



**VILLARS AÉROBIC CLUB**

**villars.aerobic.club@gmail.com**



*Nathalie ⇒ 026/470 17 93*

*Magali ⇒ 026/ 401 03 37*

# **COURS D'AÉROBIC**

**Lundi et jeudi**

**18h00 à 18h55 - 19h00 à 19h55**

Salle de gym école des Rochettes, Les Dailles,  
Villars-sur-Glâne (bâtiment jaune)

CARDIO-TRAINING, STEP, MINI-HALTÈRES,  
ÉLASTIQUES, ABDOS, FESSIERS, STRETCHING

## **Forfait annuel**

Adultes

**150.- CHF**

Étudiant(e)s et apprenti(e)s

**90.- CHF**

Dès 16 ans

Pas de cours durant les vacances scolaires