















25. SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Activités athlétiques et jeux divers Un avant goût à l'athlétisme : se dépenser, marcher, courir, sauter et lancer. 	3 ^H à 4 ^H	École du Platy	Mercredi	14h00 à 15h00	13.09.2023 au 05.06.2024
Aviron Découvrir le plaisir de glisser sur l'eau en pratiquant l'aviron. Le transport est organisé par la commune. www.avironfribourg.ch	7 ^H à 8 ^H	Fribourg Club Aviron Les Neigles	Mercredi	14h30 à 17h30	17.04.2024 au 19.06.2024
Badminton Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le badminton. 	6 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	14.09.2023 au 06.06.2024
Basketball Cours destiné aux enfants désireux de découvrir le basketball. 	5 ^H à 8 ^H	Ecole du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	14.09.2023 au 06.06.2024
Bouger et s'amuser En alternance une semaine sur deux en salle ou à la piscine. Description en page 29 	5 ^H à 8 ^H	Ecole du Platy et ERAF	Mercredi	Horaires page 29	13.09.2023 au 05.06.2024
Cirque TOAMÈME – Jonglage, équilibre, souplesse, force et théâtre (spectacle en fin d'année). Prendre des ballerines. Cours incompatible avec le théâtre scolaire. – En collaboration avec l'école du Cirque TOAMÈME : www.toameme.ch 	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Jeudi	16h15 à 17h45	14.09.2023 au 27.06.2024
Danse Expression corporelle Cours destiné aux enfants désireux de découvrir l'expression corporelle. 	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Lundi	16h00 à 17h00	11.09.2023 au 03.06.2024

25. SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Escalade Groupe A Cours destiné aux enfants qui souhaitent découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel.	6 ^H à 8 ^H	École de Cormanon	Mercredi	13h30 à 15h00	13.09.2023 au 24.01.2024
Escalade Groupe B Cours destiné aux enfants qui souhaitent découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel.	6 ^H à 8 ^H	École de Cormanon	Mercredi	13h30 à 15h00	31.01.2024 au 05.06.2024
Gymnastique aux agrès et jeux divers Cours de polysport : jeux, gymnastique et athlétisme.	5 ^H à 8 ^H	École de Villars-Vert	Mercredi	13h15 à 14h15	13.09.2023 au 05.06.2024
Jouer et réfléchir Nouveauté Découvrir les mouvements de base en les associant à des jeux de société et de réflexion.	3 ^H à 4 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	14.09.2023 au 06.06.2024
Judo pour tous Un kimono sera mis à disposition.	5 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy - Dojo	Mardi	16h15 à 17h15	12.09.2023 au 04.06.2024
Karaté Cours découverte Cours destiné aux enfants n'ayant jamais pratiqué de karaté (prendre un pantalon de training).	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Mardi	16h00 à 17h00	12.09.2023 au 04.06.2024
Karaté Dès la 2^e année Cours destiné aux enfants ayant déjà pratiqué le karaté durant une année au moins (école ou club).	5 ^H à 8 ^H	Dojo du Guintzet Av. Jean-Paul II 13 1752 VsG	Jour et heure à définir avec l'entraîneur : M. Reynald Olivier ☎ 079 423 32 76		
Kids Polysport Cours de polysport 1 ^{er} semestre : judo 2 ^{ème} semestre : jeux, gymnastique et athlétisme Inversion des groupes au 2^{ème} semestre	3 ^H à 4 ^H	Centre sportif du Platy	Lundi	16h00 à 17h00	11.09.2023 au 03.06.2024

25. SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Kids Polysport Cours de polysport : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme. 	2 ^H à 4 ^H	École de Villars-Vert	Mardi	16h15 à 17h15	12.09.2023 au 04.06.2024
Kids Polysport Cours de polysport : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme. 	2 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	14.09.2023 au 06.06.2024
Natation (non nageurs) Les cours ont lieu une fois toutes les 3 semaines. Un programme sera transmis aux parents. Un service de bus est organisé. 	3 ^H à 8 ^H	École régionale allemand de Fribourg	Mercredi	16h00 à 17h00	13.09.2023 au 26.06.2024
Parkour Groupe A Cours qui permet aux enfants de découvrir les mouvements et les acrobaties du « Parkour ». 	7 ^H à 8 ^H	École du Platy	Vendredi	16h00 à 17h00	15.09.2023 au 26.01.2024
Parkour Groupe B Cours qui permet aux enfants de découvrir les mouvements et les acrobaties du « Parkour ». 	7 ^H à 8 ^H	École du Platy	Vendredi	16h00 à 17h00	02.02.2024 au 07.06.2024
Tennis de table Groupe A Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table. 	5 ^H à 6 ^H	Centre sportif du Platy	Mardi	16h15 à 17h15	12.09.2023 au 23.01.2024
Tennis de table Groupe B Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table. 	7 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy	Mardi	16h15 à 17h15	30.01.2024 au 04.06.2024
Volleyball Cours destiné aux joueurs·euses désireux de découvrir la technique du volleyball. Cours incompatible avec l'aviron. 	6 ^H à 8 ^H	École du Platy	Mercredi	15h00 à 16h00	13.09.2023 au 05.06.2024