



Confiné-e en raison du coronavirus ?

Vous avez plus de 65 ans

*Vous êtes isolé-e ou atteint-e
de maladie chronique*

Appelez-nous et nous
ferons vos courses !



Permanence
téléphonique
de la Cohésion
sociale

De 10h à 12h et
de 14h à 16h

Du lundi au
vendredi

(sauf week-end
et jours fériés)



079 848 78 20



Besoin de parler ...

Un peu de compagnie ...

Nos bibliothécaires sont là pour vous !
N'hésitez pas ...

Lundi matin de 9h à 12h

026 408 32 90

Mardi après-midi de 14h à 17h

026 408 32 51

Mercredi matin de 9h à 12h

026 408 32 90 ou 026 408 32 60

Jeudi après-midi de 14h à 17h

026 408 32 51

Vendredi matin de 9h à 12h

026 408 32 60

Achats & livraisons
Pro Senectute

www.amigos.ch

Service de garde d'enfants

www.croix-rouge-fr.ch

026 347 39 49/74

Puériculture et conseil aux
parents

www.officefamilial.ch

026 323 12 11

Office familial Fribourg
Ecoute-soutien-conseils

www.officefamilial.ch

026 322 54 77

Maladie-deuil

astramefribourg@officefamilial.ch

026 323 29 83

**Vous devez rester confiné chez vous
à cause du Coronavirus ?**

La Croix-Rouge fribourgeoise
est là pour vous aider !



Nous vous proposons les services gratuits suivants :



Livraison
de vos courses
et médicaments
à domicile



Une mise en contact
avec des entreprises
livrant des repas
à domicile



Une permanence
téléphonique
à votre écoute

Contactez-nous
de 8h30 à 11h30 au
026 347 38 97

Contactez-nous
de 8h30 à 11h30 au
026 347 39 66

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburger Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

