

Saison 2023 – 2024

Sophrologie

en nature pour enfants – Villars-sur-Glâne



Les prochains ateliers

(cours pour enfants sans les parents)

« **Je stresse** »
2 septembre 2023

« **J'ai confiance** »
3 février 2024

« **Je me concentre** »
7 octobre 2023

« **J'ai peur** »
2 mars 2024

« **Je suis en colère** »
4 novembre 2023

« **Je dors paisiblement** »
4 mai 2024

« **Je suis patient·e** »
2 décembre 2023

« **Je m'affirme** »
8 juin 2024

RDV à 10h00, par tous les temps, au parking du
Bois de Mon Cœur à Villars-sur-Glâne.
Retour à 11h30 au même endroit.

Sur inscription

malika.nyffeler@gmail.com

079 484 42 49

info@sophro-anne-ayer.ch

079 687 78 60

Le cours : CHF 30.–
Abo 4 cours : CHF 100.–
*inclus support didactique
transmis aux parents*

