

SSF – Programme des cours – Élèves de 5^H à 6^H



Activités	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin	Remarques
Acrosport New	Cormanon	Jeudi	16h00 à 17h00	16.09.2021 au 24.02.2022	Découvrir une discipline collective et acrobatique en vue de produire un enchaînement chorégraphique et acrobatique
Sport de raquettes / Badminton et tennis de table 6^H New	Centre sportif du Platy	Mardi	16h15 à 17h15	14.09.2021 au 07.06.2022	Cours destinés en priorité aux enfants qui veulent découvrir le badminton et le tennis de table (2x15 leçons en alternance).
Basketball	École du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	16.09.2021 au 09.06.2022	Deux groupes seront formés selon le niveau des élèves.
Cirque TOAMÊME	Rochettes	Jeudi	16h15 à 17h45	16.09.2021 au 09.06.2022	Jonglage, équilibre, souplesse, force et théâtre (spectacle en fin d'année). Prendre des ballerines. Cours incompatible avec le théâtre (Ombres de Shakespeare). En collaboration avec l'école du Cirque TOAMÊME : www.toameme.ch .
Danse, zumba et expression corporelle	Rochettes	Lundi	16h00 à 17h00	13.09.2021 au 13.06.2022	Cours destinés aux enfants désireux de découvrir l'expression corporelle.
Escalade 6 ^H 1^{er} groupe	Cormanon	Mercredi	13h15 à 14h45	15.09.2021 au 02.02.2022	Découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel.
Escalade 6 ^H 2^{ème} groupe	Cormanon	Mercredi	13h15 à 14h45	09.02.2022 au 15.06.2022	Découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel.
Gymnastique et jeux divers	Villars-Vert	Mercredi	13h15 à 14h15	15.09.2021 au 08.06.2022	Cours polysport : jeux, gymnastique et athlétisme.
Judo	Centre sportif du Platy (Dojo)	Mardi	16h15 à 17h15	14.09.2021 au 07.06.2022	Un kimono sera mis à disposition.
Karaté Self-Défense 1 an de cours	Rochettes	Mardi	16h00 à 17h00	14.09.2021 au 07.06.2022	Prendre un pantalon de training.
Karaté Self-Défense 2 ans de cours	Dojo du Guintzet, Av. Jean-Paul II 13	Jour et heure à définir avec l'entraîneur : M. Olivier Reynald ☎ 079/423.32.76			Cours destiné aux enfants qui ont déjà pratiqué le karaté/self-défense durant une année au moins (école ou club). Plus d'informations concernant la situation du Dojo du Guintzet sur le site www.kccobra.ch .
Natation non nageurs	Ecole libre publique de Fribourg	Mercredi	16h00 à 17h00	15.09.2021 au 29.06.2022	Les cours n'ont pas lieu de façon hebdomadaire mais selon un programme spécifique qui sera transmis aux parents.
Poids corporel sain	École du Platy	Mercredi	14h00 à 15h00	15.09.2021 au 08.06.2022	Bouger et s'amuser (cf page 26).
Poids corporel sain	École de Villars-Vert	Lundi	16h00 à 17h00	13.09.2021 au 13.06.2022	Bouger et s'amuser (cf page 26).
Volleyball 6^H	École du Platy	Mercredi	15h00 à 16h00	15.09.2021 au 08.06.2022	Élèves désireux de découvrir la technique du volleyball.