



Un projet réalisé par: La commune de Villars-sur-Glâne, fondation idée:sport

Journée 1/17 (24.11.2013)

Données de la soirée

Chef/-fe de projet: Michel Pham, Morgane Perrenoud

Seniorcoaches: Luc, Sara et Marie

Juniorcoaches: Mouna, Laeticia, Rina, Joana, Milot, Coraline, Léa, Lauriane, Lena, Caroline, Samantha, Sarah, Maeva et Solange

Bénévoles: Club Võ-Vietnam Villars-sur-Glâne

Participation

51 garçons et 55 filles (106)

Observations

Nous sommes ravis de vous annoncer que le projet Open Sunday Villars-sur-Glâne a enfin ouvert ses portes ce dimanche 24 novembre. Les enfants (et parents) n'ont d'ailleurs pas manqué à l'appel de la première édition puisque ce sont en effet non moins de 106 enfants qui sont venus s'amuser, rire, jouer et faire du sport en notre compagnie. Pour marquer l'inauguration de ce premier Open Sunday en romandie, nous avons convié le club de Võ-Vietnam de Villars-sur-Glâne pour une démonstration de cet art martial asiatique suivi par un atelier où les enfants ont pu découvrir la pratique d'un sport encore peu médiatisé. Nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement Julien Chobaz et toute son équipe pour leur engagement, leur disponibilité et la bienveillance dont ils ont fait preuve envers les enfants. Un prochain atelier est en planification pour le mois de janvier et les enfants auront une nouvelle opportunité pour s'exercer.

Evénements spéciaux

Les sollicitations des enfants furent nombreuses et nous avons tenté, dans la mesure du possible, d'y répondre de manière favorable. Etant donné l'affluence sensationnelle de cette première édition et les circonstances qui l'accompagnent, certains enfants n'ont malheureusement pas pu jouer à l'activité qu'ils souhaitaient. L'équipe de Coachs va s'efforcer en permanence d'offrir une palette d'activités diverses correspondante aux attentes de chacun en renouvelant l'offre semaine après semaine.

Les efforts réalisés par l'équipe se sont concrétisés notamment à travers les activités proposées: anneaux, trampolines, futsal, danse orientale, jeu de mimes, saut de mouton, jeu du mouchoir, jonglage... sans oublier l'atelier de Võ-Vietnam où les enfants ont reçu un entraînement technique pour faire des roulades et maîtriser les mouvements du corps.

Organisation

Si l'ouverture de l'Open Sunday a suscité beaucoup d'intérêt chez les enfants (et parents), il n'en fut pas moins pour les Juniorcoaches ! En effet une vingtaine d'adolescents se sont déclarés intéressés à collaborer au sein de ce projet social destiné à la jeunesse. Une quinzaine d'entre eux a répondu présent lors de la formation matinale destinée à leur fournir des informations quant à leur rôle, mais également afin de créer une cohésion d'équipe. Les adolescents ont démontré tant d'enthousiasme et de motivation qu'il fut difficile de créer une première sélection, c'est pourquoi la plupart

d'entre eux sont restés jusqu'à la fin et ont largement contribué au succès de ce premier dimanche.

Thèmes abordés

La fondation idée:sport avec laquelle collabore la commune de Villars-sur-Glâne met un point d'orgue à promouvoir le mouvement et la santé. Cette idée se traduit par la pratique régulière du sport et par une alimentation équilibrée, c'est pourquoi chaque enfant reçoit lors de la pause un goûter composé de pain, de pommes et d'eau. C'est aussi l'occasion de remercier l'engagement de tous les acteurs privés et publics sans qui ces événements ne pourraient exister. Nous témoignons que la concrétisation de tels projets est simplement un pur bonheur et contribue à renforcer la vie communautaire tout en encourageant des valeurs que nous estimons primordiales pour le développement de quelconque enfant.

Nous remercions également le groupe de travail qui a oeuvré pour que cet Open Sunday soit au plus proche des réalités communales ainsi que Monsieur Despont, le concierge, pour sa gentillesse et sa collaboration.

Michel Pham, chef de projet