



Un projet réalisé par: La commune de Villars-sur-Glâne, fondation idée:sport

Journée 3/17 (08.12.2013)

Données de la soirée	<p>Chef/-fe de projet: Morgane Perrenoud</p> <p>Seniorcoaches: Marie Waeber, Sara Lahoucine</p> <p>Juniorcoaches: Rina, Rosafa, Sarah, Milot, Lauriane, Mouna, Albiona, Joana, Léa, Solange</p>
Participation	44g / 53f (97)
Observations	<p>En ce beau dimanche 8 décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir et d'encadrer très exactement 97 enfants - assurant ainsi une constante quant au nombre de participants des trois après-midis passés jusqu'à maintenant. Après la vague d'arrivée, les enfants, connaissant à présent pour la plupart le fonctionnement du projet Open Sunday, ont tôt fait de se changer pour se précipiter dans la salle de gymnastique et courir, jouer - même danser pour certains - jusqu'à la dernière minute. Quelle énergie!</p>
Evénements spéciaux	<p>En continuant à puiser dans notre stock d'idées et d'activités, basket, jeu de la patate chaude, mini-bowling, uni-hockey, perches, tir à la corde et trampolines étaient au menu du jour. Une certaine excitation était cependant palpable en ce dimanche après-midi et quelques petites disputes ont éclaté par-ci par-là, demandant beaucoup d'attention de la part de toute l'équipe. Malgré une haute surveillance dans les quatre coins du bâtiment, il nous faut malheureusement mentionner un petit dégât dans les toilettes des filles - à savoir un support pour le papier de toilette cassé. Il va s'en dire que nous redoublerons de vigilance les prochaines fois en augmentant le nombre de coaches en patrouille dans les vestiaires et les toilettes. Monsieur Despont, le concierge, a été averti ce lundi matin. Nous le remercions chaleureusement de sa compréhension et pour avoir aussitôt changé ce support.</p> <p>Mis à part ce petit incident, les activités se sont déroulées dans la joie et la bonne humeur et ont permis aux enfants de bien se dépenser.</p>
Organisation	<p>Même si une certaine fatigue s'est ressentie du côté de nos Juniorcoaches, toute l'équipe a cependant œuvré sans relâche pour assurer l'encadrement des activités et veiller à ce que petits et grands trouvent plaisir à s'essayer à tout type d'exercices. Grâce aux talents artistiques de deux de nos coaches, les filles ont pu réaliser deux petites chorégraphies agrémentées de pas de danse orientale, de hip-hop et de moderne jazz. Celles-ci ont eu la joie de nous présenter leurs créations à la fin de l'après-midi devant un public curieux et envieux. La petite pyramide clôturant la deuxième séquence de pas a fait tout particulièrement sensation.</p>
Thèmes abordés	<p>Dû aux petits accrochages qui se sont produits entre certains enfants, les thèmes du respect de l'autre et du fair-play ont été au cœur des discussions. Un petit rappel des règles de base se fera également dimanche prochain afin d'éviter au possible que cela</p>

ne se reproduise. L'alimentation a aussi été nouvellement abordée et nous avons procédé à un petit rappel de nos principes auprès de petites filles consommant du thé froid et des biscuits en cachette dans les vestiaires - soit pas de sucreries sinon pommes, pain et eau comme en-cas.

En nous réjouissant déjà du prochain dimanche, nous remercions Nathalie Gerber du projet "par-ici-les-enfants" pour sa visite où nous avons eu le plaisir de discuter une thématique commune : le bien-être des enfants et les activités sportives.

Morgane Perrenoud, Cheffe de projet