



Un projet réalisé par: la commune de Villars-sur-Glâne, la fondation idée:sport

Journée 10/17 (09.02.2014)

Données de la soirée

Chef/-fe de projet: Morgane Perrenoud
Seniorcoaches: Léo Compagnon, Sara Lahoucine
Juniorcoaches: Lauriane, Solange, Coraline, Milot, Lena, Rozafa, Laetitia
Remarques: Participation de M. Casimir N'zoulou, professeur de danse africaine

Participation

25 (g) / 25 (f)

Observations

Un vent d'Afrique s'est immiscé dans la salle de gymnastique des Rochettes en ce dimanche 9 février. Toute la salle a en effet résonné aux sons chauds et rythmés des tambours pour un après-midi pas comme les autres. En effet, en plus de la cinquantaine d'enfants qui sont venus se présenter à nos portes, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Casimir N'zoulou, professeur de danse africaine ayant suivi sa formation à l'école de danse Béjart : un invité de marque qui n'est pas seulement venu partager ses talents artistiques, mais qui a su emplir la salle d'engouement et de chaleur par sa bonne humeur et son dynamisme.

Evénements spéciaux

L'après-midi s'est donc tout de suite ouvert sur un échauffement rythmé mené par M. N'zoulou, suivi d'une petite chorégraphie entraînant les enfants à se mettre en cercle, accroupi ou encore à la queue-leu-leu. De petites gouttes de sueur ont très vite perlées sur les visages rouges des enfants et des coaches. Les sourires et la concentration étaient au rendez-vous pour réaliser l'enchaînement proposé par notre expert en danse africaine. Si les garçons ont tout d'abord été plutôt réticents à s'essayer à la danse, un groupe de filles accompagné d'un petit courageux s'est très vite formé. Il n'a pas fallu attendre longtemps pour que ces garçons pratiquent à leur tour quelques mouvements enjoués en suivant les explications précises du professeur.

Organisation

Pour les enfants qui n'ont pas souhaité relever le défi de la danse africaine, nous avons mis en place deux petits parcours avec trampoline, cerceaux et piquets ainsi que les perches, les espaliers, un jeu de précision constituant à viser des boîtes en métal et à en faire tomber le plus grand nombre; et enfin plusieurs jeux d'adresse et d'équilibre de même que les incontournables anneaux ont été installés pour la deuxième mi-temps. En outre, une corde à sauter géante et le tir à la corde ont occupé bon nombre de participants durant tout l'après-midi.

Thèmes abordés

La venue de M. N'zoulou a été pour nous l'occasion d'aborder le thème de l'interculturalité autour de la danse. Cela a été un réel plaisir de pouvoir assister à cet échange de cultures et d'appartenances. Par ailleurs, dû à la fatigue des enfants, le respect et les règles de sécurité quant à l'utilisation des ballons et des espaliers ont dû être rappelés pour tous. L'après-midi s'est toutefois terminé dans la joie et la bonne humeur autour d'une balle à deux camps et d'un petit spectacle artistique aux moyens

de gobelets agrémenté d'une belle prestation de chant d'une de nos juniorcoaches. Enfin, toute l'équipe tient à remercier très chaleureusement M. Casimir N'zoulou pour sa présence et son enthousiasme!

Morgane Perrenoud, co-responsable de projet