



*Un projet réalisé par: La commune de Villars-sur-Glâne, fondation idée:sport*

## Journée 7/17 (19.01.2014)

### Données de la soirée

Chef/-fe de projet: Michel Pham

Seniorcoaches: Luc Mory et Sara Lahoucine

Juniorcoaches: Mouna, Joana, Milot, Samantha, Lauriane, Léa et Solange

### Participation

37 garçons et 30 filles (67)

### Observations

67 jeunes se sont présentés aux portes d'Open Sunday pour cette septième édition. Les camps de ski approchent à grands pas et nombreux sont ceux qui préparent déjà leurs affaires. Il faudra probablement compter avec une affluence similaire dimanche prochain.

Les enfants prennent leurs habitudes et développent des liens amicaux avec notre équipe encadrante. C'est une grande satisfaction que de constater la confiance que nous accordent les participants pour autant que la relation soit fondée sur des bases de respect mutuel. Certains enfants estiment que les consignes ou remarques des Juniorcoaches ne valent pas la peine d'être entendues. Nous allons d'ailleurs effectuer une formation d'équipe lors du dimanche 2 février pour fournir des outils pédagogiques aux Juniorcoaches leur permettant de mieux gérer les situations de conflit.

### Evénements spéciaux

L'équipe d'Open Sunday a eu le plaisir de sortir la slackline (corde élastique) où les enfants ont pu expérimenter et découvrir les joies du funambulisme. Les plus jeunes ont été les plus enthousiastes, ils ont reçu le soutien et les conseils de l'équipe pour trouver leur équilibre et avancer sur cette corde vertigineuse !!! Le thème de l'après-midi a été axé autour de la maîtrise de soi et de son corps. Une deuxième activité consistait à se laisser tomber d'un caisson, en arrière et les yeux fermés sur un grand tapis.

Mais l'activité phare d'Open Sunday est sans aucun doute la danse ! Nombreuses sont les filles qui demandent des activités centrées autour de la danse, et nous allons dans un prochain événement recevoir un professeur de danse africaine qui animera un atelier, qui, nous l'espérons motivera aussi bien les garçons que les filles.

Il est réjouissant de constater que les enfants prennent de plus en plus de plaisir lors du goûter, les commandes en pommes et pain ont augmenté par rapport aux commandes initiales lors du mois de décembre. Ce fut l'occasion de leur faire découvrir de nouvelles variétés de pommes (Gala, Golden, Mairac).

### Organisation

L'après-midi a été très intense, les membres de l'équipe étaient exténués après la fermeture des portes. C'est d'ailleurs la raison qui nous a incités à ranger le matériel un peu plus tôt qu'à l'accoutumée. Il est important que l'ensemble de l'équipe encadrante soit à 100% pour s'occuper des enfants. L'absence de deux Juniorcoaches (maladie de

dernière minute et absence non justifiée) a pesé dans la gestion de l'après-midi.

### **Thèmes abordés**

Durant l'après-midi, un groupe de jeunes garçons (qui ont déjà participé à Open Sunday) est venu perturber la salle en bloquant à deux reprises les portes principales avec un bâton en bois en l'insérant entre les deux poignées. Certains d'entre eux ont été attrapés et le coupable a reçu l'injonction de venir s'excuser immédiatement. Celui-ci ne se trouvait pas parmi eux et n'a pas voulu venir s'expliquer par la suite. Les parents du jeune ont reçu un coup de téléphone à cet égard, le jeune a regretté son geste et s'est poliment excusé. Il est naturel de faire des bêtises à cet âge, elles n'ont heureusement pas généré de conséquences graves pour l'organisation et la sécurité des enfants. Nous préférons que les enfants viennent à Open Sunday pour découvrir des choses, expérimenter voire même faire des bêtises plutôt que d'aller embêter le voisinage et entreprendre des actions qui pourraient engendrer des conséquences plus graves.

Michel Pham, chef de projet