



Les bons gestes à adopter en cas de pénurie



Vous trouverez en plus sous:

groupe-e.ch:





Les bons gestes à adopter en cas de pénurie



groupe-e.ch

Votre chauffage

- › 19°C, une température agréable?
- › Quand les radiateurs glougloutent
- › Réglage facile du chauffage
- › Libérons nos radiateurs
- › Bien calfeutré la nuit, au soleil le jour
- › Chaud dans votre local technique?



Les bons gestes à adopter en cas de pénurie groupe-e.ch:



Votre eau

- › Robinet d'eau chaude à surveiller

Votre cuisine

- › Gros consommateur : le four
- › Eau bouillante à la cuisine
- › Couvrir les casseroles quand vous cuisinez
- › Pour un réfrigérateur efficace
- › Pour un congélateur digne du grand nord
- › Bien choisir son électroménager
- › C'est l'heure du thé
- › Un petit café ?

Les bons gestes à adopter en cas de pénurie

groupe-e.ch:



Votre logement

- › Prévoir d'isoler davantage son logement
- › 19°C, une température agréable?
- › Quand les radiateurs glougloutent
- › Réglage facile du chauffage
- › Libérons nos radiateurs
- › Bien calfeutré la nuit, au soleil le jour
- › Chaud dans votre local technique?

Votre buanderie

- › Du linge propre
- › N'oublions pas la corde à linge
- › Le programme «éco» pour tout le monde



Les bons gestes à adopter en cas de pénurie



groupe-e.ch:

Vos activités

- › Réglages du grand écran
- › Stop au mode veille
- › De l'utilité des favoris sur internet
- › Télécharger plutôt que streamer
- › Un œil sur son routeur