



## Rapport intermédiaire - phase pilote

# Open Sunday Villars-sur-Glâne

**7 après-midi organisés du 24 novembre 2013 au 19 janvier 2014**

**Un projet réalisé par :** la Commune de Villars-sur-Glâne et la fondation idée:sport

**Avec le soutien de :** Commune de Villars-sur-Glâne, Fondation Arcanum, Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) du canton de Fribourg, Fondation Rudolf et Ursula Streit, Fondation Sophie et Karl Binding, Save the Children



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Fondation Rudolf et Ursula Streit



## **Introduction**

### **1. Données statistiques**

- 1.1 Participation par après-midi
- 1.2 Constance des participant-e-s
- 1.3 Age/classe des participant-e-s
- 1.4 Participation filles vs garçons
- 1.5 Provenance des participant-e-s

### **2. Analyse des après-midi**

- 2.1 Activités
- 2.2 La salle
- 2.3 L'équipe
- 2.4 Respect des règles et conflits
- 2.5 Le goûter

### **3. Médias et communication**

### **4. Avis du groupe de travail**

### **Remerciements**



## **Introduction**

Née de la coopération entre la Commune de Villars-sur-Glâne et la fondation idée:sport, la journée inaugurale de l'« Open Sunday Villars-sur-Glâne » a eu lieu le dimanche 24 novembre 2013. Après un peu plus d'un mois d'existence, ce projet de salle de sport ouverte aux enfants le dimanche après-midi affiche 7 après-midi et 544 visiteurs à son compteur. Cette première phase est une belle réussite, tant pour son ambiance ludique et sportive que pour le nombre de participant-e-s présent-e-s.

Ce rapport intermédiaire collecte les données quantitatives et qualitatives des 7 premiers après-midi et dessine les premières tendances du projet. C'est aussi une base pour le groupe de travail et le Conseil communal pour discuter de la poursuite du projet en automne 2014. Étant donné les premiers résultats très réjouissants, nous espérons que le projet sera reconduit après sa phase pilote.

## 1. Données statistiques

Les statistiques figurant dans les tableaux et graphiques ci-dessous proviennent des informations récoltées lors de chaque après-midi. Une partie de l'équipe accueille les participants à l'entrée de la salle de sport et leur demande d'inscrire sur un registre (« guestbook ») leurs données. Celles-ci comprennent leur prénom, nom, classe suivie, sexe et domicile. Elles offrent la possibilité de recenser le nombre de participants et surtout de connaître le profil des enfants qui fréquentent l'Open Sunday Villars-sur-Glâne.

Les données mentionnées englobent la fréquentation allant du 24 novembre 2013 au 19 janvier 2014.

Équipe	
Présence chef de projet / co-responsable de projet	9
Présence Juniorcoaches	68
Présence Seniorcoaches	12
Participation	
Participation totale (visites)	544
Participation totale garçons	275
Participation totale filles	269
Total personnes enregistrées	284
Total garçons enregistrés	148
Total filles enregistrées	136
Moyenne	
Participation moyenne	77.7
Moyenne garçons	39.3
Moyenne filles	38.4

### 1.1 Participation par après-midi

Le premier indicateur de la réussite des après-midi « Open Sunday Villars-sur-Glâne » réside dans l'importante participation des enfants. L'objectif de la phase pilote a été fixé à environ 30 enfants par après-midi. Cet objectif a été largement dépassé : en moyenne, 77.7 enfants participent au projet. Au total, 544 entrées ont été enregistrées sur l'ensemble des 7 après-midi. Ce premier projet romand est donc un succès incontestable !

À noter que le premier après-midi du 24 novembre a attiré 106 enfants. Même si la participation est variable d'un dimanche à l'autre, la moyenne reste très élevée. La moyenne suisse de tous les projets Open Sunday est de 42 enfants. Cette forte participation à Villars-sur-Glâne démontre qu'une salle de sport ouverte le dimanche après-midi répond à un vrai besoin auprès des enfants et leurs parents.

A noter que le dimanche 5 janvier 2014 a connu une plus faible participation (20 enfants). Ceci est dû à deux facteurs principaux:

- Plusieurs enfants étaient encore en vacances ou sur le retour
- Malgré l'information affichée avant les vacances à la salle de gym et répétée de manière orale aux parents, tout le monde n'a pas eu l'information exacte.

Malgré cela, la situation d'une participation plus faible un dimanche a donné l'opportunité à l'équipe d'imaginer d'autres activités et d'être ainsi plus proches des enfants.

L'équipe présente ce jour là ainsi que les enfants ont donc particulièrement apprécié ce dimanche plus « calme ».

## 1.2 Constance des participant-e-s

On remarque que 47.6% des enfants ont participé à au moins 4 événements sur 7. Il y a donc beaucoup de participant-e-s constants. L'équipe commence à mieux connaître les enfants qui reviennent chaque dimanche. Les visiteurs sporadiques (la partie qui englobe les enfants qui sont venus plus d'une fois, mais pas à la moitié des événements) représentent 25% des participant-e-s. Enfin, 27.4% des enfants ne sont venus qu'une seule fois à l'Open Sunday Villars-sur-Glâne (probablement à la journée d'ouverture où des enfants de la ville de Fribourg étaient présents). Ces données, qui ne sont pas très représentatives après 7 événements seulement, soulignent que le projet attire déjà un groupe d'habitué-e-s.



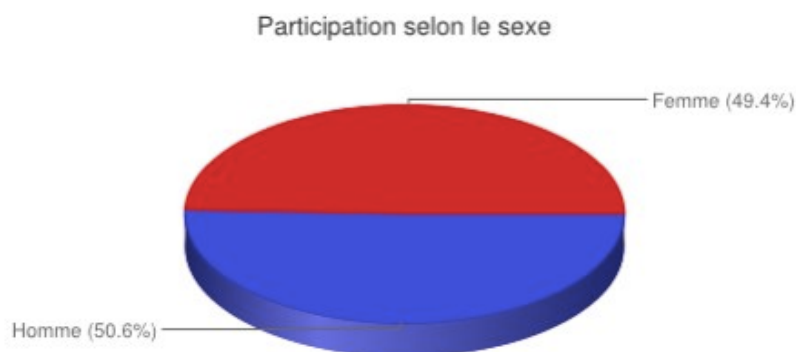
## 1.3 Classe des participant-e-s

La présence de la tranche d'âge des 6-12 ans (1<sup>ère</sup> à 6<sup>ème</sup> classe primaire) correspond au groupe ciblé dans le concept du projet. Le graphique suivant montre la répartition des différentes classes suivies parmi les participants. On remarque que les jeunes en 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> classe (8-10 ans) sont les plus représentés, avec un taux de 45.4% (247 enfants).



## 1.4 Participation filles vs garçons

Nous sommes particulièrement ravis de l'équilibre entre garçons et filles au sein du projet Open Sunday Villars-sur-Glâne. En effet, la parité est quasi parfaite : 49.4% de filles et 50.6% de garçons représentent les participants sur ces 7 premiers événements. Les « Open Sunday » comptent en général plus de garçons que de filles, ce qui n'est pas le cas ici.



Cette parité s'explique par le fait qu'autant les garçons que les filles trouvent leur compte dans les activités proposées. En effet, on voit rarement les garçons jouer aux anneaux par contre, ils sont très nombreux aux jeux d'équipe ou au trampoline.

Il est important de poursuivre ces diverses activités, notamment en proposant des ateliers (danse, basket, vô vietnam, etc...) afin que chacun-e puisse se sentir motivé-e par la découverte ou la pratique d'un jeu ou d'un sport.

### 1.5 Provenance des participant-e-s

La grande majorité des enfants sont domiciliés et scolarisés à Villars-sur-Glâne (90.1%).

On constate pour ces 7 premiers événements que l'école des Rochettes et celle de Villars-Vert sont les plus représentées (38.8% et 18.9%) Les enfants scolarisés à Cormanon étant plus rares (7.7%). Ces données ne sont pourtant pas encore très représentatives étant donné qu'elles n'ont été récoltées qu'à partir du 2<sup>ème</sup> événement. Ce qui explique le pourcentage de 24.6% « Villars-sur-Glâne » qui ne précise pas le nom de l'école. Cependant, elles soulignent des tendances.

Le groupe de travail avait également évoqué la possibilité d'un pédibus conduit par les juniorcoaches du quartier de Villars-Vert en direction des Rochettes. Cette idée n'a pas été exploitée jusqu'à maintenant étant donné le nombre important de participants mais ne doit pas être oubliée.

On peut donc en conclure que le choix de la salle de gym de l'école des Rochettes était bon, malgré le fait qu'elle soit plutôt petite.

Nous constatons également, en visitant le projet, qu'une grande majorité des enfants participant à l'Open Sunday de Villars-sur-Glâne sont issus de la migration.



## 2. Analyse des après-midi

À l'issue de chaque événement « Open Sunday Villars-sur-Glâne », les responsables de projet rédigent un rapport. Ce document donne un aperçu du déroulement de chaque événement et répertorie tant les points positifs que négatifs de l'après-midi. Les rapports sont ensuite envoyés hebdomadairement à toutes les personnes impliquées ou intéressées par le projet. Ce rapport intermédiaire revient sur les principales activités ayant eu lieu dans la salle de sport, sur l'équipe et le travail de formation réalisé dans le cadre de l'Open Sunday Villars-sur-Glâne.



De manière générale, l'ambiance de l'Open Sunday Villars-sur-Glâne est bonne et détendue. Les enfants (et leurs parents) apprécient que la commune organise quelque chose qui leur permet à la fois de jouer, de rencontrer d'autres enfants et de pratiquer du sport. Cette offre est complémentaire à celle proposée par les clubs de sport de la région. En effet, tous les enfants n'ont pas la chance de pouvoir être membre d'un club.



## 2.1 Activités

Les après-midi de l'Open Sunday proposent aux participants de pouvoir se défouler dans un cadre surveillé et sécurisé, mais c'est également un lieu de rencontres et d'échanges.

Les enfants apprécient de pouvoir disposer d'un lieu pour s'affronter lors de matchs de futsal ou de unihockey dans une partie de la salle mais aucun esprit de compétition en ressort, le fair-play y règne, sous la bienveillance des Juniorcoaches. Les enfants s'amuse également dans les autres parties de la salle à accomplir des acrobaties à l'aide de mini-trampolines, se suspendre aux anneaux ou encore jongler ou jouer avec un cerceau. Plusieurs jeux (balle brûlée, parcours, etc...) sont également organisés chaque dimanche.

Une initiation au vô vietnam a été un franc succès lors de la première après-midi. Cela démontre la volonté des enfants d'essayer et de découvrir de nouvelles choses.

Un prochain atelier de vô vietnam ainsi qu'un atelier de basket et de danse africaine sont au programme de cet hiver 2014.

Pour satisfaire également les moins sportifs, des jeux de mimes, jeu du mouchoir, jeux de cirque et autres activités ludiques sont organisées lors de chaque événement.

Enfin, chaque dimanche après-midi se termine avec un jeu en commun, comme un rituel qui mélange les enfants et les coaches.



## 2.2 La salle de gymnastique

La salle de gymnastique de l'école des Rochettes est un espace qui a été exploité au maximum par l'équipe de l'Open Sunday. En effet, la salle, les couloirs, les vestiaires et l'entrée ont été utilisés de la meilleure façon possible. L'entrée fait office de point d'accueil et de lieu du goûter.

La salle de gymnastique est divisée en deux ou trois, ce qui permet de pratiquer plusieurs types d'activités simultanément.

Le couloir au rez inférieur est souvent utilisé pour des activités de cirque (pédalo, jonglage, assiettes, etc...) ou des jeux de mimes.

Par ailleurs, l'espace supérieur où se trouvent l'entrée et les vestiaires est surveillé par une partie de l'équipe afin d'éviter tout incident.

Enfin, un contact de confiance privilégié s'est établi avec Monsieur Roger Despont, le concierge de l'école des Rochettes, qui est satisfait de l'état des salles après les nettoyages et avec qui l'équipe a d'excellents contacts.

### 2.3 L'équipe

L'équipe est actuellement composée d'un chef de projet, d'une co-responsable de projet, de 3 Seniorcoaches et de 18 Juniorcoaches (jeunes mineurs). Pour chaque après-midi, 12 à 14 personnes de l'équipe sont présentes pour encadrer l'événement. Une bonne ambiance et un excellent contact entre les membres de l'équipe animent les après-midi et permettent aux participants d'évoluer dans un environnement ludique et sécurisé. Les jeunes qui travaillent (Juniorcoaches) prennent conscience des responsabilités liées à leurs postes, deviennent de plus en plus autonomes et sont toujours à l'écoute des participants. Un tournus parmi l'équipe durant chaque après-midi permet à tout le monde de travailler à tous les postes, et ainsi redynamise le travail des jeunes, mais aussi les activités. Il est très agréable de constater que l'équipe est soudée depuis la mise en place de la salle jusqu'aux rangements en fin d'après-midi.

Pour ces jeunes mineurs, il s'agit là pour la plupart du temps d'une première expérience professionnelle. En ce sens, le projet est également un lieu d'apprentissage pour ces adolescent-e-s.

Les deux responsables de projet ont déjà suivi une formation portant sur la gestion d'équipe, un autre sur la gestion de l'événement ainsi qu'une première formation avec toute l'équipe. Quant aux coaches, ils ont bénéficié de la formation d'équipe la première journée avant une seconde qui aura lieu au début du mois de février et qui portera principalement sur les situations d'urgence et la gestion de conflits.



### 2.4 Respect des règles et conflits

Les après-midi se déroulent dans un climat sain et respectueux. Malgré une fréquentation très importante, ce qui rend le travail des encadrants plus difficile, les règles sont en général respectées. Lors de petits conflits entre des enfants, les coaches (Junior et Senior) ont compris l'attitude à adopter. Ce thème de la gestion des conflits sera néanmoins au centre d'une prochaine formation d'équipe.

Si il arrive parfois qu'un enfant soit écarté momentanément des jeux à cause de son comportement, une discussion est toujours engagée afin que l'enfant puisse comprendre les motifs de sa « mise à l'écart » et rectifier son attitude.





## 2.5 Le goûter

L'objectif de l'Open Sunday est aussi de donner accès aux enfants à une alimentation saine. Le goûter est donc un véritable rituel et leur permet de faire une petite pause toujours très appréciée. Les Juniorcoaches sont responsables de préparer et gérer ce goûter, composé de pommes, de pain (commandés chez des producteurs locaux) et d'eau. Lors d'une après-midi, des filles ont été surprises entrain de manger des chips dans le vestiaire, à l'heure du goûter. Cet événement a été l'occasion pour nous d'engager une discussion autour de la nourriture et des habitudes alimentaires avec les enfants concernés.



## 3. Médias et communication

Pour le lancement du projet, des flyers ont été distribués au sein des écoles primaires de Villars-sur-Glâne (Villars-Vert, Rochettes, Cormanon) et des affiches ont été disposées dans des endroits clé (halls d'immeubles, centres sportifs, centres commerciaux, etc...). Pour l'équipe, une page sur le réseau social Facebook a été créée afin de garder un lien permanent et communiquer sur les plannings, les idées d'activités, échanger les photos, etc.

Le projet a suscité un intérêt auprès de la presse régionale avec notamment la parution d'un article dans le quotidien « La Liberté » : « Le dimanche baskets aux pieds » (29.11.2013).

D'autres médias ont manifesté leur intérêt en mentionnant que le sujet serait certainement abordé lors d'une édition future (notamment la chaîne de télévision « La Télé » concernant un thème en préparation sur l'obésité infantile). Nous nous réjouissons beaucoup de leur intérêt.

Au vu de la forte affluence des enfants dans la salle de gym, nous avons préféré ne pas trop faire de publicité supplémentaire pour le moment.

## 4. Avis du groupe de travail

Le groupe de travail s'est réuni le 14 janvier 2014 pour la présentation des résultats intermédiaires de cette phase pilote de l'Open Sunday Villars-sur-Glâne. Sa recommandation est la suivante :

Au vu de l'importante participation et de taille et configuration de la salle des Rochettes, un second projet réalisé à Villars-Vert serait particulièrement intéressant. Nous constatons que la salle des Rochettes est un excellent choix. Cependant, les enfants du quartier Villars-Vert ne peuvent pas toujours se rendre aux Rochettes de par la distance entre ces deux quartiers. En utilisant la salle de Villars-Vert également, cela permettrait de réduire un peu le nombre de participants aux Rochettes et ainsi de rendre le projet plus « confortable » pour les enfants mais également de permettre aux enfants de Villars-Vert de se dépenser le dimanche après-midi, dans un cadre sain et sécurisé. La demande est là, nous en avons maintenant la preuve.



Nous nous tenons donc à disposition de la Commune de Villars-sur-Glâne pour toute discussion concernant cette proposition.

**Enfin, voici quelques témoignages des membres du groupe de travail :**

« Depuis la présentation de ce projet à sa réalisation, j'ai été ravi. Quelle chance pour les enfants de pouvoir s'amuser et se dépenser dans un cadre ludique et sécurisant. L'équipe est attentive et souriante, mais surtout s'intéresse aux envies des enfants! Il y a un véritable échange qui se passe entre les enfants et les juniorcoaches, c'est génial! J'ai eu beaucoup de plaisir à partager une initiation de Vô-vietnam avec les enfants de Villars-sur-Glâne, vivement la prochaine fois. Dans notre société actuelle je pense que c'est primordial pour les enfants de pouvoir faire une activité sportive. Il y a tellement de choses bénéfiques pour la construction de leur être à travers le sport. Merci à toute l'équipe de la Fondation idée:sport! »

*Julien Chobaz – vô vietnam, membre du groupe de travail*

« Nous avons siégé en comité de l'APEV mercredi dernier et (voici) les impressions de nos quelques membres présents, dont leurs enfants participent :

Si toutes les activités sont appréciées, c'est surtout la plage horaire qui ravit les enfants. Les quantités de dimanches après-midi passés à chercher une activité d'occupation fait dire aux parents qui se sont exprimés que c'est juste parfait comme proposition. La gratuité est louée, la majorité a même affirmée qu'elle serait prête à payer pour que ça continue au-delà du mois de mars. Une maman a dit que son fils juniorcoach est ravi de pouvoir participer au projet même s'il est très timide et qu'on a bien fait d'aller le solliciter.

On a une équipe de foot salle qui est dans le championnat suisse. Elle serait intéressée à venir proposer une démonstration un dimanche de février. »

*Pascale Spicher - Association des parents d'élèves, membre du groupe de travail*

« L'engagement d'idée sport est remarquable. C'est un excellent moyen de socialisation pour les enfants de tous horizons. De plus, le fait que ces enfants puissent bénéficier d'un encadrement pour pratiquer une activité physique durant l'hiver est une initiative remarquable de la part de la Commune. »

*Philippe Rohrer - Villars Basket, membre du groupe de travail*

« En ce qui me concerne je suis ravie de faire partie de ce groupe de travail pour l'Open Sunday. J'étais très contente d'apprendre les nouvelles de cette innovation dans notre quartier et encore plus contente de voir la réussite de ces dernières semaines.

Je trouve que l'équipe a une excellente et fidèle méthode de communication, ce qui me donne encore plus de confiance en ce projet.

Pour l'avenir, vu le grand nombre de participants je nous imagine devoir trouver un local plus grand. Peut être même deux locaux? A discuter ensemble... »

*Patricia Moloughney Faramaz – Association des parents d'élèves, membre du groupe de travail.*

« Après chaque après-midi, je remarque à quel point l'open:sunday me remplit de chaleur et de joie. De voir petits et grands s'amuser, filles et garçons mélangés; d'entendre ces rires et de voir ces sourires radieux, c'est un pur instant de bonheur! Parmi les moments les plus forts, j'évoquerais les spectacles de danse et d'animation réalisés en petits groupes devant un public d'enfants et d'adultes attendri et ébloui. En effet, ce ne sont pas simplement de petites prestations, mais un grand moment de partage, d'émotions et de créativité. L'open:sunday est une réelle chance pour les enfants et les adolescents - d'origines et de cultures parfois très différentes - d'évoluer et de s'unir autour du sport et du respect! »

*Morgane Perrenoud, co-responsable de projet*

## Remerciements

La fondation idée:sport remercie chaleureusement les co-responsables de projet, Michel Pham et Morgane Perrenoud ainsi que toute leur équipe pour leur grande motivation et l'excellent travail accompli chaque dimanche après-midi.

En outre, les plus profonds remerciements sont adressés aux membres du groupe de travail, dont le soutien était indispensable à la réussite de ce projet.

- Pierre-Emmanuel Carrel
- Pascale Spicher
- Patricia Moloughney Faramaz
- Julien Chobaz
- Philippe Rohrer

Enfin, le projet a pu être réalisé grâce au soutien financier de la Commune de Villars-sur-Glâne, la Fondation Arcanum, la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) du canton de Fribourg, la Fondation Rudolf et Ursula Streit, la Fondation Sophie et Karl Binding, Save the Children. La fondation idée:sport est fière d'avoir leur soutien.

Par ailleurs, nous tenons aussi à remercier chaleureusement Madame Madeleine Huwiler, cheffe du Service des écoles, Monsieur Jean-Claude Schneuwly, chef de secteur Services extérieurs et Sports et Monsieur Roger Despont, concierge, pour leur disponibilité et enthousiasme envers ce projet.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de poursuivre cette aventure à Villars-sur-Glâne et de continuer à offrir un lieu de rencontre social, ludique et sportif pour les enfants.

Julia Nusslé Jaton  
Chargée de projet, Fondation idée:sport  
Janvier 2014

