



*Un projet réalisé par: La commune de Villars-sur-Glâne, fondation idée:sport*

## Journée 2/17 (01.12.2013)

<b>Données de la soirée</b>	<p>Chef/-fe de projet: Michel Pham, Morgane Perrenoud</p> <p>Seniorcoaches: Luc, Sara, Marie</p> <p>Juniorcoaches: Gaëtan, Albiona, Coraline, Mouna, Maeva, Lauriane, Laetitia, Samantha, Solange, Sarah</p>
<b>Participation</b>	50g /51f (101)
<b>Observations</b>	<p>Tout enthousiastes et trépignants d'impatience, voilà à nouveau pas moins de 101 enfants qui se sont pressés au portillon de la salle de gymnastique des Rochettes en ce beau dimanche 1er décembre - de quoi réjouir tous les membres de l'équipe Open Sunday. Malgré un soleil éclatant, nos petits participants n'ont effectivement pas manqué à l'appel. Quelle joie de revoir plein de têtes connues ! Et si cette fois nous n'avons pas eu la chance de proposer un nouvel atelier, nous n'avons pas moins redoublé d'ardeur pour varier jeux et activités.</p>
<b>Événements spéciaux</b>	<p>En faisant notre possible pour respecter les souhaits des enfants quant à leurs activités favorites, nous avons - pour ce deuxième après-midi - mis en place divers postes: football, uni-hockey, barres parallèles, saute-mouton, anneaux et balançoires, parcours à obstacles etc. En outre, nous avons pu déceler une activité fétiche commune à tous : le trampoline. En effet, c'est avec empressement que bon nombre de nos participants ont déambulé dans la salle pour se diriger tout droit vers les trampolines. Pour les plus petits, nous avons également rafraîchi notre stock de jeux -</p> <p>comme celui des mimes et du mouchoir - en l'agrémentant d'un jeu de quilles ou encore du "1, 2, 3 soleil". Enfin, cerceaux et cordes à sauter n'ont pas manqué d'occuper et d'en réjouir plus d'un.</p>
<b>Organisation</b>	<p>Du côté de l'équipe, le sourire et la motivation étaient également au rendez-vous. Et c'est en grande partie grâce à l'apport de nouvelles idées et propositions des Juniorcoaches que nous avons pu varier les plaisirs. Malgré le grand nombre d'enfants, la communication et l'entre-aide ont été deux moteurs-clés de l'organisation de cet après-midi et ont permis à l'équipe d'être attentifs aux besoins et au bien-être des enfants. Cette belle hégémonie s'est également sentie lors du rituel du jeu final en commun. En effet, l'après-midi s'est terminée en rires par une partie où nos Juniorcoaches, tout enjoués, se sont mis à "traquer" nos participants qui, eux, se pressaient d'un bout à l'autre de la salle pour éviter de se faire toucher par ces grands bonhommes rouges.</p>
<b>Thèmes abordés</b>	<p>La nourriture et le respect étant deux éléments primordiaux de nos préoccupations, nous avons eu l'occasion d'aborder ces deux thèmes notamment en insistant sur les règles de fair-play lors des divers jeux d'équipes et également - après avoir été</p>

confrontés à des petites filles grignotant des chips - en tentant de les rendre attentives à leur bien-être et à la différence nutritive entre snacks et pommes.

En espérant que les après-midis Open Sunday continuent à trouver autant d'engouement et de bonheur auprès des petits comme des grands, nous remercions tous les membres de l'équipe pour leur implication et application dans les diverses tâches accomplies ainsi que le magnifique travail du concierge de l'établissement, M. Despont, qui met tout en oeuvre pour contribuer au succès de ce projet.

Morgane Perrenoud, cheffe de projet