



*Judo Club*

*Villars-sur-Glâne - Fribourg*

**NOUVEAU, DÈS 2H !**

## **HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS**

### **DOJO DE VILLARS-SUR-GLANE - Centre sportif du Platy**

Lundi	17:00 - 18:00	Judo enfants, 2H et débutants
	18:00 - 19:15	Judo enfants, 4H et avancés
	19:30 - 21:00	Judo adultes, dès 14 ans
Mardi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 10 ans à 14 ans
Mercredi	18:00 - 19:30	Aïki-jitsu adultes, dès 16 ans
	19:30 - 21:00	Judo adultes, dès 14 ans
Jeudi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 10 ans à 14 ans
	19:00 - 20:30	Judo adultes, dès 14 ans

### **DOJO DE FRIBOURG - Av. Général-Guisan 59-61**

Lundi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 2H et débutants
-------	---------------	-------------------------------

*Tous nos moniteurs sont reconnus J+S  
Inscription directement sur place.*

*Renseignements :*

*[www.judo-vsg-fribourg.ch](http://www.judo-vsg-fribourg.ch)*

*Président*

*Rocco Dolce*

*079 412 65 87*

*[rocco.dolce@bluewin.ch](mailto:rocco.dolce@bluewin.ch)*

*Caissier*

*Olivier Anthamatten*

*026 401 22 59*

*[olivier.anthamatten@bluewin.ch](mailto:olivier.anthamatten@bluewin.ch)*



*Judo Club*

*Villars-sur-Glâne - Fribourg*

**NOUVEAU, DÈS 2H !**



***Et si tu venais au JUDO avec nous ?***



***un chouette sport ...  
une ambiance cool ...  
des copains sympas ...***

***En septembre :***

- essai gratuit sans engagement !***
- possibilité de s'inscrire pour la rentrée !***