

# Sophrologie

*en nature pour enfants* - **Villars-sur-Glâne**





**Envie que votre enfant apprenne des techniques pour se détendre, prendre confiance, se concentrer, se sentir bien dans sa tête et dans son corps...? Tout cela en profitant de l'air frais de la nature?**

**Rendez-vous à 10h00,  
par tous les temps, au parking du  
Bois de Mon Cœur (Villars-sur-Glâne).  
Retour à 11h30 au même endroit.  
(cours pour enfants sans les parents)**

<b>04.09.21</b>	<b>04.12.21</b>	<b>02.04.22</b>
<b>02.10.21</b>	<b>05.02.22</b>	<b>07.05.22</b>
<b>06.11.21</b>	<b>12.03.22</b>	<b>04.06.22</b>

**Sur inscription jusqu'à 19h00, la veille  
malika.nyffeler@gmail.com  
079 484 42 49  
info@sophro-anne-ayer.ch  
079 687 78 60**

**Le cours : CHF 20.-  
Abo 9 cours : CHF 140.-**

**Payable sur place - minimum 5 enfants**