

Activités du dicastère "Générations, intégration, animation et cohésion sociale" de Villars-sur-Glâne

Programme "juin - novembre 2021"

Programme élaboré sous réserve de modifications ou suppressions liées au COVID-19

Date	Jour	Horaire	Lieu	Genre		Contact et inscription
21.06.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
21.06.2021	lundi	de 09h30 à 11h30	Local Animation "Chez Nous" aux Dailles	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, de causerie, de socialisation et d'échanges. Un accueil assuré par un(e) professionnel(le) de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	

21.06.2021	lundi	de 10h15 à 11h15 (MLC© sans marche) --- de 11h30 à 12h15 (marche) --- de 12h15 à 13h00 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC® avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/ inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
21.06.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	Atelier créatif pour adultes Collage, découpage, pliage, tressage, dessin : le papier offre autant de moyens de s'exprimer. <i>Pliage origami.</i> Atelier et participation libres. Chacun-e amène son propre matériel (colle, ciseaux...)	Inscriptions : SMS 079/594.94.53
22.06.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
22.06.2021	mardi	de 09h00 à 10h30 (marche et MLC©) --- de 12h30 à 13h30 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC® avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/ inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

23.06.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	Réservation : 076/823.19.57
23.06.2021	mercredi	de 08h15 à 09h15 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC© avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
24.06.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	Réservation : 076/823.19.57
24.06.2021	jeudi	de 12h00 à 13h00 (marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC© avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

25.06.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
25.06.2021	vendredi	de 16h30 à 20h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	MARCHE NOCTURNE NOUVEAU Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	Contact : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
28.06.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
28.06.2021	lundi	de 09h30 à 11h30	Local Animation "Chez Nous" aux Dailles	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, de causerie, de socialisation et d'échanges. Un accueil assuré par un(e) professionnel(le) de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	

28.06.2021	lundi	de 10h15 à 11h15 (MLC© sans marche) --- de 11h30 à 12h15 (marche) --- de 12h15 à 13h00 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter- générationnelle	MLC® avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chacun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/ inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
29.06.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
29.06.2021	mardi	de 09h00 à 10h30 (marche et MLC©) --- de 12h30 à 13h30 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter- générationnelle	MLC® avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chacun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/ inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

30.06.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	Réservation : 076/823.19.57
30.06.2021	mercredi	de 08h15 à 09h15 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC© avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
01.07.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	Réservation : 076/823.19.57
01.07.2021	jeudi	de 08h15 à 09h15 (MLC© sans marche)	Poterie Lab Rue des Platanes 39	Animation inter-générationnelle	MLC© avec ou sans MARCHÉ NOUVEAU "Méthode de libération des cuirasses" Mouvements doux qui permettent de libérer, en douceur, les tensions physiques et psychiques et de retrouver vitalité, détente et bien-être chaucun à son rythme (avec ou sans marche). Ouvert à toutes et à tous - libre participation Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau Chaussures pour la marche	Renseignements/inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

02.07.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
02.07.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
02.07.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	Renseignements/ inscriptions : Selmira Crausaz 076/345.30.60
05.07.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57

05.07.2021	lundi	de 09h30 à 11h30	Local Animation "Chez Nous" aux Dailles	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, de causerie, de socialisation et d'échanges. Un accueil assuré par un(e) professionnnel(le) de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	
06.07.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation :</u> 076/823.19.57
07.07.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation :</u> 076/823.19.57

08.07.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
08.07.2021	jeudi après-midi	Horaire à choix : 1300-1400 1415-1515 1530-1630	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	Reiki - Méditation Shirley Lopez Pintos-Alvez et Mireille Cuendet vous invitent à partager des instants de zénitude le premier jeudi du mois. Introduction à la méditation pleine conscience + rééquilibration des chakras En fonction de la demande : en français ou en espagnol	Renseignements/inscriptions : Shirley Lopez Pintos-Alvez 076/520.35.48 Mireille Cuendet 079/293.70.69
09.07.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
09.07.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
09.07.2021	vendredi	de 09h30 à 10h30	"Espace Jeunes" au Platy EN EXTERIEUR	Animation inter-générationnelle	Shibashi, Bien-être en plein air Atelier découverte pour les aînés dès 60 ans. Cette pratique douce, en plein air, alliant la respiration, le mouvement et l'attention, améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente.	Renseignements/inscriptions : Selmira Crausaz 076/345.30.60

12.07.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
13.07.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	
13.07.2021	mardi	dès 11h30 à 14h00	A la cafétéria de la paroisse	Animation seniors	Club de Midi à la Paroisse pour les retraités Un moment d'échange et de partage autour d'un repas, préparé et animé par des Villaroises et Villarois bénévoles. Pour qui: les retraités de la commune. Prix du menu complet: "Au chapeau". Sur inscription au secrétariat de la Paroisse lundi 11h00 au plus tard	<u>Inscriptions repas</u> : 026/401 10 67 ou villars@upsaintjoseph.ch
13.07.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

14.07.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
15.07.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
15.07.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
16.07.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57

16.07.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
19.07.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
20.07.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
20.07.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

21.07.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
22.07.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
22.07.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
23.07.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57

23.07.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
26.07.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
27.07.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
27.07.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesion sociale@villars-sur-glâne.ch

28.07.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
29.07.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
29.07.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
30.07.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57

30.07.2021	vendredi	de 16h30 à 20h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	MARCHE NOCTURNE NOUVEAU Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
02.08.2021	lundi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
03.08.2021	mardi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur- Glâne et Fribourg	Animation inter- générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
03.08.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. Des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

04.08.2021	mercredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
05.08.2021	jeudi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57
05.08.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. Des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
06.08.2021	vendredi	de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	Villars-sur-Glâne et Fribourg	Animation inter-générationnelle	TUK TUK Le projet TukTuk est un projet du secteur Rue & Réalisations de l'association REPER, réalisé en partenariat avec les communes de Villars-sur-Glâne et Fribourg. Il consiste à favoriser le lien social dans une perspective intergénérationnelle en offrant à leurs citoyens, et en priorité aux aînés, un service de transport convivial, écologique et gratuit pour des déplacements sur le territoire communal. Il permet également à des jeunes adultes de bénéficier d'un Mini-Job REPER en tant que conducteur. Le concept du TukTuk s'inscrit aussi dans une démarche de sensibilisation et de conscientisation à la mobilité douce. Pour tout le monde. Gratuit et sur réservation	<u>Réservation</u> : 076/823.19.57

06.08.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
10.08.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. Des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur- glane.ch
12.08.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur- glane.ch
13.08.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
17.08.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur- glane.ch
19.08.2021	jeudi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur- glane.ch
20.08.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99

21.08.2021	samedi après-midi et soirée	dès 12h00	Les Jardins du Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	C♥RMANON EN FÊTE NOUVEAU Pour retrouver le sourire, chargez vos batteries, riez, dansez et partagez un moment chaleureux tous ensemble. Journée destinée à tous et à toutes, et pour tous les âges. Favorisez la mobilité douce : à pied, en bus, à vélo tous les chemins mènent au Domaine!	
24.08.2021	mardi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
24.08.2021	mardi	dès 11h30 à 14h00	A la cafétéria de la paroisse	Animation seniors	Club de Midi à la Paroisse pour les retraités Un moment d'échange et de partage autour d'un repas, préparé et animé par des Villaroises et Villarois bénévoles. Pour qui: les retraités de la commune. Prix du menu complet: "Au chapeau". Sur inscription au secrétariat de la Paroisse lundi 11h00 au plus tard	<u>Inscriptions repas</u> : 026/401 10 67 ou villars@upsaintjoseph.ch
24.08.2021	mardi	14h30 - 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
25.08.2021	mercredi	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

26.08.2021	jeudi	de 14h30 - à 17h00	Domaine Notre-Dame de la Route Ch. des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	CAFE PARTAGE NOUVEAU Envie d'un verre en compagnie, d'échanger ou d'être conseillé-e en matière sociale : nous sommes là pour vous! Favoriser la mobilité douce : à pied, en bus (ligne 2 : arrêt Villars-Vert), à vélo tous les chemins mènent au domaine!	<u>Renseignements</u> : cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
27.08.2021	vendredi	de 16h30 à 20h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	MARCHE NOCTURNE NOUVEAU Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
31.08.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
01.09.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
01.09.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Apprendre à tout âge grâce au mouvement Comprendre comment le mouvement peut aider à améliorer ses compétences d'apprentissage. Apprendre de nouveaux outils qui aident à retrouver la conscience du corps. L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant, mais aussi de grans enfants! Gratuit et sans inscription	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Bouge et apprend Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch

03.09.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
03.09.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60
04.09.221	samedi matin	de 09h30 - à 11h30	Bibliothèque communale Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHEQUE Vous admirez la nature et la vie et aimeriez mieux les comprendre? S'émerveiller, se questionner Mieux comprendre notre monde : planète, santé, votations, ... Rester en bonne santé Contenu : selon les intérêts des participants (aucune base nécessaire) Libre participation 10 participants (dès le CO) (les 10 premiers inscrits)	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Pascal Dietrich 079/720.98.85
04.09.2021	samedi en soirée	de 17h00 à 19h00 ***** dès 18h15 à 19h00 Apéro	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	DANSE DU BIEN-ETRE Une rencontre chaleureuse autour de la danse et du mouvement pour créer une communauté qui se soutient et s'inspire mutuellement à divers niveaux, pour toutes les phases de la vie. Atelier gratuit Pour tous les adultes Vêtements confortables et baskets	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Régina Zaugg 079/371.09.04 regina.zaugg@bluewin.ch
06.09.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85

06.09.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
07.09.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
08.09.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
09.09.2021	jeudi après-midi	Horaire à choix : 1300-1400 1415-1515 1530-1630	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Reiki - Méditation Shirley Lopez Pintos-Alvez et Mireille Cuendet vous invitent à partager des instants de zénitude le premier jeudi du mois. Introduction à la méditation pleine conscience + rééquilibration des chakras En fonction de la demande : en français ou en espagnol	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Shirley Lopez Pintos-Alvez 076/520.35.48 Mireille Cuendet 079/293.70.69
10.09.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
10.09.2021	vendredi matin	de 09h30 à 10h30	"Espace Jeunes" au Platy EN EXTERIEUR	Animation inter- générationnelle	Shibashi, Bien-être en plein air Atelier découverte pour les aînés dès 60 ans. Cette pratique douce, en plein air, alliant la respiration, le mouvement et l'attention, améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60

11.09.2021	samedi matin	de 10h00 à 12h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! PORTES OUVERTES Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (en âge pré-scolaire) Tous les lundis de 09h00 à 11h00 (sauf vacances scolaires été/hiver) Au programme : - visite de l'espace de jeux - jus de fruits et collation offerts	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
13.09.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
13.09.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
14.09.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
15.09.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

15.09.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Brain Gym pour tous Améliorer ses compétences cognitives, émotionnelles et corporelles grâce au mouvement et aux activités ludiques du Brain Gym. Apprendre à bouger et bouger pour apprendre! Gratuit et sans inscription	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Bouge et apprends Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch
17.09.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
17.09.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60
18.09.2021	samedi après-midi	de 14h00 à 16h30	<u>Lieu de rencontre</u> : Réservoir de Belle-Croix	Animation inter- générationnelle	"OPERATION COUP DE BALAI" 2021 Canettes dans la rue, papiers en tous genres sur les rives des cours d'eau, pet dans la forêt. Les déchets sauvages s'accumulent dans les espaces publics. Pour sensibiliser la population et nettoyer les aménagements mis à disposition, le canton et les communes organisent chaque année des actions "Coup de balai". Depuis quelques années, cette initiative est proposée par Viktoryia Labunets en collaboration avec les habitants, les services techniques et la cohésion sociale de Villars-sur-Glâne.	<u>Contacts</u> : anne.liechti@villars-sur-glâne.ch viktoryia.labunets@gmail.com https://www.fr.ch/sen/energie-agriculture-et-environnement/dechets-et-sites-pollues/coup-de-balai
18.09.2021	samedi après-midi	de 14h00 à 17h30	Grande salle de La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	VIDE PENDERIE 2021 Avis aux fashionistas! "4 filles dans le vent" vident leur penderie	<u>Contact</u> : quatrefillesdanslevent@outlook.com

20.09.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
20.09.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
21.09.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
22.09.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
24.09.2021	vendredi	de 16h30 à 20h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	MARCHE NOCTURNE NOUVEAU Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99

24.09.2021	Vendredi	fin d'après-midi et soirée	chez vous (lieux communs) ou dans votre quartier	Animation intergénérationnelle	Fête des voisins La fête des voisins revient chez vous! C'est l'occasion de renforcer les liens de proximité, la solidarité et les contacts entre les habitant-e-s d'un même immeuble ou d'une même rue. Un kit d'organisation est mis à disposition et des tables et blancs (dans la limite des stocks disponibles) sont prêtés par la commune. En tant qu'organisateur, vous serez peut-être l'heureux gagnant de l'un de nos prix!	Contact : Anne Liechti 078/872.84.06 anne.liechti@villars-sur-glâne.ch
25.09.2021	samedi	de 16h30 à 18h00	"Le Milieu" Centre d'animation de Villars-Vert Route de Villars-Vert 26	Animation intégration-interculturelle inter-générationnelle	Rencontres multiculturelles NOUVEAU - Favoriser l'intégration au sein de la commune de Villars-sur-Glâne - Créer du réseau - Favoriser la communication entre les personnes de diverses cultures - Sensibiliser sur la connaissance des devoirs et des droits au sein de la commune - Partager les témoignages d'intégration et de réussite - Orienter et renseigner les parents sur les sources d'éducation et de loisir	Renseignements/inscriptions : Nadine Page 079/333.87.24 www.nadine.page@villars-sur-glâne.ch
27.09.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
28.09.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter-générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

29.09.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
29.09.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Apprendre é tout âge par des jeux de balles rebondissantes et de coussins Comment développer ses compétences d'apprentissage de manière ludique (coordination, équilibre, rythme, dextérité, système visuel et auditif, lecture et écriture, etc.) Gratuit et sans inscription	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Bouge et apprend Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch
01.10.2021	vendredi matin	de 08h00 à 12h00	Place Minérale de Cormanon	Actualités	Marché de Cormanon Légumes BIO, pain, spécialités d'ici et d'ailleurs PAUSE HIVERNALE	<u>Contact</u> : Viktoryia Labunets 078/922.07.99
01.10.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60
02.10.2021	samedi matin	de 09h30 - à 11h30	Bibliothèque communale Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHEQUE Vous admirez la nature et la vie et aimeriez mieux les comprendre? S'émerveiller, se questionner Mieux comprendre notre monde : planète, santé, votations, ... Rester en bonne santé Contenu : selon les intérêts des participants (aucune base nécessaire) Libre participation 10 participants (dès le CO) (les 10 premiers inscrits)	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Pascal Dietrich 079/720.98.85

04.10.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
04.10.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
05.10.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
06.10.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
08.10.2021	vendredi matin	de 09h30 à 10h30	"Espace Jeunes" au Platy EN EXTERIEUR	Animation inter- générationnelle	Shibashi, Bien-être en plein air Atelier découverte pour les aînés dès 60 ans. Cette pratique douce, en plein air, alliant la respiration, le mouvement et l'attention, améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente.	Renseignements/ inscriptions : Selmira Crausaz 076/345.30.60

09.10.2021	samedi en soirée	de 17h00 à 19h00 ***** dès 18h15 à 19h00 Apéro	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	DANSE DU BIEN-ETRE Une rencontre chaleureuse autour de la danse et du mouvement pour créer une communauté qui se soutient et s'inspire mutuellement à divers niveaux, pour toutes les phases de la vie. Atelier gratuit Pour tous les adultes Vêtements confortables et baskets	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Régina Zaugg 079/371.09.04 regina.zaugg@bluewin.ch
11.10.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
11.10.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
12.10.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
13.10.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

13.10.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Apprendre é tout âge par des jeux de balles rebondissantes et de coussins Comment développer ses compétences d'apprentissage de manière ludique (coordination, équilibre, rythme, dextérité, système visuel et auditif, lecture et écriture, etc.) Gratuit et sans inscription	Renseignements/ inscriptions : Bouge et apprends Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch
14.10.2021	jeudi après-midi	Horaire à choix : 1300-1400 1415-1515 1530-1630	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Reiki - Méditation Shirley Lopez Pintos-Alvez et Mireille Cuendet vous invitent à partager des instants de zénitude le premier jeudi du mois. Introduction à la méditation pleine conscience + rééquilibration des chakras En fonction de la demande : en français ou en espagnol	Renseignements/ inscriptions : Shirley Lopez Pintos-Alvez 076/520.35.48 Mireille Cuendet 079/293.70.69
15.10.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	Renseignements/ inscriptions : Selmira Crausaz 076/345.30.60
16.10.2021	samedi	de 16h30 à 18h00	"La Grange" Chemin de la Fontaine 1	Animation intégration- interculturelle inter- générationnelle	Rencontres multiculturelles NOUVEAU - Favoriser l'intégration au sein de la commune de Villars-sur-Glâne - Créer du réseau - Favoriser la communication entre les personnes de diverses cultures - Sensibiliser sur la connaissance des devoirs et des droits au sein de la commune - Partager les témoignages d'intégration et de réussite - Orienter et renseigner les parents sur les sources d'éducation et de loisir	Renseignements/ inscriptions : Nadine Page 079/333.87.24 www.nadine.page@villars-sur-glâne.ch
18.10.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	Inscriptions : SMS 079/594.94.53

22.10.2021	vendredi	de 14h30 à 15h45 conférence - - - de 15h45 à 16h30 collation offerte	Domaine de Notre-Dame de la Route Chemin des Eaux-Vives 17 Villars-s/Glâne	Conférence- Animation	L'Université du temps libre - conférence "Manger, un vrai-casse-tête" Présenté par Monsieur Roger Darioli, MD Prof hon UNIL et Président de la Swiss Vitamin Institute	<u>Renseignements</u> : communication@domaine- ndr.ch ou 026/426.02.05
02.11.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
03.11.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
03.11.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Apprendre à mieux gérer ses peurs grâce au mouvement Quel que soit l'âge, il est possible de mieux gérer ses peurs par des techniques corporelles et psychocorporelles. Découvrir de nouveaux outils d'intégration des réflexes archaïques liés à la peur. Gratuit et sans inscription	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Bouge et apprend Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch
05.11.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/</u> <u>inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60

06.11.2021	samedi matin	de 09h30 - à 11h30	Bibliothèque communale Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHEQUE Vous admirez la nature et la vie et aimeriez mieux les comprendre? S'émerveiller, se questionner Mieux comprendre notre monde : planète, santé, votations, ... Rester en bonne santé Contenu : selon les intérêts des participants (aucune base nécessaire) Libre participation 10 participants (dès le CO) (les 10 premiers inscrits)	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Pascal Dietrich 079/720.98.85
06.11.2021	samedi en soirée	de 17h00 à 19h00 ***** dès 18h15 à 19h00 Apéro	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	DANSE DU BIEN-ETRE Une rencontre chaleureuse autour de la danse et du mouvement pour créer une communauté qui se soutient et s'inspire mutuellement à divers niveaux, pour toutes les phases de la vie. Atelier gratuit Pour tous les adultes Vêtements confortables et baskets	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Régina Zugg 079/371.09.04 regina.zugg@bluewin.ch
08.11.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
08.11.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
09.11.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch

10.11.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
11.11.2021	jeudi après-midi	Horaire à choix : 1300-1400 1415-1515 1530-1630	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Reiki - Méditation Shirley Lopez Pintos-Alvez et Mireille Cuendet vous invitent à partager des instants de zénitude le premier jeudi du mois. Introduction à la méditation pleine conscience + rééquilibration des chakras En fonction de la demande : en français ou en espagnol	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Shirley Lopez Pintos-Alvez 076/520.35.48 Mireille Cuendet 079/293.70.69
12.11.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60
13.11.2021	samedi	de 10h00 à 12h00	Salle polyvalente de Cormanon Villars-s/Glâne (bus arrêt Cormanon, VSG)	Animation parents-enfants	FRITIME PICCOLO Tu connais ce jeu? Un enfant ou un adulte montre un jeu, une comptine qu'il aime bien, puis il joue avec les copains. D'autres jeux seront proposés. (Chaque enfant peut apporter un jeu qu'il aime faire, mais cela peut aussi être un jeu qui ne nécessite aucun matériel!) Pour les enfants de 2-5 ans (jusqu'à la fin 2H) accompagnés de leurs parents Tous ces ateliers sont gratuits et auront lieu par tous les temps	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule Dietrich 079/458.88.08 Pascal Dietrich 079/720.98.85 <i>Inscriptions 10 jours avant la date</i>
15.11.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85

15.11.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
16.11.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC[®] Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
17.11.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
17.11.2021	mercredi	de 19h00 - à 21h00	Grande salle Ecole de Cormanon	Animation inter- générationnelle	CONFERENCES-ATELIERS NOUVEAU Enfants et adultes DYS Comprendre comment il est possible d'aider les enfants ou les adultes Dys par des techniques d'intégration des réflexes archaïques, les mouvements rythmiques et les activités visuelles. Gratuit et sans inscription	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Bouge et apprend Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 Pierre-Alain Musy 079/215.76.06 pamusy@bluewin.ch www.bouge-et-apprends.ch
19.11.2021	vendredi	de 10h30 à 11h30	"Espace Jeunes" au Platy	Animation inter- générationnelle	Qi Gong - Shibashi, Bien-être en 18 mouvements Atelier découverte de Qi Gong - Shibashi, une pratique douce alliant la respiration, le mouvement et l'attention. Améliore la coordination, l'équilibre, la mobilité et procure de la détente. Ce cours s'adresse aux aîné(e)s à partir de 60 ans (possibilité de commencer à tout moment).	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Selmira Crausaz 076/345.30.60

22.11.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85
22.11.2021	lundi après-midi	de 14h00 à 16h00	La Grange Chemin de la Fontaine 1 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	Atelier créatif pour adultes Expression créative au gré du papier Collages, découpages, impressions, etc. Chacun-e amène son propre matériel de base (colle, ciseaux...) Participants-es : minimum 3, maximum 8 Participation libre	<u>Inscriptions</u> : SMS 079/594.94.53
23.11.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC[®] Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
24.11.2021	mercredi matin	de 08h15 - à 09h15	Parking de l'église Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	NORDIC WALKING NOUVEAU Cette activité est pour vous si vous aimez être en nature et garder la forme, sans subir de chocs sur vos articulations. Encadrés-es par une professionnelle du mouvement, vous découvrirez les bases de ce sport de santé en toute sécurité! La marche nordique est accessible à tous-tes et à tout âge 😊 Vos bâtons et des chaussures pour la marche - Gratuit	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
29.11.2021	lundi matin	de 09h00 à 11h00	NOUVEAU Local Accueil extra-familial "Le Milieu" Rte de Villars-Vert 26 Villars-s/Glâne	Animation parents-enfants	TILOU - On joue ! ... on cause ! Pour parents ou accompagnants avec enfants de 0 à 5 ans (avant l'école). Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges. Un accueil assuré par un-e professionnnel-le de l'enfance. Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles. Un lieu d'accueil ouvert, sans inscription et gratuit. Un lieu où l'on peut pratiquer le français.	<u>Renseignements/inscriptions</u> : Marie-Paule 079/458.88.08 ou Pascal 079/720.98.85

30.11.2021	mardi après-midi	de 14h00 à 15h00	Poterie Lab Rue des Platanes 39 Villars-s/Glâne	Animation inter- générationnelle	MLC® Gym douce pour Tous NOUVEAU Méthode de gymnastique par des mouvements doux pour libérer les tensions et les douleurs. Gestion du stress et des émotions, souplesse et mieux-être. Ouvert à toutes et à tous. Habits confortables - chaussettes - tapis de sol - bouteille d'eau	Renseignements/ inscriptions : Agnèle Zufferey Musy 079/721.14.56 info@cbea.ch www.bouge-et-apprends.ch www.cbea.ch
-------------------	---------------------	---------------------	--	--	--	---