



Villars-sur-Glâne

Novembre 2022

N° 450



Bulletin communal

Adresse

Route du Petit-Moncor 1b
Case postale 176
1752 Villars-sur-Glâne 1

Horaires d'ouverture des bureaux

Lundi à vendredi
8h00 à 11h30 – 13h45 à 17h00

Services

Administration communale

Tél. 026 408 33 33
secretariat@villars-sur-glane.ch

Contrôle des habitants

Tél. 026 408 33 40
habitants@villars-sur-glane.ch

Service des écoles

Tél. 026 408 33 70
ecoles@villars-sur-glane.ch

Service des finances

Tél. 026 408 33 20
finances@villars-sur-glane.ch

Service social

Tél. 026 408 33 80
social@villars-sur-glane.ch

Service des curatelles

Tél. 026 408 33 60
curatelles@villars-sur-glane.ch

Cohésion sociale

Tél. 026 408 33 68
cohesionsociale@villars-sur-glane.ch

Services techniques

Tél. 026 408 32 00
technique@villars-sur-glane.ch

Service des eaux – SINEF SA

Tél. 026 350 11 60 24h/24

Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1f
Tél. 026 407 78 17
police.intercommunale@acopol.ch

Bureau des objets trouvés

Tél. 026 407 78 17

Déchetteries

Déchetterie principale de Ste-Apolline

Tél. 026 408 32 88

Horaire d'ouverture

Lundi 14h00 à 17h45
Mardi 09h00 à 11h45
Mercredi fermé
Jeudi 09h00 à 11h45
Vendredi 14h00 à 18h45
Samedi 09h00 à 11h45 – 13h00 à 15h45

Déchetteries de quartier: Chandolan, Cormanon, Les Dailles, Les Daillettes et Villars-Vert

Horaire d'ouverture

Lundi au samedi 7h00 à 20h00

Dimanche et jours fériés: interdit

Bulletin communal

Transmission des données:

secretariat@villars-sur-glane.ch

Date limite d'envoi pour le 1^{er} bulletin communal 2023:
10 mai 2023

De manière à harmoniser la mise en page du bulletin communal, nous prions les annonceurs de bien vouloir respecter les formats suivants pour les documents à transmettre:

Page A4 (1 page) – vertical 210×297 mm

Page A5 (1/2 page) – horizontal 210×148 mm

Page A6 (1/4 page) – vertical 105×148 mm

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et restons volontiers à disposition en cas de questions.

Site internet – Autres informations

Pour toutes autres informations et renseignements utiles, nous vous invitons à visiter le site internet communal: **www.villars-sur-glane.ch**

Votre secrétariat communal

Editorial	4
Politique communale	5
Information scolaire	8
Bibliothèque	9–10
Informations communales	11–23
Animation	24–27
Cohésion sociale	28–49
Autres informations	50–54
Adresses politiques	55
Adresses des clubs sportifs	56
Adresses diverses	57
Adresses utiles	58–59



L'énergie est limitée. Ne la gaspillons pas.

C'est par ce message que la Confédération a lancé la campagne d'économie d'énergie au mois de septembre. L'objectif est de permettre de renforcer l'approvisionnement énergétique en prévision de l'hiver et d'encourager une participation la plus large possible afin que la Suisse ne se retrouve pas dans une situation de pénurie.

Cette situation de pénurie pourra être limitée, voire même évitée, avec la participation de chacune et chacun. Les recommandations d'économie montrent comment économiser facilement de l'énergie – gaz, mazout, électricité et autres sources d'énergie – que ce soit à la maison ou au travail: en réduisant la température de chauffage, en consommant moins d'eau chaude, en éteignant les appareils électriques ou l'éclairage lorsqu'on ne les utilise pas, ou en cuisinant de manière responsable.

La Commune participe activement aux mesures d'économie d'énergie ciblées sur la pénurie de cet hiver ainsi que sur le moyen et le long terme pour la réduction de son empreinte carbone au travers du plan climat.

Des mesures ont été prises depuis de nombreuses années pour remplacer graduellement les éléments les plus énergivores comme par exemple l'éclairage à l'intérieur des bâtiments, l'éclairage public, les moteurs de pompes ou améliorer l'enveloppe des bâtiments pour en diminuer les pertes. De plus, la plupart des bâtiments communaux sont chauffés grâce aux déchets de l'usine d'incinération des déchets. En dernier lieu, le gaz produit par la STEP est utilisé sur place pour le chauffage et la production d'électricité.

Toutefois, la crise énergétique actuelle pousse la Commune à accélérer la mise en œuvre et à évaluer d'autres pistes. Celles-ci concernent essentiellement la réduction du chauffage dans les bâtiments publics et les écoles, avec une valeur cible de 19°C, ainsi que l'extinction de l'éclairage. L'abaissement de la température dans les locaux représente un potentiel d'économie estimé à 12%, soit la consommation moyenne annuelle d'environ 30 ménages. Il faudra ainsi peut-être à nouveau s'habituer à passer une petite laine.



L'isolation joue un rôle prépondérant dans les économies d'énergie et le confort ressenti. La Commune ne peut que recommander à chaque propriétaire d'effectuer une analyse thermique du bâtiment. En effet, un bâtiment construit avant les années 1970 consomme 4 fois plus d'énergie qu'un bâtiment récent. Même un bâtiment construit dans les années 1990 consomme 2 à 3 fois plus d'énergie qu'actuellement. Cela fera du bien tant à l'environnement qu'au porte-monnaie.

L'extinction de l'éclairage public permettra d'une part d'économiser de l'énergie et d'autre part de diminuer la pollution lumineuse. Cette mesure sera mise en place par étapes car elle requiert non seulement des adaptations du réseau électrique mais aussi parfois le remplacement pur et simple des ampoules. Le potentiel d'économie est estimé à la consommation électrique annuelle moyenne de 40 ménages.

La Commune évalue en continu les possibilités d'économie d'énergie tant dans un souci de durabilité que de réduction des coûts. Elle encourage chaque citoyenne et chaque citoyen à s'informer (site Internet de la Commune et de Suisse Energie, Energie-tipps.ch) sur les possibilités d'économie et à mettre en pratique les mesures afin que toutes et tous puissent passer l'hiver au chaud et d'accélérer le tournant énergétique!

*Claude Monney
Conseiller communal en charge du dicastère
Eaux, énergies et cadastres*

Conseil général

Election à la présidence et vice-présidence du Conseil général

Lors de sa séance du 2 juin 2022, le Conseil général a élu sa nouvelle Présidente M^{me} Valentina Marthaler (PS) et son nouveau Vice-Président M. Dimitri Küttel (Le Centre).



Décisions

Lors de ses séances des 15 et 16 décembre 2021, le Conseil général a :

- > accepté le Budget 2022;
- > pris connaissance de la Planification financière 2022–2026;
- > accepté le renouvellement du mobilier scolaire des écoles primaires de Villars-Vert et des Rochettes;
- > accepté le réaménagement intérieur de la bibliothèque communale;
- > accepté le crédit d'études pour le développement du pôle santé et activités dans le secteur de Bertigny;
- > accepté le crédit d'investissement pour la nomenclature des chemins de mobilité douce;
- > traité le postulat n° 026 déposé par M. Pierre Portmann (Le Centre) et M. Vanya Karati (Le Centre) concernant la stratégie du Conseil communal pour garantir une offre en crèches suffisante sur tout le territoire communal y.c. dans le quartier des Dailles;
- > traité le postulat n° 027 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant l'installation/élargissement d'un coin «coup de pouce» à la déchetterie;
- > traité le postulat n° 028 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la transparence sur les marchés octroyés par la Commune;
- > traité le postulat n° 029 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la lutte contre les espèces exotiques envahissantes;
- > reçu la réponse au postulat n° 019 déposé par M^{mes} Marie-Hélène Brouchoud (PDC) et Francine Defferard (PDC) au sujet de l'élaboration d'un «Plan lumière» (Plan de l'éclairage) et réalisation de l'extinction nocturne de l'éclairage public;
- > traité le postulat n° 026 déposé par M. Pierre Portmann (Le Centre) et M. Vanya Karati (Le Centre) concernant la stratégie du Conseil communal pour garantir une offre en crèches suffisante sur tout le territoire communal y.c. dans le quartier des Dailles;
- > traité le postulat n° 027 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant l'installation/élargissement d'un coin «coup de pouce» à la déchetterie;
- > traité le postulat n° 030 déposé par M^{me} Valentina Marthaler (PS) concernant la prise en charge des frais d'affranchissement des enveloppes de vote;
- > reçu la réponse au postulat n° 019 déposé par M^{mes} Marie-Hélène Brouchoud (PDC) et Francine Defferard (PDC) au sujet de l'élaboration d'un «Plan lumière» (Plan de l'éclairage) et réalisation de l'extinction nocturne de l'éclairage public;
- > reçu la réponse au postulat n° 022 déposé par M. Claude Monney (Centre Gauche PCS) et M^{mes} Sophie Ortner Gaillard (Verts) et Katharina Buchs (PS) concernant l'élaboration d'un plan climat communal;
- > reçu la réponse au postulat n° 023 déposé par M. Jacques Dietrich (PS) et M^{me} Katharina Buchs (PS) concernant la possibilité pour un élu du Conseil général de siéger en visioconférence.

Lors de sa séance du 2 juin 2022, le Conseil général a :

- > accepté les Comptes 2021;
- > pris connaissance du Rapport de gestion 2021;
- > accepté l'achat de la parcelle RF 3278;
- > accepté la réfection et la mise en conformité du terrain de foot principal du Platy;
- > accepté la réfection intérieure de l'école de Cormanon;

- > accepté les études pour la construction d'un pavillon et de couverts sur le site de la déchetterie communale;
- > accepté le plan quinquennal des investissements sur les infrastructures d'eau potable et défense incendie, période 2023–2027;
- > traité le postulat n° 031 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la transparence sur les marchés octroyés par la Commune;
- > traité le postulat n° 032 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la lutte contre les espèces exotiques envahissantes;
- > traité le postulat n° 033 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la promotion du sport extrascolaire;
- > reçu la réponse au postulat n° 025 déposé par M^{me} Valentina Marthaler (PS) concernant la mise à disposition de protections hygiéniques gratuites en libre accès;
- > reçu la réponse au postulat n° 027 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant l'installation/élargissement d'un coin «coup de pouce» à la déchetterie.

Lors de sa séance du 6 octobre 2022, le Conseil général a :

- > refusé l'adoption des Statuts du RSS suite à leur modification votée en Assemblée des délégué-e-s du 1^{er} juin 2022;
- > accepté le crédit d'investissement relatif à l'aménagement de la zone 30 à la route des Dailles;
- > accepté le crédit d'investissement relatif à l'aménagement de la place devant Cremo et Meggitt;
- > traité le postulat n° 034 déposé par M^{me} Pauline Waltman (PVL) concernant la lumière sur le chemin de l'école;
- > reçu la réponse au postulat n° 030 déposé par M^{me} Valentina Marthaler (PS) concernant la prise en charge des frais d'affranchissement des enveloppes de vote;
- > reçu la réponse au postulat n° 032 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la lutte contre les espèces exotiques envahissantes;

Les prochaines séances du Conseil général auront lieu les **14 et 15 décembre 2022**, ainsi que le **23 mars et 1^{er} juin 2023**. Rappelons qu'elles sont publiques et ont lieu à **19h30** à La Grange.

L'ordre du jour peut être téléchargé sur le site : www.villars-sur-glane.ch

- > reçu la réponse au postulat n° 033 déposé par M^{me} Irene Bernhard (PVL) concernant la promotion du sport extra-scolaire.

Comptes 2021

Les comptes 2021 ont été approuvés à l'unanimité par le Conseil général et la Commission financière.

Il s'agit du 1^{er} exercice sous le régime MCH2, nouvelle version du Modèle Comptable Harmonisé. Le passage à MCH2 a nécessité le retraitement de tous les investissements depuis les 20 dernières années, ainsi que le calcul des amortissements rétroactif selon les nouveaux taux MCH2 afin de déterminer la valeur du patrimoine administratif au 01.01.2021.

Le budget 2021 prévoyait un déficit de **CHF 5 648 570** pour un total de charges de CHF 79 345 292.50. Les comptes laissent apparaître un bénéfice net de **CHF 3 290 302.18** pour un total de charges de CHF 75 806 123.79, après amortissements de CHF 6 232 708.40 (budgétisés à hauteur de CHF 5 877 946.25), attribution aux réserves obligatoires pour l'environnement (eau potable et eaux usées) CHF 1 652 479.64, de prélèvement sur la réserve de réévaluation du patrimoine administratif de CHF 2 300 000.00, prélèvement sur la réserve intercommunale pour le renouvellement des installations de la STEP de CHF 800 000.00, prélèvement sur la provision pour pertes sur débiteurs de CHF 81 320.00, prélèvement du solde sur la réserve d'aide au logement de CHF 468 697.05, prélèvement sur la réserve d'équilibre du compte des eaux usées de CHF 101 312.77, prélèvement sur la réserve d'entretien des abris PC de CHF 14 606.70 et prélèvement sur la provision pour la réforme fiscale des entreprises (PF17), budgétisé en 2021 à hauteur de CHF 1 150 000.00.

Cet exercice cumule à la fois l'introduction de la réforme fiscale des entreprises et l'effet de la pandémie, qui a débuté en mars 2020. Le confinement, ajouté aux restrictions sanitaires, a eu moult effets sur les actions communales: un certain nombre de manifestations ont été annulées et du retard a été accumulé dans le planning de certains travaux et investissements. Par conséquent, les dépenses courantes 2021 ont été globalement inférieures au budget dans tous les chapitres. Toutefois, la pandémie n'a pas autant freiné les activités que l'année précédente. Les camps scolaires, sportifs, ou les locations de salles, pour ne citer qu'eux, ont été revus à la baisse sans être totalement annulés.

Dans ces comptes 2021 figurent les montants connus des taxations des personnes morales 2020, comprenant la réforme fiscale des entreprises. Globalement, les recettes 2020 s'annoncent meilleures qu'estimées à fin 2020, en pleine période de pandémie, mais légèrement inférieures au budget initial. Quant à l'année fiscale 2021, elle semble légèrement inférieure aussi au budget initial, qui était lui-même inférieur à 2020.

Par contre, en ce qui concerne les personnes physiques, le budget 2021 semble pouvoir être tenu, suite à l'enregistrement de surplus d'impôts importants pour les années précédentes, qui comprennent également des situations ponctuelles. En contrepartie, les recettes d'impôt à la source continuent de baisser progressivement, mais de manière plus marquée depuis la pandémie.

Nous avons pu constater une très bonne nouvelle en matière de fiscalité sur le revenu des personnes physiques, qui est en hausse, assurant ainsi une meilleure visibilité pour le futur et réduisant notre dépendance aux personnes morales.

D'une manière générale, le fait d'être une des communes pionnières pour ce passage à MCH2 a eu pour incidences un certain nombre de numéros de comptes à modifier en cours de route, des reclassements au moment du bouclage 2021, tels que les charges sociales initialement en totalité dans le chapitre de l'administration générale, qui ont dû être reclassées par chapitre. De plus, dans les reclassements figurent notamment des biens, classés auparavant dans le patrimoine fi-

nancier, qui sont maintenant dans le patrimoine administratif, par exemple l'immeuble de la route de Moncor 2A, juxtaposé au giratoire de Belle-Croix. Le Service des Communes a admis l'idée que lorsqu'on ne connaît pas l'objectif futur d'un terrain ou d'un bien immobilier, sa place est dans le patrimoine administratif, sans passer par une réévaluation qui gonflerait artificiellement la fortune communale.

Durant cet exercice, le total des emprunts bancaires à court, moyen et long est resté le même, malgré des renouvellements de crédit. La dette brute se monte à CHF 79 000 000.00 au 31.12.2021. La dette nette, qui comprend les emprunts à court, moyen et long termes diminués des disponibilités ainsi que des prêts, selon le calcul du Service des Communes, est passée de 68 646 017.83 au 31.12.2020 à CHF 53 484 400.26 au 31.12.2021, **soit une diminution de CHF 15 161 617.57, en version MCH1** après investissements nets de CHF 321 945.69. Pour l'adapter au nouveau calcul de l'endettement net en version MCH2, il faut rajouter la part aux dettes hors bilan, c'est-à-dire aux associations intercommunales principalement. Dans ce cas l'endettement net est de CHF 61 482 074.49.

Enfin, les intérêts nets des dettes payés en 2021 se sont élevés à CHF 483 391.35, soit 48,02% de moins que le budget. Cela est dû à des investissements réduits à cause de la pandémie et à des bonnes conditions d'intérêts obtenues lors du renouvellement des crédits bancaires.

Récapitulation des comptes de résultats 2021

Intitulé du compte	Comptes 2021	
	Charges	Produits
0 Administration générale	6 031 119.36	1 542 148.39
1 Ordre et sécurité publics	2 259 126.43	351 516.00
2 Formation	20 353 637.41	3 247 103.05
3 Culture, sports et loisirs	3 980 780.45	587 351.40
4 Santé	5 975 568.50	1 119 053.95
5 Prévoyance sociale	12 277 635.44	3 272 367.01
6 Trafic et télécommunications	5 997 710.61	1 026 590.44
7 Environnement et aménagement du territoire	9 121 175.21	8 834 639.49
8 Economie publique	1 760 32.75	700 300.00
9 Finances et impôts	8 483 337.63	57 265 356.24
Total	75 656 123.79	77 946 425.97
Bénéfice de l'exercice 2021	3 290 302.18	

Instruction publique

Rentree scolaire 2022/23

Pour l'année scolaire 2022/23, le cercle scolaire de Villars-sur-Glâne compte 16 classes enfantines et 41 classes primaires pour un effectif légal de près de 1100 élèves encadrés par 121 enseignant-e-s et 4 directeur-trices d'école.

Deux classes 1–2H se sont ouvertes, une à l'école des Rochette et une à l'école de Villars-Vert. Le cercle compte également trois ouvertures de classe 3–8H, une à l'école de Cormanon, une à l'école du Platy et une à l'école des Rochettes tandis qu'une classe 3–8H a été fermée à l'école de Villars-Vert.

Ecole de Cormanon – travaux de refection du bâtiment A

Le conseil général a voté la rénovation intérieure du bâtiment A de l'école de Cormanon. Les travaux, comprenant notamment la mise en place d'un ascenseur, ont débuté à la mi-octobre 2022.

Dans un deuxième temps, durant les vacances de Pâques 2023, les sous-sols seront rénovés et dès les vacances d'été 2023, ce sera le tour de l'entier des salles de classes du bâtiment A. Afin de donner plus de détails à cette étape majeure des travaux, une séance d'information aux parents aura lieu au début de l'année 2023.

Tout sera mis en œuvre pour que l'organisation de l'école en soit le moins perturbée possible. Nous vous remercions d'ores et déjà de votre compréhension.

Bibliothèque communale

Depuis cette rentrée scolaire, les élèves bénéficient d'une bibliothèque communale entièrement rénovée. Les élèves découvriront ce nouvel espace lors des animations en bibliothèque encadré par 4 bibliothécaires passionné-e-s.

Activités culturelles

Dans le cadre des activités culturelles soutenues par la Commune, la programmation des représentations scolaires se décline comme suit:

Quand	Spectacles scolaires	Public
11/2022	«Yumé»	3H + classes 3–4H Platy et Villars-Vert
11/2022	«Aouuuu!»	1–2H
01/2023	«Biais aller-retour»	7H Villars-Vert, Rochettes, Platy (classe 7–8H)
02/2023	«Little Nemo»	5–6H
03/2023	«Tu comprendras quand tu seras grand»	4H sauf classes 3–4H Platy et Villars-Vert
05/2023	«Acqua Alta»	8H sauf classe 7–8H Platy
05/2023	Cirque Kunos	7H Cormanon

Des livres à découvrir à la Bibliothèque



«Un miracle» de Victoria Mas (Albin Michel)

Isaac vit en Bretagne. Plus précisément sur l'île de Batz au large de Roscoff. Battu par les vents, attaqué par les déferlantes les plus effrayantes, ce morceau de rocher symbolise à lui seul l'idée de résistance et de dureté qui peut animer ses habitants. Isaac est un adolescent solitaire, il vit avec son père après le décès de sa mère dans un accident de voiture. Leur ferme est isolée et pratiquement pas d'ami. On pourrait le prendre pour un adolescent ordinaire, renfermé et sans grande conviction. Sauf qu'un jour, il dit voir «une dame» flottée dans les airs au large d'un promontoire.

Au même moment, Sœur Anne débarque à Roscoff. Elle vient en mission provinciale depuis le couvent des sœurs de la Charité à Paris où une comparse lui a prédit que la Sainte Vierge apparaîtrait bientôt en Bretagne. La nonne s'imagine donc être sur les traces de sainte Catherine Labouré la figure éminente de son ordre. Les desseins du Ciel se révéleront pourtant bien imprévisibles.

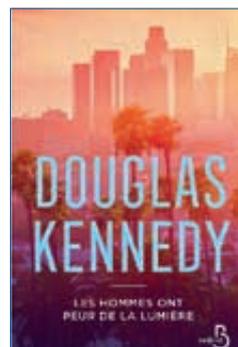
Après l'immense succès du «Bal des folles», Victoria Mas revient avec ce roman mystique qui nous questionne. Quelle serait notre attitude en présence de l'inexpliqué? Quelle place réservons-nous encore au sacré? Ces questions peuvent paraître déplacées en cette année 2022, mais le style maîtrisé et l'écriture enlevée ne tarde pas à nous convaincre. Va-t-on alors assister à une nouvelle consécration de Madame Mas cet automne?



«Les amants de Montreuil» d'Alex Capus (Actes Sud)

Une voiture bloquée par la neige au col du Jaun en haute Gruyère. A l'intérieur, un couple qui n'a d'autre choix que de transcender l'attente par l'imagination. L'homme décide de conter à sa compagne la véridique et merveilleuse histoire des amants de Montreuil... Quelques minutes

s'écoulent et nous voici transportés en Gruyère à l'époque du service mercenaire à la fin du dix-huitième siècle. De manière très réaliste, nous revivons les contraintes du temps, la rude existence des habitants des montagnes et l'amour qui était déjà le grand enjeu mais qui demeurait une affaire périlleuse. Avec sa manière de raconter le passé en usant d'images contemporaines, Alex Capus nous fait redécouvrir l'histoire de la princesse Elisabeth de France, de sa ferme et de ses vaches laitières qu'elle voulait fribourgeoises! Mais surtout, il nous raconte le destin de Jakob Boschung qui deviendra le vacher de la reine. Un pauvre orphelin, promis à la misère, qui après bien des vicissitudes et des années retrouvera avec l'aide de la sœur du roi, la belle Marie Magnin dont il est éperdument amoureux.



«Les hommes ont peur de la lumière» de Douglas Kennedy (Belfond)

Brendan est un chauffeur Uber de 50 ans qui personnifie à lui seul toute la précarité de l'Amérique moderne. Comme si cela ne suffisait pas, Brendan peine à gérer les tensions qu'au sein de son couple, le décès de leur jeune fils a fait naître. Dans un élan de désespoir, Agnieska, son épouse, a embrassé la cause anti-avortement et son meilleur ami, un prêtre nommé Todor, soutient l'extrémisme de cet engagement. Sa vie va basculer plus dramatiquement quand il conduit une certaine Elise à un centre d'avortements et que ce dernier est victime d'un attentat au même moment. A partir de là, le lecteur est entraîné dans un thriller haletant qui interroge et alerte tout à la fois. Comment Brendan pourrait-il échapper aux menaces qui pleuvent sur lui? Comment la démocratie américaine peut-elle survivre face aux divers groupuscules qui ne rêvent que de restreindre les libertés?



«Z comme zombie» d'Iégor Gran (P.O.L.)

Le 24 février 2022, les troupes russes franchissaient en masse les frontières de l'Ukraine. L'Occident découvrait, effaré, qu'en quelques mois, Poutine s'était mué en dangereux autocrate et qu'il tenait son peuple en otage. Mais était-ce bien la vérité? Iégor

Gran est né en Russie et la vision qu'il a rapporté de ses derniers voyages s'éloigne de celle d'un soudain retournement. En fait, la propagande russe était à l'œuvre depuis des années sapant aussi bien l'opinion publique occidentale que la russe. Désormais, l'homme de la rue adhère aux propos délirants de leur président. Ce que raconte l'auteur dans ce court essai dépasse l'entendement et est malheureusement, totalement véridique. Le ton d'Igor Gran est teinté d'ironie et co-

lore d'humour les situations incroyables qui se succèdent dans l'ouvrage. Heureusement, car il vaut mieux sourire que pleurer devant tant de dureté et d'absurdité.



Saison culturelle 2022–2023

La Commune de Villars-sur-Glâne met à disposition de ses habitants des entrées de spectacles et concerts à **moitié prix** (du prix figurant sur le billet) **mais au minimum de CHF 15.–**.

Equilibre-Nuithonie

www.equilibre-nuithonie.ch
billetterie@equilibre-nuithonie.ch



Théâtre des Osses

Centre dramatique fribourgeois
www.theatreosses.ch
info@theatreosses.ch



Société des Concerts de Fribourg

www.concertsfribourg.ch
info@concertsfribourg.ch



Cartes journalières CFF

10 cartes journalières CFF sont mises à disposition des habitants de la Commune de Villars-sur-Glâne pour se rendre une journée entière dans toute la Suisse au moyen de nombreux transports.

La réservation se fait au 026 408 33 33 ou à retirer directement à la réception de l'Administration communale.

Le calendrier des disponibilités est visible sur le site internet de la Commune www.villars-sur-glâne.ch



Défibrillateur



La Commune de Villars-sur-Glâne met à disposition de ses habitants un défibrillateur à porter de main devant le bâtiment de l'Administration communale.



Les manœuvres de réanimation, conjointement à l'utilisation d'un défibrillateur, augmentent les chances de survie en cas d'arrêt cardiaque. Le défibrillateur ne doit être utilisé que si la victime est inconsciente et ne respire plus (ou très mal).

L'utilisation d'un défibrillateur automatique est **accessible à tout le monde** puisque les instructions sont données oralement au fur et à mesure de l'intervention. Il suffit de **se laisser guider**.

1. Mettre en marche l'appareil en appuyant sur le bouton marche/arrêt ou en ouvrant simplement le couvercle.
2. Le défibrillateur vous indiquera à l'oral les étapes à réaliser et à quel moment déclencher le choc.
3. **Attention: Veillez à ne pas toucher à la victime à ce moment-là.**
4. Lorsque les chocs sont terminés, ne retirez pas les électrodes.
5. Continuer à faire le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours qui prendront la relève.

Travaux d'été la Commune engage des étudiants

Les Services techniques vous rappellent que ces activités concernent les nettoyages des bâtiments communaux et divers travaux d'entretien dans les services extérieurs (voirie/parcs et jardins, déchetterie, STEP). Pour ces derniers, une bonne condition physique est nécessaire!

Ces occupations s'adressent aux étudiant-e-s répondant aux critères suivants:

- > domicilié-e-s à Villars-sur-Glâne
- > de 16 ans à 20 ans
- > Suisses ou titulaires d'un permis C

Les personnes intéressées sont priées d'envoyer leur inscription **jusqu'au 20 février 2023**, en remplissant le document via notre site internet www.villars-sur-glâne.ch et de nous le faire parvenir à technique@villars-sur-glâne.ch ou de nous retourner le formulaire ci-dessous à Administration communale, Services techniques, case postale 176, 1752 Villars-sur-Glâne 1. Passé ce délai, les inscriptions ne seront plus prises en compte.

Par souci d'équité et pour l'attribution des postes, un tirage au sort aura lieu. Les personnes choisies seront réparties selon les besoins des différents services.



Nom: Prénom:

Date de naissance: N° de tél.: N° portable:

Adresse:

Disponibilité

Travaux nettoyage des bâtiments communaux

- du 10 juillet au 21 juillet 2023
- du 17 juillet au 28 juillet 2023

Travaux services extérieurs (voirie/parcs et jardins, déchetterie, STEP)

- du 10 juillet au 21 juillet 2023
- du 24 juillet au 04 août 2023
- du 07 août au 18 août 2023



La Commune de Villars-sur-Glâne

engage pour août 2023

un·e apprenti·e employé·e de commerce branche administration publique

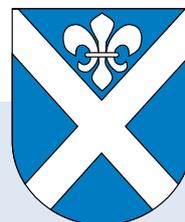
Description

La formation alterne pratique professionnelle dans plusieurs services de la Commune, enseignement à l'école professionnelle et aux cours interentreprises.

Conditions requises

- > Langue maternelle française
- > Cycle d'orientation achevé
- > Motivation à s'investir dans une formation de trois ans
- > Intérêt pour les tâches relatives à une administration publique
- > Domicilié·e à Villars-sur-Glâne

Votre dossier de candidature complet (lettre de motivation, curriculum vitae et photographie, copies des bulletins scolaires, certificats, etc.) doit être déposé via le système de recrutement en ligne sur www.villars-sur-glane.ch/emploi jusqu'au 22 janvier 2023.



La Commune de Villars-sur-Glâne

engage pour août 2023

un·e apprenti·e assistant·e socio-éducatif·ve orientation accompagnement des enfants

Description

La formation alterne pratique professionnelle, enseignement à l'école professionnelle et aux cours interentreprises.

Conditions requises

- > Intérêt démontré pour l'animation socioculturelle
- > Intérêt dans le travail avec les enfants et adolescents
- > Intérêt dans le travail avec les personnes âgées, notamment dans des projets intergénérationnels
- > Facilité dans les relations interpersonnelles
- > Mature et responsable
- > Capacité à travailler en bonne harmonie avec une équipe pluridisciplinaire
- > Flexibilité et aptitude à travailler en soirée et le week-end
- > Motivation à s'investir dans une formation de trois ans
- > Domicilié·e à Villars-sur-Glâne
- > Permis de conduire un plus

Votre dossier de candidature complet (lettre de motivation, curriculum vitae et photographie, copies des bulletins scolaires, certificats, etc.) doit être déposé via le système de recrutement en ligne sur www.villars-sur-glane.ch/emploi jusqu'au 22 janvier 2023.

Désaffectation des tombes en 2022

Conformément aux articles 14¹ et 31 du règlement communal du cimetière du 23.2.2006, les tombes des personnes suivantes seront désaffectées début 2023. Les familles qui désirent garder les pierres tombales sont priées de prendre contact jusqu'au **31 janvier 2023** avec les Services techniques, M. Eraslan Ali Osman au 026 408 32 04.

Après ce délai, plus aucun monument ne pourra être récupéré.

> Aebersold	Rosa	2002
> Billeter-Frey	Ernest Pietro	2002
> Chopard	Marie-Thérèse	2001
> Chopard	Félix	2002
> De Gottrau	Léon	2002
> Delley	Aimé	2002
> Haas	Louis	1999
> Haas	Bernard	2017
> Haas-Werro	Jeanette	2002
> Juriens	Emile	1987
> Juriens	Elvetia	2002
> Kaiser	Linus	2002
> Matic	Dimitrije	2002
> Mauron-Jungo	Marie	2002
> Mauroux	Marie-Françoise	2002
> Mauroux	Cyrille	2002
> Morel	Armand	2002
> Morel	Cécile	2002
> Morel	Marie	2013
> Renevey	Etienne	2000
> Renevey	Marie-Thérèse	2002
> Sahli	Johanna	2000
> Sahli	Alfred	2002
> Scherrer	Frédéric	2002
> Tinguely	Jean	2002
> Villard Buhler	Elisabeth	2002
> Zahno	Alphonse	1997
> Zahno	Alexandra	2002

Opération « coup de poing » à la route de Cormanon

Traverser Villars-sur-Glâne de bout en bout, à pied ou à vélo, grâce à une voie de mobilité douce attrayante, sûre et conviviale, c'est ce que permettra la TransAgglo une fois réalisée dans son entier. Cette infrastructure constituera une avancée notable dans l'essor de la mobilité douce tant pour notre commune que pour le Grand Fribourg.



Le passage inférieur de Cormanon permettra de relier les secteurs situés de part et d'autre de la route cantonale de Cormanon, sans traverser cet axe routier dont le trafic quotidien avoisine les 20 000 véhicules.

Une spectaculaire opération « coup de poing » a eu lieu à Villars-sur-Glâne entre le vendredi soir 16 septembre et le lundi matin 19 septembre 2022, soit en 58 h. Un ouvrage de 1500 tonnes de béton armé a été poussé sous la route pour créer un passage sous voie.

Information sur les lignes de bus 5 et 7

Le nouvel horaire des TPF est entré en vigueur le 21 août 2022 et avec lui, de nouveaux tracés pour les lignes 5 et 7 du réseau urbain. Planifiées de longue date par l'Agglomération de Fribourg dans ses plans directeurs de 2012 et 2016, ces modifications visent à améliorer la couverture globale et la qualité de desserte, ainsi qu'à offrir davantage de liaisons de bus aux habitants, en reliant notamment le secteur de Moncor et le sud de la Commune et en créant une nouvelle liaison directe vers la route de la Fonderie et le Boulevard de Pérolles. En parallèle, la cadence de la ligne 5 a été renforcée en semaine avec un bus toutes les 7,5 minutes.

Ces modifications des lignes 5 et 7 ont été communiquées via la presse écrite et les réseaux sociaux par les TPF dès fin juin 2022 et par l'Agglomération de Fribourg dès le 6 juillet 2022. Il n'y a pas eu de communication dans le bulletin communal ce printemps: les TPF, à l'époque, n'étaient pas prêts avec leur annonce.

Plusieurs remarques sont parvenues à la Commune suite à l'introduction des nouveaux tracés et horaires. Ces remarques concernent principalement les nuisances supplémentaires induites à la route des Préalpes par le passage des lignes 5 et 7 (plus de 400 mouvements en semaine) et le prolongement du temps de parcours entre les arrêts Coulat, Blés d'Or, Berra, Martinets et Marteray et la gare de Fribourg.

Les modifications des lignes 5 et 7 sont d'une ampleur sans commune mesure dans le Grand Fribourg et un travail d'optimisation est nécessaire. Les remarques font actuellement l'objet d'une analyse détaillée par l'Agglomération de Fribourg, les TPF et la commune afin de proposer des mesures d'amélioration des différents points soulevés. Vu les fortes nuisances sur la route des Préalpes, le Conseil communal a d'ores et déjà demandé à l'Agglomération de suspendre dans les meilleurs délais le croisement des lignes 5 et 7 à la route des Préalpes, dans l'attente de disposer de véhicules plus silencieux. Pour ce qui est des horaires et des correspondances, le Conseil communal, avec l'Agglomération et les TPF, explore actuellement toutes les pistes pour fournir l'offre la plus adéquate à l'ensemble de la population de Villars-sur-Glâne.



Plan climat communal – retour sur les ateliers

Aujourd’hui, la liste des conséquences dues aux changements climatiques ne cesse de s’allonger et les enjeux pour notre société sont plus que jamais préoccupants :



Ecole de Villars-Vert

phénomènes météorologiques extrêmes, augmentation des risques pour la santé ou encore perte massive de la biodiversité. Ce constat n’est pourtant plus surprenant. Le dernier rapport du Groupe d’experts intergouvernemental sur l’évolution du climat (GIEC) est formel : Le monde n’a plus que trois ans pour plafonner ses émissions de gaz à effet de serre et espérer un avenir durable pour l’humanité. Une seule solution, il faut agir et vite ! L’objectif du Plan climat communal est de définir des mesures concrètes permettant une réduction des émissions de gaz à effet de serre de 50% par rapport à 1990 d’ici 2030 sur le territoire communal.



La Grange



Ecole de Cormanon

Pour y parvenir, la Commune a invité ses habitant-e-s dans ces réflexions environnementales, lors des ateliers participatifs organisés dans les quartiers les 29 et 30 juin puis les 6 et 7 juillet 2022.

Au total, 40 personnes ont participé à la démarche participative et 248 mesures ont été proposées. Le fruit de ces échanges sert de base à l’élaboration du catalogue de mesures qui sera mis en œuvre dès 2023. L’effort à fournir est considérable mais les lignes d’actions envisagées montrent que l’objectif visé en 2030 est atteignable avec la contribution de tous les acteurs concernés.



Administration communale

La Commune tient à remercier toutes les personnes qui ont participé à ces ateliers. Leur contribution et la richesse des échanges ont été précieuses pour l’élaboration des mesures du Plan climat communal, dont les travaux sont en cours.

Réfection place de jeux des Martinets

La Commune mène régulièrement des expertises sur ses places de jeu dans le but de garantir la sécurité des installations.

Dans ce cadre, l'expertise réalisée, en 2021 par le bpa – Bureau de prévention des accidents a soulevé plusieurs défauts liés à la structure du château en bois. Au vu de l'état général de cet équipement, le Conseil communal a validé son remplacement.



Les autres équipements ont été également sécurisés notamment en augmentant les surfaces de chute.

Afin de moderniser cette place, différentes variantes ont été analysées. Finalement, la réalisation d'un parcours d'équilibre d'environ 12 m et l'installation d'ensembles de jeux avec toboggan a été retenue.



Les travaux ont été réalisés entièrement par les collaborateurs de la Commune.

Ce projet a également permis de redéfinir l'itinéraire du cheminement en pavé ainsi que la disposition des bancs publics.

Information sur l'eau potable

Les Services techniques vous informent que pour l'année 2021:



Consommation d'eau

1 424 636 m³ d'eau ont été vendus, correspondant à 3903 m³/j

Qualité hygiénique

55 analyses ont été effectuées par le laboratoire cantonal soit:

- > 43 sur le réseau communal
- > 12 au départ des sources
- > 0 sur le réseau privé
- > 0 sur les sources privées

Durant le week-end des 17 et 18 juillet 2021, notre Commune a dû faire face à une pollution de l'eau potable. Un compte rendu du déroulement des événements est disponible sur le site internet de la Commune.

Qualité chimique

Dureté moyenne de l'eau dans le réseau: 26,0° fH (assez dure), tenir compte de cette valeur pour le dosage des produits à lessive.

Nitrates

10 mg de nitrates par litre.

Le seuil de tolérance est fixé à 40 mg de nitrates par litre.

Origine de l'eau

14% Proviennent des captages de Prouvin et Pont-Neuf, propriété de la Commune de Villars-sur-Glâne (eaux souterraines).

Eaux non traitées.

13% Proviennent des eaux excédentaires de la Commune de Gibloux (eaux souterraines).

Eaux non traitées.

73% Proviennent du Consortium de la Ville de Fribourg et des Communes voisines. Il s'agit de 70% d'eau des sources de la Tuffière à Corpataux et de 30% d'eau du lac de la Gruyère.

L'eau des sources de la Tuffière subit un traitement préventif par une installation UV (Ultraviolet).

L'eau du lac subit des traitements multiples: filtres à sable, ozonation, charbon actif, désinfection finale au bioxyde de chlore.

Autres caractéristiques

Température de l'eau

env. 13° C (min. 7,8° C–max. 18,8° C)

Goût

neutre et agréable

Informations complémentaires

Qualité de l'eau potable à votre domicile (trinkwasser.ch)

Personnes de contact

SINEF SA

Resp. M. Laurent Barras

Tél. 0800 074 633

Urgence 24h/24h 365 jours/an

Services techniques

Resp. M. Sylvain Zehnder

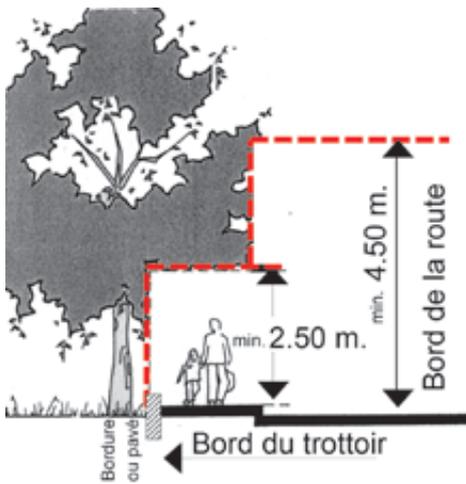
Tél. 026 408 32 00

heures de bureau

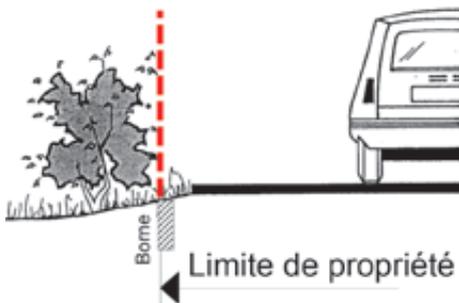
technique@villars-sur-glane.ch

Taille des haies et arbres situés en bordure des routes et sentiers publics

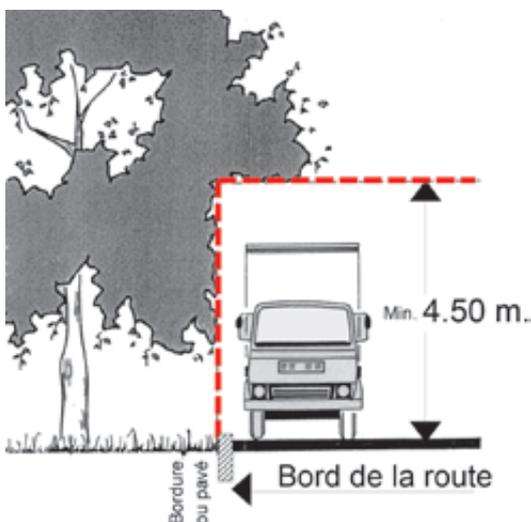
A. Plantation le long des trottoirs et sentiers



B. Haies et buissons au bord des routes et chemins



C. Plantation le long des routes



Procédure de contrôle

1. Des contrôles seront réalisés par les Services techniques et les infractions seront notifiées au propriétaire concerné (ou à la gérance).
2. Un délai sera fixé pour procéder aux travaux nécessaires. La Police intercommunale recevra une copie de la notification pour effectuer le contrôle à l'échéance du délai.
3. En cas de non-respect du délai fixé au point 2, le Conseil communal ordonnera l'exécution des travaux par substitution, **aux frais du propriétaire**, conformément à l'article 126a LR. des travaux par substitution, aux frais du propriétaire, conformément à l'article 126a LR.

Nous rappelons ci-après les **exigences minimales** qui doivent être respectées **en tout temps** afin de permettre la sécurité des usagers ainsi que la bonne exécution des travaux d'entretien des voies publiques :

- > Toute branche débordant sur la chaussée doit être éliminée jusqu'à une hauteur de 4,5 m mesurée à partir du niveau de la chaussée (dessins A et C).
- > Toute branche d'arbre ou d'arbuste débordant sur le trottoir ou le sentier public doit être éliminée jusqu'à une hauteur de 2,5 m mesurée à partir du niveau de ce dernier (dessin A).
- > Tout débordement de haie vive sur le trottoir ou la chaussée est interdit. Les haies vives doivent être entretenues d'une manière stricte afin qu'elles ne dépassent, en aucun cas, la limite de propriété (dessin B).
- > La végétation ne doit pas masquer la signalisation routière, ni la visibilité aux carrefours et aux accès (privés ou publics), ni l'éclairage public.

Au surplus, les dispositions de la Loi sur les routes (LR) (notamment articles 73, 75, 93, 93a, 94 et 95), de même que les normes concernant les visibilités aux accès et aux carrefours, sont réservées.

Services techniques de Villars-sur-Glâne

BEST-OF DES MESURES D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE DANS LES MÉNAGES

L'ÉNERGIE EST LIMITÉE, NE LA GASPILLONS PAS.



RECOMMANDATIONS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE DES APPAREILS MÉNAGERS

- Démarrer les appareils ménagers uniquement lorsqu'ils sont entièrement remplis
- Dégivrer les réfrigérateurs et congélateurs
- Régler le thermostat du réfrigérateur sur 7°C et celui du congélateur sur -18°C
- Ne pas préchauffer le four et cuisiner avec un couvercle
- Après utilisation, éteindre les appareils à l'aide d'une multiprise



RECOMMANDATIONS POUR ÉCONOMISER DU CHAUFFAGE

- Régler la température ambiante pour ne pas dépasser les 20°C
- Ne pas placer de meubles ni de rideaux devant les radiateurs
- Purger les radiateurs
- Aérer efficacement : 5 à 10 minutes pour une aération économe en énergie
- Fermer les stores et volets la nuit



RECOMMANDATIONS POUR ÉCONOMISER L'EAU CHAUDE

- Préférer les douches aux bains
- Laver à basse température
- Installer des économiseurs d'eau
- Utiliser une bouilloire plutôt qu'une casserole avec seulement la quantité d'eau nécessaire



RECOMMANDATIONS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE DE L'ÉCLAIRAGE

- Utiliser la technologie LED au lieu des lampes halogènes conventionnelles
- Eteindre systématiquement les lumières dans les pièces inoccupées



Rendez-vous sur stop-gaspillage.ch pour découvrir d'autres conseils et tout savoir sur la situation énergétique en Suisse

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Bureau de la coordination école–parents migrants BCEPM

Près de vingt familles se sont installées à Villars-sur-Glâne durant le premier semestre de l'année 2022 et les enfants ont pu démarrer leur scolarité dans



l'une des quatre écoles de la Commune.

Durant l'été, un moment de rencontre et de partage, en plein air, a été proposé aux familles nouvellement arrivées. Cet événement a été organisé par le Bureau de la Coordination Ecole-Parents Migrants, en collaboration avec la Croix-Rouge Jeunesse. Ce fut l'occasion de faire connaissance, de tisser des liens et de découvrir la merveilleuse forêt du bois de Moncor, accessible



facilement à pied ou en transports en commun. Une dizaine de familles ont répondu présentes.

Marlène Maradan

Coordinatrice
 école–parents migrants
 Route de Villars-Vert 42
 1752 Villars-sur-Glâne
 Téléphone: 079 199 90 53
 bcepm@villars-sur-glane.ch



Les enfants et les parents se sont attelés à la création de tableaux végétaux en utilisant pives, écorces, cailloux, feuilles ou autres fleurs. Ensemble, ils ont cherché et détourné le matériel végétal à disposition dans les bois. Les œuvres communes ont ensuite été appréciées par l'ensemble des personnes présentes.



Cette activité, en pleine nature, a permis aux familles d'échanger dans de multiples langues et de partager leur premières impressions sur la vie dans notre Commune. Les enfants ont pu se raconter leurs premiers instants à l'école. Des familles de diverses nationalités étaient présentes. De plus, l'ensemble des quartier de Villars-sur-Glâne étaient représentés. En bref, une belle occasion de souhaiter la bienvenue aux nouvelles familles et de favoriser les échanges.

Marlène Maradan, Coordinatrice



Okenawa®

Move & Prevent

Pratiquer une activité physique est bénéfique pour la santé. C'est vrai pour tout individu, et plus encore pour les personnes atteintes d'**ostéoporose**.

Okenawa® propose un programme d'exercices spécifiques inspirés des arts martiaux, accompagné d'un suivi sportif et médical régulier. La méthode **Okenawa®** doit son efficacité avérée à la combinaison originale d'exercices fondamentaux et de techniques empruntées au karaté-santé, judo-santé et au taï-chi : l'amélioration de l'équilibre, de la coordination, de la mobilité, le renforcement musculaire et osseux, la diminution des chutes et des blessures associées en sont des **résultats tangibles et médicalement reconnus**.

L'ostéoporose constitue aujourd'hui une préoccupation de santé publique majeure. Selon l'IOF (International Osteoporosis Foundation, organisation mondiale dédiée à la prévention, au diagnostic et au traitement de l'ostéoporose et des maladies musculo-squelettiques associées), l'ostéoporose est une maladie silencieuse, asymptomatique, jusqu'à la survenue d'une fracture. Au-delà de 50 ans, une femme sur deux et un homme sur cinq vont développer une fracture de fragilité liée à l'ostéoporose. Des informations complémentaires, avec références scientifiques, peuvent être consultées sur notre site internet.

Où ?

Dojo de Villars-sur-Glâne
Route du Centre Sportif 1
CH-1752 Villars-sur-Glâne

Quand ?

Les jeudis
Heures des cours en
fonction des groupes

Informations - contact

Prendre contact avec
Mélanie Lema 076 280 45 94
Benoît Fellay 079 650 56 27
info@okenawa.ch
www.okenawa.ch

En partenariat avec le Judo Club de Villars-sur-Glâne

Tables d'Hôtes Villars-sur-Glâne



Dès 60 ans

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse organisé et cuisiné par des bénévoles.

- > Madame Christiane Rossier vous accueille chez elle:
Fin Derrey 8, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 466 49 58

Les mardis en 2023:

17 janvier, 14 février, 14 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin

- > Monsieur et Madame Brique vous accueillent chez eux: Route du Platy 56,
à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 402 09 26

Les mercredis en 2023:

4 janvier, 1 février, 1 mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin

- > Madame Reginah Zaugg vous accueille chez elle:
Route des Blés d'Or 2, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 079 371 09 04

Les jeudis en 2023:

26 janvier, 23 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai, 22 juin

Prix par repas de midi, tout compris, CHF 15.–
(boissons alcoolisées non comprises).

Inscription: 48 heures à l'avance auprès des numéros indiqués ci dessus.

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch





Éducation Familiale Familienbegleitung

Activités de l'Éducation Familiale – 2022 à Villars-sur-Glâne

Cafés Parents-Enfants

Un espace pour vivre des moments de jeux avec les enfants et leurs parents/accompagnant-es, en présence d'un-e collaborateur-trice de l'Éducation Familiale. Avec la possibilité de partager autour d'un café-goûter toutes questions concernant l'éducation des enfants.

Dates tous les vendredis 9h-11h
du 2 septembre au 23 décembre
(sauf les 21 et 28 octobre)

Lieu Centre d'animation "Le Milieu"
Route de Villars-Vert 26



Agenda actuel et plus d'infos

www.educationfamiliale.ch

Facebook/Instagram @educationfamiliale.ch

Contact et permanence

026 321 48 70 / contact@educationfamiliale.ch

Avec le soutien de



KICK BOXING

POUR SE SENTIR BIEN DANS SA TÊTE ET DANS SON CORPS,
APPRENEZ **ENTRE FEMMES** LE KICK-BOXING

1 SAMEDI SUR 4

14H30 - 15H30

AU CENTRE D'ANIMATION « ESPACE JEUNES »
DU PLATY, RTE DU CENTRE SPORTIF 1

POUR ADULTES & SANS INSCRIPTION

Contact

Ana Domingues

Responsable de l'animation

Tél. 079 381 40 76

E-mail : ana.domingues@villars-sur-glâne.ch

DATES

17 SEPT. 2022

15 OCT. 2022

19 NOV. 2022

~~DÉCEMBRE~~

14 JAN. 2023

11 FÉV. 2023

11 MAR. 2023

29 AVR. 2023

13 MAI 2023

17 JUIN 2023

~~JUILLET~~



REPRISE DU

À PARTIR DU 30 AOÛT SAUF VACANCES SCOLAIRES
AU CENTRE D'ANIMATION DU PLATY



HORAIRES

LES MARDI,
MERCREDI (FILLES),
JEUDI

DE 17H À 18H



OpenSunday et MiniMove ouvrent les portes de la salle de sport pour les enfants

Pour la 12^e année consécutive, le projet OpenSunday Villars-sur-Glâne propose aux enfants d'âge primaire de venir se défouler et s'amuser dans la salle de sport les dimanches après-midi de la période hivernale. Les événements auront lieu chaque dimanche du 6 novembre au 2 avril (sauf durant les vacances scolaires) à la salle de sport du Platy. Des jeux et des activités ludiques et sportives sont proposés aux enfants afin de leur permettre de venir s'amuser, se rencontrer et se défouler! L'OpenSunday Villars-sur-Glâne est inclusif et accueille aussi les enfants en situation de handicap.

Dès cette année un nouveau projet MiniMove Villars-sur-Glâne permettra également aux plus petites de venir s'amuser dans la salle de sport de Villars-Vert les dimanches après-midi de 9h à 11h30 du 20 novembre 2022 au 12 février 2023. Ce projet s'adresse aux jeunes enfants dès la marche jusqu'à 5 ans et propose une multitude d'activités basées sur le mouvement afin de permettre à chacun·e de s'amuser tout en développant ses habiletés motrices. Les enfants doivent venir accompagnés d'un adulte et sont sous sa responsabilité durant la durée de l'événement. Un espace «café des parents» est également à disposition des accompagnant·e-s pour échanger et s'informer sur les offres à disposition des familles. Un goûter sain et gratuit est offert aux enfants.

L'ensemble des événements OpenSunday et MiniMove sont gratuits et sans inscription.

Pour plus d'informations:

- > www.ideesport.ch/fr/projekte/opensunday-villar-sur-glane/
- > www.ideesport.ch/fr/projekte/minimove-villars-sur-glane/

 Fondation IdéeSport

 Fondation IdéeSport

 MiniMove-Villars-sur-Glâne

Contact 024 425 80 40 (heures de bureau)

IDEE

SPORT

Mini Move

Villars-sur-Glâne

Dates 2022

Nov. : 20 / 27
Déc. : 04 / 11 / 18

Dates 2023

Janv. : 15 / 22 / 29
Fév. : 05 / 12



Enfants dès
la marche jusqu'à
5 ans, avec
leurs parents

Gratuit
ouvert à toutes
et tous

Chaque dimanche matin

De 9h00 à 11h30

20.11.2022-12.02.2023

Halle de gym de l'école primaire
de Villars-Vert

Un projet réalisé par : Commune de Villars-sur-Glâne et Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Villars-sur-Glâne, DSAS-SEJ, Fondation Arcanum, Fondation Beisheim, Fondation Suyana, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier

Assurance : Chaque participant vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.






ideesport.ch

Toutes les informations
et actualités du projet



 @fondationideesport
 @fondationideesport



procap
 Pour personnes avec handicap.

Open Sunday

Villars-sur-Glâne



Chaque dimanche après-midi
De 13h30 à 16h30
 06.11.2022-02.04.2023
 Excepté vacances scolaires
 Salle de sport du Platy

ideesport.ch

OpenSunday

Villars-sur-Glâne

De la 3^{ème} à la 8^{ème} Harmos

Entrée gratuite et sans pré-inscription

Des activités sportives encadrées, des jeux, des ateliers

A prendre avec soi : affaires de sport, numéro de téléphone des parents

Calendrier 2022

Nov. : 06 / 13 / 20 / 27

Déc. : 04 / 11 / 18

Calendrier 2023

Jan. : 15 / 22 / 29

Fév. : 05 / 12

Mars : 05 / 12 / 19 / 26

Avril : 02



Toutes les informations et actualités du projet

Un projet réalisé par : Commune de Villars-sur-Glâne, Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Commune de Villars-sur-Glâne, Fondation Beisheim, Office fédéral des assurances sociales, Promotion Santé Suisse, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, Fondation Arcanum, Loterie Romande, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier, Fondation Assura, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Fondation pour l'enfant déficient, MBF Foundation, C. Barell Stiftung, Starr International Foundation, AXA Stiftung Generationen-Dialog, Stiftung Wegweiser, Fondation Minerva

Assurance : Chaque participant-e vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des affiches et des flyers. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.



Contact 024 425 80 40

ideesport.ch

COHESION SOCIALE



NOUVEAU DÈS JANVIER 2023

**BESOIN D'AIDE POUR REMPLIR
VOTRE DÉCLARATION (dès 65 ans) ?**

Contact :

Service des finances
026 408 33 20

finances@villars-sur-glane.ch



**COHESION
SOCIALE**



PROMOTION DE LA PARTICIPATION CITOYENNE

« Villarsympa », issue de « Communes sympas », est une démarche cantonale. Elle favorise la qualité de vie, la participation citoyenne et une culture d'accueil dans sept communes fribourgeoises. Mesure-phare du Programme d'intégration cantonal PIC, elle est mise en œuvre par le Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR. Elle est développée en étroite collaboration avec l'espace de formation l'étrier et soutenue par la Haute école de travail social HETS-FR.

Soirée d'information

Lundi 14 novembre 2022 19h30-21h30

A la Grange

Chemin de la Fontaine 1

Villars-sur-Glâne

Date de la formation : JANVIER 2023

Contact :

Anne Liechti

Déléguée à la Cohésion sociale

078 872 84 06

(du lundi au vendredi, heure de bureau)

anne.liechti@villars-sur-glane.ch

EN COLLABORATION AVEC :



31 mars 2023
au
27 octobre 2023

Contact :

Anne.liechti@villars-sur-glane.ch

Marché

hebdomadaire à Villars-sur-Glâne

Place Minérale de Cormanon

chaque vendredi de 08h00 à 12h00

légumes BIO, pain

Spécialités d'ici et d'ailleurs

NOUVEAU : plats à emporter



12 IDEES GRATUITES A FAIRE PENDANT L'HIVER

- Atelier créatif
- Atelier de science
- Cafés partages
- Club de midi
- Conférences ateliers
- Danse du bien-être
- Gym douce
- Qi gong – Shibashi
- Nordic walking
- Reiki
- Urban sketchers
- Conférence sur l'alimentation



LA COHÉSION SOCIALE VOUS PROPOSE
UNE CONFÉRENCE INTERACTIVE

Jeudi 1^{er} décembre 2022
« Bien manger, oui mais... »

Présenté par **M. Roger Darioli, MD**
Prof hon UNIL et Président de la Fondation suisse de
Nutrition-Santé



GRATUIT

Libre participation
Service de navette gratuite en
cas de mobilité réduite

19h30 à 20h30
20h30-20h45 (questions-réponses)
Suivi du verre de l'amitié

La Grange (grande salle)
Chemin de la Fontaine 1
1752 Villars-sur-Glâne
Renseignements - réservation navette
026 408 33 68 (lundi et mercredi matin)
cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch



EN COLLABORATION AVEC :





FENÊTRES DE L'AVENT 2022

SOYEZ NOMBREUX À
 RETROUVER LES FENÊTRES DE L'AVENT
 ÉCLAIRÉES PAR ET POUR LES HABITANTS
 PENDANT LES SOIRÉES DE DÉCEMBRE



Programme disponible
 sur le site de la commune



Renseignements/inscriptions :
cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch

026/408.33.68
 (lundi matin ou mercredi matin)



EN COLLABORATION AVEC :



ESPACE PARENTS-ENFANTS « ON JOUE... ON CAUSE... »

Pour parent(s) ou accompagnant-e(s)
 avec enfants de **0 à 5 ans** (avant l'école)

- Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges
- Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance
- Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles
- Un lieu d'accueil ouvert, **sans inscription et gratuit**
- Un lieu où l'on peut pratiquer le français



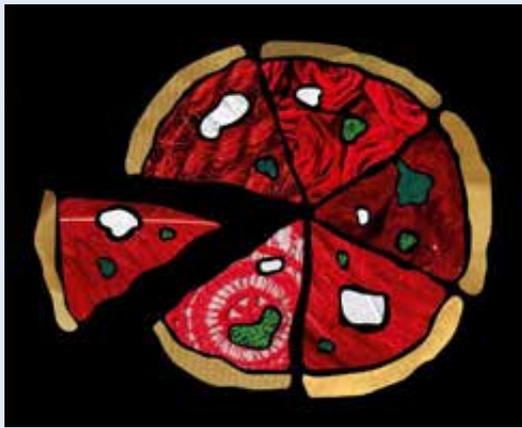
Date Tous les lundis
 (sauf vacances scolaires)

Horaire 09h00 à 11h00

Lieu «Le Milieu»
 Route de Villars-Vert 26
 (local de l'Accueil
 extra-familial)
 Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :





MIDI THÉÂTRE

ALLONS ENSEMBLE DÎNER !

ALLONS ENSEMBLE AU THÉÂTRE !

UN MOMENT INSOLITE POUR TOUS VOS SENS !

PROGRAMME :

10 novembre 2022 9 février 2023
24 novembre 2022 9 mars 2023
7 décembre 2022 11 mai 2023
9 juin 2023

Horaires : 12h15 – 13h15

RENDEZ-VOUS :

Théâtre de Nuithonie, Villars-sur-Glâne

Inscription : 7 jours avant la date

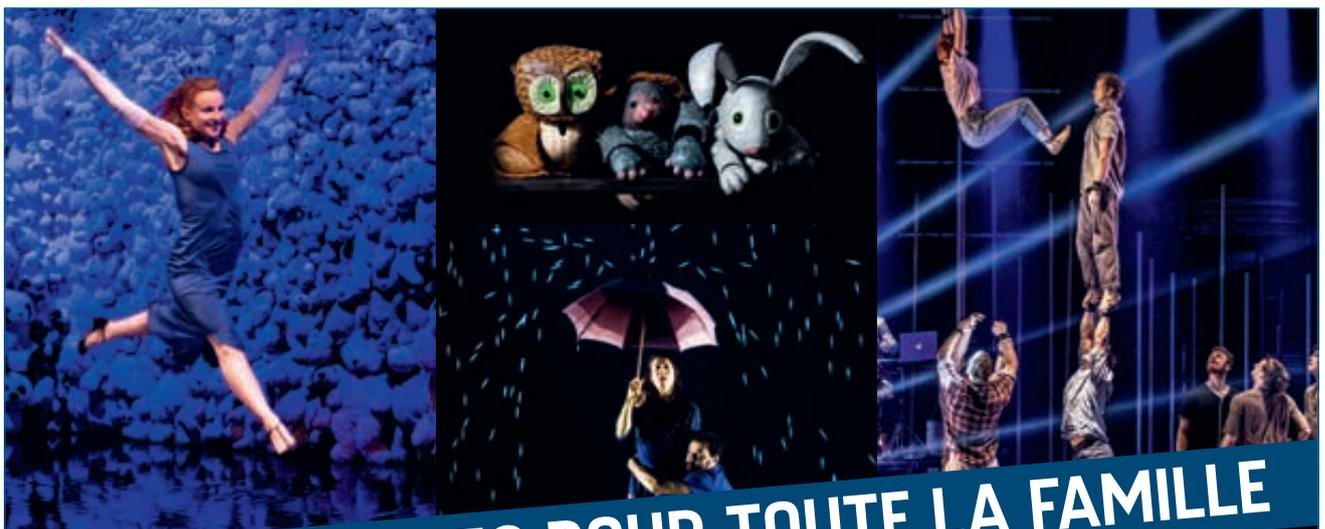
078/872 84 06

anne.liechti@villars-sur-glâne.ch

www.miditheatre.ch

Participation : Fr. 10.-

EN COLLABORATION
AVEC :



DES SPECTACLES POUR TOUTE LA FAMILLE
THÉÂTRE – DANSE – MUSIQUE – CIRQUE



www.equilibre-nuithonie.ch

Abo Famille

réduction dès 4 spectacles
50% pour les ENFANTS
20% pour les PARENTS



CAFÉ PARTAGE 2022-2023

AU CENTRE COOP ET À VILLARS-VERT JEUDI MATIN DE 9H-11H

- PARTAGER UNE PRÉOCCUPATION
- ÉCHANGER EN FRANÇAIS
- CRÉER DU LIEN, UN PROJET, UNE ASSOCIATION
- SERVICE D'ÉCRIVAIN PUBLIC

Gratuit 😊



CENTRE COOP de 09h00-11h00

Restaurant du Centre commercial
Fribourg-Sud

« *Stammtisch* »

Tous les jeudis (*sauf fériés*)
Dès le 10 novembre



VILLARS-VERT de 09h00-11h00

Centre « Le Milieu », Rte de Villars-Vert 26

Les jeudis	24 novembre	6 avril
	12 janvier	11 mai
	9 février	15 juin
	9 mars	6 juillet

www.villars-sur-glane.ch/

cohesion-sociale-generations-et-animation

Renseignements : 026 408 33 68
(lundi matin – mercredi matin)

cohesion sociale@villars-sur-glane.ch



CAFÉ PARTAGE NUITHONIE 2022-2023

**POUR LES HABITANTS DU QUARTIER
POUR LES SENIORS, LES PARENTS ET ENFANTS**

- ANIMATION POUR PARENTS/ENFANTS
- PARTAGER UNE PRÉOCCUPATION
- ORGANISER UN ÉVÉNEMENT DE QUARTIER
- CRÉER DU LIEN, UN PROJET, UNE ASSOCIATION
- SERVICE D'ÉCRIVAIN PUBLIC

Gratuit 😊



NUITHONIE Restaurant du Souffleur
Les mercredis de 14h00 – 16h30

9 novembre* « Spécial »
23 novembre* « Spécial »
7 décembre* « Fenêtre de l'Avent »
11 janvier
25 janvier
8 février
22 mars
5 avril
10 mai
24 mai
7 juin



*Voir programme Nuithonie :

<https://www.equilibre-nuithonie.ch/fr/actions-culturelles/autour-des-spectacles/ateliers>



www.villars-sur-glane.ch/

cohesion-sociale-generations-et-animation

Renseignements : 026 408 33 68
(lundi matin – mercredi matin)

cohesion sociale@villars-sur-glane.ch



Bien-être en 18 mouvements

QI GONG - SHIBASHI

ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES AÎNÉS DÈS 60 ANS (TOUS NIVEAUX).

CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.

DÈS LE MOIS DE MARS, SI LE TEMPS LE PERMET, TOUTES LES LEÇONS PEUVENT AVOIR LIEU À L'EXTÉRIEUR.

NOUVEAU

	VENDREDI		MARDI
2022	11,18	novembre	8, 15, 29
	2, 23	décembre	20
2023	13, 27	janvier	10, 24
	10, 17	Février	7, 14, 28
	03, 17, 31	Mars	14, 28
	28	Avril	25
	05, 12, 26	Mai	02, 09, 23
	02, 16, 30	Juin	13, 27
	07	Juillet	04

Horaire 09h15 – 10h15

Lieu La Grange, Villars-sur-Glâne

Prix libre participation

Renseignements/inscriptions :
Selmira Crausaz 076/345.30.60

*Possibilité de rejoindre le groupe
à tout moment*

EN COLLABORATION
AVEC :



REIKI

SHIRLEY, MARIA ESTHER, ALLÀN, PASCALE ET MIREILLE VOUS INVITENT À PARTAGER DES INSTANTS DE ZÉNITUDE EN RECEVANT L'ÉNERGIE DU REIKI.

CETTE MÉTHODE JAPONAISE FAIT APPEL À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE DONNÉE À TRAVERS LES MAINS À UNE PERSONNE HABILLÉE.

Les jeudis	10.11.2022	09.03.2023
	15.12.2022	30.03.2023
	12.01.2023	11.05.2023
	09.02.2023	15.06.2023
		20.07.2023

HORAIRES : 14h00 – 14h45
15h00 – 15h45
16h00 – 16h45

AUTRES HORAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE

LIEU : Cabane du Platy, Villars-sur-Glâne

PRIX : libre participation

Renseignements/inscriptions :
Shirley Lopez Pintos-Alvez
076/520.35.48

EN COLLABORATION
AVEC :





MLC[®] Gym douce pour Tous

MÉTHODE DE GYMNASTIQUE PAR DES MOUVEMENTS DOUX POUR LIBÉRER LES TENSIONS ET LES DOULEURS.

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS, SOUPLESSE ET MIEUX-ÊTRE.

OUVERT À TOUTES ET À TOUS.

A PRENDRE AVEC SOI :

HABITS CONFORTABLES – CHAUSSETTES – TAPIS DE SOL – BOUTEILLE D'EAU.

Dès le 14 novembre 2022
à fin juin 2023

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Lundi 10h30 - 11h30

Mardi 14h00 - 15h00

LIEU : Platy – Espace jeunes
Route du Centre Sportif 1
Villars-sur-Glâne

Offre découverte

10 séances gratuites (puis payant)

Renseignements/inscriptions :

Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch

www.cbea.ch

EN COLLABORATION
AVEC :



NORDIC WALKING

CETTE ACTIVITÉ EST POUR VOUS SI VOUS AIMEZ ÊTRE EN NATURE ET GARDER LA FORME, SANS SUBIR DE CHOCS SUR VOS ARTICULATIONS.

ENCADRÉS-ES PAR UNE PROFESSIONNELLE DU MOUVEMENT, VOUS DÉCOUVRIREZ LES BASES DE CE SPORT DE SANTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ !

LA MARCHÉ NORDIQUE EST ACCESSIBLE À TOUS-TES ET À TOUT ÂGE 😊

Dès le 16 novembre 2022

À fin juin 2023

(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Mardi 15h15 - 16h00
(niveau débutant-moyen)

Mercredi 08h15 - 09h15
(niveau avancé)

**NOUVEAU
LIEU**

Platy – Espace jeunes
Route du Centre Sportif 1
Villars-sur-Glâne

Prix : Gratuit

Matériel : Vos bâtons

Renseignements/inscriptions :

Agnèle Zufferey Musy

079/721.14.56 - info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch

www.cbea.ch

EN COLLABORATION
AVEC :





DANSE DU BIEN-ÊTRE

ATELIER GRATUIT POUR TOUS LES ADULTES.

UNE RENCONTRE CHALEUREUSE AUTOUR DE LA DANSE ET DU MOUVEMENT POUR CRÉER UNE COMMUNAUTÉ QUI SE SOUTIENT ET S'INSPIRE MUTUELLEMENT À DIVERS NIVEAUX, POUR TOUTES LES PHASES DE LA VIE. VÊTEMENTS CONFORTABLES ET BASKETS.

Les samedis 5 novembre 2022
10 décembre 2022

4 mars 2023
1^{er} avril 2023
6 mai 2023
10 juin 2023

Horaire : 17h00 – 19h00
Apéro dès : 18h15 – 19h00

Lieu : Espace Jeunes
Au Platy

Renseignements/inscriptions :
Régina Zaugg 079/371.09.04
regina.zaugg@bluewin.ch

EN COLLABORATION
AVEC :



URBAN SKETCHERS

**AIMES-TU AUSSI FAIRE DES ESQUISSES ET DES CROQUIS EN PLEIN AIR ?
PRENDS TON MATÉRIEL DE DESSIN OU DE PEINTURE ET VIENS AVEC NOUS !**

Groupe de Fribourg et environs

Une fois par mois
Le 2^e ou 3^e samedi du mois

Horaire : 14h00 – 17h00

Zéro inscription, zéro centime et zéro jugement

Pour tout style, tout niveau et tout âge

Renseignements :
<https://burninfire.wordpress.com>

EN COLLABORATION
AVEC :





ATELIER CRÉATIF AU GRÉ DU PAPIER

**DÉVELOPPEMENT D'UN PROJET PERSONNEL
AU MOYEN DE TECHNIQUES DIVERSES
(COLLAGES, DÉCOUPAGES, IMPRESSIONS, ETC.)**

**CHACUN-E AMÈNE SON PROPRE MATÉRIEL DE BASE (COLLE,
CISEAUX ...)**

PROGRAMME : Lundi 14h00-16h00

7, 21, 28 novembre 2022
5, 12 décembre 2022
9, 16, 23 janvier 2023
6, 13, 27 février 2023
13, 20, 27 mars 2023
17, 24 avril 2023
8, 15, 22 mai 2023
5, 12, 19 juin 2023

RENDEZ-VOUS :

Cafétéria de la Grange
Chemin de la Fontaine 1
Villars-sur-Glâne

Inscription par SMS 079/594 94 53
Min. 3, max. 8 participant-e-s
Entrée libre

EN COLLABORATION
AVEC :



ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHÈQUE

2022-2023

VOUS ADMIREZ LA NATURE ET LA VIE ET AIMERIEZ MIEUX LES COMPRENDRE ?



BUTS :

- S'ÉMERVEILLER, SE QUESTIONNER
- MIEUX COMPRENDRE NOTRE MONDE : PLANÈTE, SANTÉ, VOTATIONS, ...
- RESTER EN BONNE SANTÉ

DÉROULEMENT :

45' PREMIER ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' PAUSE (JUS/CUCHAULE) –
45' DEUXIÈME ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' « WOW »

SUIVI :

APRÈS CHAQUE RENCONTRE, MAIL DE L'ANIMATEUR : RÉSUMÉ, SOURCES,
COMPLÉMENTS,...

CONTENU : SELON INTÉRÊTS DES PARTICIPANTS (AUCUNE BASE NÉCESSAIRE)

IDÉES DE QUESTIONS OU DE THÈMES, COMME EXEMPLES (JE PRENDRAI VOS CHOIX) :

- COMPRENDRE LE « MIRACLE DE LA VIE »
- QU'EST-CE QUI EST LE PLUS EFFICACE POUR GARDER LA SANTÉ ?
- COMMENTT CIRCULE LE « SANG DES ARBRES » ?
- ORIGINE DE LA VIE ET DE L'HOMME - LES BONNES NOUVELLES DE L'ÉVOLUTION
- MÉDICAMENT ET PLACEBO : NOTRE CORPS SE SOIGNE LUI-MÊME !
- SCIENCE ET CROYANCE
- LES TROUVAILLES GÉNIALES DE LA VIE : LA SEXUALITÉ ET LA MORT !

Dates :

5 novembre 2022 4 février 2023
4 mars 2023
1^{er} avril 2023
6 mai 2023

Horaire : 09h30 – 11h30
(pause incluse)

Lieu : Bibliothèque communale
Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

**10 participants (dès le CO)
(les 10 premiers inscrits)**

Renseignements/inscriptions :
Pascal Dietrich 079/720.98.85

EN COLLABORATION AVEC :





Conférences - Ateliers

Aux Dailles, Centre d'animation « Chez nous »

Rue des Platanes 19-21, Villars-sur-Glâne

De 19h30 - 21h30

Gratuit et ouvert à tous (parents, enseignants, cohésion sociale, etc.)

Sur inscription (079 215 76 06)



Mardi 22 novembre 2022

Difficultés d'apprentissage, Trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH), Dyslexies et Trouble du spectre de l'autisme

Cette conférence a pour objectif de vous présenter notre manière d'accompagner les enfants ou les adultes en difficulté par des techniques d'intégration des réflexes archaïques et des activités ludiques.

Mardi 06.12.2022

Brain Gym® pour tous

Améliorer ses compétences cognitives, émotionnelles et posturales grâce au mouvement et aux activités ludiques du Brain Gym®. Apprendre à bouger et bouger pour apprendre !

Apprendre de nouveaux outils pour faciliter l'apprentissage et aider à mieux gérer le stress du quotidien.

Effectuer ses devoirs ou diverses activités avec aisance.

Favorise la lecture, l'écriture, l'attention, la concentration, la coordination, l'équilibre et le rythme, la collaboration et la mémorisation.

Mardi 10 janvier 2023

Apprendre à tout âge grâce au mouvement

Comprendre comment le mouvement peut aider à améliorer ses compétences d'apprentissage et gérer le stress du quotidien.

Apprendre de nouveaux outils qui aident à retrouver la conscience du corps.

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant, mais aussi de grands enfants !

Les activités présentées durant la conférence pourront aider l'enfant dans ses apprentissages scolaires et l'adulte dans ses apprentissages du quotidien

Mardis 14 février, 21 mars et 2 mai 2023

Ateliers en mouvement

Trois ateliers pratiques, en mouvement pour adultes et seniors. Apprentissage d'outils pour conserver toutes ses compétences cognitives, émotionnelles et posturales (posture, équilibre) et mieux gérer le stress du quotidien. Venez jouer avec nous : activités ludiques, jeux de balles rebondissantes et de coussins de grains de riz.



GROUPEMENT DES AINES DE VILLARS-SUR-GLANE

Programme décembre 2022 à juin 2023

JOUR	DATE	HEURE	DESCRIPTION	LIEU
Jedi	1 ^{er} décembre	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Samedi	10 décembre	12h00	REPAS  DE NOEL	Café des Préalpes, VSG Inscription jusqu'au 25.11.2022 au 026/402 62 37
Mardi	20 décembre	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Jedi	5 janvier	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	17 janvier	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Mardi	24 janvier	14h00	Espace 1606 – Maquette de Fribourg au Moyen-Âge	Planche-Inférieure 14, Fribourg Inscription au 026/402.62.37
Jedi	2 février	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	14 février	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Jedi	2 mars	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	7 mars	14h15	Musée gruérien, Bulle Visite guidée	RV à 13h30 au Centre sportif Inscription au 026/402.62.37
Mardi	14 mars	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Jedi	6 avril	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	18 avril	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Mardi	25 avril	09h00	Grangeneuve, Institut agricole Visite guidée	Grangeneuve, Bâtiment R Inscription au 026/402.62.37
Jedi	4 mai	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	16 mai	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
Jedi	1 ^{er} juin	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Jedi	15 juin		<i>COURSE ANNUELLE</i>	 
Mardi	20 juin	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG

Responsables des matchs aux cartes : Michel BRIQUE 026 / 402 09 26
Michel CHRISTAN 026 / 466 44 33

Vous possédez un natel ou une tablette, mais vous ne savez pas comment les utiliser? Nous sommes là pour vous aider!



Et c'est gratuit!

Les bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse vous donnent rendez-vous
Chaque mardi de 17h15 à 18h15
à la Croix Rouge fribourgeoise à la Rue G.-Techtermann 2

Pour plus d'informations et inscription :
Croix-Rouge Jeunesse
fribourgeoise 026 347 39 61
crj@croix-rouge-fr.ch



On fait les courses.
On va à la déchetterie.
Gratuitement
Pour les personnes âgées
De Villars-sur-Glâne

Des jeunes du C.O de Péroilles, encadrés par des animateurs de Villars Animation, se feront un plaisir de vous aider !

Contactez-nous
079.381.40.76

ou par mail : ana.domningues@villars-sur-glane.ch





CLUB DE MIDI A LA PAROISSE

POUR LES RETRAITES DE LA COMMUNE
LE MARDI EN QUINZAINE
PRIX DU MENU : AU CHAPEAU
MENU : ENTRÉE, PLAT, DESSERT, CAFÉ-THÉ

PROGRAMME 2023 :

- janvier 10 et 24
- février 14 et 28
- mars 14 et 28
- avril 11 et 25
- mai 9 et 23
- juin 13 et 27
- juillet 11

Heure : 11h30 à 14h00

Inscription obligatoire au secrétariat de la Paroisse le **lundi 11h00 au plus tard** :

026/401.10.67
villars@upsaintjoseph.ch

EN COLLABORATION AVEC :

Les bénévoles de la cohésion sociale



CarteCulture
KulturLegi
Canton Fribourg | Kanton Freiburg

Les portes s'ouvrent aux petits budgets !

Jusqu'à 70% de rabais sur les offres culturelles, sportives et de loisir !

Vous voulez profiter de la vie culturelle à petit prix ? La CarteCulture de Caritas Fribourg est faite pour vous !

Qu'est-ce que la CarteCulture ?

La CarteCulture permet aux personnes à petit budget de profiter de rabais sur des activités telles que le cinéma, la piscine, les musées, le théâtre, les concerts, les abonnements de journaux, etc.

Qui peut bénéficier de la CarteCulture ?

Vous pouvez obtenir la CarteCulture si vous bénéficiez d'une réduction des primes d'assurance maladie, des prestations complémentaires de l'AVS / l'AI, de l'aide sociale, d'une bourse d'étude ou si vous avez une saisie de salaire de 9 mois ou plus.

Quelles sont les offres de la CarteCulture ?

La liste des partenaires et une centaine d'offres pour les détenteurs de la CarteCulture sont référencées sur le site www.carteculture.ch/fribourg-et-region.

Bénéficiez par exemple de :

- 50% de réduction à Equilibre-Nuithonie ;
- la gratuité des entrées à plusieurs musées ;
- 50% de réduction pour le festival Les Georges ;
- l'accès aux Epicerie Caritas, etc.
- 50% sur des spectacles du cirque Knie ;

Comment fonctionne la CarteCulture ?

Pour bénéficier des réductions, vous devez présenter votre carte à la caisse des partenaires de la CarteCulture lors de l'achat de votre bien ou service.

Combien coûte la CarteCulture ?

La CarteCulture est gratuite et valable une année. Vous pouvez l'utiliser dans le canton de Fribourg ainsi que dans le reste de la Suisse. Pour toute information complémentaire, contactez Caritas Fribourg au 026 321 18 54.

Clin d'œil...

Depuis le temps qu'on le croise, on a décidé de vous parler de lui !

Qui ? Drapo pardi ! Mais non, c'est Fresh ! Mais non, c'est Félix !

Le célèbre chat de Cormanon qui arpente jardins, terrasses et ruelles et dont la vie est remplie d'aventures. Si bien que Nelly et Ghislaine, deux habitantes du quartier, ont eu envie de les partager avec vous !



Le 13 septembre 2019, Nelly et Benoît s'affairent dans les préparatifs du mariage de leur fille. C'est un grand jour, marqué par la joie de se réunir et d'accueillir tous les invités. Patrons du restaurant du Souffleur, ils n'ont rien laissé de côté pour cette journée : tout a été pensé au détail près.

Une petite boule de poils retient l'attention d'Anthony, le meilleur ami du futur mari qui se révèle être un amoureux des chats. Le félin, posté nonchalamment devant la terrasse du restaurant, semble attendre d'être repéré. Le minou se laisse d'ailleurs volontiers caresser, comme si c'est ce qu'il attendait.

Nelly le met en garde : « Anthony, tu es allergique ! Et ce n'est pas la peine de me regarder avec ces yeux-là, il ne peut pas entrer, je n'ai pas le temps de m'en occuper ». Mais Nelly craque et confiera plus tard : « Je me suis laissée charmer et lui ai donné à manger ».

Ce chat est alors revenu, jour après jour, vivant de la générosité des patrons du restaurant. L'hiver arrivant, ce petit chat sans logis n'avait nul endroit où aller. Une gamelle n'aurait pas suffi pour braver le froid.

« Ainsi, raconte Nelly, je lui ai trouvé un carton, puis une couverture, mais la caisse en plastique a vite fait de remplacer l'habitat improvisé, plus grand avec encore plus de couvertures. Puis trois ans à la même période, à l'approche des vacances d'automne, je me suis arrêtée dans un magasin pour acheter une niche à chien que j'ai déposée dans un coin couvert à côté du restaurant. Sagex, couvertures thermiques, peau de bête à l'intérieur, il fallait tout mettre en œuvre pour mettre à l'abri notre protégé. Et finalement, cette installation improvisée est devenue sa maison ».

Le chat, sain et sauf, a donc élu domicile entre la rue du Centre et celle de Pérolles d'En Haut. Quant aux habitants et acteurs du quartier, ils ont fait chacun à leur tour la connaissance de ce mistigri, tout comme Ghislaine, responsable des Jardins partagés de Cormanon. « Dès que j'ai rencontré Ghislaine, cela a « matché » entre nous ! » Elle aussi avait repéré le chat tacheté noir et blanc qui se pavanait souvent le long du muret. « Sans lui, nous n'aurions jamais pris le temps de nous rencontrer ».

Mais l'histoire ne s'arrête pas là, Monsieur le Chat sait y faire ! En trois ans, de plus en plus d'admirateurs le nourrissent aux quatre coins du quartier et le connaissent parfaitement bien.

« Typiquement un jour, j’aperçois sur le petit chemin un couple qui s’apprête à rejoindre le Domaine de Notre-Dame de la Route et qui s’arrête pour caresser le chat ; je m’approche d’eux et je hèle : « Drapo, Drapo, viens... Drapo » Mais il fait la sourde oreille... c’est si bon, les câlins. Je rejoins les passants et les interpelle : « Ah, vous connaissez ce chat ? » Ils me répondent : « Oui, nous connaissons bien Fresch ». « Qui est Fresch ? demandais-je ». « Eh bien, c’est le chat, c’est comme cela qu’on l’appelle ». Nelly sourit et se met à raconter l’histoire de Drapo (car oui, entre temps, Nelly et Benoît l’ont baptisé ainsi en l’honneur des couleurs du drapeau fribourgeois).

« Il ne s’appelle pas Fresch, rétorque Nelly, son nom c’est Drapo, nous l’avons trouvé, nourri ; il vit au Souffleur, depuis quelques années, vous savez ?! »

Puis Drapo disparaît quelques jours, mais Nelly sait où se renseigner. Elle se rend au Domaine de Notre-Dame de la Route où le matou aime se cacher.

Arrivée à la réception dudit Domaine, Nelly prend la parole : « Bonjour, Nelly Tschachtli, le restaurant du Souffleur, vous savez, la dame d’en bas ! Est-ce que vous n’auriez pas vu Drapo, un chat noir et blanc ? »

La réceptionniste répond : « Ah, Félix... ? »

« Comment ça Félix, s’exclame Nelly ? »

« Mais oui, renchérit la réceptionniste, quand il fait froid, on lui donne à manger et il dort à l’entrée. »

Drapo, Fresch et Félix seraient donc le même chat ! Le coquin a conquis le territoire, mais aussi les cœurs, s’invitant le temps d’une sieste sur les terrasses des voisins.



Nelly et Ghislaine s’accordent à dire que Drapo mérite bien un carnet de santé. Elles s’en vont donc chez le vétérinaire où ce chat si populaire y reçoit tous les soins nécessaires. Ce n’est qu’à sa 2^e visite médicale que l’on découvre qu’il est stérilisé. Drapo a donc plusieurs vies secrètes ! Néanmoins, il est devenu au fil du temps la mascotte du quartier, celle du théâtre, mais également celle du restaurant. Et il y joue un rôle de médiateur étonnant.

Bien sûr, au début, il a essayé de rentrer dans le restaurant. Il s’est même installé sur le siège de la billetterie et aussi une fois dans les fauteuils en cuir du théâtre. Vous imaginez bien que cela n’a pas été du goût de tous.

Dès les premiers froids, Drapo joue de mille subterfuges pour forcer l’entrée en se glissant dans le tourniquet et au lieu de passer tout droit, file à gauche derrière le bar et se cache sous les sièges. En été, il est moins gêné par les températures et accepte de bonne grâce de rester dehors sur la terrasse de préférence.

Drapo a aussi un « vrai » travail en chassant les mulots du jardin partagé. La nourriture sauvage est bien sûr recommandée par la vétérinaire. Mais avec toutes les bonnes tables du quartier, ne soyez pas surpris.e de croiser notre mascotte sous deux formats : le format « été » et le format « hiver » où on le découvre tel un « petit ourson » au poil magnifique.



« Je me rappelle un jour d'hiver très froid, les températures frisaient les -5° , tout était gelé, je ne pouvais pas le laisser dehors et décidai d'enfreindre « légèrement » le règlement pour l'installer au chaud dans la cuisine pour la nuit, loin de toute nourriture. A 23 h 30, me sentant agitée, je retournai au restaurant voir ce qu'il y faisait. Je le retrouvai alors devant la fenêtre à gratter la vitre. Je l'ai laissé filer, il n'attendait que cela. Une autre fois, blessé à la patte, il dut rester en convalescence quelques jours. Impossible pourtant de le garder à l'intérieur, il était prêt à sauter du 4^e étage. Drapo est un chat sauvage et ne recule devant rien pour conserver sa liberté.

Ici, nous sommes tous ses propriétaires éphémères, chaque fois que nous le croisons, que nous lui caressons les moustaches ou que nous lui ouvrons une porte devant laquelle il miaule depuis plusieurs minutes. « Je crois que ce qui attendrit le plus à propos de Drapo, en dehors du fait que ce soit un chat et que forcément il est poilu et tout doux, c'est que les gens du quartier l'ont facilement adopté. Il est au centre de toutes les discussions, permet de se rassembler et d'entamer une conversation et de créer du lien entre nous ». Bien joué, Monsieur Chat !

Ce dernier dispose encore d'une corde à son arc: il est aussi le confident de nombreuses grands-mères. « L'autre jour, je travaillai au jardin, remarque Ghislaine, quand je vois une vieille dame s'approcher de lui (il avait, cette fois-ci, décidé de dormir dans les plantes) et lui raconter sa journée ». Drapo n'a pas semblé vraiment passionné, mais il est resté poliment jusqu'à la fin du monologue, puis s'est rendormi.

On ne sait pas grand-chose de Drapo, et c'est sûrement mieux ainsi. Son aura est mystérieuse et complète son caractère, sa gentillesse et sa légende en construction. Alors, la prochaine fois que vous passerez dans le quartier, ouvrez les yeux et les oreilles, et n'hésitez pas à tendre la main pour lui donner un peu d'amour. Il vous le rendra bien plus, en faisant frétiller ses fines moustaches.

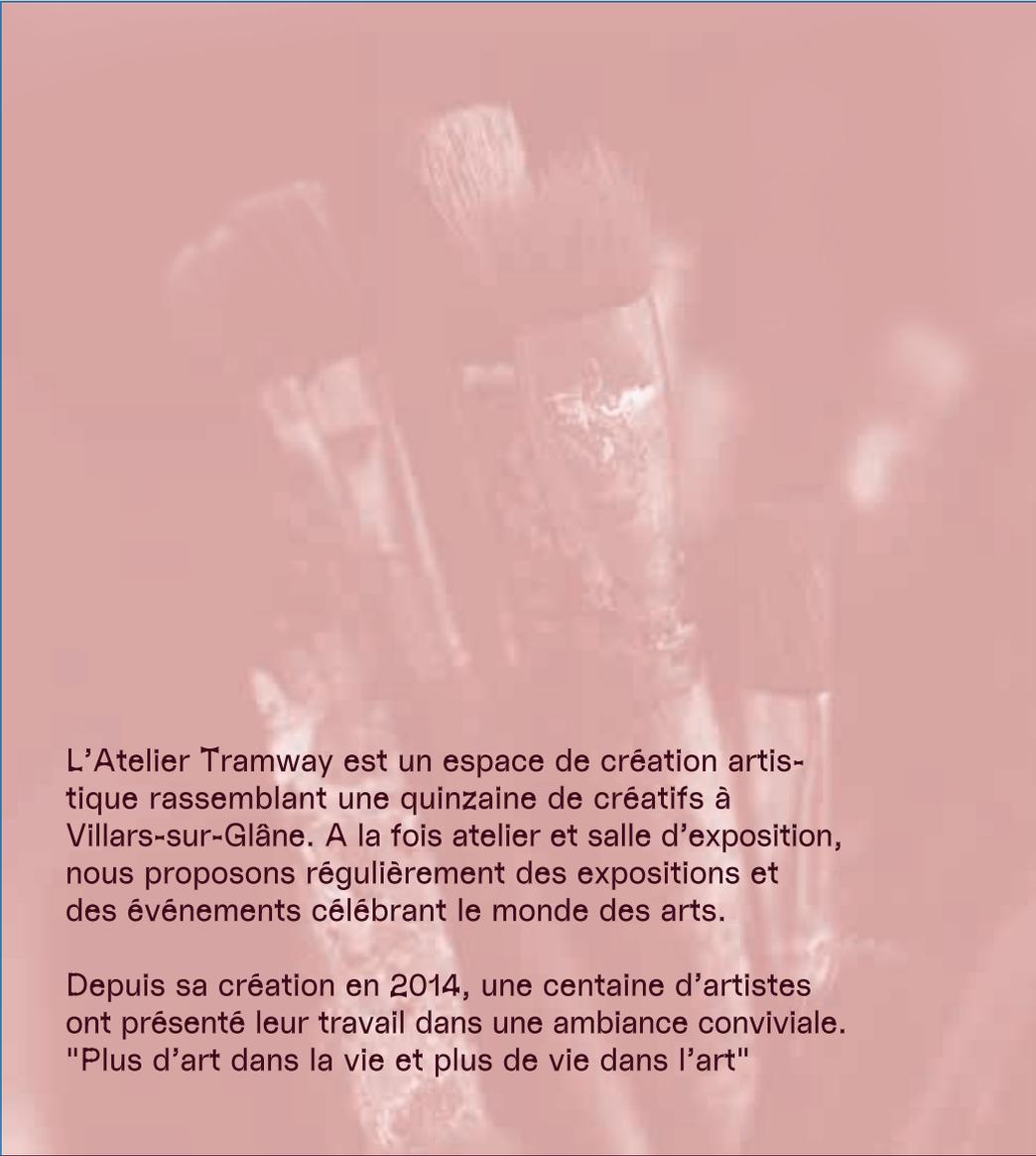
Chacun possède sa petite anecdote avec celui qui est devenu le médiateur du quartier.

Quand chiens et chats rompent la solitude de personnes...

Que ce soit auprès de personnes âgées, solitaires, ou d'enfants, la médiation animale n'a pas son pareil pour divertir, faire sourire et créer du lien.

Cela permet d'apporter du bien-être aux gens, de briser la solitude. Tout le monde a une histoire à raconter avec un chien ou un chat. Vous aussi ?

Que vous soyez le ou la propriétaire de Drapo et/ou que vous ayez une anecdote à partager au sujet de cet attachant matou, contactez le restaurant du Souffleur !



L'Atelier Tramway est un espace de création artistique rassemblant une quinzaine de créatifs à Villars-sur-Glâne. A la fois atelier et salle d'exposition, nous proposons régulièrement des expositions et des événements célébrant le monde des arts.

Depuis sa création en 2014, une centaine d'artistes ont présenté leur travail dans une ambiance conviviale.
"Plus d'art dans la vie et plus de vie dans l'art"

Envie de découvrir l'Atelier Tramway ?

Fenêtre de l'Avent 09.12.2022 / 18h³⁰ - 20h³⁰
Visite guidée de l'exposition "Seconde Peau"
et découverte des ateliers / 03.03.2023
et le 10.03.2023 - 18h
sur inscription au 079 / 414.89.83

Toutes nos actualités
sur Facebook, Instagram
et dans la presse

Atelier Tramway
Rte de la Glâne 159
1752 Villars-sur-Glâne

T A M W Y
ATELIER



« OPÉRATION COUP DE BALAI » 2023

CANETTES DANS LA RUE, PAPIERS EN TOUS GENRES SUR LES RIVES DES COURS D'EAU, PET DANS LA FORÊT. LES DÉCHETS SAUVAGES S'ACCUMULENT DANS LES ESPACES PUBLICS. POUR SENSIBILISER LA POPULATION ET NETTOYER LES AMÉNAGEMENTS MIS À DISPOSITION, LE CANTON ET LES COMMUNES ORGANISENT CHAQUE ANNÉE DES ACTIONS « COUP DE BALAI ».

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, CETTE INITIATIVE EST PROPOSÉE EN COLLABORATION AVEC LES HABITANTS, LES SERVICES TECHNIQUES, L'ANIMATION ET LA COHÉSION SOCIALE DE VILLARS-SUR-GLÂNE.

DATE : samedi 25 mars 2023

14H00 à 16H30

Lieu de rencontre : Réservoir de Belle-Croix

Remise de prix des trois sacs les plus lourds

Apéritif canadien



Contacts :

anne.liechti@villars-sur-glâne.ch
<https://www.fr.ch/sen/energie-agriculture-et-environnement/dechets-et-sites-pollues/coup-de-balai>

EN COLLABORATION AVEC :



FÊTE DES ABEILLES AU CAFE PARTAGE DU THÉÂTRE DE NUITHONIE



L'ABEILLE EST UNE POLLINISATRICE ESSENTIELLE POUR L'AGRICULTURE ET LA PRODUCTION ALIMENTAIRE DES ECOSYSTEMES ET LA FORMATION DE NOS PAYSAGES. NOUS AVONS BESOIN D'ELLE ! RETROUVEZ-NOUS POUR LA « RE » DECOUVRIR 😊



24 mai 2023

PROGRAMME GRATUIT

DES 14H00 :

- ATELIERS/ANIMATIONS POUR PARENTS ET ENFANTS
- CONCOURS
- GOÛTER
- BALADE EN TUK TUK



RENDEZ-VOUS :
 AU THÉÂTRE DE NUITHONIE
 1752 Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :

Les apiculteurs de la commune





VENDREDI 26 MAI 2023

En vous inscrivant, vous serez peut-être les 3 heureux gagnants de l'année...

N'oubliez pas le concours photo après la fête 📷

Délai pour inscription et/ou commande de matériel :
mercredi 17 mai

Renseignements – Inscription –
Réservation de matériel pour votre fête

Anne Liechti
Déléguée à la Cohésion sociale
078/872.84.06
anne.liechti@villars-sur-glâne.ch

EN COLLABORATION AVEC :



26 MAI 2023

LA FÊTES DES VOISIN·E·S À NUITHONIE !

Dès 17h | Repas canadien | Animations pour toute la famille | Entrée Libre
Route du Centre 7, Villars-sur-Glâne

Spectacles dès 20h

Sous le Chapiteau: *Paradis?* – Cirque (dès 6 ans)

Dans la Petite Salle: *L'Éléphant* – Théâtre

Réservez vos places dès maintenant sur
equilibre-nuithonie.ch ou 026 350 11 00



www.equilibre-nuithonie.ch



vous proposent différentes rencontres mensuelles en groupe :



Besoin d'échanger sur des moments difficiles ou joyeux ? Ou simplement besoin de contacts ? Possibilité de rejoindre le groupe de partage à la salle paroissiale de Villars-sur-Glâne une fois par mois les lundis de 16h à 18h à la salle paroissiale.



Sur la pause de midi, une fois par mois, pour les enfants : le mardi pour l'école de Villars-Vert à la chapelle et pour les écoles du Platy et des Rochettes à l'église. Les enfants se retrouvent pour un temps de prière et d'adoration du Saint-Sacrement, puis partagent ensemble un pique-nique tiré du sac. Ils sont encadrés par leur catéchiste.



Pour les personnes à la retraite, des rencontres mensuelles sont organisées le jeudi de 14h30 à 16h30 à la chapelle de Villars-Vert pour un partage sur le sens de la vie, les engagements et les enjeux actuels de la société dans l'esprit d'une réflexion chrétienne. La rencontre se termine avec un moment de convivialité.

Intéressé-e par l'un ou l'autre groupe ? Alors prenez contact avec le secrétariat paroissial par ☎ 026 401 10 67 ou par ✉ villars@upsaintjoseph.ch qui vous mettra en lien avec le responsable de chaque groupe.



**Reprise de la messe dominicale
Les samedis à 16h
chapelle des Martinets
sauf 26 novembre**

With in Out

Association du
quartier de
Villars-Vert

EXPOSITION POÉSIE ET PHOTOGRAPHIE

Durée : du 16 septembre au 30 octobre 2022

À LivrEchange

Horaires d'ouverture

Lundi 10h-12h et 14h-18h, Mardi 14h-18h, Mercredi 14h-18h, Jeudi 14h-18h,
Vendredi 10h-12h, Samedi 14h-16h



Artistes

Terrel Abeysinghe et Udaya R. Tennakoon

Exposition et ateliers créatifs interculturels
Éducation, liberté, rôles masculins
et féminins, la famille...

de 19.00 à 21.00 les jeudis :

06.10, 03.11, 01.12,

19.01, 16.02, 16.03.

de 17.00 à 19.00 les mardis :

15.11, 29.11, 17.01

14.02, 14.03 04.04.

Ateliers créatifs

CAS Jura, Général-Gulsan 59, 1700
Fribourg

Aucune compétence nécessaire.

Pour des rendez-vous spéciaux, veuillez contacter :

Eloise Zwahlen 079 41929 61, Noémie Charmillot 026 422 41 88,

Terrel Abeysinghe 078 313 04 88

LIVRÉCHANGE

Ville de Fribourg

ICI

RE
PER

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

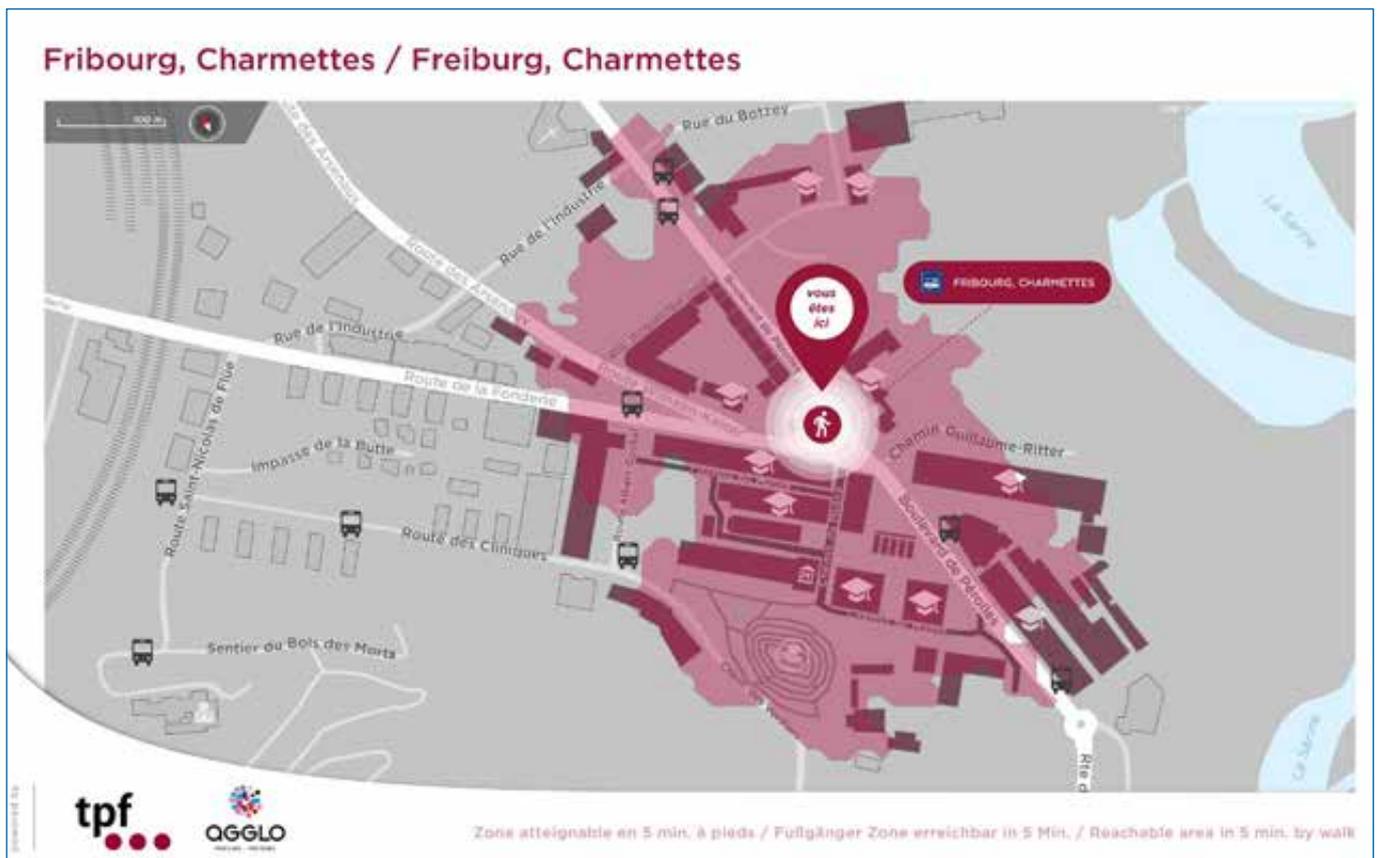
LOTÉRIE
ROMANDE

Des cartes isochrones aux arrêts TPF

Depuis le 15 septembre 2022, des cartes isochrones sont affichées sur les totems d'informations aux voyageurs disposés aux arrêts de bus de l'agglomération fribourgeoise.

Fruit d'une collaboration avec les Transports publics fribourgeois (TPF), cette action inédite en Suisse donne une information sur les distances qu'il est possible de parcourir depuis un point spécifique dans un temps donné, les cartes isochrones poursuivent plusieurs objectifs. En indiquant les rues et les sites d'intérêt à proximité, elles permettent d'une part, de s'orienter facilement en descendant du bus et, d'autre part, de mettre à disposition un outil de sensibilisation et de promotion de la marche pour la santé.

Les cartes sont déployées sur les totems d'informations aux voyageurs disposés aux arrêts de bus à fréquentation élevée. Chaque carte repose sur la représentation d'une isochrone délimitant tous les points accessibles en 5 minutes ou moins depuis l'arrêt de bus auquel elle est affichée. De plus, afin d'être fidèle à la réalité du territoire, la délimitation de l'isochrone prend également en compte la déclivité du terrain de la zone concernée.





Arrêter de fumer, vous y pensez ?

En réponse aux risques pour la santé que représente la consommation de tabac, le CIPRET* s'emploie, entre autre, à soutenir les fumeurs et fumeuses qui souhaitent retrouver la liberté d'une vie sans tabac.

Pourquoi arrêter de fumer ?

Choisir de vivre sans tabac c'est être libre, miser sur sa santé, profiter de la vie plus longtemps et disposer de plus d'argent pour les loisirs.

Avec un programme efficace et l'aide d'un spécialiste, vous augmentez vos chances de réussite.

Pour vous accompagner dans votre démarche, le CIPRET propose :

Coaching stop-tabac en 4 séances

Cours stop-tabac en groupe en 4 séances

- 1. Faire le point**
 - Analyser ses habitudes de consommation
 - Différencier les avantages et les inconvénients du changement
 - Planifier l'arrêt
- 2. Préparation**
 - Identifier ses ressources, forces, obstacles
 - Développer des alternatives
 - Définir un programme personnalisé
- 3. Action**
 - Arrêter
 - Appliquer les stratégies pour maintenir la décision
- 4. Consolidation**
 - Renforcer les acquis
 - Anticiper les situations à risques et prévenir les rechutes
 - Évaluer le changement

Entretien d'orientation

Conseils ponctuels et soutien personnalisé

Toutes nos activités de prévention et de sensibilisation pour les jeunes sont gratuites, que ce soit dans les écoles, les centres de loisirs et d'accueil ou le soutien pour arrêter de fumer.

OBJECTIF :

J'ARRÊTE DE FUMER

Prenez rendez-vous et devenez non-fumeurs/euses !

CIPRET Fribourg - Centre de prévention du tabagisme - 026 425 54 10

* Le CIPRET Fribourg - Centre de prévention du tabagisme – fait partie de la Ligue pulmonaire fribourgeoise et met en œuvre le programme cantonal de prévention du tabagisme sur mandat de la Direction de la santé et des affaires sociales.



Création de jardins familiaux

Nicaragua année 2021

Projet de l'association Maurice Demierre co-financé par Fribourg-Solidaire

Objectif

Créer 21 jardins potagers « modèles » qui permettront de former, par la méthode « de paysan à paysan », environ 70 familles à l'agroécologie et, en cas de récolte abondante, d'initier la vente, sur les marchés locaux, de légumes et de fruits.

Quelques résultats

Intrants, matériel et outils remis
 Paquets de graines: pipián garza, concombre, carottes, tomates, chiltoma criolla, oignon...
 Matériaux de clôture: grillage, pieds, agraffes
 Outils: bêches, brouettes, plateaux pour semis...
 21 jardins réalisés
 225 mètres carrés
 10 m² pour la plantation de légumes
 215 m² de buttes pour planter des légumes et semer, sans labourer, des grains de base tels que les haricots Pinpin et le maïs créole

Quelques conclusions

Importance de:
 - Encourager une production accrue d'engrais organiques afin d'améliorer la qualité des sols
 - Promouvoir et doter les producteurs/trices de systèmes d'irrigation goutte à goutte
 Sur l'ensemble des bénéficiaires, 4 femmes ont vendu des excédents de chiltomas, tomates, pipianes et ayotes, générant un petit revenu familial

Coût total du projet CHF 5'603



L'association Maurice Demierre, membre de Fribourg-Solidaire, soutient des projets de développement agricole, d'accès à l'eau potable, de construction de bâtiments communautaires.

Fribourg-Solidaire, la fédération fribourgeoise de coopération au développement, a cofinancé ce projet de l'association Maurice Demierre.

Fribourg-Solidaire, c'est

Des projets de qualité

Chaque projet est analysé par les expert-e-s de la commission technique et financière selon de stricts critères

Un seul interlocuteur

En collaborant avec Fribourg-Solidaire, vous interagissez avec un seul interlocuteur

Transparence

Fribourg-Solidaire rend compte de l'utilisation des fonds publics investis, informe du déroulement et des résultats des projets en toute transparence

Des résultats tangibles

Fribourg-Solidaire évalue les rapports financiers et opérationnels de chaque projet

Les projets de nos associations membres ont besoin de votre soutien.
 Chaque contribution communale nous permet de renforcer leurs actions
 Parce que 1 franc par an et par habitant, c'est possible

CAMPAGNE STOP SUICIDE 2022 : les professionnel.le.s sont #LÀPOURTOI



Le suicide est une thématique taboue. Il s'agit pourtant de la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 29 ans en Suisse. **Il est donc primordial de déstigmatiser ce sujet et de sensibiliser chacun et chacune aux différentes façons d'agir pour le prévenir !** Ainsi chaque année, STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes, met en avant une thématique différente dans le cadre de sa campagne #LÀPOURTOI. Cette dernière est toujours lancée à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre.

De nombreuses personnes ont des a priori sur les psys, la thérapie et les soins en santé mentale. C'est pourquoi cette année STOP SUICIDE a décidé, via des micros-trottoirs et des capsules-vidéos, de **donner la possibilité à des jeunes de s'exprimer sur ce sujet, et à des professionnel.le.s (psychiatre, infirmier.e.s psy, répondant.e.s de la helpline 147...) de leur répondre et d'expliquer leur travail et la diversité des ressources d'aide vers lesquelles se tourner.** Cette campagne sur les réseaux sociaux permettra aux jeunes et à leur entourage de mieux connaître ces précieux soutiens et d'être plus à même d'y faire appel.

La campagne #LÀPOURTOI, c'est aussi tout un programme d'événements en Suisse romande. STOP SUICIDE organise notamment le 20 novembre son tournoi annuel de volleyball (GE). Et la grande soirée Stand Up sera de retour le 3 février 2023 (GE) avec des stars de l'humour incontournables !

Plusieurs représentations de notre pièce de théâtre interactive, en collaboration avec le Théâtre Anou, sont aussi prévues cet automne.

Retrouvez les vidéos de la campagne et toutes les informations sur les événements sur Instagram, Tik-Tok, Facebook et stopsuicide.ch.

*Besoin d'aide ? Appelez le 143
(adultes) ou le 147 (jeunes) 24h/7j.*



Je me présente, je m'appelle TERIASIRA

J'ai quinze ans et ma vie est déjà bien remplie. Ma naissance est due à un constat alarmant. Aujourd'hui, dans un monde moderne où la technologie permet « presque » tout, des enfants n'ont pas accès à l'école. Tu lis bien : pas accès à l'école. Parce qu'ils sont nés au « mauvais » endroit. Oh je vois certains réagir : « quelle chance ils ont, ils n'ont pas besoin d'aller à l'école ! » Chance ou malchance ?

En 2008, mon « géniteur », Christian Berset, visitait avec un groupe d'étudiants un village proche de Banfora, à l'ouest du Burkina Faso. De nombreux enfants y jouaient, comme tous les enfants du monde, insouciants et pleins de gaieté.

« Vont-ils à l'école ? » Silence gêné des « vieux » avec qui nous échangeons. « Non, pas tous. » Stupeur. Re-silence. C'est à partir de ce constat que j'ai été conçue.



Les notables du village offrent des poulets à Christian, (signe traditionnel de reconnaissance) pour la construction d'une école sous l'égide de Teriasira.

Ma vocation est de favoriser les enfants les plus vulnérables d'avoir accès à au moins l'éducation de base. J'ai ainsi été associée à une organisation qui aide deux cents OEV (orphelins et enfants vulnérables) à être scolarisés. J'ai aussi contribué à la réalisation d'un centre préscolaire qui devait motiver les familles d'un village à envoyer leurs enfants à l'école. Pas si évident, quand les parents n'y voient aucun intérêt, eux qui ne l'ont pas fréquentée et poursuivent la succession de toutes les générations précédentes pour qui l'école est incarnée dans la tradition rurale et l'enseignement oral des anciens. C'était avant ! Est-ce mieux maintenant ?

Quand nous avons vu les conditions déplorables dans lesquelles se donnent les cours (classes de plus de cent élèves, classes sous paillottes, manque de matériel...) j'ai encore été impliquée dans la réalisation de salles de classes, ainsi que d'un jardin botanique, parmi tant d'autres projets que tu peux trouver sur mon site : teriasira.org.

Mes implications dans la vie de Banfora a permis à plus de cent personnes, étudiant(e)s et enseignant(e)s principalement fribourgeois(e)s (dont quelques personnes de Villars-sur-Glâne) de découvrir les réalités de la vie d'un pays du Sud. Tu peux trouver des récits et images sur mon site.

Pour poursuivre mes actions, j'ai besoin de toi. C'est pourquoi Christian va me présenter lors d'un mini marché de Noël au centre commercial de Fribourg-Sud le samedi 10 décembre prochain. Le bénéfice de la vente d'artisanat africain sera alloué aux projets d'aide à la scolarisation de ces enfants vulnérables. À bientôt donc !

Christian Berset
CHEMIN DE L'AMITIÉ
(TERIASIRA)



Couffissus d'une petite ONG

Le livre *Chemin de l'Amitié* relate les coulisses d'une petite ONG.

Tu y découvriras le parcours parfois mouvementé mais tellement enrichissant de cette expérience, ainsi que des anecdotes sur l'immersion dans une société tellement différente qui ne peut que mener à nous interroger. Christian dédicacera le livre lors du mini-marché de Noël.

Partis politiques et leurs Présidents

Le Centre

M. Nicolas Dousse
contact@pdc-vsg.ch
www.pdc-vsg.ch

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Libéraux-Radicaux

M. Alexandre Dumont
plr-vsg@bluewin.ch
www.plr-vsg.ch

Centre Gauche-PCS

M. Olivier Huot
olivier.huot@unifr.ch
fr@csp-pcs.ch
www.csp-pcs.ch

Les Verts et sympathisants

M. Bruno Marmier
077 465 10 40
bruno.marmier@verts-fr.ch
www.verts-vsg.ch

Vert'Libéraux

M^{me} Irene Bernhard
irene.bernhard@grunliberale.ch
www.fr.verliberaux.ch

UDC

M. Matthieu Dinet
Allée du Verger 14
1763 Granges-Paccot
dinet.matthieu9@gmail.com

Groupes politiques et leurs Présidents représentés au Conseil général

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Verts et Centre Gauche-PCS

M. Adrian Etter
adrian.etter1@gmail.com

Le Centre

M. François Eugster
feugster64@hotmail.com

Les Libéraux-Radicaux et Les Verts'Libéraux

M. François Grangier
francois.grangier@swinvest.ch

Adresses des club sportifs

Villars Aérobie Club

Impasse des Préalpes 25
1754 Avry-sur-Matran
Villars.aerobic.club@gmail.com
Présidente: Magali Buri 026 401 03 37
Secrétariat: Nathalie Reitze 026 470 17 93

Aïkido sakura-no-dojo

Romy Rohr Gremaud
079 236 91 44

Bad Boys Gang

Jean-Claude Schneuwly
079 508 79 14

Badminton

Martin Benz
079 538 93 08
www.bcvillars.ch

Basketball

Case postale
1752 Villars-sur-Glâne 1
Président: Gérald Chappuis 079 518 72 62
Resp. mvt. jeun.: J.-P. Raineri 079 508 06 13
www.villars-basket.ch

Basket en fauteuil roulant

Vice-président: Jean-Christophe Pilloud
079 447 25 93
comite@cfrf.ch

Basket Bien-être

Nicole Peters
076 630 65 10

Body Building

Pierre-Alain Vonlanthen
079 321 18 46

Boxe

Roberto Quaranta
026 402 50 41
CP 146 Villars 1

Brain Gym & Poterie

RMT (Intégration des réflexes archaïques)
MLC (Mouvements doux, santé et bien-être)
Agnèle Zufferey Musy
079 721 14 56
Pierre-Alain Musy
079 215 76 06
www.bouge-et-apprends.ch

Dance center

Monique Van der Roer
079 630 00 69
www.mvdroer.ch

Football

Filipe Lago
filipe-lago@hotmail.com
Ecole foot (moins 8 ans): fcvjuniorsf.blogspot.ch
info@fcvsg.ch – www.fcvsg.ch

Futnet Club

Gilles Grandjean
079 323 23 78

Let's go Fitness Fribourg

026 402 10 21

Gym Actives et Dames

Suzanne Le Fort
079 287 79 03
suzanne.lefort@gmail.com

Gym bien-être Active

Nadège Rime
078 644 00 03

Gym Bien-Etre Senior-Mixte

Chantal Ding-Roschy
079 356 52 43

Gym dames Villars-Vert

Thérèse Roubaty
026 402 88 47

Gym hommes

Michel Brique
026 402 09 26

Groupe préparateur Morat-Fribourg

www.gpmf.ch
026 402 06 10
www.morat-fribourg.ch
079 152 57 86

Sport-handicap Fribourg

026 401 02 20
Beaumont 20, 1700 Fribourg
info@sh-fr.ch

Judo Club

Rocco Dolce
079 412 65 87

Karate-Club Cobra

Dojo du Guintzet
Reynald Olivier
079 423 32 76

Koboxe Thérapie sportive

026 430 07 23, 079 433 28 57
Route de Moncor 12
koboxe@bluewin.ch
www.koboxe.org

Moto Club Tout Terrain

Joël Schafer
026 481 47 40 079 316 68 30
joel@yves-schafer.ch
mctt_vsg@bluewin.ch

Pétanque (près ancien terrain football)

Alphonse Ayer
079 515 78 08
Rte des Préalpes 16
Ma et Ve après-midi dès 14 h

Sport Pro Senectute: cours

026 347 12 93
info@fr.pro-senectute.ch
> Gym mobilité équilibre
Selmira Crausaz Dedic
026 401 30 60
> Tchoukbal
Marlyse Bangarter
079 720 87 41
Thürler Gaëlle
079 441 61 68
> Danse du monde
M^{me} Gschwind
026 402 66 75
> Danse de salon
Heidi Hirsiger
079 701 35 63
> Dance africaine
Regina Zaugg
079 371 09 04
> Yoga
Laurence Curty
laurence.curty@gmail.com

Ski

Gaël Longchamp
079 717 58 92

SPCP (Société des Propriétaires de Chiens de Police)

Jacques Bapst
079 221 44 66

Tennis Club Aiglon

Club House
026 422 11 44
president@tcaiglon.ch

Tennis de table

Grégoire Piller
026 402 39 59

Tchoukball Streetconcept TBC

Jérôme Chopard
079 476 16 68
Route de Moncor 25
chopard.jerome@bluewin.ch

Twirling Club Majorettes Butterfly

Manuela Stutz
079 672 15 70
Ecole de Cormanon, route de la Berra 2
www.twirling-butterfly.ch

UHC Villars-sur-Glâne

David Krienbühl
079 415 89 06

Volleyball Club Smile

Justine Guillet
079 883 81 82
presidente@vbcsmile.ch

Volley bien-être

Stéphane Ding
026 475 38 83
dings1@sunrise.ch

Adresses diverses**DEVELOPPEMENT PERSONNEL – DANSE****Ecole de ballet**

Monique van der Roer
danse classique, moderne kathak, yoga
(tous âges et niveaux)
079 630 00 69
Rue des Platanes 24
www.mvdroer.com

Ecole de flamenco Fuente Flamenco

Maria del Pilar Buss-Gil
www.flamencovsg.ch

Danse de couple

Heidi Hirsiger
079 701 35 63
Petit-Moncor 1

Danse avec tes mains

Ateliers de Langue des signes Parent-bébé
Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.danseavecatesmains.ch

Ateliers d'éveil corporel (3 mois-3 ans) et

Ateliers d'expression corporelle (3 à 6 ans)
Nathalie Gerber et Sophie Fournier
079 407 53 33 ou 079 733 03 80
www.psymolo.ch

Atelier Détente

Mireille Cuendet
079 293 70 69
www.atelier-detente.com

Atelier pour adultes: l'Art du Chi

(QiGong, taiji quan, relaxation, méditation)
Laurence Gianora
079 228 37 38
l.gianora@bluewin.ch

Cabinet de psychomotricité et sophrologie

Camille von der Weid
079 721 64 19
Rte de la Résidence 31A
www.camillevonderweid.com

Centre Richemond Fribourg,

Activités santé et développement personnel
026 401 44 45
Route de Moncor 15
www.centre-richemond.ch

Centre Bouge-et-Apprends

Kinésiologie, Brain Gym, Poterie
RMT (Intégration des réflexes archaïques)
MLC (Mouvements doux, santé et bien-être)
Agnèle Zufferey Musy
079 721 14 56
Pierre-Alain Musy
079 215 76 06
www.bouge-et-apprends.ch

Cabinet de kinésiologie

Claudia Glannaz
077 460 06 86
Impasse du Panorama 3
www.kine-claudia.ch

Cryothérapie

S Performance Training
079 551 16 00
Route du Petit-Moncor 1c
info@s-performance-training.com
www.s-performance-training.com

The Yoga Studio

Christine Reynaud
079 273 32 16
Rue des Platanes 41
reynaud.christine@yahoo.com
www.christinereynaud.ch

ARTISANAT**Vill-Art groupe d'artistes amateurs**

Anne Pilloud
026 402 48 12

Cours de peinture intuitive (huile)

Jacqueline Gandubert
026 402 28 59
Ch. du Verger 42
www.art-joya.ch

Cours de peinture

Ferrari Yvan
079 541 13 72
Route du Coteau 61
www.latelierdevillars.ch

Cours de dessin & Peinture

Illustrateur & Peintre Pro – Bachelor européen
Lionel Magnenat
Ch. du Verger 24
www.lionelm.com
info@lionelmagnenat.com

CreaHm, atelier d'art différencié

026 422 24 75
Ch. des Ecoles 10
www.creaHm.ch
info@creaHm.ch

Mirages Photographie,

Keren Bisaz
078 618 34 66
Rte du Jura 23, 1700 Fribourg
www.miragesphoto.com

Poterie Lab

Marisa Elia
079 219 13 46
Rue des Platanes 39
www.poterie-lab.ch

MUSIQUE – CHANT**Ecole de musique, Jeune Garde de la Landwehr**

Frédéric Hertling
026 402 95 19
info@jgl.ch
www.jgl.ch

Ensemble vocal de Villars-sur-Glâne

Jérôme Kuhn
079 562 44 24
j.kuhn@evv.ch
www.evv.ch

Ensemble vocal féminin**Vocalise**

Directrice: Nicole Bugnard
077 426 39 24
Présidente: Marie-Christiane Coen
079 504 28 08
Mariechristiane.coen@gmail.com

Maîtrise de Villars-sur-Glâne

Chœur d'enfants et de jeunes
Gaëtan Gumy
079 956 50 12
gaetan.gumy@hemu-cl.ch

Société de chant

Rolf Studer
026 401 02 45
Route du Coteau 63

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg, Villars-sur-Glâne et
Avry
Mélanie Balmer
079 76713 79
melba@alawa.ch

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne
(français, anglais ou espagnol)
Vicente Parrilla
Concertiste et professeur avec plus de 15 ans
d'expérience
vparrilla@pm.me
www.prrll.com/cours

**Cours de piano et clavecin pour enfants
et adultes**

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne
(français, anglais, italien ou espagnol)
Possibilité de se déplacer à domicile
Maria González
gcmaria83@gmail.com
maria-gonzalez.net

ADRESSES DIVERSES**Groupe Scout Villars-sur-Glâne**

Fabien Berthoud
079 195 60 47
Route des Dailles 16
infos@scouts-vsg.ch
www.scouts-vsg.ch

Paroisse catholique de Villars-sur-Glâne

Route de l'Eglise 8
Secrétariat paroissial:
Lu et Ve 9 h à 11 h
Ma au Je 9 h à 11 h / 14 h à 17 h

Organisateur match aux cartes

(par équipe ou individuel)
René Fragnière
079 362 26 03
rene-fragniere@bluewin.ch

Ludotroc

026 425 40 65
Route St-Nicolas de Flüe 22, 1700 Fribourg
www.ludotroc.ch
www.colobox.ch

Domaine de Notre-Dame de la Route

Hébergement, séminaires, meeting,
Restauration, développement personnel
026 409 75 00
Chemin des Eaux-Vives 17
information@domaine-ndr.ch
www.domaine-ndr.ch

Adresses utiles**Animation socioculturelle**

079 381 40 76
Ma, Me, Je, Ve 9 h à 11 h 30 / 14 h à 17 h
ana.domingues@villars-sur-glâne.ch
www.vsg-animation.ch
Facebook: Villars-Animation
Instagram: @villarsanimation
Locaux de l'animation:
« Le Milieu », Villars-Vert 26
« Chez Nous », Platanes 21

Association quartier Villars-Vert, Redoute,

Belvédère, Charmilles
077 442 07 30
Rte Villars-Vert 31

Croix-Rouge fribourgeoise

Babysitting et Chaperon Rouge
026 347 39 49
www.croix-rouge-fr.ch

PRÉ-SCOLAIRE**Fondation pour les structures d'accueil
extrafamilial FAEF**

026 552 52 00
Route de la Berra 2
www.fae-fvsg.ch
secretariat@faef-vsg.ch

Accueil extrascolaire – AES

- > AES Cormanon (1H–8H)
026 552 53 05
Route de la Berra 2
aes-cormanon@faef-vsg.ch
- > AES Rochettes (1H–8H)
026 552 53 10
Rue des Platanes 33
aes-rochettes@faef-vsg.ch
- > AES Le Platy (1H–8H)
026 552 53 13
Allée du Château 15
aes-platy@faef-vsg.ch

Groupe Jeux et AES Villars-Vert

077 478 02 82
Route de Villars Vert 26
aes-villarsvert@faef-vsg.ch

Crèche «Les Dauphins»

026 552 53 18
Route de Villars-Vert 50
Lu au Ve, 6 h 30 à 18 h 15
creche-lesdauphins@faef-vsg.ch

Crèche «Arc-en-Ciel»

026 552 53 19
Pérolles d'en-Haut 6
Lu au Ve, 7 h à 18 h 15
creche-arcenciel@faef-vsg.ch

Crèche Cap Canaille

026 401 26 36
Rue du Cetre 4-6-8
www.capcanaille.ch

Famiya, service de garde d'enfants

de 0 à 12 ans
026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg
info@famiya.ch
www.famiya.ch

Ecole maternelle**«Coffret Magique – Cormanon»**

L.-M. Müller
026 401 02 51
Fin Derrey 12
www.coffret-magique.ch

Ecole maternelle bilingue «Scou-Bi-Doux»

C. Lambert
026 401 01 54
Platanes 13–15, CP 52

SCOLAIRE**Clinique dentaire scolaire**

026 305 86 94
Pérolles 93, 1700 Fribourg
Ouvverte Lu, Ma, Je, Ve
8 h à 12 h / 13 h à 17 h

Bibliothèque communale

026 408 32 90
Route de l'Eglise 7
bibliotheque.communale@villars-sur-glâne.ch
Ma 15 h 00 à 18 h 00
Me 14 h 00 à 18 h 00
Je 15 h 00 à 19 h 00
Ve 15 h 00 à 18 h 00
Sa 10 h 00 à 14 h 00

Ludothèque (Rés. «Les Martinets»)

026 407 35 37
Me et Ve après-midi, 15 h 30 à 18 h
Pendant vacances seulement Me après-midi

APEV

Muriel Rey Basso Ricci
078 894 93 82
www.apév-vsg.ch

AÎNÉS**Pro Senectute Fribourg**

026 347 12 40
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
8 h 30 à 11 h 30 / 13 h 30 à 16 h 30
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Résidence «Les Martinets»

026 407 35 33
8 h à 11 h 30 / 14 h à 16 h 30 (secrétariat)

Home médicalisé de la Sarine

026 422 51 11

Foyer de jour

Av. Jean-Paul II 10, CP 112

Foyer Rose d'automne (home méd.)

026 422 78 00
Ch. Cardinal Journet 4

Groupement des Aînés

Antoinette Herrera
026 402 62 37

Croix-Rouge fribourgeoise

(Service de transport, montre alarme, service
de relève pour proches aidants,
repas accompagnés, visite à domicile, lits
électriques)
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch

MedHome (Médecin à domicile)

026 6 700 700
Rue Jean-Prouvé 14, 1762 Givisiez
www.Med-home.ch

SANTÉ**Réseau Santé Sarine**

- > Centre de coordination
026 425 55 25
Route St Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
rss@santesarine.ch
www.santesarine.ch
- > Service d'aide et de soins à domicile
SASDS
026 425 55 25
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
sasds.reception@santesarine.ch
www.sasds.santesarine.ch
- > Service d'ambulances SAS
026 422 57 12
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
sas@santesarine.ch
www.sas.santesarine.ch
- > Commission des indemnités forfaitaires CIF
026 422 56 15
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
cif@santesarine.ch
www.cif.santesairne.ch

Passe-partout Sarine

(Transport de personnes en chaise
roulante ou à mobilité réduite)
026 422 56 20

Egger Transport

(Personne à mobilité réduite)
079 864 82 88
egger.transport.pmr@gmail.com

Service de repas chauds à domicile

Papaux Menu à domicile
076 331 09 57
Le Resto
079 409 14 62

SOS Futures mamans

026 322 03 30

Allaitement: Conseils tél. – Consult. à domicile

Chantal Dévaud, Consultante en lactation
IBCLC
026 402 81 73

Baby-sitting (Croix-Rouge)

026 347 39 49

Serv. de puériculture de l'Off. fam.

026 323 12 11
Consultations 2^e et dernier mercredis du mois
14h à 17h30, Home des Martinets

Parkinson Suisse – Groupe Fribourg

Claudia Cotting
026 413 48 49

Cardio-Forme Fribourg/Sarine

Maintenance et prévention des affections
cardio-vasculaires,
079 676 12 09
CP 54, 1723 Marly 1
www.cardioforme.ch

**Forum écoute la fondation romande
des malentendants**

021 614 60 50
Jordils 5, 1006 Lausanne
info@ecoute.ch
www.ecoute.ch

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes présentant
d'importants troubles
de mémoire type Alzheimer
026 321 20 13
Römerswil 4, 1717 St-Ursen
www.la-famille-au-jardin.ch

DIVERS**Société des Samaritains de Fribourg**

Vincent Brügger
079 357 79 27
Rte de Beaumont 9, 1700 Fribourg
vincent.brugger@sama-fr.ch

ASSOCIATIONS**Association d'accueil familial de jour
de la Sarine**

026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg

**Association «Veiller, Accompagner, Là et
Maintenant» (VALM)**

026 436 46 60 026 424 00 80 (Permanence
téléphonique)
Route Henri-Stephan 2, 1762 Givisiez
www.valm.ch

Association Alzheimer Suisse

026 402 42 42
Section Fribourg, du Lu au Ve 9h à 17h
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
www.info.fr@alz.ch

Association C'est un signe

Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.cestunsigne.ch

AGAPA Suisse romande

Association pour les pertes
de grossesses et maltraitements du passé
026 424 02 22
CP 138
www.agapa-suisseromande.ch

Société des Sourds de Fribourg

1700 Fribourg
info@ssfribourg.ch
www.SSFribourg.ch

**Service Ambulance Sarine (SAS)
144****Feu 118**

- > Officier de piquet 026 402 01 18
- > Commandant du feu 026 401 41 18

Impressum

Création graphique, mise en page et impression:
Canisius SA, Fribourg

Tirage: 6000 exemplaires

Imprimé sur papier certifié FSC

printed in
switzerland

Fermeture de l'administration communale durant les fêtes de fin d'année

Les bureaux de l'administration communale seront fermés:
le lundi 26 décembre 2022;
le lundi 2 janvier 2023.



*Le Conseil général, le Conseil communal et
le personnel des services communaux vous souhaitent,
d'ores et déjà, un très joyeux Noël
et vous adressent leurs vœux les plus chaleureux
de bonne et heureuse année 2023.*

