



## MLC<sup>®</sup> Gym douce pour Tous

MÉTHODE DE GYMNASTIQUE PAR DES MOUVEMENTS DOUX  
POUR LIBÉRER LES TENSIONS ET LES DOULEURS.

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS, SOUPLESSE ET MIEUX-ÊTRE.

OUVERT À TOUTES ET À TOUS.

HABITS CONFORTABLES – CHAUSSETTES – TAPIS DE SOL –  
BOUTEILLE D'EAU.

*SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR*

**Dès le 24 août**

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES  
SCOLAIRES)

**Mardi 14h00–15h00**

**Lieu :** Poterie Lab  
Rue des Platanes 39  
Villars-sur-Glâne  
Gratuit

**Renseignements/inscriptions :**

Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - [info@cbea.ch](mailto:info@cbea.ch)

[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch)

[www.cbea.ch](http://www.cbea.ch)

EN COLLABORATION AVEC :

