



Villars-sur-Glâne

Juin 2021

N° 447



Bulletin communal

Adresse

Route du Petit-Moncor 1b
Case postale 176 1752 Villars-sur-Glâne 1

Horaires d'ouverture des bureaux

Lundi à vendredi
8h00 à 11h30 – 13h45 à 17h00

Services

Administration communale

Tél. 026 408 33 33
secretariat@villars-sur-glâne.ch

Contrôle des habitants

Tél. 026 408 33 40
habitants@villars-sur-glâne.ch

Service des écoles

Tél. 026 408 33 70
ecoles@villars-sur-glâne.ch

Service des finances

Tél. 026 408 33 20
finances@villars-sur-glâne.ch

Service social

Tél. 026 408 33 80
social@villars-sur-glâne.ch

Service des curatelles

Tél. 026 408 33 60
curatelles@villars-sur-glâne.ch

Cohésion sociale

Tél. 026 408 33 68
cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

Services techniques

Tél. 026 408 32 00
technique@villars-sur-glâne.ch

Service des eaux – SINEF SA

Tél. 026 350 11 60 24h/24

Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1f
Tél. 026 407 78 17
police.intercommunale@acopol.ch

Bureau des objets trouvés

Tél. 026 407 78 17

Déchetteries

Déchetterie principale de Ste-Apolline

Tél. 026 408 32 88

Horaire d'ouverture

Lundi 14h00 à 17h45
Mardi 09h00 à 11h45 Mercredi fermé
Jeudi 09h00 à 11h45
Vendredi 14h00 à 18h45
Samedi 09h00 à 11h45 – 13h00 à 15h45

Déchetteries de quartier: Chandolan, Cormanon, Les Dailles, Les Daillettes et Villars-Vert

Horaire d'ouverture

Lundi au samedi 7h00 à 20h00

Dimanche et jours fériés: interdit

Bulletin communal

Transmission des données:

secretariat@villars-sur-glâne.ch

Date limite d'envoi pour le 2^e bulletin communal 2021:
10 octobre 2021

De manière à harmoniser la mise en page du bulletin communal, nous prions les annonceurs de bien vouloir respecter les formats suivants pour les documents à transmettre:

Page A4 (1 page) – vertical 210×297 mm

Page A5 (1/2 page) – horizontal 210×148 mm

Page A6 (1/4 page) – vertical 105×148 mm

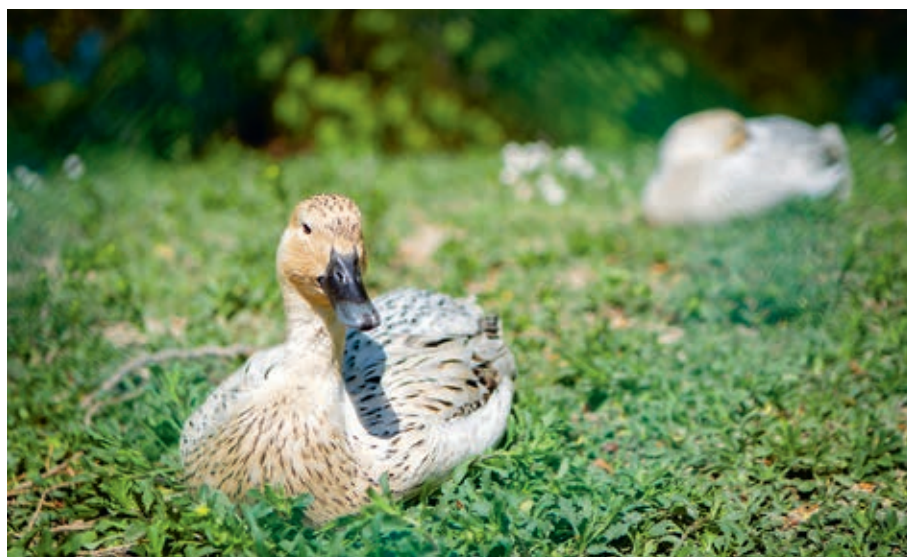
Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et restons volontiers à disposition en cas de questions.

Site internet – Autres informations

Pour toutes autres informations et renseignements utiles, nous vous invitons à visiter le site internet communal: **www.villars-sur-glâne.ch**

Votre secrétariat communal

Editorial	4
Politique communale	5–6
Instruction publique	7
Informations scolaires	8–9
Bibliothèque	10–11
Informations communales	12–25
Informations diverses	26
Animations	27
Agenda	28–29
Cohésion sociale	30–46
Autres informations	47–54
Adresses politiques	55
Adresses des clubs sportifs	56
Adresses diverses	57–59



Chères habitantes et chers habitants de Villars-sur-Glâne

C'est avec grand plaisir que je profite de ce premier éditorial de la nouvelle législature 2021–2026 pour vous transmettre, au nom du nouveau Conseil communal et du personnel de l'Administration communale, nos plus chaleureuses salutations. C'est avec une grande humilité que nous entamons cette nouvelle législature, conscients que nous avons toutes et tous traversé une période difficile liée à la pandémie et que celle-ci a frappé de manière très inégale la population, en fonction de l'âge, de la profession ou des activités pratiquées. Il s'agira pour les autorités communales, cantonales et fédérales de relancer l'économie, de favoriser le retour de l'offre culturelle et de loisirs et de venir en aide à celles et ceux qui en ont besoin. Nous adressons ici nos plus vifs remerciements à l'ensemble des personnes ayant contribué à ce que ces quinze mois de pandémie se passent au mieux dans notre Commune.

C'est dans ce contexte que le Conseil communal s'est reconstitué le lundi 26 avril 2021 et qu'il s'est réparti les tâches et les dicastères, dans un esprit de consensus, afin de commencer sur une base solide et sereine cette nouvelle législature. Il était essentiel que chaque membre du Conseil communal puisse poursuivre ou débiter son activité politique avec un capital de motivation et d'énergie intact pour relever les nombreux défis qui attendent notre Commune de Villars-sur-Glâne. Nous espérons pouvoir former une équipe en mesure de répondre à vos attentes.

Ainsi, Madame **Caroline Dénervaud** (Le Centre) a été élue à la **Vice-syndicature**. Elle conserve le dicastère de **l'Instruction publique** et représente, à ce titre, la Commune au sein de l'association des cycles d'orientation du district de la Sarine. Cette dernière prépare actuellement la construction d'un nouveau cycle situé à Givisiez, sur une parcelle jouxtant la nouvelle gare ferroviaire. A noter que les élèves de Villars-sur-Glâne continueront de fréquenter le Cycle d'orientation de Pérolles.

Le débat sur la politique communale du logement a occupé le Conseil général pendant la seconde moitié de la dernière législature, notamment sur la question du maintien d'une aide directe (subventionnement du loyer) ou de la mise en place d'une aide indirecte par la construction de logements à loyer modéré. C'est au sein du dicastère **Santé, social et curatelles** que Ma-

dame **Alizée Rey** (Parti socialiste) aura, entre autres, la mission de développer cette nouvelle politique du logement, en plus de la supervision des affaires sociales et des curatelles.

Monsieur **Pierre-Emmanuel Carrel** (Le Centre) conserve le dicastère des **Services extérieurs, de la culture et des sports** qu'il occupe depuis plusieurs années. Il aura, entre autres responsabilités, celle d'accompagner les associations sportives et culturelles dans le redémarrage de leurs activités. Il veillera également à la poursuite de notre collaboration au sein de l'association Coriolis infrastructures pour l'entretien des deux salles de spectacle Espace Nuithonie et le théâtre Equilibre.

Monsieur **Marco Aurelio Andina** (Parti socialiste) conserve son dicastère rebaptisé **Cohésion sociale, générations et animation** qui regroupe les activités d'animations, de cohésion sociale, de soutien à la vie associative, ainsi que les crèches et l'accueil extrascolaire. Il veille également au bien-être des seniors de notre Commune.

Si la situation financière de la Commune est stable, il n'en demeure pas moins que les prochaines années seront délicates pour nos finances. Les effets cumulés de la réforme fiscale et de la pandémie pourraient peser sur nos résultats, tout en réservant parfois des surprises positives comme le montrent les comptes de l'année 2020 qui bouclent sur un bénéfice inattendu. C'est avec le défi de la juste mesure dans un environnement en perpétuel changement que Monsieur **Olivier Carrel** (Parti libéral-radical) poursuivra son mandat à la tête du **dicastère des finances**.

Parmi les nouveaux élus au sein de notre Conseil communal, Madame **Mélanie Maillard Russier** (Parti socialiste) reprend le dicastère **Patrimoine, construction et développement durable**, avec la responsabilité de gérer les bâtiments communaux (écoles, administration, etc.), auquel se rajoute le suivi du programme Cité de l'énergie. C'est à elle que reviendra l'initiative d'élaborer et de mettre en place le Plan climat communal dont l'objectif est de réduire les émissions CO₂ de la Commune et l'impact de cette dernière sur son environnement.

La concrétisation des nombreux projets de mobilité douce votés en 2020 sera du ressort de Madame **Françine Defferrard** (Le Centre) qui reprend le dicastère de **l'Aménagement, environnement et mobilité**. Il s'agira notamment de la TransAgglo, voie de mobilité douce

reliant Avry à Guin et traversant la Commune de Villars-sur-Glâne. Elle aura également la tâche de représenter notre Commune au sein de l'Agglomération pour les questions de transports publics, de mobilité et d'aménagement du territoire.

Enfin, Monsieur **Claude Monney** (Centre Gauche – PCS) a repris le dicastère des **Eaux, énergies et cadastres**. Il lui appartiendra notamment d'accompagner l'élaboration du projet, puis la réalisation d'une nouvelle station d'épuration à St-Apolline, avoisinant les 40 millions d'investissement et prévoyant le raccordement de la STEP de Posieux à celle de Villars-sur-Glâne. Cette réalisation permettra de traiter les micropolluants et de répondre ainsi aux exigences fédérales de traitement des eaux.



De gauche à droite: Francine Defferrard, Pierre-Emmanuel Carrel, Caroline Dénervaud (Vice-Syndique), Mélanie Maillard Russier, Bruno Marmier (Syndic), Claude Monney, Olivier Carrel, Alizée Rey, Marco Aurelio Andina.

Traditionnellement, le dicastère de l'**Administration et économie** revient au **Syndic**. Mes collègues m'ont fait l'honneur de me confier cette responsabilité et c'est ainsi qu'il m'appartiendra de veiller au bon fonctionnement de notre Administration, en plus d'animer et de présider les séances du Conseil. Je tire ici mon chapeau à Madame **Erika Schnyder** qui m'a précédé dans cette fonction et qui a officié pendant 15 ans à la plus grande satisfaction de notre population. Nos remerciements vont également à Monsieur **Nicolas Bapst**, Conseiller

communal pendant près de trente ans et Responsable, entre autres, des eaux et des canalisations, ainsi qu'à Madame **Belkiz Balçin**, qui a œuvré pendant une courte mais intense Législature en supervisant notamment la construction de l'École du Platy.

Si chaque membre du Conseil communal dirige un dicastère donné et les projets qui lui sont associés, c'est en tant que collègue que nous prenons nos décisions et que nous les présentons devant le législatif et la population. C'est ainsi que le Conseil communal s'efforcera, non sans mener d'intenses débats et réflexions à l'interne, de montrer un front uni une fois la décision prise.

Plus que jamais, notre Commune a besoin que toutes et tous tirent sur la même corde. Car nous devons

même prendre, à très court terme, la plus lourde des décisions qui soit pour l'avenir d'une Commune, une décision irrévocable: la Commune de Villars-sur-Glâne doit-elle continuer son chemin seule ou doit-elle se fondre dans un ensemble plus vaste au sein du Grand Fribourg? Pour certains, la fusion est le remède miracle à tous les maux, elle doit permettre de combler toutes les attentes. D'autres se posent la question de l'importance de la proximité, de la flexibilité et de l'agilité qui caractérisent une Commune de taille moyenne comme la nôtre? Notre existence est-elle devenue un obstacle à la poursuite d'un projet ambitieux pour le Grand Fribourg?

Ou au contraire, permet-elle d'y contribuer? Les réponses à la complexité croissante de notre système politique et administratif se trouvent-elles dans la création de très grandes Communes? Nous aurons l'occasion d'en débattre à de nombreuses reprises au cours des prochains mois avec la tenue en septembre 2021 d'un vote consultatif. Le Conseil communal prendra position sur ce projet. Il s'efforcera de le faire de la manière la plus objective possible, même si forcément, ce débat comportera une part d'émotionnel. En tout état de cause, ce sont les citoyennes et les citoyens de Villars-sur-Glâne qui auront le dernier mot et qui décideront de l'avenir du magnifique territoire sur lequel nous avons la chance d'habiter et de vivre.

Pour conclure, je reviendrai à des questions plus légères. Avec la levée des restrictions sanitaires et la possibilité de profiter à nouveau de nombreux espaces publics, des restaurants, des centres de loisir, avec les vacances d'été qui s'approchent, il ne me reste qu'à vous souhaiter à toutes et tous, au nom du Conseil communal, un bel été 2021, en formant le vœu qu'il permette à chacun de retrouver une partie de cette liberté que nous avons dû mettre entre parenthèses dernièrement.

Election à la présidence et vice-présidence du Conseil général

Lors de sa séance du 11 mai 2021, le Conseil général a procédé à l'élection de son nouveau Président et de son Vice-Président.

M. Gaël Gobet a été élu à la présidence. Né en 1982, M. Gobet est arrivé à Villars-sur-Glâne en 1986. Juriste de formation, il est Juge de paix auprès de l'arrondissement de la Sarine. M. Gobet est Conseiller général depuis 2014.



M^{me} Valentina Marthaler a été élue à la vice-présidence. Née en 1996, M^{me} Marthaler est une enfant de Villars-sur-Glâne. Elle est actuellement étudiante en droit et travaille à la bibliothèque universitaire. Elle a déjà siégé au Bureau du Conseil général lors de la précédente Législature.



La prochaine séance du Conseil général aura lieu le 14 octobre 2021, à 19 h 30. En raison de la crise sanitaire, les séances ne seront dorénavant plus accessibles au public, mais seront diffusées sur la chaîne Youtube de l'Administration communale de Villars-sur-Glâne.

L'ordre du jour peut être téléchargé sur le site : www.villars-sur-glâne.ch

Instruction publique

Madame, Monsieur, Chers parents,

Tous les éléments importants liés à l'administration, au fonctionnement de l'école ainsi qu'aux offres extrascolaires sont disponibles de manière complète dans le bulletin d'informations 2021/22 du Service des écoles ou sur notre site internet sous: www.villars-sur-glane.ch/instruction-publique/instruction-publique.

Depuis la rentrée scolaire 2020/21, l'inscription aux activités extrascolaires se fait via un guichet virtuel. Ce portail, adapté aux différents supports numériques, permet aux parents d'inscrire leurs enfants aux différentes activités, de les excuser et de communiquer avec les responsables. Nouveauté 2021/22: il sera possible d'afficher l'agenda hebdomadaire de votre enfant.

Pour obtenir votre identifiant et votre mot de passe, adressez un mail à ecoles@villars-sur-glane.ch et accédez à notre guichet virtuel à l'aide du **QR Code** ci-après.



Pour tout renseignement complémentaire, les collaborateurs-trices du Service des écoles se tiennent à votre disposition en tout temps.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente année scolaire.

La rentrée des classes 2021/22 aura lieu le **jeudi 26 août 2021**.

- > à 08h00 pour les élèves de 1H et de 3H à 8H;
- > à 13h50 pour les élèves de 2H.

Nous remercions les parents des élèves de 1H-2H de prendre leurs dispositions afin d'accompagner leur enfant le jour de la rentrée. La présence d'un parent à cette occasion est indispensable.



Devoirs surveillés DS

La surveillance des devoirs débutera le **lundi 6 septembre 2021**. Elle a lieu trois fois par semaine, les lundis, mardis et jeudis, dès 15h45. Durée: 1 heure. Elle est supprimée les veilles de fête (1^{er} mai compris) et de vacances. Le surveillant répond aux éventuelles questions des enfants et contrôle que leurs devoirs soient

Emploi: surveillant-e-s

Le formulaire d'inscription 2021/22 est disponible à partir du site internet communal. Il peut aussi être demandé par courriel à ecoles@villars-sur-glane.ch. Ce document doit être accompagné d'une lettre de motivation (uniquement pour les nouveaux) et d'une copie du dernier bulletin de notes (pour tous). **Le délai d'inscription est fixé au 30.6.2021.**

correctement exécutés. Il ne s'agit en aucun d'un cours d'appui ou de rattrapage.

Toutes les informations sont disponibles dans le bulletin d'information 2021/22. **Inscription jusqu'au 31.7.2021 via le guichet virtuel**



Cours d'allemand extrascolaires CAE

Le Service des écoles propose des cours d'allemand extrascolaires pour les élèves de 4H à 8H. Consultez l'offre de cours dans le bulletin d'information 2021/22

L'écolage s'élève à CHF 50.- pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2021 via le guichet virtuel



Sport scolaire facultatif SSF

L'offre de sport scolaire facultatif sera renouvelée à la rentrée scolaire 2021/22 avec des **nouveautés!** Profitez-en, c'est gratuit!
Informations détaillées sur notre site internet.

Inscription jusqu'au 31.7.2021 via le guichet virtuel

En raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19, les activités extrascolaires pourraient être annulées, reportées ou remaniées en fonction des directives en vigueur.

Accédez à l'offre complète d'activités extrascolaires à l'aide du QR Code ci-après.



Service de logopédie, psychologie et psychomotricité SLPPI

Le SLPPI propose des prestations en psychologie, logopédie et psychomotricité pour les enfants en âge de scolarité obligatoire. Les consultations sont soumises au secret de fonction et sont gratuites si la demande est approuvée par le directeur du SLPPI.

Les coordonnées des thérapeutes se trouvent à partir du site **www.slppli.ch**.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès du secrétariat du SLPPI, Route de Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne Tél. 026 407 38 62, **administration.slppli@edufr.ch**



Les ombres de Shakespeare

Atelier de théâtre pour les enfants de Villars-sur-Glâne animé par M. Pierre-François Coen et M^{me} Laetitia Delacombaz.

Informations sous: **www.ombres-de-shakespeare.ch**
L'écolage s'élève à CHF 50.- pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2021 via le guichet virtuel

Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne APEV



APEV
1752 Villars-sur-Glâne
contact@apev-vsg.ch
www.apev-vsg.ch
M^{me} Muriel Rey Basso Ricci, Tél. 078 894 93 82
Suivez-nous sur

L'Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne favorise la collaboration entre les parents, le corps enseignant, les responsables des institutions scolaires obligatoires et les autorités communales.

Ses buts

- faire connaître publiquement l'opinion des parents;
- > proposer des activités de loisirs aux élèves (cours natation, activités créatrices, cours de conduite à vélo...);
- > veiller à la sécurité des élèves sur le chemin des écoles et favoriser la création de lignes Pédibus;
- > informer et sensibiliser les parents sur des thèmes actuels par le biais de conférences.

Fondation pour les structures d'accueil extrafamilial FAEF



FAEF
Route de la Berra 2
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 552 53 00
secretariat@faef-vsg.ch
www.faeef-vsg.ch

La Fondation pour les structures d'accueil extrafamilial gère les accueils extrafamiliaux qui dépendent de la Commune de Villars-sur-Glâne, à savoir les crèches Arc-en-Ciel et Les Dauphins, les accueils extrascolaires, ainsi que le groupe de jeux de Villars-Vert. La Fondation offre un service d'accueil (activités

créatives et ludiques) et de repas de midi pour les écoliers villarois en dehors des heures de classe, du lundi au vendredi selon les plages horaires ci-dessous:

- > Début de matinée: 06 h 45 à 07 h 45
- > Matinée: 07 h 45 à 11 h 45
- > Midi: 11 h 45 à 13 h 45
- > Animation: 13 h 45 à 15 h 30
- > Fin de l'après-midi: 15 h 30 à 18 h 30

Merci de vous adresser au secrétariat de la FAEF afin de connaître les ouvertures 2021/22.



Bibliothèque communale

Cours de langue et culture d'origine LCO

Les cours LCO sont des cours de langue destinés aux enfants dont la langue première est différente de celle de l'école. Ils sont proposés par les différentes communautés linguistiques.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à l'enseignant titulaire de votre enfant ou consulter la page internet www.fr.ch/osso/lco.

Cours de Français pour adultes CFA

L'offre des cours de français pour adultes est déclinée de la manière suivante:

Débutant

- > le mardi de 13h45 à 15h45 au Pavillon «Le Milieu», Route de Villars-Vert 26;
- > le lundi de 18h à 20h à l'école de Villars-Vert, Route de Villars-Vert 48.

Moyen

- > le lundi de 13h45 à 15h45 au Pavillon «Le Milieu», Route de Villars-Vert 26;
- > le lundi de 18h à 20h à l'école de Villars-Vert, Route de Villars-Vert 48.

Avancé

- > le jeudi de 18h à 20h à l'école de Cormanon, Route de la Berra 2.

Pour les cours de l'après-midi, une **garderie** pour leurs enfants, **dès 2 ans révolus**, sera proposée (ouverture de la garderie dès 5 enfants inscrits).

Tarif et mode de paiement

L'écolage 2021/22 s'élève à CHF 100.– (matériel non compris) et peut être réglé en deux fois CHF 50.–.

A la fin de l'année scolaire, une attestation est remise à chaque participant-e ayant suivi régulièrement (< 80%) les cours pendant toute l'année.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au Service des écoles, **jusqu'au 31 août 2021**.

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet.

La Bibliothèque communale est ouverte à toutes et à tous.

Elle met à disposition des lecteurs de tous âges plus de 35 000 ouvrages: romans, bandes-dessinées, documentaires, DVD, albums etc.

Le catalogue peut être consulté en ligne sur la page internet sous: <http://biblio.villars-sur-glâne.ch/netbiblio> ou sur site.

Les nouveaux habitants bénéficient, la 1^{re} année, de la gratuité sur leur abonnement annuel.

Contact

Bibliothèque de Villars-sur-Glâne
Route de l'Église 7, 1752 Villars-sur-Glâne
026 408 32 90
bibliothèque.municipale@villars-sur-glâne.ch
www.bibliovsg.ch

Ludothèque

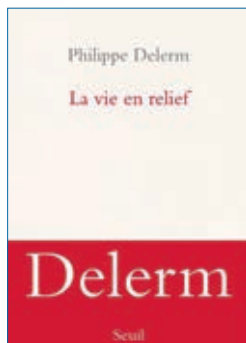
Jouer n'est pas seulement un loisir c'est également une façon formidable d'apprendre, de communiquer et de s'intégrer.

La ludothèque de Villars-sur-Glâne se situe dans le bâtiment de la résidence «Les Martinets». Elle offre un grand espace de jeux et elle met à disposition plus de 1000 jeux pour les enfants, les adultes, les écoles, les sociétés et institutions.

Informations utiles

www.villars-sur-glâne.ch/instruction-publique/ludotheque

Des livres à découvrir à la Bibliothèque



«La vie en relief» de Philippe Delerm (Seuil)

On aime retrouver les petits textes de Philippe Delerm consacrés à ces instants de vie délicieux ou remarquables. Il est peut-être même l'inventeur de ce style littéraire si particulier. D'année en année, il a visité notre monde, nos expressions

ou nos gestes. Mais il ne s'était jamais mis en scène, préférant rester dans l'ombre si propice à l'observateur attentif qu'il est. Dans «La vie en relief», il parle enfin de lui, de ses souvenirs en famille, les sorties au cirque, de ses goûts, la glace à l'eau orange et citron ou les bonbons Riviera, de ses inquiétudes et de son amour fou pour sa femme, Martine.

On peut dire que dans ce livre, Philippe Delerm révèle pour la première fois l'homme qu'il est vraiment. Cette sincérité nous touche, mais on se laisse surtout entraîner par la description de cette douce profondeur que prend le monde quand on tourne le dos à la frénésie de son quotidien. Quoi de plus important que de savoir apprécier une simple confiture ou l'atmosphère d'une fin d'été dans le jardin quand les vacances se terminent !



«Le parfum des fleurs de la nuit» de Leïla Slimani (Stock)

Quand la célèbre écrivaine se prête au jeu de se faire enfermer pour une nuit dans le Musée de la Dogana à Venise, elle ignore encore tout du texte qu'elle en ressortira. Elle ne goûte pas particulièrement l'Art conceptuel exposé à la Fondation Pinault et, très vite, le sentiment de s'être

grossièrement trompée en acceptant l'invitation l'envahit. Rien ne l'inspire particulièrement dans ces salles immenses plongées dans le silence de la nuit. De plus, elle a un roman en chantier et l'impression de se trahir quelque peu.

Mais Leïla Slimani est de l'étoffe des grands auteurs et elle regorge de choses intéressantes à nous raconter. Au fil des pages, c'est son histoire et sa personnalité qu'elle révèle, comme si l'expérience de claustration lui avait permis d'exprimer des choses depuis long-

temps enfouies en elle: la déchéance de son père condamné au Maroc ou les mille frustrations et blessures récoltées au fil des ans et des migrations.

Par la finesse de son style et l'étendue de ses idées, Leïla Slimani a su transformer cette expérience désuète en un grand livre !

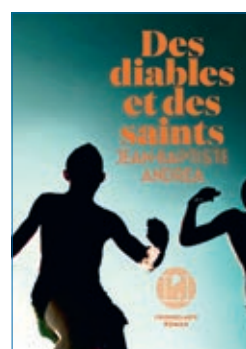


«Le dernier enfant» de Philippe Besson (Julliard)

Ce matin, Théo s'en va vivre ailleurs, il quitte la maison de ses parents. Une page se tourne. Le départ d'un enfant de la maison est un véritable deuil. Dans ce roman, une mère se retrouve face à une solitude qu'elle n'avait jamais imaginée. L'épreuve est

extrêmement douloureuse et elle ne sait pas où chercher un réconfort, même son mari semble incapable de prononcer les paroles qui la sauverait. Philippe Besson nous invite à suivre les dernières 24 heures qui précèdent le départ de Théo du foyer familial du point de vue de sa maman.

Tendre, sensible et bien écrit, ce dernier roman confirme une nouvelle fois le talent de Philippe Besson quand il s'agit de retranscrire les émotions les plus vives comme les déchirements.

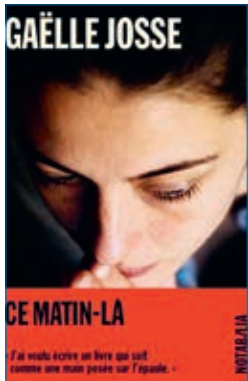


«Des diables et des saints» de Jean-Baptiste Andrea (L'Iconoclaste)

Vous l'avez peut-être déjà rencontré et écouté. Lui, c'est Jo, un mystérieux musicien, toujours impeccablement habillé, qui s'assied aux pianos publics et joue comme personne des morceaux de Beethoven. Toujours

du Beethoven, on ne sait pas pourquoi... Jo cache tant de mystères, comme ces années passées dans un orphelinat adossé aux Pyrénées. Cet endroit sinistre aurait pu le détruire et même le tuer tant les brimades et la cruauté des surveillants pouvaient s'y exercer en toute impunité... Mais voilà, il y avait la musique, Momo aussi, son compagnon d'infortune et enfin Rose, la fille du Comte à qui il donnait des leçons de piano. Trois raisons de survivre et de vouloir exister hors de ce cauchemar.

En levant le voile sur la vie de Jo, Jean-Baptiste Andrea réussit une nouvelle fois à nous émouvoir et signe ce beau roman déjà récompensé par le Grand Prix RTL-Lire 2021.



«Ce matin-là» de Gaëlle Josse (Noir sur Blanc)

Clara est une jeune femme urbaine qui travaille pour une banque spécialisée dans les prêts à court terme. Une vie sans histoire, apparemment. Elle a un frère qu'elle voit assez peu, une mère avec laquelle la communication se passe plutôt mal et un père qu'une attaque cérébrale a

sérieusement handicapé.

Un matin, sa voiture ne démarre pas. Une panne toute simple, et puis, soudain, un flot de larmes irrépressible la dévaste... Clara ne parvient pas à rejoindre son travail, ni ce matin, ni les suivants. C'est un vrai burn-out qui vient de l'atteindre et la descente aux enfers va se poursuivre longtemps.

Dans ce roman, Gaëlle Josse propose de suivre tout le processus d'une dépression et de sa sortie. Qu'est-ce qui nous fait plonger et qu'est-ce qui nous rattache à la vie? L'écrivaine sait bien décrire ces petits détails qui prennent soudain une ampleur monstrueuse, mais aussi cette petite lumière qui brille au fond de chacun et qu'on oublie trop souvent de suivre. Ce récit sonne si juste qu'on ne peut s'empêcher de se demander s'il n'a pas été vécu par l'auteure elle-même.



«Les enfants sont rois» de Delphine de Vigan (Gallimard)

Mélanie a toujours été fan de télé-réalité, elle a grandi avec ce phénomène et elle y a adhéré sans faire preuve d'esprit critique. Devenue maman de deux charmants enfants, Sammy et Kimmy, elle découvre l'opportunité d'intégrer ce «mode de vie»

de manière permanente via l'émergence des nouveaux réseaux sociaux que sont YouTube et Instagram. La passion qu'elle y met et le temps qu'elle y investit ont vite pour résultat de la propulser en tête des chaînes les plus suivies et les plus «likées». La gloire et l'argent

sont enfin au rendez-vous comme elle l'a toujours espéré. Soigneusement mise en scène par leurs parents, Sammy et Kimmy deviennent de véritables stars. Le rêve s'effondre pourtant le jour où Kimmy disparaît lors d'une partie de cache-cache.

Entre en scène Clara, inspectrice de police à la brigade criminelle, l'exacte opposée de Mélanie. Clara a grandi dans un milieu où le militantisme tenait lieu de religion et où l'éducation reposait sur un questionnement politique permanent. Son enquête va ainsi prendre la forme d'une plongée aussi passionnante qu'effrayante dans le monde des enfants influenceurs et des placements de produits.

Delphine de Vigan signe là une magnifique charge contre nos sociétés qui ont mis en scène l'individu de manière permanente et qui n'ont pas hésité à exploiter leurs enfants à des fins purement commerciales.



«Florida» d'Olivier Bourdeaut (Finitude)

«Ma mère s'emmerdait, elle m'a transformée en poupée. Elle a joué avec sa poupée pendant quelques années et la poupée en a eu assez. Elle s'est vengée.»

Olivier Bourdeaut écrit des romans incomparables. En 2017, il était impossible de ne pas tomber sous le charme de son roman

«En attendant Bojangles», dans lequel un enfant racontait, fasciné, la vie folle et festive de ses parents qui couraient à la catastrophe en ne cessant pas de danser pour autant.

Il se glisse cette fois dans la peau d'une mini-miss uniquement perçue par sa mère comme un objet qu'on manipule. La révolte finit par éclater avec une violence inouïe, et presque jouissive. Elizabeth n'échappera pas pour autant à cette fâcheuse tendance qu'ont les êtres humains à réduire quelqu'un à sa simple apparence physique.

Sur un ton drôle et vitriolé, Elizabeth raconte sa lutte plus souvent ponctuée d'échecs que de victoires. Elle aimerait devenir elle-même, mais son entourage semble toujours vouloir l'en empêcher. Les lecteurs que nous sommes découvrent ébahis la folie autodestructrice d'Elizabeth, alors qu'à chaque page, ils se demandent si celle-ci connaîtra une fin ou un répit. Olivier Bourdeaut confirme là son talent d'écrivain, pour notre plus grand bonheur.

Cartes journalières CFF

Envie de s'évader?

Profiter du retour des beaux jours!

L'Administration communale met à disposition de ses habitants **10 cartes journalières CFF** pour le prix de **CHF 40.-** pièce pour voyager une journée et découvrir la Suisse au moyen de nombreux transports.

La réservation s'effectue:
par téléphone au 026 408 33 33 ou directement à la réception de l'Administration communale.
Le calendrier des disponibilités est visible sur le site internet www.villars-sur-glâne.ch



Piscine de la Motta

La piscine de la Motta ouvre ses portes le **13 mai 2021**.

Des abonnements « familles » peuvent être achetés à la réception de l'Administration communale pour le prix de **CHF 200.-**.

Toutefois, certaines conditions doivent être remplies :

- > La famille doit être domiciliée dans la Commune
- > Tous les membres de la famille doivent habiter sous le même toit
- > Les enfants jusqu'à 20 ans révolus (2001) peuvent être pris en considération

Il est également demandé d'apporter une photo passeport de chaque bénéficiaire.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service public de l'emploi SPE
Amt für den Arbeitsmarkt AMA



Inscription au chômage pour les habitants de Villars-sur-Glâne

Dès le **1^{er} juillet 2021**, les inscriptions au chômage ne seront plus gérées par l'administration communale mais par :

l'ORP Centre, District Sarine
Rte des Arsenaux 15, 1700 Fribourg
T +41 26 305 96 06, orf@fr.ch

Nous vous remercions pour votre compréhension !

Billets de spectacles

Nouveau programme réduit de 6 spectacles de mai à juillet 2021 mais une fin de saison qui s'annonce palpitante!

La Commune de Villars-sur-Glâne met à disposition de ses habitants 4 billets par spectacle à **moitié prix** (du prix figurant sur le billet) **mais au minimum de CHF 15.-**.

Les billets sont à réserver au 026 408 33 33 et à retirer dans les 48 heures à la réception de l'Administration communale.

Liens utiles pour la programmation des spectacles, les affiches, les horaires, les nouveautés et toutes les réservations:

Equilibre-Nuithonie

www.equilibre-nuithonie.ch



Rue du Centre 7
1752 Villars-sur-Glâne
info@equilibre-nuithonie.ch

Billetterie: 026 350 11 00
(spectacles@fribourgtourisme.ch)

Théâtre des Osses

Centre dramatique fribourgeois
www.theatreosses.ch



Théâtre des Osses
Place des Osses 1
CP 134 1762 Givisiez
info@theatreosses.ch

Billetterie: 026 469 70 00

Société des Concerts de Fribourg

www.concertsfribourg.ch



Chemin des Platanes 4
1700 Fribourg
Info@concertsfribourg.ch

Billetterie: 026 466 82 31



Départ à la retraite de Patrice Baechler, responsable de la déchetterie principale de Ste-Apolline

Le 1^{er} août 2021, Patrice Baechler, responsable de la déchetterie principale de Ste-Apolline, prendra une retraite bien méritée. Fidèle au poste depuis plus de 22 ans, cet encart lui est dédié.



Patrice, raconte-nous, comment t'es-tu retrouvé à ce poste?

Je suis arrivé à Villars-sur-Glâne le 15 août 1961, âgé alors de 5 ans, et n'en suis plus jamais parti. La Commune s'est énormément développée depuis cette époque. A titre d'exemple, nous ne disposions que d'une seule école en face de l'église, dans le bâtiment où se trouve aujourd'hui la bibliothèque communale.

Issu d'une famille nombreuse (nous étions 8 frères et sœurs), je n'ai pas pu faire les études que j'aurais souhaitées, et j'ai suivi la voie de l'apprentissage. Seul un de mes frères, lourdement handicapé, a pu faire des études supérieures. Après mon apprentissage effectué auprès de l'entreprise Michel Duruz, j'ai travaillé chez Gougler & Fils à Villars-sur-Glâne en tant que ferblantier, et j'ai eu le plaisir de travailler dans cette entreprise durant 22 ans. Par la suite, j'ai postulé à la Commune en tant qu'employé de l'édilité. Mon dossier a été retenu parmi les 125 postulants. Ce fut l'un des plus beaux cadeaux de ma vie!

La déchetterie a-t-elle toujours existé telle qu'on la connaît aujourd'hui?

Non, la première déchetterie a été ouverte en 1999, soit une année après mon engagement. Nous étions déjà basés à Ste-Apolline, mais le site se trouvait juste derrière la STEP. À cette époque, j'ai eu la chance de collaborer avec M. Bernard Braillard, actuellement retraité, avec qui je garde toujours de bons contacts. Par la suite, durant quelques années, j'ai cédé ma place à un autre collaborateur. Suite à son départ à la retraite, j'ai pu réintégrer mon poste à la déchetterie. C'est seulement en 2011 qu'a été inaugurée la déchetterie actuelle pour mieux répondre aux attentes de nos citoyens.

Tu me sembles fasciné par ton métier, qu'est-ce qui te motive dans ta fonction?

Lorsque je me réveille le matin, j'ai toujours en tête ces trois lettres mémorisées il y a plus de 30 ans: «être AIP»: Attitude Intérieure Positive. Je trouve que nous n'avons pas le droit de nous plaindre et de prendre les gens de haut. Mon frère qui est handicapé et qui se déplace en fauteuil roulant depuis plus de 59 ans est mon moteur. Chaque fois que je suis dans une période creuse, je pense à ma chance de conserver intactes mes capacités physiques, psychiques et spirituelles. Cet état d'esprit me permet d'avancer dans la vie.

J'ai toujours apprécié aller au travail, rendre service et être en contact et à l'écoute de la population. Ce qui est encore plus motivant, c'est la reconnaissance des gens. Il arrive bien sûr que certaines personnes soient moins sympathiques, mais avec le temps on arrive tout de même à faire la part des choses.

Comment prépares-tu ta retraite?

Je me suis toujours donné des petits challenges et, actuellement, je projette de construire un four à pain. J'ai pu récupérer un ancien four d'une connaissance qui habite la Basse-Ville, à Fribourg. L'idée est de pouvoir le mettre, une fois restauré, à disposition de mes amis pour faire des pains maison. Je fais également beaucoup de sport, notamment du vélo électrique, de la peau de phoque et de la raquette. Je souhaiterais profiter de ma retraite pour davantage découvrir mon pays et aussi partir en excursion dans le sud de la France. J'aimerais également prendre du temps pour l'ornithologie qui me passionne.



Avec les années, on voit que tu as accumulé passablement d'objets, quels sont ceux qui te tiennent particulièrement à cœur?

Je suis passionné par les objets anciens et à titre d'exemple, je pourrais citer les objets qui m'ont été donnés par le Baron de Landerset. Ce sont essentiellement des anciens chaudrons qui font pour moi partie du patrimoine de Villars-sur-Glâne. J'estime que ces objets doivent être traités avec respect. J'aime particulièrement les anciens objets en bois ou en métal, sûrement du fait de mon métier de ferblantier.

Si on te donnait une baguette magique, qu'est-ce que tu modifierais dans la déchetterie actuelle?

Pour moi, cette déchetterie est très bien conçue, je ne changerais pas grand-chose. Le seul point qui serait à améliorer est la surveillance des accès pour les personnes non autorisées. Pour le reste, notre déchetterie est souvent montrée en exemple par les autres Communes de notre région. Les Communes de Givisiez et de Granges-Paccot se sont même inspirées de notre déchetterie, après que nous leur ayons présenté nos infrastructures.

Tu as passé plus de 22 ans dans cette fonction, quels sont les éléments qui t'ont le plus marqué?

Je me souviendrai toujours de la journée d'inauguration de notre ancienne déchetterie. La première personne qui est venue déposer des objets était Madame Perler. Depuis lors, chaque fois que je croise cette dame, j'ai une pensée pour cette journée d'inauguration.

Un autre souvenir qui me revient est celui du passage d'un représentant politique. Il avait versé des cendres dans la benne des déchets organiques. La benne avait alors pris feu et nous étions tous en panique pour l'éteindre.

Autrement, je ne garde que les bons souvenirs et mets le reste rapidement aux oubliettes.

C'est vrai qu'on te voit souvent très jovial et souriant, est-ce que tu as eu aussi des périodes plus difficiles?

Non, avec l'âge on acquiert une certaine sagesse. Dans mon passé professionnel dans le secteur du bâtiment, j'étais souvent sous pression. Depuis mon arrivée à la Commune, j'ai réussi à canaliser ce stress, à gérer mon temps et à trouver un rythme de travail régulier qui me convient. Cette constance me permet de garder en tout temps le moral.

Comme je l'ai souvent mentionné à mes supérieurs hiérarchiques, les événements les plus importants de ma vie sont la naissance de mes trois enfants et mon engagement à la Commune.

Comme mot de la fin, qu'est-ce que tu souhaiterais dire?

Je suis heureux de savoir que mon remplaçant a été désigné en interne. C'est une personne qui sera à la hauteur de la tâche. Je ne manquerai pas de lui transmettre mes recommandations pour la prise en main du poste.

J'ai beaucoup de reconnaissance envers la Commune pour ces 22 ans de bonne collaboration, notamment avec mes responsables hiérarchiques qui m'ont toujours soutenu et qui ont été à mon écoute.

J'aimerais également remercier la population de Villars-sur-Glâne sans laquelle il n'y aurait pas une si belle ambiance au sein de notre déchetterie.

Le mot de la fin est celui que je souhaite à toutes les personnes qui me tiennent à cœur: «**que du bonheur!**»

Nos conseils de sécurité routière sur le chemin de l'école

En tant que parents, montrez l'exemple!

Ainsi votre enfant adoptera un comportement correct dans la circulation.

A pied, c'est mieux

Il vivra ses propres expériences.

- > Choisissez le chemin le plus sûr et parcourez-le plusieurs fois ensemble;
- > Attirez son attention sur les dangers possibles;
- > Faites-le partir suffisamment tôt: se dépêcher augmente les risques d'accident;
- > Avant de traverser: s'arrêter, regarder, écouter



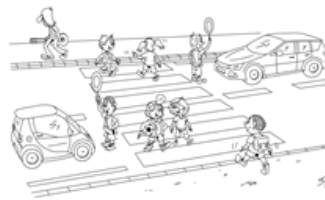
A vélo



Ce n'est qu'en 6H que les bases leur sont enseignées. Plus jeunes, ils ne sont pas capables d'anticiper, de réagir correctement dans toutes les situations.

- > Seul un vélo correctement équipé est admis;
- > Le port du casque est fortement recommandé;
- > Sur un trottoir, dès 12 ans, le cycliste pousse son vélo.

En voiture



Les parents taxis augmentent les dangers aux alentours des écoles.

Si un trajet est nécessaire:

- > Assurez-vous que tout le monde est bien installé: ceinture, rehausseur, appui-tête,...;
- > Utilisez les places de stationnement prévues;
- > Arrêtez-vous complètement au passage pour piétons;
- > Respectez les signes des patrouilleurs scolaires.

Etre vu

Afin que le conducteur puisse réagir, soyez visibles!

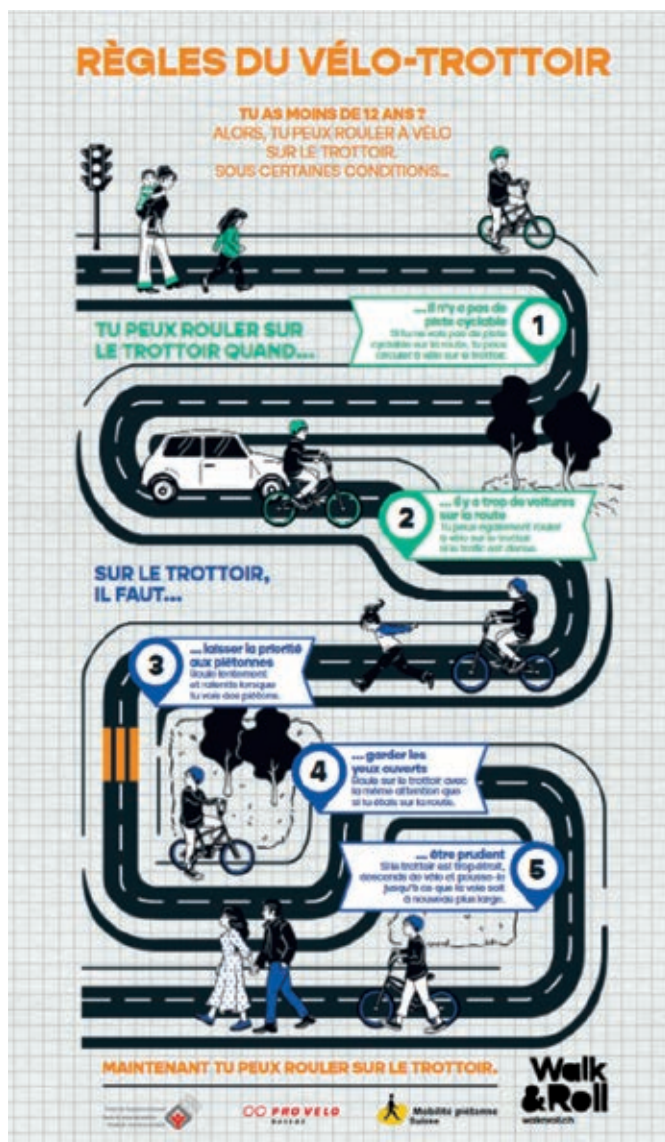


- > De jour comme de nuit, portez des vêtements clairs et/ou réfléchissants.

Aidez-nous à protéger vos enfants!



POLICE CANTONALE FRIBOURG
Section analyse, prévention, éducation routière
Tél. 026 305 20 30
www.policefr.ch



Nouvelles règles de circulation valables depuis le 1^{er} janvier 2021



Désormais, les enfants de moins de 12 ans peuvent rouler sur les trottoirs, sous certaines conditions

En l'absence de pistes ou de bandes cyclables, les enfants de 12 ans sont désormais autorisés à rouler sur le trottoir.

Cependant, ils doivent conduire avec prudence et laisser la priorité aux piétons.

Cela s'applique également aux routes à circulation réduite (limitation de vitesse à 30 km/h ou zones de rencontre).

PRO VELO Suisse recommande aux enfants de rouler sur les routes à vitesse modérée s'ils se sentent suffisamment en sécurité, même s'il n'y a pas de pistes ou bandes cyclables.

Respect et priorités

Sur les trottoirs, les piétons sont toujours prioritaires. Il s'agit d'éviter les collisions afin que toutes les personnes à pied se sentent en sécurité et le soient réellement.

En même temps, les enfants doivent apprendre à rouler avec assurance et contrôler leur conduite à vélo, avant de circuler sur les routes.

Source:
PRO VELO SUISSE

Trois règles simples

1. Les piétons ont **toujours** la priorité sur le trottoir
2. Les enfants à vélo doivent adapter leur vitesse aux conditions (topographie, météo, etc.) pour en garder la maîtrise et faire attention aux autres
3. Dans les zones étroites, les enfants doivent descendre du vélo et le pousser



PubliBike – Le réseau de bike sharing le plus cool de Suisse!

Tu veux te rendre au travail à vélo? Combiner transports publics et vélo? Te déplacer rapidement à travers la ville? Monter la Lorette sans le moindre effort? C'est possible, grâce à PubliBike avec ses 5 000 vélos à disposition dans plusieurs villes de Suisse, le tout avec un seul abonnement!

C'est quoi PubliBike?

PubliBike est un système de vélos en libre-service (bike sharing), disponible actuellement dans les villes suivantes:

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| > Agglomération de Fribourg | > Sierre |
| > Berne | > Région de Nyon |
| > Lausanne | > Zurich |
| > Sion | > Lugano-Malcantone |

Les vélos (traditionnels et/ou électriques) sont disponibles 24h/24 et 7 j/7.

Le réseau de l'agglomération de Fribourg est bien fourni: **300 vélos** (dont la moitié sont électriques) pour **37 stations**, dont 6 à Villars-sur-Glâne!



Comment ça marche?

- > Télécharge l'application PubliBike
- > Crée un compte (possible d'utiliser le SwissPass)
- > Choisit l'abonnement souhaité

- > Cherche **une station PubliBike pour trouver un vélo**
- > **Active** le vélo en pressant le bouton derrière la selle
- > Approche ton smartphone (min 20 cm) ou ton SwissPass du display
- > Le cadenas se déverrouille et c'est parti!

- > Cherche **une station PubliBike** pour rendre le vélo
- > Déposes-y le vélo et ferme manuellement le cadenas

Des questions?

La chaîne YouTube de PubliBike regorge d'informations, tout comme les FAQ du site internet. La Hotline est également disponible au 058 453 50 50 ou sur le Live Chat.

Et pour être au courant des dernières actualités PubliBike, il y a Facebook, LinkedIn, Instagram et Twitter.

www.publibike.ch

Le trottoir traversant: informations utiles pour les usagers

Les trottoirs traversants fleurissent notamment dans notre Commune. Il ne s'agit pas d'une nouveauté, même si leur nombre augmente depuis quelques années.

Trottoir traversant? Définition:

Dans le code de la route, le trottoir traversant apparaît dans la définition du trottoir «Le terme trottoir désigne la partie de la voie publique en saillie ou non par rapport à la chaussée, qui est spécifiquement aménagée pour la circulation des piétons, revêtue de matériaux en dur et dont la séparation avec les autres parties de la voie publique est clairement identifiable par tous les usagers.»

À la hauteur du trottoir traversant, la chaussée est interrompue. L'aménagement «en saillie» du trottoir met en évidence que les piétons sont prioritaires par rapport à la circulation routière transversale. Le trottoir traversant se différencie d'un passage pour piétons (surélevé ou classique) par le fait que le piéton n'est pas tenu de marquer de temps d'attente, ce qui améliore la fluidité de son déplacement. Sans marquage routier, la route revêt un aspect de rue qui améliore également la qualité de l'espace public.

De plus, ce dispositif est naturellement modérateur: il ralentit le trafic motorisé qui le franchit et donc, participe à la maîtrise du bruit routier, pour offrir un meilleur cadre de vie aux habitants.



Droits et devoirs de chacun?

Les règles de comportement à adopter sur un trottoir traversant sont décrits dans le code de la route.

En résumé:

- > Dans la continuité du trottoir, le trottoir traversant reste un espace dédié aux piétons. Ces derniers y sont prioritaires mais ne doivent entraver le passage des véhicules sans nécessité.
- > Le conducteur qui traverse un trottoir doit céder le passage aux usagers cheminant sur le trottoir (piétons, trottinettes, cyclistes jusqu'à 12 ans en l'absence de bande ou piste cyclable, etc.).
- > Sur un trottoir comme sur l'espace public, il n'est pas interdit de jouer, mais les enfants doivent être vigilants: ils ne doivent causer aucune gêne ou danger pour les autres usagers.





Faune et forêt victimes du VTT

Projet de réseaux officiels

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

La création de réseaux VTT officiels et de qualité est en cours d'étude afin de canaliser les cyclistes et ainsi assurer un espace de tranquillité suffisant pour la faune. La démarche cherche également à instaurer une charte de comportement à adopter entre les différents utilisateurs de la forêt.

Explosion des «trails» et autres parcours en forêt

Le vélo tout terrain connaît une expansion fulgurante. L'avènement en plus de l'électrification de l'engin n'est pas non plus totalement étrangère à cet engouement. A première vue, nous pourrions que nous en réjouir, l'exercice physique étant généralement très bénéfique à notre santé. Qui plus est, l'impact environnemental de cette activité, nécessitant que peu d'infrastructures et d'un vélo plus ou moins sophistiqué, semble en parfaite adéquation avec l'objectif de réduction de notre empreinte carbone. En ces temps de confinement, il peut librement se pratiquer ou presque. Jusque-là que du positif...

Le VTT, une cohabitation compliquée

Le revers de la médaille n'est pas aussi flatteur. Il se présente sous forme d'un dérangement presque permanent de la faune. Les tracés aménagés traversent souvent la forêt de long en large ne laissant que peu de place à des zones de tranquillité où la faune peut se réfugier. De plus, certains vététistes s'équipent de puissantes lampes frontales permettant la pratique sportive à toute heure. Les promeneurs et coureurs à pied se plaignent du manque d'égard à leur rencontre. Les cyclistes ne restant pas exclusivement sur les chemins et pistes, la sécurisation des chantiers lors d'abattages devient compliquée et coûteuse. Sans parler des dégâts occasionnés au système racinaire par la creuse de fouilles nécessaires à la réalisation de sauts ou de virages relevés. Ces blessures aux racines favorisent l'entrée de pathogènes et mettent en péril la vie de l'arbre. Ce phénomène peut s'observer après de nombreuses années et provoquer une lente agonie du végétal.



Le VTT en forêt: une pratique illégale

En forêt et selon notre législation, le cyclisme est interdit hors des chemins carrossables ainsi qu'en dehors des parcours spécialement réservés.

En d'autres termes, les vélos doivent rester sur les routes forestières ou sur des parcours aménagés et officiellement autorisés. Il est utile de rappeler que chaque parcelle de forêt est détenue par un propriétaire et que son accord est nécessaire pour tout aménagement.

Projets de parcours VTT

Une officialisation de la pratique du VTT en forêt est nécessaire afin que la faune et les différents utilisateurs y trouvent leur compte, ceci dans un esprit de fair-play et de respect mutuel.

Un projet de réseau dûment autorisé, en collaboration avec les communes, est en cours d'élaboration dans les districts de la Sarine et du Haut-Lac, mais aussi ailleurs dans le canton. L'objectif est de proposer aux vététistes une offre attractive et de qualité afin de les canaliser. Certains secteurs forestiers retrouveront ainsi le calme nécessaire à l'épanouissement de la faune. Une charte de comportement sera instaurée afin d'assurer un partage harmonieux de l'espace forestier avec les autres utilisateurs, notamment les promeneurs ou encore les exploitants forestiers.

Amateurs de VTT
Merci pour votre collaboration!

Hauterive, février 2021



Frédéric Schneider,
chef du 1^{er} arrondissement forestier,
Service des forêts et de la nature

mobility

car sharing

Autopartage Mobility

Info: www.mobility.ch

L'autopartage, ou car sharing en anglais, est un système de partage de véhicules permettant à l'utilisateur de disposer d'un véhicule (de la catégorie de son choix: spacieux, compact, sport ou pratique) et de ne le financer que pour sa durée d'utilisation. Le reste du temps, le véhicule est mis à disposition d'autres membres et permet ainsi d'être mieux rentabilisé. Cette mutualisation des véhicules permet également de réduire le nombre de ceux en stationnement. Selon le type d'abonnement choisi, il est également possible de rendre le véhicule à un autre emplacement.

Fondée en 1997, la société coopérative Mobility met à disposition environ 3 120 véhicules sur 1 530 emplacements dans toute la Suisse et cela 24h/24. Les clients peuvent réserver et utiliser spontanément un véhicule, à toute heure, même pour une durée très courte.



3 emplacements à Villars-sur-Glâne

- > Ecole de Cormanon
- > Ecole des Rochettes
- > Parc d'activités de Moncor,
Route du Petit-Moncor 1d



Promotion 2021:

La Commune de Villars-sur-Glâne, en collaboration avec la société Mobility, offre un crédit de circulation de CHF 30.– lors de votre prochaine réservation Mobility.

Information sur l'eau potable

Les Services techniques vous informent que pour l'année 2020:



Consommation d'eau

1 392 174 m³ d'eau ont été vendus, correspondant à **4 712 m³/j**

Qualité hygiénique

43 analyses ont été effectuées par le laboratoire cantonal soit:

- > **31** sur le réseau communal
- > **12** au départ des sources
- > **0** sur le réseau privé
- > **0** sur les sources privées

Tous les échantillons répondaient aux exigences légales sur la qualité microbiologique et chimique de l'eau.

Qualité chimique

Dureté moyenne de l'eau dans le réseau: **26,0° fH** (assez dure), tenir compte de cette valeur pour le dosage des produits à lessive.

Nitrates

10 mg de nitrates par litre.

Le seuil de tolérance est fixé à **40 mg** de nitrates par litre.

Origine de l'eau

16% Provient des captages de Prouvin et Pont-Neuf, propriété de la Commune de Villars-sur-Glâne (eaux souterraines).

Eaux non traitées.

12% Provient des eaux excédentaires du GABG (groupement d'adduction d'eau du bas Gibloux) et de la Commune de Farvagny (eaux souterraines).

Eaux non traitées.

72% Provient du Consortium de la Ville de Fribourg et des Communes voisines. Il s'agit de 60% d'eau des sources de la Tuffière à Corpataux et de 40% d'eau du lac de la Gruyère.

L'eau des sources de la Tuffière subit un traitement préventif par une installation UV (Ultraviolet).

L'eau du lac subit des traitements multiples: filtres à sable, ozonation, charbon actif, désinfection finale au bioxyde de chlore.

Autres caractéristiques

Température de l'eau

env. **13° C** (min. 7,8° C—max. 19,3° C)

Goût

neutre et agréable

Informations complémentaires

<http://qualitedeleau.ch>

Personnes de contact

SINEF SA

Resp. M. Laurent Barras

Tél. 0800 074 633

Urgence 24h/24h 365 jours/an

Services techniques

Resp. M. Sylvain Zehnder

Tél. 026 408 32 00

heures de bureau

technique@villars-sur-glâne.ch

Vérification des données officielles d'identification de la personne

Un contrôle plus généralisé des données d'identification enregistrées dans les administrations sera effectué dès le deuxième trimestre de cette année. Le but est de s'assurer que les informations personnelles traitées, notamment celles conservées dans le Référentiel cantonal, correspondent aux données officielles, à celles de l'état civil et du système d'information central sur la migration.

Pour répondre aux attentes du Conseil d'Etat dans le cadre de la mise en œuvre de la cyberadministration et du Référentiel cantonal, un contrôle de l'exactitude des données des registres de personnes de différentes autorités et organes administratifs sera entrepris prochainement. Le but principal est de s'assurer que les informations traitées et conservées correspondent aux données officielles (conformément aux dispositions légales cantonales et fédérales ainsi qu'aux directives fédérales d'harmonisation des registres). Ce travail permet également l'attribution systématique d'un identifiant unique à toute personne ou organisation qui est en interaction et/ou en relation directe avec un organe de l'Etat. A terme, il facilitera également la réalisation et le suivi de certaines démarches pour les utilisateurs du Guichet virtuel.

Une des conséquences pour certains citoyens sera l'adaptation possible de leurs nom et prénoms officiels ainsi que prénoms usuels aux données officielles et aux exigences de tenue des registres. Le suivi des démarches d'harmonisation sera renforcé au fil du temps dans le cadre de procédures de normalisation et de traitement des divergences applicables à l'ensemble des intervenants, Etat, communes et organes en charge de la gouvernance. Les registres communaux des habitants et les données similaires utilisées transversalement au sein de l'administration cantonale fribourgeoise pourront dès lors faire l'objet de rectifications.

En cas de contestation et sur la base de documents d'état civil probants, le citoyen a la possibilité de faire une demande de rectification de ses données. En l'absence de ces documents, une procédure soumise à émolument existe auprès de l'Etat civil pour faire une demande de changement de noms et prénoms moyennant des motifs légitimes.

Publié par Chancellerie de l'Etat de Fribourg



Paroles aux parents migrants de la commune!

Dans un des quartiers de la Commune de Villars-sur-Glâne, il y a des parents, des familles, des habitants suisses ou migrants qui ont trouvé un moyen pour réaliser en commun des projets pour un mieux vivre-ensemble. L'article qui suit, écrit par le président de l'association du quartier de Villars-Vert, vous permettra de découvrir des questions sur la citoyenneté et sur l'intégration interculturelle, mais aussi du bien-fait d'un engagement dans une activité associative. Bonne lecture!

(V. Condé Lateltin, Bureau de la coordination école-parents migrants, Villars-sur-Glâne)

Association du Quartier de Villars-Vert: «La voix de ses habitants»

Le quartier de Villars-Vert est l'un des lieux de vie le plus intéressant de la Commune de Villars-sur-Glâne, principalement en raison de la diversité culturelle des personnes qui y vivent. Il y a 2472 habitants dont 1371 personnes de nationalité étrangère. Lorsque nous y promenons, nous pouvons voir des visages de toutes sortes de couleurs de peau et entendre de nombreuses langues différentes. C'est un endroit très riche en termes de cohabitation et de diversité culturelle. La plupart des habitants du quartier sont des étrangers qui sont en possession d'un permis N, B et C. Les personnes avec un permis C ont déjà le droit de participer aux votations communales. Par contre, la majorité qui y est arrivée en tant que réfugié ne peut pas s'exprimer, donner son opinion ou voter. Par conséquent, ils ne peuvent pas participer aux activités civiques et donc ne font pas «complètement» partie d'une communauté locale.

Note: il y a des habitants à Villars-Vert qui ont quitté de force leurs pays et qui ont aussi perdu leur capacité d'être membre d'un État-nation. Ils ne retrouvent plus cet élément moderne du besoin humain fondamental d'identité: c'est-à-dire la citoyenneté (réf.: essai de 1950 du professeur en Angleterre, T. H. Marshall intitulé «Citoyenneté et classe sociale»). La citoyenneté, selon Marshall, se compose essentiellement de trois éléments suivants: la citoyenneté civile, la citoyenneté sociale et la citoyenneté politique.



Fête du quartier 2019

Les habitants migrants de ce quartier ont le droit de mener une vie civilisée telle que déterminée par les normes en vigueur dans la société, à commencer par une garantie minimale de bien-être économique et de sécurité. Mais pour être un citoyen «complet», qu'en est-il du troisième élément, à savoir la citoyenneté politique?

Malgré cela, il existe à Villars-Vert, pour tous les habitants, une possibilité de faire valoir leurs revendications auprès du pouvoir politique de Villars-sur-Glâne. Cet outil se nomme l'Association du Quartier de Villars-Vert AQVV. C'est la seule et unique association de quartier existante dans la Commune de Villars-sur-Glâne. Elle a été créée en 1972 par quelques habitants de Villars-Vert et depuis lors, le comité et ses membres se sont succédés en tant que suisse ou en ayant des nationalités différentes. L'association a pour objectif de faire entendre la voix des habitants de Villars-Vert, de réaliser des projets rassembleurs pour la population et de dialoguer avec le pouvoir politique communal.

Pour comprendre le rôle et le développement de l'association AQVV, donnons la parole à M. Pierre-Yves Moret qui a été le tout premier président de cette association: «J'ai emménagé à Villars-Vert en 1971, attiré par un loyer abordable et la proximité de Fribourg. J'ai eu la chance de m'intégrer facilement parmi les habitants issus de plus de 30 nationalités et de découvrir leur diversité culturelle. Divers échanges signalaient de gros abus en matière locative et surtout faisaient ressortir l'absence d'un bâtiment scolaire, de crèches, de lieux de rencontre, de places de jeux. Il s'avérait que rien n'allait changer si les habitants ne prenaient pas eux-mêmes leur destin en main. L'un d'entre eux proposa la création d'une association de quartier pour stimuler un «esprit de village» et se faire le porte-parole des habitants face à la Commune et aux propriétaires immobiliers. J'en devins le 1^{er} président.»

Tables d'Hôtes Villars-sur-Glâne



Dès 60 ans

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse organisé et cuisiné par des bénévoles.

En raison de la pandémie, veuillez vous renseigner auprès des personnes concernées!

- > Madame Christiane Rossier vous accueille chez elle:
Fin Derrey 8, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 466 49 58

Les mardis en 2021:

13 juillet, 17 août, 14 septembre, 12 octobre,
16 novembre, 14 décembre

- > Monsieur et Madame Brique vous accueillent chez eux: Grand Clos 4, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 402 09 26

Les mercredis en 2021:

7 juillet, 4 août, 1^{er} septembre, 6 octobre,
3 novembre, 1^{er} décembre

- > Madame Regina Zaugg vous accueille chez elle:
Route des Blés d'Or 2, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 079 371 09 04

Les jeudis en 2021:

2 et 16 septembre, 7 et 21 octobre, 4 et
18 novembre, 9 décembre

*Prix par repas de midi, tout compris, CHF 15.–
(boissons alcoolisées non comprises).*

Inscription: 48 heures à l'avance auprès des numéros indiqués ci dessus.

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch





DANSE DU BIEN-ÊTRE

ATELIER GRATUIT POUR TOUS LES ADULTES.

**UNE RENCONTRE CHALEUREUSE AUTOUR DE LA DANSE
ET DU MOUVEMENT POUR CRÉER UNE COMMUNAUTÉ
QUI SE SOUTIENT ET S'INSPIRE MUTUELLEMENT À
DIVERS NIVEAUX, POUR TOUTES LES PHASES DE LA VIE.**

VÊTEMENTS CONFORTABLES ET BASKETS.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Les samedis 12 juin
4 septembre
9 octobre
6 novembre
4 décembre

Horaire : 17h00 – 19h00
Apéro dès : 18h15 – 19h00

Lieu : Espace Jeunes
Au Platy

Renseignements/inscriptions :
Régina Zaugg 079/371.09.04
Regina.zaugg@bluewin.ch

EN COLLABORATION AVEC :



Bonjour !

Le programme d'été de Villars-Animation
sortira au début du mois de juin afin de
s'adapter aux directives sanitaires en
vigueur.

Au plaisir de vous retrouver !



Vous trouverez tout notre programme détaillé sur notre

Facebook : Villars-Animation

Instagram : @villarsanimation

Site internet : vsg-animation.ch



AGENDA juin à août 2021

Tous nos flyers sont disponibles sur le site de la commune www.villars-sur-glâne.ch –
Génération, Intégration, Animation et Cohésion sociale / Activités

PROGRAMME ELABORE SOUS
RESERVE DE MODIFICATIONS OU
SUPPRESSIONS LIEES AU COVID-19

Juin 2021

Lu	7	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	7	MLC® avec ou sans marche
Lu	7	Atelier créatif
Ma	8	MLC® avec ou sans marche
Me	9	MLC® avec ou sans marche
Je	10	MLC® avec ou sans marche
Je	10	Reiki
Ve	11	Marché de Cormanon
Ve	11	Shibashi - Bien-être en plein air
Sa	12	Danse du bien-être
Lu	14	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	14	MLC® avec ou sans marche
Lu	14	Atelier créatif
Ma	15	MLC® avec ou sans marche
Me	16	MLC® avec ou sans marche
Me	16	Fête des abeilles
Je	17	MLC® avec ou sans marche
Ve	18	Marché de Cormanon
Ve	18	Qi Gong – Shibashi
Sa	19	Rencontres multiculturelles
Lu	21	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	21	MLC® avec ou sans marche
Lu	21	Atelier créatif
Ma	22	MLC® avec ou sans marche
Me	23	MLC® avec ou sans marche
Je	24	MLC® avec ou sans marche
Ve	25	Marché NOCTURNE de Cormanon
Lu	28	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	28	MLC® avec ou sans marche
Ma	29	MLC® avec ou sans marche
Me	30	MLC® avec ou sans marche



Juillet 2021

Ve	2	Marché de Cormanon
Ve	2	Qi Gong – Shibashi
Lu	5	Tilou – Espace parents-enfants
Je	8	Reiki
Ve	9	Marché de Cormanon
Ve	9	Shibashi - Bien-être en plein air
Ma	13	MLC® avec ou sans marche
Ma	13	Café Partage NOUVEAU
Me	14	MLC® avec ou sans marche
Je	15	Café Partage NOUVEAU
Ve	16	Marché de Cormanon
Ma	20	Café Partage NOUVEAU
Je	22	Café Partage NOUVEAU
Ve	23	Marché de Cormanon
Ma	27	Café Partage NOUVEAU
Je	29	Café Partage NOUVEAU
Ve	30	Marché NOCTURNE de Cormanon
Sa	31	FETE DU 1 ^{er} AOÛT



Août 2021

Ma	3	Café Partage NOUVEAU
Je	5	Café Partage NOUVEAU
Ve	6	Marché de Cormanon
Ma	10	Café Partage NOUVEAU
Je	12	Café Partage NOUVEAU
Ve	13	Marché de Cormanon
Ma	17	Café Partage NOUVEAU
Je	19	Café Partage NOUVEAU
Ve	20	Marché de Cormanon
Sa	21	Cormanon en fête NOUVEAU
Ma	24	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Ma	24	Café Partage NOUVEAU
Me	25	Nordic walking NOUVEAU
Je	26	Café Partage NOUVEAU
Ve	27	Marché NOCTURNE de Cormanon
Ma	31	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU

AGENDA septembre à novembre 2021

Tous nos flyers sont disponibles sur le site de la commune www.villars-sur-glane.ch –
Générations, Intégration, Animation et Cohésion sociale / Activités

Septembre 2021

Me	1	Nordic walking NOUVEAU
Me	1	Conférences-Ateliers NOUVEAU
Ve	3	Marché de Cormanon
Ve	3	Qi Gong – Shibashi
Sa	4	Atelier de science NOUVEAU
Sa	4	Danse du bien-être
Lu	6	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	6	Atelier créatif
Ma	7	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	8	Nordic walking NOUVEAU
Je	9	Reiki
Ve	10	Marché de Cormanon
Ve	10	Shibashi - Bien-être en plein air
Sa	11	Tilou PORTES OUVERTES
Lu	13	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	13	Atelier créatif
Ma	14	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	15	Nordic walking NOUVEAU
Me	15	Conférences-Ateliers NOUVEAU
Ve	17	Marché de Cormanon
Ve	17	Qi Gong – Shibashi
Sa	18	Coup de balai
Sa	18	Vide-penderie
Lu	20	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	20	Atelier créatif
Ma	21	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	22	Nordic walking NOUVEAU
Ve	24	Marché NOCTURNE de Cormanon
Ve	24	Fête des voisins
Sa	25	Rencontres multiculturelles
Lu	27	Tilou – Espace parents-enfants
Ma	28	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	29	Nordic walking NOUVEAU
Me	29	Conférence-Ateliers NOUVEAU

Octobre 2021

Ve	1	Marché de Cormanon (pause hivernale)
Ve	1	Qi Gong – Shibashi
Sa	2	Atelier de science NOUVEAU
Lu	4	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	4	Atelier créatif
Ma	5	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	6	Nordic walking NOUVEAU
Ve	8	Shibashi - Bien-être en plein air
Sa	9	Danse du bien-être

**PROGRAMME ELABORE SOUS
RESERVE DE MODIFICATIONS OU
SUPPRESSIONS LIEES AU COVID-19**

Octobre 2021

Lu	11	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	11	Atelier créatif
Ma	12	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	13	Nordic walking NOUVEAU
Me	13	Conférence-Ateliers NOUVEAU
Je	14	Reiki
Ve	15	Qi Gong – Shibashi
Sa	16	Rencontres multiculturelles
Lu	18	Atelier créatif
Ve	22	Uni du temps libre NOUVEAU

Novembre 2021

Ma	2	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	3	Nordic walking NOUVEAU
Me	3	Conférences-Ateliers NOUVEAU
Ve	5	Qi Gong – Shibashi
Sa	6	Atelier de science NOUVEAU
Sa	6	Danse du bien-être
Lu	8	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	8	Atelier créatif
Ma	9	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	10	Nordic walking NOUVEAU
Je	11	Reiki
Ve	12	Qi Gong – Shibashi
Sa	13	FriTime Piccolo NOUVEAU
Lu	15	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	15	Atelier créatif
Ma	16	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	17	Nordic walking NOUVEAU
Me	17	Conférences-Ateliers NOUVEAU
Ve	19	Qi Gong – Shibashi
Lu	22	Tilou – Espace parents-enfants
Lu	22	Atelier créatif
Ma	23	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU
Me	24	Nordic walking NOUVEAU
Lu	29	Tilou – Espace parents-enfants
Ma	30	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU

BOÎTE À LIVRES VOYAGEURS

Prenez, échangez, donnez, lisez, partagez!



Accueil
de jour
soins
palliatifs
Avenue
Jean-
Paul II



Croisement
Route du
Bugnon –
Route du
Coteau

Boîtes à livres voyageurs

Nous recherchons des bénévoles pour le suivi des boîtes à livres ci-après :

- Croisement Rte du Bugnon – Rte du Coteau
- Croisement à la Route des Blés d'Or
- Centre sportif du Platy

Chemin des Mampes



Maison à coté
arrêt de bus
Les Dailles



Bibliothèque
communale



Arrêt de
bus des
Préalpes



Centre sportif du Platy



Parc des Martinets
Boîte à jeux et boîte à livres

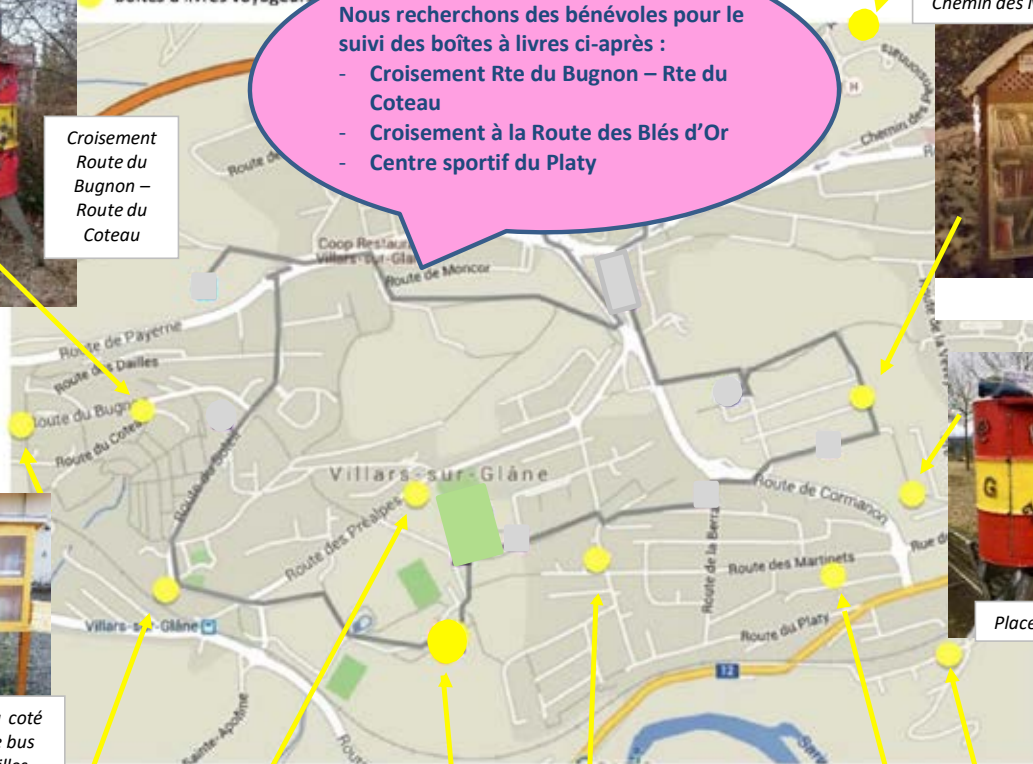


Croisement
à la Route
des Blés d'Or



Planafaye

Place Derrey



Un Tour en Tuk-Tuk?



Gratuit

**Accompagnement intergénérationnel
et transport écologique dans le respect
des règles sanitaires**

À VILLARS-SUR-GLÂNE ET FRIBOURG

Du 17 mai au 6 août 2021

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Appelez le Tuk-Tuk au 076 823 19 57



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention



Ville de Fribourg



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



FÊTE DES ABEILLES 16 JUIN 2021

L'ABEILLE EST UNE POLLINISATRICE ESSENTIELLE POUR L'AGRICULTURE ET LA PRODUCTION ALIMENTAIRE DES ECOSYSTEMES ET LA FORMATION DE NOS PAYSAGES. NOUS AVONS BESOIN D'ELLE ! RETROUVEZ-NOUS POUR LA « RE » DECOUVRIR ☺

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME DES 14H00 :

- ATELIER POUR LES ENFANTS
- VISITES DES RUCHES
- CONCOURS
- DEGUSTATIONS DE MIEL
- GOÛTER
- BALADE EN TUK TUK



RENDEZ-VOUS :

DANS LES JARDINS DU
DOMAINE NOTRE-DAME DE LA ROUTE
Chemin des Eaux-Vives 17
1752 Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :
Les apiculteurs-trices de VSG

Z'Alouette



**NE PASSEZ PAS L'ÉTÉ SEUL-E
VENEZ NOUS RETROUVER
« CAFÉ PARTAGE »
AU DOMAINE NOTRE-DAME DE LA ROUTE
À VILLARS-SUR-GLÂNE**

ENVIE D'UN VERRE EN COMPAGNIE, D'ÉCHANGER OU D'ÊTRE CONSEILLÉ-E EN MATIÈRE SOCIALE : NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

**FAVORISEZ LA MOBILITÉ DOUCE : À PIED, EN BUS,
À VÉLO TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU DOMAINE !**

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

NOUVEAU dès le 13 juillet au 26 Août 2021

Le mardi et le jeudi / 14h30 – 17h00

- Boissons froides ou chaudes (sans alcool), collations à **prix doux**
- TUK TUK (sur réservation) du 17 mai au 6 août 2021 (076 823 19 57)



Lieu : Restaurant Le Jardin
DOMAINE NOTRE-DAME DE LA ROUTE
Chemin des Eaux-Vives 17
1752 Villars-sur-Glâne

Ligne de Bus no 2 : arrêt Villars-Vert

Renseignements : 079 848 78 20
cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

EN COLLABORATION AVEC :



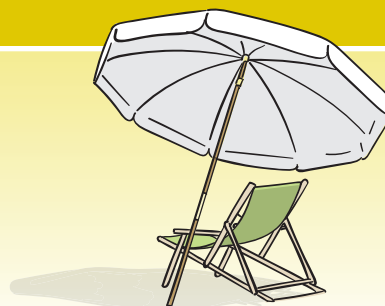
TROIS RÈGLES D'OR À SUIVRE EN CAS DE CANICULE

Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

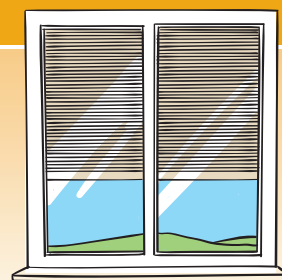
1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



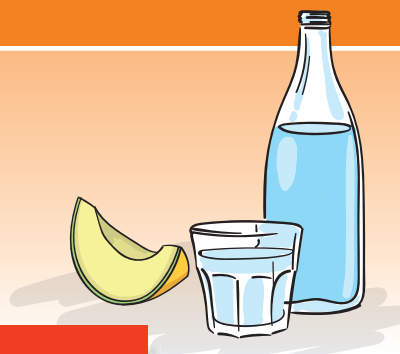
2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel



Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

Intervenir immédiatement!

- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV

ALERTE A LA CANICULE



TOUT L'ÉTÉ POUR LES AÎNÉS

VOUS AVEZ DES QUESTIONS EN LIEN AVEC LES MESURES
DE PRÉVENTION PENDANT LES FORTES CHALEURS
ESTIVALES, APPELEZ-NOUS :

Permanence téléphonique :
026 408 33 33
Du lundi au vendredi
8h30-11h30 et 13h45-16h30

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Du 28 juin au 27 août 2021

PERMANENCE
TÉLÉPHONIQUE
DU LUNDI AU VENDREDI

Contact : 026 408 33 33



NOUVEAU

MARCHÉS NOCTURNES

Les vendredis

28 mai, 25 juin, 30 juillet

27 août, 24 septembre

de 16:30 à 20:00

(pas de marché le matin)

Marché

hebdomadaire à Villars-sur-Glâne
Place Minérale de Cormanon
chaque vendredi de 8:00 à 12:00
légumes BIO, pain

spécialités d'ici et d'ailleurs

Reprise le 9 avril 2021
Jusqu'au 1^{er} octobre 2021



♥ RMANON EN FÊTE SAMEDI 21 AOÛT 2021 « NOUVEAU »



POUR RETROUVER LE SOURIRE, CHARGEZ VOS BATTERIES, RIEZ, DANSEZ ET PARTAGEZ UN MOMENT CHALEUREUX TOUS ENSEMBLE

JOURNÉE DESTINÉE À TOUS ET À TOUTES, ET POUR TOUS LES ÂGES

FAVORISEZ LA MOBILITÉ DOUCE : À PIED, EN BUS, À VÉLO TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU DOMAINE !

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME D'ANIMATIONS GRATUITES

- ANIMATIONS ENFANTS 14h00-17h00
- GRIMAGE 15h00-17h00
- DIVERS ATELIERS DE DANSE (adultes et enfants)
- ATELIER VERT
- APÉRO CONCERT
- OPENAIRCINEMA 21h00

RESTAURATION DÈS 12h00
PETITE RESTAURATION, BAR EXTÉRIEUR
TARTES FLAMBÉES

RENDEZ-VOUS DANS LES JARDINS DU
DOMAINE NOTRE-DAME DE LA ROUTE
Chemin des Eaux-Vives 17
1752 Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :



REIKI

SHIRLEY, MARIA ESTHER, ALLÀN, CAROLE ET MIREILLE VOUS INVITENT À PARTAGER DES INSTANTS DE ZÉNITUDE EN RECEVANT L'ÉNERGIE DU REIKI. CETTE MÉTHODE JAPONAISE FAIT APPEL À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE DONNÉE À TRAVERS LES MAINS À UNE PERSONNE HABILLÉE.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Les jeudis	10 juin	14 octobre
	8 juillet	11 novembre
	9 septembre	9 décembre

Horaire : 13h00 – 13h45
À choix : 14h15 – 15h00
15h30 – 16h15

Lieu : La Grange
Chemin de la Fontaine 1
Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

Renseignements/inscriptions :
Shirley Lopez Pintos-Alvez
076/520.35.48

EN COLLABORATION AVEC :





URBAN SKETCHERS

**AIMES-TU AUSSI FAIRE DES ESQUISSES ET DES CROQUIS EN PLEIN AIR ?
PRENDS TON MATÉRIEL DE DESSIN OU DE PEINTURE ET VIENS AVEC NOUS !**

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Groupe de Fribourg et environs

Une fois par mois
Le 2^e ou 3^e samedi du mois

Horaire : 14h00 – 17h00

Zéro inscription et zéro centime

Tout niveau et tout âge

Renseignements :

<https://burninfire.wordpress.com>

EN COLLABORATION AVEC :



ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHÈQUE

2021-2022

VOUS ADMIREZ LA NATURE ET LA VIE ET AIMERIEZ MIEUX LES COMPRENDRE ?



BUTS :

- S'ÉMERVEILLER, SE QUESTIONNER
- MIEUX COMPRENDRE NOTRE MONDE : PLANÈTE, SANTÉ, VOTATIONS, ...
- RESTER EN BONNE SANTÉ

DÉROULEMENT :

30' EXPÉRIENCE/VIDÉO - 30' QUESTIONS/RÉPONSES - 30' DÉVEL/DISCUSSION - 10' « WOW »

SUIVI :

APRÈS CHAQUE RENCONTRE, MAIL DE L'ANIMATEUR : RÉSUMÉ, SOURCES, COMPLÉMENTS,...

CONTENU : SELON INTÉRÊTS DES PARTICIPANT (AUCUNE BASE NÉCESSAIRE)

IDÉES DE QUESTIONS OU DE THÈMES, COMME EXEMPLES (JE PRENDRAI VOS CHOIX) :

- COMPRENDRE LE « MIRACLE DE LA VIE »
- QU'EST-CE QUI EST LE PLUS EFFICACE POUR GARDER LA SANTÉ ?
- COMMENTT CIRCULE LE « SANG DES ARBRES » ?
- ORIGINE DE LA VIE ET DE L'HOMME - LES BONNES NOUVELLES DE L'ÉVOLUTION
- MÉDICAMENT ET PLACEBO : NOTRE CORPS SE SOIGNE LUI-MÊME !
- SCIENCE ET CROYANCE
- LES TROUVAILLES GÉNIALES DE LA VIE : LA SEXUALITÉ ET LA MORT !

Dates : 1^{er} samedi du mois

2021	2022
------	------

4 septembre	5 février
-------------	-----------

2 octobre	2 avril
-----------	---------

6 novembre	7 mai
------------	-------

Horaire : 09h30 – 11h30

(pauses incluses café-croissant)

Lieu : Bibliothèque communale
Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

10 participants (dès le CO)
(les 10 premiers inscrits)

Renseignements/inscriptions :
Pascal Dietrich 079/720.98.85

EN COLLABORATION AVEC :



SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR



MLC[®] Gym douce pour Tous

MÉTHODE DE GYMNASTIQUE PAR DES MOUVEMENTS DOUX POUR LIBÉRER LES TENSIONS ET LES DOULEURS. GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS, SOUPLESSE ET MIEUX-ÊTRE.
OUVERT À TOUTES ET À TOUS.
HABITS CONFORTABLES – CHAUSSETTES – TAPIS DE SOL – BOUTEILLE D'EAU.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Dès le 24 août

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Mardi 14h00–15h00

Lieu : Poterie Lab
Rue des Platanes 39
Villars-sur-Glâne
Gratuit

Renseignements/inscriptions :

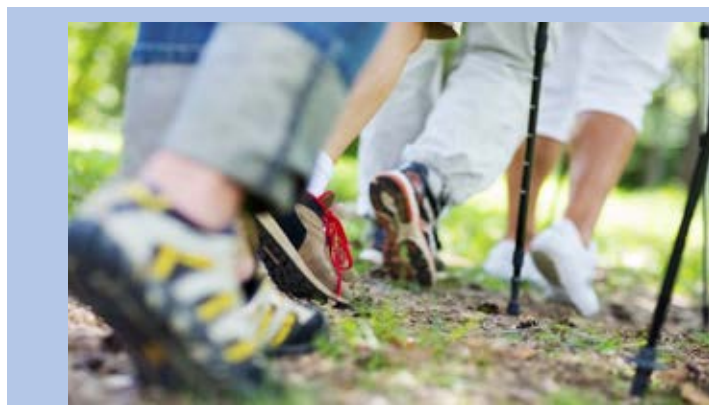
Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch

www.cbea.ch

EN COLLABORATION AVEC :



NORDIC WALKING

CETTE ACTIVITÉ EST POUR VOUS SI VOUS AIMEZ ÊTRE EN NATURE ET GARDER LA FORME, SANS SUBIR DE CHOCS SUR VOS ARTICULATIONS.

ENCADRÉS-ES PAR UNE PROFESSIONNELLE DU MOUVEMENT, VOUS DÉCOUVRIREZ LES BASES DE CE SPORT DE SANTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ !

LA MARCHÉ NORDIQUE EST ACCESSIBLE À TOUS-TES ET À TOUT ÂGE ☺

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Dès le 25 août

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Mercredi 08h15–09h15

Lieu : Parking de l'église
Villars-sur-Glâne

Prix : Gratuit

Matériel : Vos bâtons

Renseignements/inscriptions :

Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch

www.cbea.ch

EN COLLABORATION AVEC :





Expression créative au gré du papier



**Collages, découpages,
impressions, etc.**

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR



14h à 16h

Lundis 6, 13 et 20 septembre 2021

Lundis 4, 11 et 18 octobre 2021

Lundis 8, 15 et 22 novembre 2021

Lundis 6 et 13 décembre 2021



La Grange
Chemin de la Fontaine 1
1752 Villars-sur-Glâne

Inscriptions par
SMS 079 594 94 53
min. 3, max. 8 participant-e-s
Entrée libre

Chacun-e amène son propre matériel de base
(colle, ciseaux...)



« OPÉRATION COUP DE BALAI » 2021

CANETTES DANS LA RUE, PAPIERS EN TOUS GENRES SUR LES RIVES DES COURS D'EAU, PET DANS LA FORÊT. LES DÉCHETS SAUVAGES S'ACCUMULENT DANS LES ESPACES PUBLICS.

POUR SENSIBILISER LA POPULATION ET NETTOYER LES AMÉNAGEMENTS MIS À DISPOSITION, LE CANTON ET LES COMMUNES ORGANISENT CHAQUE ANNÉE DES ACTIONS « COUP DE BALAI ».

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, CETTE INITIATIVE EST PROPOSÉE PAR VIKTORIA LABUNETS EN COLLABORATION AVEC LES HABITANTS, LES SERVICES TECHNIQUES ET LA COHÉSION SOCIALE DE VILLARS-SUR-GLÂNE.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021

14H00 à 16H30

Lieu de rencontre : Réservoir de Belle-Croix

Remise de prix des trois sacs les plus lourds

Apéritif canadien



Contacts :

anne.liechti@villars-sur-glâne.ch

victoria.labunets@gmail.com

<https://www.fr.ch/sen/energie-agriculture-et-environnement/dechets-et-sites-pollues/coup-de-balai>

EN COLLABORATION AVEC :



la fête des voisins

24 Septembre 2021

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Conférences - Ateliers

Questions-Réponses

De 19h00 - 21h00

Grande salle de l'école de
Cormanon

Gratuit et sans inscription

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

BOUGE ET APPRENDS



Centre de formation
Brain Gym®
Education Kinesthésique®

Agnèle Zufferey Musy
Pierre-Alain Musy

Tél. fixe	026 401 23 85
Agnèle	079 721 14 56
Pierre-Alain	079 215 76 06

pamusy@bluewin.ch
www.bouge-et-apprends.ch

Mercredi 01.09.2021

**Apprendre à tout âge
grâce au mouvement**

Comprendre comment le mouvement peut aider à améliorer ses compétences d'apprentissage. Apprendre de nouveaux outils qui aident à retrouver la conscience du corps. L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant, mais aussi de grands enfants !

Mercredi 15.09.2021

Brain Gym pour tous

Améliorer ses compétences cognitives, émotionnelles et corporelles grâce au mouvement et aux activités ludiques du Brain Gym. Apprendre à bouger et bouger pour apprendre !

Mercredi 29.09.2021

**Apprendre à tout âge par des jeux
de balles rebondissantes et de
coussins**

Comment développer ses compétences d'apprentissage de manière ludique (coordination, équilibre, rythme, dextérité, système visuel et auditif, lecture et écriture, etc.)

Mercredi 13.10.2021
**Trouble de l'attention avec
ou sans hyperactivité
(TDA/TDAH)**

Comprendre comment il est possible d'aider les enfants ou les adultes en déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH) par des techniques d'intégration des réflexes archaïques et les mouvements rythmiques.



Mercredi 03.11.2021

**Apprendre à mieux gérer ses
peurs grâce au mouvement**

Quel que soit l'âge, il est possible de mieux gérer ses peurs par des techniques corporelles et psychocorporelles. Découvrir de nouveaux outils d'intégration des réflexes archaïques liés à la peur.



Mercredi 17.11.2021

Enfants et adultes Dys

Comprendre comment il est possible d'aider les enfants ou les adultes Dys par des techniques d'intégration des réflexes archaïques, les mouvements rythmiques et les activités visuelles.



ESPACE PARENTS-ENFANTS - PORTES OUVERTES

« ON JOUE... ON CAUSE... »

Pour parent(s) ou accompagnant-e(s)
Avec enfants de **0 à 5 ans** (en âge pré-scolaire)
Tous les lundis de 09h00 à 11h00 (sauf vacances scolaires été/hiver)

PORTES OUVERTES
SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021, DE 10H00 À 12H00

Au programme : - visite de l'espace de jeux
- jus de fruits et collation offerts

NOUVEAU lieu : « Le Milieu », Route de Villars-Vert 26,
Villars-sur-Glâne (local accueil extra-familial)

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR





ESPACE PARENTS-ENFANTS

« ON JOUE... ON CAUSE... »

Pour parent(s) ou accompagnant-e(s)
avec enfants de **0 à 5 ans** (avant l'école)

- Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges
- Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance
- Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles
- Un lieu d'accueil ouvert, **sans inscription et gratuit**
- Un lieu où l'on peut pratiquer le français



SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Date : Chaque lundi matin
(sauf vacances scolaires été/hiver)

Horaire : 09h00 à 11h00

NOUVEAU
dès le 6 septembre 2021

Lieu : «Le Milieu»
Route de Villars-Vert 26
(local de l'Accueil extra-familial)
Villars-sur-Glâne



EN COLLABORATION AVEC :





FriTime Programme Piccolo 2021/22 à Villars-sur-Glâne

**Pour les enfants de 2 – 5 ans (jusqu'à la fin 2H)
accompagnés de leurs parents**

Agenda	Lieu	6 activités FriTime Piccolo	Matériel à prendre
Tous les lundis matin 9h00 à 11h00 (sauf vacances scolaires été/hiver)	Local « Le Milieu » Route de Villars- Vert 26, VSG (local de l'accueil extra-familial) (bus arrêt Villars-Vert, VSG)	Atelier Tilou - 0 à 5 ans Espace parents-enfants « On joue ...on cause » Un espace de jeux libres, causerie, socialisation et échanges.  <i>Pas d'inscription</i>	Aucun
Samedi 10h00 à 12h00 11 septembre 2021	Local « Le Milieu » Route de Villars- Vert 26, VSG (local de l'accueil extra-familial) (bus arrêt Villars-Vert, VSG)	PORTES OUVERTES de l'Atelier Tilou Espace parents-enfants « On joue ...on cause » Visite, jeux libres, collation.  <i>Pas d'inscription</i>	Aucun
Samedi 10h00 à 12h00 13 novembre 2021	Salle polyvalente de Cormanon VSG (bus arrêt Cormanon, VSG)	Tu connais ce jeu ? 2 à 5 ans Un enfant, ou un adulte montre un jeu, une comptine qu'il aime bien, puis il joue avec les copains. D'autres jeux seront proposés. (Chaque enfant peut apporter un jeu qu'il aime faire, mais cela peut aussi être un jeu qui ne nécessite aucun matériel !) Inscriptions 10 jours avant la date de l'atelier	- Chaussettes antidérapantes, ou espadrilles de gym propres - Pense à un jeu , ou prends un jeu simple que tu aimerais partager!

Tous ces ateliers sont **gratuits** et auront lieu par tous les temps. **Bienvenue à tous !**



Inscriptions : Marie-Paule Dietrich 079/458.88.08
Pascal Dietrich 079/720.98.85
Jeanine Aemisegger

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR



FriTime Programme Piccolo 2021/22 à Villars-sur-Glâne

Pour les enfants de 2 – 5 ans (jusqu'à la fin 2H)
accompagnés de leurs parents

Agenda	Lieu	6 activités FriTime Piccolo	Matériel à prendre
Samedi 10h00 à 12h00 15 janvier 2022	Salle de gym de Villars-Vert VSG (bus arrêt Villars-Vert, VSG)	On bouge ensemble ? 2 à 5 ans Parents-enfants ... jouons ensemble ! Des jeux pour découvrir le plaisir de bouger au rythme de son enfant...  Inscriptions 10 jours avant !	- Chaussettes antidérapantes, ou espadrilles de gym propres
Samedi 10h00 à 12h00 12 mars 2022	Place de jeux des Martinets (Bus arrêt Martinets), VSG	On invente ensemble des jeux, dehors, sur la place de jeu 2 à 5 ans Avec une corde, une balle, une feuille de papier ... (avec des objets simples que chacun possède, pour que les enfants puissent refaire ces jeux chez eux !) Inscriptions 10 jours avant !	- Un bidon et une pelle (ou autre récipient) - Bons souliers - Habits peu dommages
Samedi 10h00 à 13h00 14 mai 2022	Forêt de Moncor (Bus arrêt Moncor Parking : entrée forêt) VSG	Ensemble, on découvre la forêt en jouant : 2 à 5 ans Cabanes, Land-Art, comptines, jeux de piste, histoires ...  et pique-nique Inscriptions 10 jours avant !	- Un bidon et une pelle (ou autre récipient) - Bons souliers - Habits peu dommages - Pique-nique tiré du sac !

Tous ces ateliers sont **gratuits** et auront lieu par tous les temps. Bienvenue à tous !

Inscriptions : Marie-Paule Dietrich 079/458.88.08
Pascal Dietrich 079/720.98.85
Jeanine Aemisegger

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR



Bien-être en plein air

SHIBASHI

ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES ÂÎNÉS DÈS 60 ANS.

CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Les vendredis 11 juin
9 juillet
10 septembre
8 octobre

Horaire : 10h00 – 11h00

Lieu : Espace Jeunes au Platy

Prix : libre participation

Renseignements/inscriptions :
Selmira Crausaz
076/345.30.60

EN COLLABORATION AVEC :



Bien-être en 18 mouvements

QI GONG - SHIBASHI

ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES ÂÎNÉS DÈS 60 ANS (TOUS NIVEAUX).

CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Les vendredis 18 juin
2 juillet
3 et 17 septembre
1^{er} et 15 octobre
5, 12 et 19 novembre
3, 10 et 17 décembre

Horaire : 10h30 – 11h30

Lieu : Espace Jeunes au Platy

Prix : libre participation

Renseignements/inscriptions :
Selmira Crausaz
076/345.30.60

EN COLLABORATION AVEC :





VIDE PENDERIE 2021

AVIS AUX FASHIONISTAS !

« 4 FILLES DANS LE VENT »

VIDENT LEUR PENDERIE

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME :

Samedi 18 septembre 2021

De 14h00 à 17h30

RENDEZ-VOUS :

**Grande salle de la Grange
Villars-sur-Glâne**

Contact :

quatrefillesdanslevent@outlook.com

EN COLLABORATION AVEC :



RENCONTRES MULTICULTURELLES

**Pour toutes les personnes suisses ou étrangères
de Villars-sur-Glâne**

OBJECTIFS

- Favoriser l'intégration au sein de la commune de Villars-sur-Glâne
- Créer du réseau
- Favoriser la communication entre les personnes de diverses cultures
- Sensibiliser sur la connaissance des devoirs et des droits au sein de la commune
- Partager les témoignages d'intégration et de réussite

25 SEPTEMBRE 2021

Centre d'animation de Villars-Vert
Route de Villars-Vert 26

16 OCTOBRE 2021

La Grange
Chemin de la Fontaine 1

16H30-18H00

CONTACT

NADINE PAGE

mail : nadine.page@villars-sur-glâne.ch

tél. : 079 333 87 24





L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE VOUS PROPOSE UNE
CONFÉRENCE

Vendredi 22 octobre 2021

« Manger, un vrai-casse-tête »



Présenté par M. Roger Darioli, MD
Prof hon UNIL et Président de la Swiss Vitamin Institute

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Horaire :
14h30 à 15h45

Entrée :
Adultes : 15.-
AVS/AI/AC/Étudiant : 10.-

Collation (offerte) de 15h45 à 16h30

Domaine Notre-Dame de la Route
Chemin des Eaux Vives 17
1752 Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :



le domaine
notre-dame de la route



CLUB DE MIDI A LA PAROISSE

POUR LES RETRAITES DE LA COMMUNE
LE MARDI EN QUINZAINE
PRIX DU MENU : AU CHAPEAU
MENU : SALADE OU SOUPE, PLAT PRINCIPAL,
DESSERT, CAFÉ-THÉ

**POUR UNE ÉVENTUELLE DATE DE REPRISE, APPELER LE
SECRETARIAT DE LA PAROISSE**

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME :

CONTACTER LA PAROISSE

026/401.10.67
villars@upsaintjoseph.ch





Arrêter de fumer, vous y pensez ?

En réponse aux risques pour la santé que représente la consommation de tabac, le CIPRET* s'emploie, entre autre, à soutenir les fumeurs et fumeuses qui souhaitent retrouver la liberté d'une vie sans tabac.

Pourquoi arrêter de fumer ?

Choisir de vivre sans tabac c'est être libre, miser sur sa santé, profiter de la vie plus longtemps et disposer de plus d'argent pour les loisirs.

Avec un programme efficace et l'aide d'un spécialiste, vous augmentez vos chances de réussite.

Pour vous accompagner dans votre démarche, le CIPRET propose :



Coaching stop-tabac
en 4 séances

Cours stop-tabac
en groupe
en 4 séances

- 1. Faire le point**
 - Analyser ses habitudes de consommation
 - Différencier les avantages et les inconvénients du changement
 - Planifier l'arrêt
- 2. Préparation**
 - Identifier ses ressources, forces, obstacles
 - Développer des alternatives
 - Définir un programme personnalisé
- 3. Action**
 - Arrêter
 - Appliquer les stratégies pour maintenir la décision
- 4. Consolidation**
 - Renforcer les acquis
 - Anticiper les situations à risques et prévenir les rechutes
 - Evaluer le changement

Entretien d'orientation

Conseils ponctuels et soutien personnalisé

Tarifs

- Coaching individuel CHF 200.-
- Cours de groupe CHF 150.-
- Entretien d'orientation CHF 50.-

Prenez rendez-vous et devenez non-fumeurs/euses !

* Le CIPRET Fribourg - Centre de prévention du tabagisme – fait partie des Ligues de santé du canton de Fribourg et met en œuvre le programme cantonal de prévention du tabagisme sur mandat de la Direction de la santé et des affaires sociales.

Le CIPRET fait partie de / Das CIPRET gehört zu



Prévention & promotion de la santé – Prävention & Gesundheitsförderung
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, CP, 1701 Fribourg – Freiburg
T. 026 425 54 10 - info@cipretfribourg.ch - www.peps-fr.ch

GROUPE DE JEU EN FORÊT WALDSPIELGRUPPE

MARLY, BOURGUILLON, VILLARS-SUR-GLÂNE
& MORAT/MURTEN

POUR LES ENFANTS DÈS 3 ANS
FÜR KINDER AB 3 JAHREN

JUSQU'À 12 ANS POUR LES GROUPES MENSUELS
MONATLICHE GRUPPEN BIS 12 JÄHRIG

INFOS ET INSCRIPTION
INFOS UND ANMELDUNG

WWW.ALAIRELIBRE.CH



**VALM - Veiller, Accompagner, Là et Maintenant**

Fondée en 1987 dans le Canton de Fribourg, notre association à but non-lucratif reconnue d'utilité publique propose un service d'accompagnement des personnes malades ou en fin de vie.

Gratuit. 24/24h. 7j/7.

Qui sommes-nous ?

L'association est composée de bénévoles et propose une permanence téléphonique accessible chaque jour de 07h00 à 19h00.

Nos bénévoles sont formés pour faire face à toutes les situations rencontrées lors de leurs accompagnements. Les femmes et les hommes de VALM se rendent auprès des malades où qu'ils se trouvent : à domicile, à l'hôpital, à l'EMS, etc., pour permettre aux familles et aux proches aidants de prendre du temps pour eux et leur quotidien.

Accompagner les malades. Soulager les familles.**Chaque don compte**

Bien que nous permettions à l'Etat et aux assurances de faire de substantielles économies, VALM ne reçoit aucune aide de leur part.

VALM tient à remercier chaleureusement notre mécène institutionnel la Loterie Romande pour son soutien financier qui, chaque année, nous permet de continuer à accompagner les familles qui ont besoin de nos services. Merci également aux communes et aux paroisses, aux associations, et aux donateurs privés qui nous permettent de financer nos actions.

Et merci à vous pour vos dons à venir !

C'est cette générosité qui nous permet de proposer un accompagnement spécialisé.

Votre générosité. Notre engagement.**Devenez bénévole**

Vous souhaitez offrir votre temps pour libérer celui de familles et proches aidants et leur offrir l'opportunité de se reposer et de se ressourcer dans une période difficile ? Contactez-nous.

En tant que bénévole de VALM, vous recevrez une formation adaptée à notre activité, et interviendrez selon vos propres disponibilités.

Le temps que vous accordez est un cadeau précieux.**Le mot du Président**

« Nos bénévoles qui se rendent dans les familles, les hôpitaux, les EMS, montrent une belle générosité de cœur et un élan de solidarité qui sont les principales raisons de leur engagement. Leur présence permet de soulager les familles et les proches aidants qui souvent s'épuisent dans leur rôle. Cette disponibilité permet aussi de garder à la maison le plus longtemps possible des personnes gravement malades ou en fin de vie. Le personnel des hôpitaux et des EMS apprécie aussi la présence de nos bénévoles qui offrent du temps : denrée de plus en plus rare dans notre société. »

Michel Marchon, Président de VALM

Témoignages

« Chers, Chères bénévoles de Valm,

Je connaissais la valeur et l'importance de votre mission auprès des malades.

En décembre c'est tout naturellement que j'ai fait appel à vous pour nous aider à accompagner notre papa. Et QUEL CADEAU !! je n'ai pas les mots pour vous dire ma reconnaissance, celle de ma maman et de mes frères alors recevez le message de nos cœurs tout simplement MERCI. !! »

« Merci à VALM pour son intervention.

Merci d'avoir tenu la main de ma mère quand je ne pouvais le faire moi-même. J'ai pu grâce à vous me reposer et assumer ma vie professionnelle et familiale sans culpabilité, et reprendre cette main avec plus de force et d'amour dès que je le pouvais. »

« L'équipe est formidable !!! »

Renseignements et contact

VALM – Veiller, Accompagner, Là et Maintenant

Route St Nicolas de Flüe 2

1700 Fribourg

Tél : 026 436 46 60

CCP 17-11593-4

IBAN : CH70 0900 0000 1701 1593 4

www.valm.ch



La situation d'**incertitude sanitaire** nous a plongé dans de sérieuses et diverses réflexions. Par prudence et par économie d'énergie, le comité de Vill'Art préfère reporter :

l'exposition prévue en 2021

à l'automne 2022

Nous souhaitons aux artistes de persévérer dans leurs activités créatrices et de garder intacte leur motivation ; puissent ces temps difficiles leur être source d'inspiration et de courage.

Nous remercions, aussi, le public qui nous suit et nous soutient depuis tant d'années. Nous nous réjouissons de vous retrouver tous, dès que les conditions le permettront.

LIVRÉCHANGE

BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE
INTERKULTURELLE BIBLIOTHEK



La bibliothèque interculturelle LivrEchange est présente à Villars-sur-Glâne avec «Encore! Des Histoires!»

Rendez-vous à côté de la place de jeux de Villars-Vert tous les mardis de 15h30 à 17h30 du 20 avril au 5 octobre 2021. Petits et grands peuvent écouter des histoires, en raconter, chanter, danser, faire du théâtre et emprunter des livres à la maison dans une multitude de langues. Des bricolages autour des histoires sont également proposés par les animatrices de l'activité; les Passeuses d'histoires.

C'est gratuit, sans inscription et un goûter est inclus!

LivrEchange c'est une bibliothèque où l'on peut emprunter 27 000 documents en plus de 280 langues. La bibliothèque propose des accueils de groupes (avec animations d'éveil aux langues), des événements interculturels (exposition, conférences, human library), des activités régulières pour les adultes et les enfants.

Activités régulières à LivrEchange (gratuites et sans inscription)

- » **Atelier promotion de la lecture pour les enfants** (0-5 ans accompagné)
 - > Cantemos Juntos en espagnol

Lundi:	9h30-11h00
(sauf vacances et congés scolaires)	
 - > Jouons Ensemble en français

Vendredi:	9h30-11h00
(sauf vacances et congés scolaires)	
- » **Bibliothèque de rue «Encore! Des Histoires!»** (enfants/famille)

> Fribourg: Schönberg	Lundi:	15h30-17h30
> Villars-sur-Glâne: Villars-vert	Mardi:	15h30-17h30
> Bulle	Mercredi:	15h30-17h30
> Marly/Fribourg Torry	Vendredi:	15h30-17h30
- » **Atelier langue** (Adulte)

> Bonjour ça va (débutant)	Lundi:	16h30-17h30
	Mercredi:	15h00-16h00
> Papoter (moyen)	Lundi:	14h00-15h15
	Mardi:	17h00-18h00
	Mercredi:	15h00-16h15
> Plauderstunde Deutsch	Jeudi:	16h00-17h00

Soutenez-nous, devenez membre de LivrEchange!

Par mail info@livrechange.ch ou en payant directement votre cotisation de Fr. 20.- (les dons sont bienvenus) sur notre compte BCF
IBAN CH 70 0076 8300 1153 4160 0

Bibliothèque interculturelle | Av. du Midi 3-7 | 1700 Fribourg | 026 422 2585
www.livrechange.ch

horterre.ch

Chercher un jardin, partager un jardin!

Aujourd'hui, notre engagement en faveur de l'environnement ne devrait guère être contesté. Il y a trois ans, nous avons ajouté un autre élément à cet engagement: horterre.ch.

Le concept est simple: partager et gérer des jardins.

Vous avez une propriété avec un jardin qui devient trop grand pour vous ou que vous souhaitez partager? Ou bien, appartenez-vous au groupe de personnes qui veulent cultiver leurs propres légumes, baies, salades et herbes?

Parfois, les propriétés sont même vendues parce que le jardin devient trop grand et demande beaucoup d'entretien. Quel dommage, si l'on considère qu'il y a peut-être une famille à proximité qui aimerait aider au jardin. Ou bien, les jardins sont couverts de pierres et de dalles, ce qui n'aide en rien nos insectes et petits animaux indispensables à la survie. La biodiversité, pierre angulaire d'un équilibre naturel, en souffre également.

Combien d'enfants aujourd'hui ont le droit d'apprendre que leur collation préférée pousse à partir de graines de carottes? Que le ketchup est fait à base de délicieuses tomates? Qu'une salade nécessite beaucoup de soins et d'attention avant de se retrouver dans l'assiette? Que les papillons et les coléoptères peuvent être beaux et que les insectes sont importants en général? Que l'escargot aime manger pratiquement tout ce qui se trouve dans le jardin et que c'est pour cela que le hérisson est si indispensable?

Vous souhaitez cultiver vos propres légumes dans votre propre jardin?

Nous avons un souhait: que les jardins soient gérés de manière naturelle, c'est-à-dire, que les engrais et les pesticides artificiels ne soient pas utilisés. Les hérissons et compagnie vous remercie et en retour vous consommez des légumes et des salades et des tubercules et des baies sains et savoureux ainsi sans résidus toxiques. En addition, il est prouvé que le jardinage rend heureux. Voulez-vous partager ce bonheur?



HORAIRE ÉTENDU À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

En cette période de Corona-panique où bien des lieux de socialisation pour les enfants et parents sont fermés, d'autres, plus petits et modestes, restent ouverts et étendent même leurs horaires.

C'est le cas de la maison de la petite enfance.

Celle-ci accueille les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte de confiance. On y vient sans rendez-vous. On reste le temps qu'on souhaite. Les petits rencontrent d'autres enfants, expérimentent autonomie et socialisation dans un convivial espace de jeux. Les adultes échangent avec d'autres parents, partagent leurs préoccupations quotidiennes en soufflent simplement un court moment. Deux personnes formées dans la petite enfance assurent l'accueil et offrent une écoute tant à l'enfant qu'au parent. Les accueillantes de la maison de la petite enfance, empathiques et chaleureuses, vous invitent à venir profiter de ce lieu d'accueil ouvert pour les familles en toute sécurité.

Maison de la petite enfance, route des Arsenaux, 23a.

www.maison-petite-enfance.ch

**Ouverte
lundi,
mardi,
jeudi et
vendredi,
de 14h à 18h,
mercredi
de 8h30
à 11h30.**



VILLARS SUR GLANE



ET SI L'ON CHANGEAIT LA COULEUR

Partis politiques et leurs Présidents

Le Centre

M^{me} Caroline Dénervaud
contact@pdc-vsg.ch
www.pdc-vsg.ch

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Libéraux-Radicaux

M. Alexandre Wicht
plr-vsg@bluewin.ch
www.plr-vsg.ch

Centre Gauche-PCS

M. Olivier Huot
olivier.huot@unifr.ch
fr@csp-pcs.ch
www.csp-pcs.ch

Les Verts et sympathisants

M. Bruno Marmier
 077 465 10 40
bruno.marmier@verts-fr.ch
www.verts-vsg.ch

Vert'Libéraux

M^{me} Irene Bernhard
irene.bernhard@grunliberale.ch
www.fr.verliberaux.ch

Groupes politiques et leurs Présidents représentés au Conseil général

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Verts et Centre Gauche-PCS

M. Adrian Etter
adrian.etter1@gmail.com

Le Centre

M. François Eugster
feugster64@hotmail.com

Les Libéraux-Radicaux et Les Verts'Libéraux

M. François Grangier
francois.grangier@swinvest.ch

Villars Aérobie Club

Impasse des Préalpes 25 1754
Avry-sur-Matran
026 470 17 93
villars.aerobic.club@gmail.com

Aïkido Sakura

Président: Bernard Gremaud
079 236 91 44
Route de Planafaye 9

Bad Boys Gang

Président: Jean-Claude Schneuwly
079 508 79 14

Badminton/CP 170 – Villars 1

Président: Martin Benz 079 538 93 08
infobcvillars@gmail.com
www.bcvillars.ch

Basketball/CP – Villars 1

Président: Gérald Chappuis 079 518 72 62
Resp. mvt. jeun.: J.-P. Raineri 079 508 06 13
www.villars-basket.ch

Basket Bien-être

Christine Romanens 079 298 87 36

Body Building

Pierre-Alain Vonlanthen 079 321 18 46

Boxe/CP 146 – Villars 1

Président: Roberto Quaranta
026 402 50 41

Brain Gym & Poterie

Agnèle Zufferey Musy 079 215 76 06
www.bouge-et-apprends.ch

Cent pour cent Santé

Cours de santé + Walking et
Nordic Walking
Présidente: Elaine Meuwly 079 750 38 17

Dance center

Monique Van der Roer 079 630 00 69
www.mvdroer.ch

Football

Président: Filipe Lago
filipe-lago@hotmail.com
Ecole foot (moins 8 ans):
fcvjuniorsf.blogspot.ch
info@fcvsg.ch – www.fcvsg.ch

Futnet Club

Président: Gilles Grandjean 079 323 23 78
Let's go Fitness Fribourg 026 402 10 21

Gym actives dames

Présidente: Danièle Monney 079 631 58 61
daniele.anatolio@hispeed.ch

Gym bien-être Active

Présidente et monitrice
Nadège Rime 078 644 00 03

Gym Bien-Etre Senior-Mixte

Responsable et monitrice de cours:
Chantal Ding-Roschy
079 356 52 43

Gym dames Villars-Vert

Présidente: Thérèse Roubaty
026 402 88 47

Gym hommes

Président: Michel Briqué 026 402 09 26

Groupe préparer Morat-Fribourg

www.gpmf.ch 026 402 06 10
www.morat-fribourg.ch 079 152 57 86

Sport-handicap Fribourg

Beaumont 20, 1700 Fribourg
026 401 02 20, info@sh-fr.ch

Sport Pro Senectute: cours

Renseignements et information
026 347 12 93
info@fr.pro-senectute.ch

- > Gym mobilité équilibre
Les Rochettes: mercredi 14 h15
026 347 12 93
Cormanon: mardi 17 h00
Monitrice: M^{me} Selmira Crausaz Dedic
026 401 30 60
- > Tchoukbal
Platy: Vendredi 16 h00 à 17 h30
Monitrices:
Marlyse Bangerter 079 720 87 41
Thürler Gaëlle 079 441 61 68
- > Danse du monde
Animatrice:
M^{me} Gschwind 026 402 66 75
- > Danse de salon
Animatrice:
M^{me} Heidi Hirsiger 079 701 35 63
- > Danse africaine
Animatrice:
M^{me} Regina Zaugg 079 371 09 04
- > Yoga
Animatrice: M^{me} Laurence Curty
laurence.curty@gmail.com

Judo Club

Président: Rocco Dolce
079 412 65 87
Chef technique: Simon Papaux
079 282 09 64

Karate-Club Cobra

Dojo du Guintzet
Resp. techn.: Reynald Olivier 079 423 32 76

Koboxe Thérapie sportive 026 430 07 23

Route de Moncor 12, 079 433 28 57
koboxe@bluewin.ch/www.koboxe.org

UHC Villars-sur-Glâne

Président: David Krienbühl
079 415 89 06
Responsable technique:
Constantin Streiter 079 222 90 89

Moto Club Tout Terrain

mctt_vsg@bluewin.ch
Président: Joël Schafer 026 481 47 40
joel@yves-schafer.ch 079 316 68 30

Pétanque (près ancien terrain football)

Mardi après-midi et vendredi
après-midi dès 14 h00
Alphonse Ayer, Rte des Préalpes 16
079 515 78 08

Ski

Président: Gaël Longchamp
079 717 58 92

SPCP (Société des Propriétaires de Chiens de Police)

Jacques Bapst
079 221 44 66

Tennis Club Aiglon

Club House: 026 422 11 44
Professeur: Laurent Becarelli
079 683 26 18
Président: Guillaume Vorlet
president@tcaiglon.ch

Tennis de table

Président: Grégoire Pillier
026 402 39 59
Chef technique: Jérôme Besson
079 369 79 16

Tchoukball Streetconcept TBC

Jérôme Chopard
079 476 16 68
Route de Moncor 25
chopard.jerome@bluewin.ch

Torii-Sport

Kickboxing et sports performances
Petit-Moncor 1c, 078 686 32 80
torii-sport.ch/fribourg@torii-sport.ch

Twirling Club Majorettes Butterfly

Monitrice responsable: Manuela Stutz
079 672 15 70
Ecole de Cormanon, Route de la Berra 2
www.twirling-butterfly.ch

Volleyball Club Smile

Présidente: Lara Sciboz
079 773 94 75
presidente@vbcsmile.ch

Volley bien-être

Président: Stéphane Ding
026 475 38 83
dings1@sunrise.ch

Yoga My relax Zone

M^{me} Andrea Rettenmund
079 367 51 55
Rue du Centre 16
info@myrelaxzone.ch

Développement personnel – Danse

Ecole de ballet Monique van der Roer
danse classique, moderne kathak, yoga
(tous âges et niveaux)
Platanes 24
079 630 00 69
www.mvdroer.ch

Ecole de flamenco Fuente Flamenca

Maria del Pilar Buss-Gil
www.flamencovsg.ch

Danse de couple

Heidi Hirsiger
Petit-Moncor 1
079 701 35 63

Centre Richemond Fribourg

activités santé et développement
personnel
Moncor 15
026 401 44 45
www.centre-richemond.ch

Ateliers d'éveil corporel (3 mois à 3 ans) et
Ateliers d'expression corporelle (3 à 6 ans)
Nathalie Gerber et Sophie Fournier
079 407 53 33 ou 079 733 03 80
www.psymolo.ch

Atelier Détente Mireille Cuendet

079 293 70 69
www.atelier-detente.com

Atelier pour adultes: l'Art du Chi

(QiGong, tai ji quan, relaxation,
méditation)
Laurence Gianora
l.gianora@bluewin.ch
079 228 37 38

Centre Bouge-et-Apprends

(activités créatives et brain gym)
Agnèle Zufferey Musy, 079 721 14 56
Route du Bugnon 51
www.bouge-et-apprends.ch

Yoga

The Yoga Studio – Rue des Platanes 41
Christine Reynaud, 079 273 32 16
reynaud.christine@yahoo.com
www.christinereynaud.ch

Cabinet de psychomotricité et sophrologie

Camille von der Weid
Rte de la Résidence 31 A
1752 Villars-sur-Glâne
www.camillevonderweid.com

Danse avec tes mains/Ateliers de Langue des signes Parent-bébé

Arielle de Sadeleer
Ch. du Croset 11
079 516 61 63
www.danseavecatesmains.ch

Artisanat**Vill-Art groupe d'artistes amateurs**

Présidente: Anne Pilloud
026 402 48 12

Cours de peinture intuitive (huile)

Jacqueline Gandubert
Ch. Verger 42 026 402 28 59
www.art-joya.ch

Creahm, atelier d'art différencié

Ch. des Ecoles 10
026 422 24 75
www.creahm.ch
info@creahm.ch

Poterie Lab

Marisa Elia
Rue des Platanes 39
www.poterie-lab.ch
079 219 13 46

Cours de peinture

Ferrari Yvan
Route du Coteau 61
079 541 13 72
www.latelierdevillars.ch

Cours de dessin & Peinture**Illustrateur & Peintre Pro – Bachelor européen**

Lionel Magnenat
Ch. du Verger 24
www.lionelmagnenat.com
info@lionelmagnenat.com

Mirages Photographie

078 618 34 66
Keren Bisaz
Rte du Jura 23 – 1700 Fribourg
www.miragesphoto.com

Musique – Chant**Ensemble vocal de Villars-sur-Glâne**

Directeur: Jérôme Kuhn
079 562 44 24
j.kuhn@evv.ch
Président: Nicolas Martignoni
026 424 36 03/078 602 44 54
n.martignoni@evv.ch
www.evv.ch

Maîtrise de Villars-sur-Glâne

Chœur d'enfants et de jeunes
Directeur: Gaétan Gummy, 079 956 50 12
gaetan.gummy@hemu-cl.ch

Société de chant

Rolf Studer
Route du Coteau 63
Tél. 026 401 02 45

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg,
Villars-sur-Glâne et Avry
Mélanie Balmer
079 76713 79
melba@alawa.ch

Ecole de musique, Jeune Garde de la Landwehr

Président: Frédéric Hertling
026 402 95 19
www.jgl.ch/info@jgl.ch

Adresses diverses**Groupe Scout Villars-sur-Glâne**

M. Fabien Berthoud
Route des Dailles 16
1752 Villars-sur-Glâne
079 195 60 47
infos@scouts-vsg.ch
www.scouts-vsg.ch

Paroisse catholique de Villars-sur-Glâne

Route de l'Eglise 8
1752 Villars-sur-Glâne
Secrétariat paroissial:
Lu et Ve 9h00–11h00
Ma au Je 9h00–11h00 et 14h00–17h00

Organisateur match aux cartes

René Fragnière 079 362 26 03
par équipe ou individuel
rene-fragniere@bluewin.ch

Ludotroc

Route St-Nicolas de Flüe 22 1700 Fribourg
026 425 40 65
www.ludotroc.ch, www.colobox.ch

Domaine de Notre-Dame de la Route

Hébergement, séminaires, meeting,
Restauration, développement personnel
Chemin des Eaux-Vives 17 026 409 75 00/
www.domaine-ndr.ch
information@domaine-ndr.ch

Adresses utiles**Cohésion sociale**

026 408 33 68
Mardi 08h30–11h30/14h00–16h30
secretariat@vsg-animation.ch
Locaux de l'animation:
«Le Milieu», Villars-Vert 26
«Chez Nous» aux Dailles, Platanes 21
www.vsg-animation.ch

Association quartier Villars-Vert, Redoute, Belvédère, Charmilles

M. Terrel Abesinghe, Président
Rte Villars-Vert 31
078 313 04 88
M^{me} Marie Lecomte, secrétariat
077 442 07 30

Croix-Rouge fribourgeoise

Babysitting et Chaperon Rouge
026 347 39 49
www.croix-rouge-fr.ch

Pré-Scolaire**Fondation pour les structures d'accueil extrafamilial FAEF**

Route de la Berra 2, 1752 Villars-sur-Glâne
026 552 53 00
www.faeef-vsg.ch
secretariat@faef-vsg.ch

Famiya, service de garde d'enfants

Passage du Cardinal 12 1700 Fribourg
026 322 69 26
www.famiya.ch

Accueil extrascolaire – AES**AES Cormanon (1H–8H)**

026 552 53 05
Route de la Berra 2
aes-cormanon@faef-vsg.ch

AES Rochettes (1H–8H)

026 552 53 10
Rue des Platanes 33
aes-rochettes@faef-vsg.ch

AES Le Platy (1H–8H)

026 552 53 13
Allée du Château 15
aes-platy@faef-vsg.ch

Groupe-jeux et AES Villars-Vert

077 478 02 82
Route de Villars-Vert 26
1752 Villars-sur-Glâne
aes-villarsvert@faef-vsg.ch

Crèches et Maternelles**Crèche «Les Dauphins»**

026 552 53 18
Route de Villars-Vert 50
Lu au Ve, de 06h30 à 18h15
creche-lesdauphins@faef-vsg.ch

Crèche «Arc-en-Ciel»

026 552 53 19
Pérolles d'en-Haut 6
Lu au Ve, de 07h00 à 18h15
creche-arcenciel@faef-vsg.ch

Crèche Cap Canaille

026 510 53 20
Rue des Cerisiers 2
www.capcanaille.ch

Ecole maternelle**«Coffret Magique – Cormanon»**

M^{me} L.-M. Müller, Fin Derrey 12
026 401 02 51
www.coffret-magique.ch

Ecole maternelle bilingue**«Scou-Bi-Doux»**

M^{me} C. Lambert
Platanes 13–15, case postale 52
026 401 01 54

Scolaire**Clinique dentaire scolaire**

026 305 86 94
Pérolles 93, 1700 Fribourg
Ouvrte lu, ma, je, ve
8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Bibliothèque communale

Route
Eglise 7
026 408 32 90
Ma 16h à 18h30
Me 14h à 18h
Je 16h à 20h
Ve 16h à 17h
Sa 10h à 12h

Bibliothèque école de Cormanon

Lu 16h00 à 17h
Me 11h30 à 12h
Ve 11h30 à 12h et 16h00 à 17h

Bibliothèque école Villars-Vert

Me 11h30 à 12h
Ve 11h30 à 12h et 16h00 à 17h00

Ludothèque (Rés. «Les Martinets»)

026 407 35 37
Me et Ve après-midi, de 15h30 à 18h00
Pendant vacances seulement
mercredi après-midi

APEV

1752 Villars-sur-Glâne
M^{me} Muriel Rey Basso Ricci
078 894 93 82
www.a pev-vsg.ch

Aînés**Pro Senectute Fribourg**

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
026 347 12 40
8h30–11h30 et de 13h30 à 16h30
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Résidence «Les Martinets»

M. Marc Roder, Directeur
026 407 35 33
8h à 11h30 et 14h à 16h30 (secrétariat)

Home médicalisé de la Sarine

026 422 51 11
Foyer de jour
Av. Jean-Paul II 10, case postale 112
Foyer Rose d'automne (home méd.)
026 422 78 00
Ch. Cardinal Journet 4

Groupement des Aînés

M^{me} Cécile Tâche
026 402 40 65

Croix-Rouge fribourgeoise

Service de transport, montre alarme,
service de relève pour proches
aidants, repas accompagnés, visite
à domicile, lits électriques
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch

Santé

Réseau Santé Sarine

- > Centre de coordination
Route St Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg
026 425 55 25
rss@santesarine.ch
www.santesarine.ch
- > SASDS – Service d'aide et de soins à domicile
Route St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg
026 425 55 25
sasds.reception@santesarine.ch
www.sasds.santesarine.ch
- > Service d'ambulances SAS
Avenue Jean-Paul II 10
1752 Villars-sur-Glâne
026 422 57 12
sas@santesarine.ch
www.sas.santesarine.ch
- > CIF – Commission des indemnités forfaitaires
Avenue Jean-Paul II 10
1752 Villars-sur-Glâne
026 422 56 15
cif@santesarine.ch
www.cif.santesairne.ch

Passe-partout Sarine

026 422 56 20
Transport de personnes en chaise roulante ou à mobilité réduite

Egger Transport

Personne à mobilité réduite
079 864 82 88
egger.transport.pmr@gmail.com

Service de repas chauds à domicile

Papaux Menu à domicile
076 331 09 57
Le Resto
079 409 14 62

Société des Sourds de Fribourg

Sophie Rosset, Présidente
Case postale 137, 1762 Givisiez
ssf.gvf@gmail.com

SOS Futures mamans

026 322 03 30

Allaitement

Conseils tél. – Consult. à domicile
M^{me} Chantal Dévaud
026 402 81 73
Consultante en lactation IBCLC

Baby-sitting (Croix-Rouge)

026 347 39 49

Serv. de puériculture de l'Off. fam.

026 323 12 11
Consultations
2^e et dernier mercredis du mois
de 14h à 17h30, Home des Martinets

Parkinson Suisse – Groupe Fribourg

M^{me} Claudia Cotting
026 413 48 49

Cardio-Forme Fribourg/Sarine

079 676 12 09
Maintenance et prévention
des affections cardio-vasculaires
Case postale 54 – 1723 Marly 1
www.cardioforme.ch

Forum écoute la fondation romande des malentendants

021 614 60 50
Jordils 5, 1006 Lausanne
www.ecoute.ch/info@ecoute.ch

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes présentant d'importants troubles de mémoire type Alzheimer
Römerswil 4, 1717 St-Ursen
026 321 20 13
www.la-famille-au-jardin.ch

Divers

Société des Samaritains de Fribourg p.a. M. Vincent Brügger, Président

Rte de Beaumont 9, 1700 Fribourg
079 357 79 27
Vincent.brugger@sama-fr.ch

Parents – jeunes – cannabis

Case postale 98, Villars-sur-Glâne 2
079 545 61 92

Associations

Association «Veiller, Accompagner, Là et Maintenant» (VALM)

026 436 46 60
Route St-Nicolas de Flüe 2, 1700 Fribourg
www.valm.ch
Permanence téléphonique
026 424 00 80

Association Alzheimer Suisse

026 402 42 42
Section Fribourg
Lu au Ve 9h à 17h
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
www.info.fr@alz.ch

Association C'est un signe

079 516 61 63
Arielle de Sadeleer, ch. du Croset 11
www.cestunsigne.ch

AGAPA Suisse romande Association pour les pertes de grossesses et maltraitements du passé

Case postale 138, 1752 Villars-sur-Glâne 1
026 424 02 22
www.agapa-suisseromande.ch

144 Service Ambulance Sarine (SAS)

118 Feu

- > Officier de piquet 026 402 01 18
- > Commandant du feu 026 401 41 18

Impressum

Création graphique, mise en page et impression :
Canisius SA, Fribourg

Tirage : 6000 exemplaires

Imprimé sur papier certifié FSC

printed in
switzerland



*L'administration communale
vous souhaite une excellente saison estivale
et de très belles vacances!*

