

Conférences - Ateliers

Questions-Réponses

De 19h00 - 21h00

Grande salle de l'école de Cormanon

Gratuit

Sur inscription

SELON LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR

BOUGE ET APPRENDS



Centre de formation
Brain Gym®
Education Kinesthésique®

Agnèle Zufferey Musy
Pierre-Alain Musy

Tél. fixe	026 401 23 85
Agnèle	079 721 14 56
Pierre-Alain	079 215 76 06

pamusy@bluewin.ch
www.bouge-et-apprends.ch

Mercredi 01.09.2021

**Apprendre à tout âge
grâce au mouvement**

Comprendre comment le mouvement peut aider à améliorer ses compétences d'apprentissage. Apprendre de nouveaux outils qui aident à retrouver la conscience du corps.

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant, mais aussi de grands enfants !

Mercredi 29.09.2021

**Apprendre à tout âge par des jeux
de balles rebondissantes et de
coussins**

Comment développer ses compétences d'apprentissage de manière ludique (coordination, équilibre, rythme, dextérité, système visuel et auditif, lecture et écriture, etc.)

Mercredi 03.11.2021

**Apprendre à mieux gérer ses
peurs grâce au mouvement**

Quel que soit l'âge, il est possible de mieux gérer ses peurs par des techniques corporelles et psychocorporelles. Découvrir de nouveaux outils d'intégration des réflexes archaïques liés à la peur.

