



NORDIC WALKING

CETTE ACTIVITÉ EST POUR VOUS SI VOUS AIMEZ ÊTRE EN NATURE ET GARDER LA FORME, SANS SUBIR DE CHOCS SUR VOS ARTICULATIONS.

ENCADRÉS-ES PAR UNE PROFESSIONNELLE DU MOUVEMENT, VOUS DÉCOUVRIREZ LES BASES DE CE SPORT DE SANTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ !

LA MARCHE NORDIQUE EST ACCESSIBLE À TOUS-TES ET À TOUT ÂGE😊

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

Dès le 25 août

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Mercredi 08h15 – 09h15

Lieu : Parking de l'église
Villars-sur-Glâne

Prix : Gratuit

Matériel : Vos bâtons

Renseignements/inscriptions :

Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch

www.cbea.ch

EN COLLABORATION AVEC :

