



Villars-sur-Glâne

Juin 2023

N° 451



Bulletin communal

Adresse

Route du Petit-Moncor 1b
Case postale 176 1752 Villars-sur-Glâne 1

Horaires d'ouverture des bureaux

Lundi à vendredi
8h00 à 11h30 – 13h45 à 17h00

Services

Administration communale

Tél. 026 408 33 33
secretariat@villars-sur-glane.ch

Contrôle des habitants

Tél. 026 408 33 40
habitants@villars-sur-glane.ch

Service des écoles

Tél. 026 408 33 70
ecoles@villars-sur-glane.ch

Service des finances

Tél. 026 408 33 20
finances@villars-sur-glane.ch

Service social

Tél. 026 408 33 80
social@villars-sur-glane.ch

Service des curatelles

Tél. 026 408 33 60
curatelles@villars-sur-glane.ch

Cohésion sociale

Tél. 026 408 33 68
cohesionsociale@villars-sur-glane.ch

Services techniques

Tél. 026 408 32 00
technique@villars-sur-glane.ch

Service des eaux – SINEF SA

Tél. 026 350 11 60 24h/24

Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1f
Tél. 026 407 78 17
police.intercommunale@acopol.ch

Bureau des objets trouvés

Tél. 026 407 78 17

Déchetteries

Déchetterie principale de Ste-Apolline

Tél. 026 408 32 88

Horaire d'ouverture

Lundi 14h00 à 17h45
Mardi 09h00 à 11h45
Mercredi fermé
Jeudi 09h00 à 11h45
Vendredi 14h00 à 18h45
Samedi 09h00 à 11h45 – 13h00 à 15h45

Déchetteries de quartier: Chandolan, Cormanon, Les Dailles, Les Daillettes et Villars-Vert

Horaire d'ouverture

Lundi au samedi 7h00 à 20h00

Dimanche et jours fériés: interdit

Bulletin communal

Transmission des données:

secretariat@villars-sur-glane.ch

Date limite d'envoi pour le 2^e bulletin communal 2023:
10 octobre 2023

De manière à harmoniser la mise en page du bulletin communal, nous prions les annonceurs de bien vouloir respecter les formats suivants pour les documents à transmettre:

Page A4 (1 page) – vertical 210×297 mm

Page A5 (1/2 page) – horizontal 210×148 mm

Page A6 (1/4 page) – vertical 105×148 mm

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et restons volontiers à disposition en cas de questions.

Site internet – Autres informations

Pour toutes autres informations et renseignements utiles, nous vous invitons à visiter le site internet communal: **www.villars-sur-glane.ch**

Votre secrétariat communal

Editorial	4–5
Politique communale	6–7
Information scolaire	8–12
Bibliothèque	13–18
Informations communales	19–29
Animation	30–34
Cohésion sociale	35–52
Autres informations	53–58
Adresses politiques	59
Adresses des clubs sportifs	60
Adresses diverses	61
Adresses utiles	62–63



Des nouvelles de nos écoles!

A Villars-sur-Glâne, ce sont plus de 1100 élèves qui sont scolarisés dans les quatre écoles de notre commune. Chaque école, sous la direction d'un directeur ou d'une directrice, est autonome mais dépend de la Direction de la formation et de la culture (DFAC).

Depuis le mois de janvier 2023, un travailleur social en milieu scolaire, nommé par la DFAC, collabore avec les écoles. Monsieur Sébastien Peiry Folly a la mission de soutenir le corps enseignant et les parents dans leur mandat éducatif et de faciliter le lien entre eux, de prendre en charge les situations problématiques des élèves le plus rapidement possible, de mettre en place des projets de prévention afin d'améliorer le climat scolaire, de permettre aux élèves de développer des compétences dans la résolution de conflits, de prévenir les situations de marginalisation et d'exclusion, enfin d'offrir écoute, conseils, soutien et accompagnement des élèves qui en ont besoin afin de répondre à leurs préoccupations. Cette aide, bienvenue, permet aux enseignant.e.s de confier ces problématiques à une personne compétente et leur permet de se concentrer sur leur fonction première qui est la transmission des savoirs.

Sur le terrain, il me plaît de relever que nos écoles sont très dynamiques, car de nombreux projets y sont développés, avec des thématiques plus ou moins communes.

La question du climat, de l'environnement et de la biodiversité est, comme partout, un sujet d'actualité. Lors de l'année scolaire 2021–2022, l'école du Platy a été école-pilote pour un projet de biodiversité du VWF jeunes. Les abords de l'école ont été complétés par diverses installations de biodiversité (hôtels à insectes, mangeoires, élevage de papillons) ainsi que par une butte de permaculture qui a permis de faire pousser des fleurs, des fruits et des légumes. Une soupe à la courge a réuni les classes concernées. Ce projet s'est poursuivi cette année avec l'édification d'une 2^e butte de permaculture et d'une spirale à herbes aromatiques ainsi que la création d'un sentier de la biodiversité qui sera inauguré cet été dans le secteur de la forêt du Platy.



L'école de Villars-vert entame également cette année scolaire cette même thématique. Des bacs de plantations, des installations pour la petite faune et des nichoirs seront installés autour de l'école. Un projet de nouvelle cour d'école est en cours d'élaboration avec les élèves et les enseignant.e.s. Il bénéficie du soutien financier de la fondation Roger Federer et du soutien logistique et technique de la fondation suisse pour la santé «Radix» afin de réaménager la cour de façon naturelle et plus verte, en collaboration avec les services techniques de la commune. La nouvelle cour devrait être inaugurée au printemps 2025.

Le 31 mars dernier, toutes les classes de 7/8H ont pu assister au passage du Solarbutterfly (<https://solarbutterfly.org/>), une petite maison écologique et nomade, en forme de papillon qui a pour ambition de faire le tour du monde en utilisant exclusivement l'énergie solaire.

D'autres sujets importants préoccupent les directions de nos écoles, comme celui du climat scolaire, du vivre ensemble et d'une ambiance propice aux apprentissages.

Des formes variées d'enseignement, en classe flexible notamment, ont été créées à l'école des Rochettes dans des classes qui sont aménagées pour permettre aux élèves de toucher et d'expérimenter avec du mobilier et du matériel adaptés. Elle permet de soutenir l'autonomie et la collaboration tout en permettant à chaque élève d'avancer à son rythme.

L'école de Cormanon est une école-pilote pour la mise en place d'un concept de lutte contre le harcèlement. Les adultes de l'école sont en formation et le projet sera implanté au cours de l'année scolaire 2023–2024. Un projet de «pacificateur» des récréations est en cours de développement à l'école des Rochettes avec l'appui du travailleur social.

Des collaborations entre classes ont lieu dans toutes les écoles à l'occasion des fêtes qui ponctuent l'année scolaire: St-Nicolas, Noël, Carnaval ou Pâques: par exemple, des bricolages ou des lectures de contes sont partagés entre des classes de «petits» (1H à 3H) et des classes de «grands» (6H à 8H).

Nos classes participent avec succès à des concours romands comme le Rallye maths à l'école de Cormanon ou la finale romande des explorateurs de l'énergie pour l'école du Platy.



Sans pouvoir être exhaustive, je dois encore citer l'organisation d'un troc de livres à l'école de Cormanon, la poursuite du projet «Calebasse» (soutien à une école au Burkina Fasso – école de Cormanon), des activités vélo pour les classes de Cormanon dans le cadre de l'inauguration de la trans-agglo.

Les activités sportives restent un élément important de la vie scolaire. Entre cours de natation, de patinoire, journées de ski, camps de ski et de vélo, course d'orientation et collaborations pédagogiques avec les enseignant.e.s, nos élèves sont invités à «se bouger». Pour la 1^{re} fois au mois de juin, des joutes sportives seront organisées entre les différents degrés des différentes écoles par les maîtres de sport. L'organisation du tournoi scolaire est quant à lui repris par le FC Villars avec le soutien logistique du service des écoles.

Je vous invite à consulter les différents sites internet de nos écoles dont vous trouvez le lien sur le site internet de la commune (www.villars-sur-glane.ch/instruction-publique/batiments-scolaires) afin de connaître toute la riche actualité de nos écoles.

Je profite de ce message pour remercier les directions d'école, M^{mes} Gumy et Hostettler, MM. Jenny et Ullnaess, les enseignant.e.s, le travailleur social, les maîtres de sport ainsi que toutes les personnes qui s'investissent pour la jeunesse de notre commune.

*Caroline Dénervaud
Vice-Syndique*

Politique communale

Comptes 2022

Le budget 2022 prévoyait un bénéfice de **CHF 282 469.80** pour un total de charges de CHF 78 973 365.50. Les comptes laissent apparaître un bénéfice net de **CHF 5 954 398.15** pour un total de charges de CHF 77 492 674.23, après amortissements de CHF 6 095 523.25 (budgétisés à hauteur de CHF 6 103 239.95), attribution aux réserves obligatoires pour l'environnement (eau potable et eaux usées) de CHF 1 797 563.75, attribution à la provision pour pertes sur débiteurs de CHF 67 050.00, prélèvement sur la réserve d'équilibre du compte des eaux usées de CHF 51 314.70, prélèvement sur la réserve intercommunale pour le renouvellement des installations de la STEP de CHF 317 000.00, prélèvement sur la réserve d'entretien des abris PC de CHF 25 000.00, prélèvement sur la réserve de réévaluation du patrimoine administratif de CHF 2 300 000.00 et prélèvement du solde de la provision pour la réforme fiscale des entreprises (PF17), budgétisé en 2022 à hauteur de CHF 900 000.00.

Pour l'exercice 2022, le montant des amortissements sur les réévaluations se monte à CHF 2 048 582.96, compris dans le total des amortissements susmentionné de CHF 6 095 523.25. En regard de la dissolution sur la réserve de réévaluation de CHF 2 300 000.00, cela génère une amélioration du bénéfice de CHF 251 417.04.

Un certain retard a été enregistré pour l'établissement des taxations fiscales 2021 par le canton, qu'il s'agisse des personnes physiques ou morales. Tous les éléments connus ont été pris en compte dans l'estimation des soldes d'impôts à recevoir. Il en ressort que les taxations sur le revenu des personnes physiques 2021 devraient être conformes au budget initial. Par contre, pour 2022, elles devraient être inférieures au budget eu égard principalement aux baisses d'impôts décidées au niveau cantonal. En ce qui concerne l'impôt sur la fortune des personnes physiques, il devrait aussi être inférieur au budget, tant pour les années 2021 que pour 2022. La pandémie a peut-être impacté certains contribuables, qui ont vraisemblablement dû puiser dans leurs réserves.

Les personnes morales semblent avoir bien traversé la pandémie et présentent un surplus d'impôt, vraisemblablement pour 2021 et 2022, qu'il s'agisse de l'impôt sur le bénéfice ou sur le capital. Dans les deux cas, les montants connus semblent présager des recettes finales supérieures aux budgets initiaux. La baisse théorique envisagée par la réforme fiscale des entreprises de 2020, évaluée à 43 %, ne s'est donc en l'état pas réalisée dans toute son ampleur, loin s'en faut ; toutefois, dans ce domaine, rien n'est acquis et les prévisions demeurent difficiles.

Durant cet exercice, le total des emprunts bancaires à court, moyen et long terme a diminué de CHF 9 000 000.00. La dette brute se monte ainsi à CHF 70 000 000.00 au 31.12.2022. La dette nette, en version MCH2, qui comprend les capitaux de tiers, majorés des engagements hors bilan, c'est-à-dire de la dette envers les associations intercommunales principalement, diminués des subventions d'investissements au passif et du patrimoine financier, se monte à CHF 56 446 764.18 au 31.12.2022, en diminution de CHF 4 483 461.84 par rapport à 2021.

Enfin, la charge des intérêts sur les emprunts payés en 2022, sans les intérêts négatifs, s'est élevée à CHF 471 076.60, pour un budget de CHF 570 000.00. D'une part les investissements ont été moins importants que prévus, et d'autre part les renouvellements des crédits financiers ont pu être réalisés à d'excellentes conditions. Le taux moyen des intérêts de la dette en 2022 est de 0,59 %, quasiment identique à 2021.



Récapitulatif des comptes de résultats 2022

No	Intitulé du compte	Charges CHF	Produits CHF
0	Administration générale	5 955 122.23	1 542 009.60
1	Ordre et sécurité publics	2 495 227.79	407 022.95
2	Formation	21 148 991.75	3 562 435.59
3	Culture, sports et loisirs	4 663 294.01	955 134.35
4	Santé	6 276 181.95	1 144 082.25
5	Prévoyance sociale	12 807 994.95	2 896 982.90
6	Trafic et télécommunications	6 678 758.38	1 298 334.17
7	Environnement et aménagement du territoire	8 946 830.49	8 645 170.17
8	Economie publique	201 422.89	300.00
9	Finances et impôts	8 318 849.79	62 995 600.40
	Total	77 492 674.23	83 447 072.38
	Bénéfice de l'exercice 2022	5 954 398.15	

La prochaine séance du Conseil général aura lieu le **5 octobre 2023**. Rappelons qu'elles sont publiques et ont lieu à 19h30 à La Grange.

L'ordre du jour peut être téléchargé sur le site: www.villars-sur-glane.ch

Décisions du Conseil général

Le 14 et 15 décembre 2022, le Conseil général a :

- > accepté le Budget 2023
- > pris connaissance de la Planification financière 2023–2027
- > accepté le message au Conseil général du 6 octobre 2022 relatif à l'adoption des Statuts du RSS suite à leur modification votée en Assemblée des délégué-e-s du 1^{er} juin 2022
- > accepté le remplacement de deux serveurs et des unités de stockage de données
- > accepté le crédit complémentaire d'investissement relatif aux études d'avant-projet pour le réaménagement du carrefour de Belle-Croix
- > accepté le crédit d'investissement relatif à la mise en place de l'extinction nocturne de l'éclairage public et à l'assainissement de l'éclairage de la route de Moncor

Le 23 mars 2023, le Conseil général a :

- > accepté la modification des Statuts de l'Association des CO de Sarine-Campagne et du Haut-Lac français votée en Assemblée des délégué-e-s du 14 décembre 2022
- > accepté la réfection de la toiture avec installation photovoltaïque de la Résidence Les Martinets
- > accepté le crédit d'études concernant le renouvellement et l'agrandissement de la STEP



Instruction publique

Madame, Monsieur, Chers parents,

Tous les éléments importants liés à l'administration, au fonctionnement de l'école ainsi qu'aux offres extrascolaires sont disponibles de manière complète dans le bulletin d'informations 2023/24 du Service des écoles ou sur notre site internet sous: www.villars-sur-glane.ch/instruction-publique/instruction-publique.

L'inscription aux activités extrascolaires se fait via un guichet virtuel. Ce portail, adapté aux différents supports numériques, permet aux parents d'inscrire leurs enfants aux différentes activités, de les excuser et de communiquer avec les responsables.

Pour obtenir votre identifiant et votre mot de passe, adressez un mail à ecoles@villars-sur-glane.ch et accédez à notre guichet virtuel à l'aide du QR Code ci-après:



Pour tout renseignement complémentaire, les collaborateurs-trices du Service des écoles se tiennent à votre disposition en tout temps.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente année scolaire.

La rentrée des classes 2023/24 aura lieu le **jeudi 24 août 2023**.

- > à 07h55 pour les élèves de 1H et de 3H à 8H;
- > à 13h45 pour les élèves de 2H.

Nous remercions les parents des élèves de 1H–2H de prendre leurs dispositions afin d'accompagner leur enfant le jour de la rentrée. La présence d'un parent à cette occasion est indispensable.



Devoirs surveillés DS

Pour l'année scolaire 2023/24, les devoirs surveillés commenceront le lundi 4 septembre 2023. Toutes les informations sont disponibles dans le bulletin d'information 2023/24 du Service des écoles. Cette prestation est payante.

Inscription jusqu'au 31.7.2023 via le guichet virtuel

Emploi: surveillant-e-s aux devoirs

Le formulaire d'inscription 2023/24 est disponible à partir du site internet communal. Il peut aussi être demandé par courriel à ecoles@villars-sur-glane.ch. Ce document doit être accompagné d'une lettre de motivation (uniquement pour les nouveaux) et d'une copie du dernier bulletin de notes (pour tous). Le délai d'inscription est fixé au 30.6.2023.



Cours d'allemand extrascolaires CAE

Consultez l'offre de cours pour les élèves de 4H à 8H dans le bulletin d'information 2023/24 ou sur notre site internet. L'écolage s'élève à CHF 50.– pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2023 via le guichet virtuel



Sport scolaire facultatif SSF

L'offre de sport scolaire facultatif sera renouvelée à la rentrée scolaire 2023/24 avec des nouveautés! Profitez-en, c'est gratuit!

Informations détaillées sur notre site internet et dans le bulletin d'informations du Service des écoles.

Inscription jusqu'au 31.7.2023 via le guichet virtuel

Accédez à l'offre complète de nos activités extrascolaires à l'aide du QR-code ci-après:





Service de logopédie, psychologie et psychomotricité SLPPI

Le SLPPI propose des prestations en psychologie, logopédie et psychomotricité pour les enfants en âge de scolarité obligatoire. Les consultations sont soumises au secret de fonction et sont gratuites si la demande est approuvée par la direction du SLPPI.

Les coordonnées des thérapeutes se trouvent à partir du site www.slppli.ch.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès du secrétariat du SLPPI, Route de Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne – 026 407 38 62 – administration.slppli@edufr.ch

Cours de langue et culture d'origine LCO

Les cours LCO sont des cours de langue destinés aux enfants dont la langue première est différente de celle de l'école. Ils sont proposés par les différentes communautés linguistiques.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser auprès de l'enseignant-e titulaire de votre enfant ou consulter la page internet www.fr.ch/osso/lco.



Les ombres de shakespeare

Atelier de théâtre pour les enfants de Villars-sur-Glâne animé par M. Pierre-François Coen et M^{me} Sophie Desvilles.

Informations sous: www.ombres-de-shakespeare.ch
L'écolage s'élève à CHF 50.– pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2022 via le guichet virtuel

Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne APEV

L'Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne favorise la collaboration entre les parents, le corps enseignant, les responsables des institutions scolaires obligatoires et les autorités communales.



1752 Villars-sur-Glâne
contact@apev-vsg.ch
www.apev-vsg.ch

L'APEV recherche de nouveaux membres pour son comité. Intéressé-e?

Suivez-nous sur 

Ses buts

- > faire connaître publiquement l'opinion des parents;
- > proposer des activités de loisirs aux élèves (cours natation, activités créatrices, cours de conduite à vélo,...);
- > veiller à la sécurité des élèves sur le chemin des écoles et favoriser la création de lignes Pédibus;
- > informer et sensibiliser les parents sur des thèmes actuels par le biais de conférences.

Fondation pour les structures d'accueil extrafamiliale FAEF



FAEF

Route de la Berra 2
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 552 53 00
secretariat@faef-vsg.ch
www.faef-vsg.ch

La Fondation a pour but de gérer le domaine de l'accueil extrafamilial (pré- et parascolaire) sur le territoire de la commune de Villars-sur-Glâne. Elle ne poursuit pas de but lucratif ou commercial. Fondée par la commune de Villars-sur-Glâne en 2012, la FAEF regroupe aujourd'hui deux crèches (Arc-en-Ciel et

Les Dauphins), quatre accueils extra-scolaires (Cormannon, Platy, les Rochettes et Villars-Vert) et un groupe de jeux.

Pour toutes informations complémentaires, merci de consulter notre site internet www.faef-vsg.ch.

Cours de Français pour adultes CFA

Avec le soutien du Bureau de l'intégration des migrant-e-s (IMR) et les Programmes d'intégration cantonaux (PIC), une offre de cours de français est proposée à tout adulte allophone domicilié à Villars-sur-Glâne. Ces cours favorisent considérablement le processus d'intégration et s'adressent notamment aux personnes disposant de moyens financiers modestes. Le coût est de CHF 100.– pour l'année scolaire (matériel non compris).

Pour les cours organisés les après-midis, une garderie est proposée par la FAEF pour les enfants (dès deux ans révolus) dans les locaux de l'accueil extrascolaire de Villars-Vert.

Les détails de l'offre ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site internet de la commune. **Inscription jusqu'au 31.8.2023.**



Bibliothèque communale

Pour apprendre, étudier ou se divertir, ne manquez pas de visiter la bibliothèque communale.

Le catalogue peut être consulté en ligne sur la page internet sous: <https://biblio.villars-sur-glâne.ch/netbiblio> ou sur site. Nous vous y proposons: 7000 bandes dessinées, 10 000 romans, 2800 mangas, 5000 albums, 1100 DVD ou encore 130 jeux vidéo.

Les nouveaux habitants bénéficient, la 1^{re} année, de la gratuité sur leur abonnement annuel.

Contact

Route de l'Église 7, 1752 Villars-sur-Glâne

026 408 32 90

www.bibliovsg.ch

bibliotheque.communale@villars-sur-glâne.ch

Ludothèque

Jouer n'est pas seulement un loisir c'est également une façon formidable d'apprendre, de communiquer et de s'intégrer.

La ludothèque de Villars-sur-Glâne se situe dans le bâtiment de la résidence « Les Martinets ». Elle offre un grand espace de jeux et elle met à disposition plus de 1000 jeux pour les enfants, les adultes, les écoles, les sociétés et institutions.

Informations utiles sous: www.villars-sur-glâne.ch/instruction-publique/ludotheque.

Le Pedibus est un système d'accompagnement des enfants à pied à l'école, sous la conduite d'un adulte.

Une ligne Pedibus se met facilement en place à partir d'un quartier pour se rendre à l'école ou à l'arrêt de bus. Deux familles suffisent pour ouvrir une ligne Pedibus. Son horaire est choisi en fonction des besoins des familles participantes.

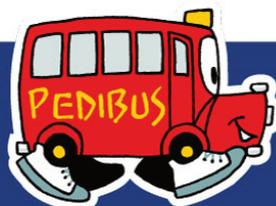
Son potentiel est flexible et adaptable à diverses situations.

Convivial, sain, économique et écologique, le Pedibus est une invention qui change la vie !

Pas encore de ligne Pedibus dans la commune, c'est le moment d'agir ! Contactez-nous fribourg@pedibus.ch



La Coordination Pedibus Fribourg, vous informe et vous soutient: fribourg@pedibus.ch
076 430 05 58 – www.pedibus.ch



Pour une mobilité d'avenir **ate**

Bureau de Coordination école-parents migrants BCEPM

Il y a plus d'un an, le 24 février 2022, la guerre éclatait en Ukraine. De nombreuses familles se sont établies à Villars-sur-Glâne pour trouver refuge et offrir la sécurité à leurs enfants.

Alla et sa fille sont arrivées d'Ukraine en mars 2022, dans une famille d'accueil. Elles témoignent sur leur arrivée à Villars-sur-Glâne et des débuts de la scolarité en Suisse.

L'interview a été réalisée en ukrainien grâce à l'aide de Madame Colombo, interprète au service Se comprendre de Caritas.

Pouvez-vous vous présenter brièvement

Je m'appelle Alla. Je suis ukrainienne. J'ai une fille de 8 ans. Nous sommes arrivées depuis l'Ukraine avec ma fille en mars 2022.

Nous avons fui la guerre dans notre pays. Nous venons de la région de Kiev. Nous sommes arrivées dans une famille d'accueil à Villars-sur-Glâne.

Comment vous sentez-vous aujourd'hui à Villars-sur-Glâne?

A cause de tous les changements, les débuts ont été difficiles pour nous. Maintenant on se sent mieux. Le français reste un frein car c'est une langue difficile à apprendre.

Désormais, on connaît plus de monde et plus de choses qui nous entourent. On a eu la chance de tomber dans une famille d'accueil géniale. Grâce à cette famille qui a aussi des enfants, on a été très bien accueillies. Nous avons pu découvrir beaucoup de nouvelles choses et de nouveaux lieux grâce à elle.

Ma fille aime beaucoup communiquer. Elle a pu beaucoup progresser en français et apprendre plus de choses rapidement. Elle s'est rapidement liée d'amitié avec les enfants. C'est mieux que de vivre dans un appartement toutes seules, dans notre situation.

Qu'est-ce qui vous a été utile pour vous sentir bien ici, alors que vous avez quitté l'Ukraine dans des conditions difficiles?

La famille nous a beaucoup aidé pour toutes les questions administratives. Elle nous a aussi beaucoup aidé pour les débuts à l'école. Par exemple, la maman de la famille d'accueil a pu nous offrir un sac d'école pour ma fille. C'était du stress en moins.

La famille a aussi organisé une fête pour l'anniversaire de ma fille et du fils de la famille d'accueil ensemble (ils ont quelques jours de différence). Il y avait des gâteaux et des cadeaux pour tous les deux. Ça nous a beaucoup touchés.

Ma fille a pu commencer l'école rapidement. Elle a pu rencontrer des nouveaux amis à l'école. Elle s'y sent bien. Elle est aussi très contente de pouvoir lire en français. Elle va à la bibliothèque de l'école et choisit les livres qui lui plaisent.

Les cours d'intégration pour adultes et enfants durant l'été 2022¹ ont été très utiles. Nous avons notamment pu visiter différents lieux utiles pour la vie quotidienne et l'intégration en Suisse. Nous avons pu rapidement recevoir des informations utiles.

J'ai pu commencer des cours de français en octobre. J'ai du plaisir à y aller. J'ai d'abord pris un cours à Estavayer-le-Lac avant de pouvoir commencer à Fribourg. C'est très important pour moi d'apprendre rapidement le français. Je veux ensuite trouver un travail et participer à la vie ici.

Qu'est-ce qui vous a le plus impressionnée à votre arrivée?

Nous avons été impressionnées par le calme et aussi par le chant des oiseaux.

La météo était impressionnante: en un mois on a vécu les quatre saisons. On a même eu de la neige en avril. Pour ma fille, elle a été surprise et a aimé découvrir des nouvelles spécialités culinaires surtout la raclette et la fondue.

¹ Des cours de français d'été sont organisés par l'Etat de Fribourg pour tous les enfants néo-arrivants allophones. La Commune avait également mis sur pied un cours d'intégration spécifique pour les personnes réfugiées qui venaient de l'Ukraine durant l'été 2022.

Comment s'est passé l'entrée à l'école pour votre fille?

Elle a été très bien accueillie le 1^{er} jour d'école. L'enseignante a écrit bienvenue et son prénom en ukrainien sur le tableau de la classe. A la récré, l'enseignante avait aussi préparé un petit goûter à partager pour tous les enfants. C'était touchant.



La classe était organisée de telle manière qu'au tout début, il y ait toujours un ou une élève qui soit là pour aider ma fille. Elle n'était pas seule. Elle pouvait demander de l'aide.

Ma fille s'est ainsi très vite fait des amies. A son âge c'est très important.

Quelles différences principales entre l'école ici et en Ukraine?

L'école est plus exigeante en Ukraine. C'est plus difficile. Il y a plus de 30 élèves par classe. Il y avait aussi beaucoup plus de devoirs en Ukraine. Les devoirs doivent être faits tous les jours. En Ukraine, les traditions sont importantes. Par exemple, il y a une fête à

l'école le premier et le dernier jour d'école. Les enfants vont avec des habits traditionnels.

J'apprécie qu'il y ait moins de devoirs ici en Suisse. Ma fille a plus de temps à consacrer à son développement personnel et artistique et à voir ses ami-e-s. Elle peut dessiner, lire et avoir plus de loisirs.

Le matériel scolaire est déjà offert en Suisse tandis qu'en Ukraine il faut l'acheter.

Il y a une approche plus ludique en Suisse. Il est intéressant, par exemple, de voir qu'on apprend aux enfants à travailler en groupe, à négocier, et à communiquer ensemble.

Qu'est-ce qui a facilité l'intégration à l'école?

Ma fille est très sociable. Elle a eu très envie de communiquer dès le début. Elle s'est retrouvée sans personne qui parlait ukrainien. Elle a donc été obligée de progresser rapidement. Cela l'a beaucoup motivée.

Par exemple, encore maintenant, elle note les mots qu'elle ne sait pas et elle demande à ses amies de l'aider. Ses amies l'aident volontiers.

Ma fille a aussi eu des cours de français supplémentaires avec une enseignante à l'école. C'est vraiment très bénéfique. J'ai pu participer à quelques leçons de français. J'ai vu à quel point c'était intéressant, l'ambiance était très joyeuse. L'approche de l'enseignante était très impliquante pour les enfants. Grâce à ces leçons ma fille a progressé beaucoup plus vite.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus à Villars-sur-Glâne?

Nous aimons le calme, la nature, et aussi la sécurité. J'apprécie le fait que les enfants puissent aller seuls à l'école à pied, sans risques. Nous apprécions aussi les voisins et voisines qui sont très sympathiques.

Marlène Maradan
Coordinatrice

**VENEZ DÉCOUVRIR À LA
BIBLIOTHÈQUE
LA NOUVELLE GRAINOTHÈQUE**



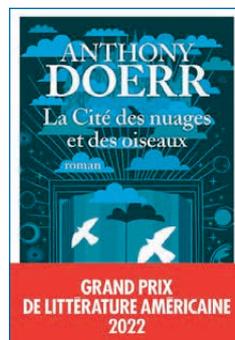
Ce large choix de graines (fleurs et légumes) est mis à votre disposition afin d'embellir vos jardins ou vos balcons de dizaines de nouvelles variétés.

Dans un esprit d'échange, vous pouvez également amener vos propres graines à nos bibliothécaires.

Des ateliers du Petit Druide, autour des fleurs et des plantes, sont proposés tout au long de l'année.
Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'informations !

Un tout grand merci aux Jardins partagés et à l'Atelier vert de Villars-sur-Glâne pour leur précieuse collaboration et leurs dons de différentes graines.

Des livres à découvrir à la Bibliothèque



«La cité des nuages et des oiseaux» d'Anthony Doerr (Albin Michel)

Eblouissant! Hors norme! Le roman d'Anthony Doerr ne peut se décrire qu'avec des superlatifs. Partant d'un ancien manuscrit grec relatant le périple d'Aethon en quête de la Cité des nuages et des oiseaux, l'auteur emporte ses lecteurs au-delà du temps et des frontières. Utilisant l'antique récit comme fil rouge, nous découvrons différents destins à différents âges de l'humanité. Il y a Zeno, un vétéran de la guerre de Corée qu'un amour malheureux pousse à découvrir le grec ancien. Seymour, un jeune garçon marginal convaincu de l'urgence climatique et prêt à tout pour changer le comportement humain. En 1453, il y a Anna, une jeune brodeuse vivant les derniers jours de Constantinople assiégé par les armées du Sultan. Dans ces mêmes armées, il y a Omeir, un jeune bouvier bulgare enrôlé de force avec ses bœufs. Et dans le futur, à bord du vaisseau Argos filant vers une exoplanète lointaine, une jeune fille de 14 ans, Konstance, s'interrogeant sur le sens de ce texte pluri-millénaire.

A l'aide d'un habile jeu de miroirs et de correspondances, Anthony Doerr rend hommage à la littérature et à la puissance de l'imagination. Un des plus beaux de ces dernières années.



«Revoir Paris» d'Alice Winocour (Film DVD)

Mia fait partie des victimes des attaques terroristes dirigées contre des brasseries parisiennes. Si elle a survécu à l'attentat, elle reste profondément traumatisée et ne parvient pas à retrouver sa vie d'avant. Frappée d'amnésie post-traumatique, elle revient sur les lieux du drame après plusieurs mois et tente de se souvenir. Elle ne réussit qu'à

collecter quelques bribes de mémoire. Via des associations et des forums, elle entre en contact avec d'autres victimes. Sa rencontre avec Thomas, un ancien financier souffrant de multiples blessures, lui redonne un nouveau souffle. Lui se souvient de tout et est ressorti totalement transformé de l'attentat. Se soutenant mutuellement, ils tentent de retrouver le monde des vivants. Pour Mia, cela passe par retrouver la personne qui lui a tenu la main durant tout le temps de l'attaque. Un magnifique film sur la résilience qui a valu le César de la meilleure actrice à Virginie Efira.



« Chesa Seraina » de Fanny Desarzens (Slatkine)

Une jeune femme vit une existence routinière et ne trouve pas vraiment sa voie dans le début de sa vie d'adulte. Elle ne parle qu'un peu de son quotidien et de sa famille. Rien ne semble la combler. Il y a beaucoup de non-dits. On apprend qu'elle travaille dans un vieux

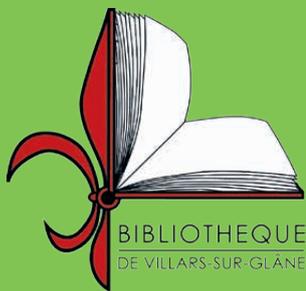
cinéma. A côté de cela, elle entretient une correspondance avec Jean qui a émigré au Canada où il possède désormais une petite ferme. Le lecteur sent que cette relation est très précieuse, mais il ne comprend pas l'éloignement qui les sépare. Leur amour semble profond et sincère. Malgré la distance, leurs échanges sont réguliers et on devine qu'un jour ou l'autre, les deux êtres devront se retrouver.

En Suisse, la narratrice décide soudainement de changer quelque chose dans sa vie. Elle quitte son travail et se lance un défi bien plus grand qu'elle! Elle veut reconstruire la maison familiale qui est parti en fumée alors qu'elle n'était qu'enfant. Ce désastre familial et financier avait forcé la famille à émigrer à Lausanne. Pourquoi ce défi? Il s'agit sans doute d'une quête des origines, mais aussi d'une volonté de gommer le malheur et de redonner un souffle nouveau à cette famille qui, avec sa maison, a perdu le goût d'un certain bonheur. La jeune Fanny Desarzens signe là un roman bouleversant qui débute comme une banale histoire avant d'atteindre une grandeur inattendue.



« Les mangeurs de nuit » de Marie Charrel (L'Observatoire)

« Les mangeurs de nuit », c'est avant tout la rencontre d'Hannah, descendante d'immigrés japonais au Canada et de Jack, un « creekwalker » d'origine amérindienne. Leur rencontre est placée sous le signe d'un ours blanc qu'on associe plus volontiers à l'arctique qu'à la Colombie britannique. Hannah fuit la méchanceté des hommes, alors que Jack tente de protéger la nature de leur avidité. Elle a été bercée de contes japonais et lui, de légendes indigènes. En un sens, leurs routes devaient se croiser. Le roman raconte la somme des événements qui vont y conduire en mêlant subtilement des thèmes très différents. Au centre, il y a le sort malheureux réservé par le Canada à la communauté japonaise durant la seconde guerre mondiale. Mais on aborde aussi le sort des enfants autochtones placés de force dans des orphelinats où ils furent gravement maltraités. Il y a aussi avec Aika et Kiyoko, appartenant à la première génération, la problématique des mariages truqués qui jetèrent des milliers de japonaises dans les bras d'inconnus. Pourtant, la principale qualité de cette histoire ne réside pas dans ces drames, mais bien dans la magie de la grande forêt pluviale de Colombie britannique. Elle tient un des premiers rôles et on devine que les légendes s'y matérialisent avec une évidente facilité pour présider aux destinées.



WWW.BIBLIOVSG.CH



Bibliothèque de Villars-sur-Glâne

Programme d'animations

2023-2024

Né pour lire

De 0 à 4 ans
Inscription obligatoire



Histoires pour découvrir les livres dès le plus jeune âge.

Quand ? Les samedis de 9h à 9h45

30 septembre	27 avril
25 novembre	25 mai
27 janvier	29 juin
24 février	

Jeux vidéo

De 7 à 13 ans
Inscription obligatoire



Découvrez une sélection de jeux vidéo pour s'amuser avec les copains.

Quand ? Les mercredis de 14h à 16h

20 septembre	24 janvier
11 octobre	21 février
15 novembre	15 mai

Tournoi le mercredi 17 avril dès 14h

Jouons avec la ludothèque

Dès 9 ans
Sans inscription



Après-midi découverte de jeux de société avec la ludothèque de Villars-sur-Glâne.

Quand ? Le mercredi 10 janvier de 14h à 16h

Vendredis du conte

Tout public (dès 4 ans)
Sans inscription



Contes pour petits et grands, racontés par la Compagnie du Baluchon.

Quand ? Les vendredis de 17h à 17h45 à la grande salle de Villars-Vert

8 septembre	12 janvier
6 octobre	2 février
3 novembre	8 mars
1 décembre	3 mai

Contes de Noël

Tout public (dès 4 ans)
Sans inscription



Contes de Noël pour petits et grands.

Quand ? De 16h15 à 17h

Mardi 12 décembre
Jeudi 14 décembre
Mardi 19 décembre

Saint-Nicolas à la bibliothèque

Tout public
Sans inscription



Fêtons ensemble la Saint-Nicolas avec des contes, suivis de la visite de Saint-Nicolas avec thé offert.

Quand ? Le mercredi 6 décembre de 16h15 à 17h30

Cré-Activités

Réapprivoisez le plaisir de la création avec des artistes locaux.

Quand ? Les mercredis après-midis

Découpage avec Silvain Monney : Découvrez l'art ancestral du papier découpé. Du croquis initial au collage, en passant par le découpage, réalisez votre propre découpage de A à Z.

8 novembre de 14h à 16h30
Dès 10 ans
Inscription obligatoire

Origamis : Création et décoration de marque-pages en origami.

22 novembre de 14h à 16h
Dès 7 ans
Sans inscription

Cartes de Noël pop-up : Création de cartes de Noël pop-up.

20 décembre de 14h à 16h
Dès 7 ans
Sans inscription

Atelier d'illustration avec Leslie Umezaki : Réalisation d'une illustration ou petite histoire en 3D.

28 février de 14h à 16h
De 7 à 12 ans
Inscription obligatoire

Décoration de pot et plantation de fleurs : Plantation de fleurs de soucis en prévision de l'animation avec le Petit Druide et décoration de pot.

6 mars de 14h à 16h
De 8 à 12 ans
Inscription obligatoire

Atelier graffiti : Chaque enfant graffe son prénom sur un support qu'il/elle pourra accrocher dans sa chambre.

19 juin de 14h à 16h30
Dès 10 ans
Inscription obligatoire

Ateliers du Petit druide 

De 6 à 12 ans
Inscription obligatoire

Partez à la découverte d'une plante de chez nous en compagnie d'une animatrice des éditions du Bois Carré.

Quand ? Les mercredis de 14h à 16h

13 septembre : Les secrets du sureau
5 juin : Les secrets du souci

Découvrez la nature avec Pro Natura 

De 7 à 12 ans
Inscription obligatoire

Pro Natura Fribourg vous invite à découvrir les secrets des animaux et des plantes qui vivent près de chez vous.

Quand ? Le mercredi 22 mai de 14h à 16h

BiblioWeekend

Tout public
Sans inscription

Journées portes ouvertes dans les bibliothèques de Suisse, avec des animations spéciales autour d'un thème commun.

Quand ? Le vendredi 22 mars de 15h à 18h
et le samedi 23 mars de 10h à 14h

Ateliers de science 

De 13 à 99+ ans
Inscription obligatoire

Expériences, vidéo, questions/réponses et discussions sur différents thèmes scientifiques, animés par Pascal Dietrich.

Quand ? Les samedis de 9h30 à 11h30

2 septembre	3 février
7 octobre	2 mars
4 novembre	4 mai

Parlons livres : tea-time littéraire 

Pour les adultes
Sans inscription

Venez partager vos lectures du moment et découvrir l'actualité littéraire et les coups de coeur de vos bibliothécaires autour d'un thé et de quelques douceurs.

Quand ? Les mercredis de 17h30 à 18h30

22 novembre
8 mai

Visite de Radio Fribourg 

De 9 à 12 ans
Inscription obligatoire

Visite des locaux de Radio Fribourg et atelier de radio (enregistrement de la météo, annonce de chanson, etc.)

Quand ? Le mercredi 29 novembre de 14h à 17h

J'apprends la magie 

De 8 à 12 ans
Inscription obligatoire

Atelier d'initiation à la magie pour apprendre plusieurs tours avec l'aide d'un magicien.

Quand ? Le mercredi 13 mars de 14h à 16h

L'agenda

2023-2024

Septembre

Samedi 2 Atelier de science
Vendredi 8 Vendredi du conte
Mercredi 13 Atelier du Petit druide
Mercredi 20 Jeux vidéo
Samedi 30 Né pour lire

Octobre

Vendredi 6 Vendredi du conte
Samedi 7 Atelier de science
Mercredi 11 Jeux vidéo

Novembre

Vendredi 3 Vendredi du conte
Samedi 4 Atelier de science
Mercredi 8 Découpage avec Silvain Monney
Mercredi 15 Jeux vidéo
Mercredi 22 Origamis
Mercredi 22 Parlons livres : tea-time littéraire
Samedi 25 Né pour lire
Mercredi 29 Visite de Radio Fribourg et atelier radio

Décembre

Vendredi 1 Vendredi du conte
Mercredi 6 Saint-Nicolas
Mardi 12 Contes de Noël
Jeudi 14 Contes de Noël
Mardi 19 Contes de Noël
Mercredi 20 Cartes de Noël pop-up

Janvier

Mercredi 10 Jouons avec la ludothèque
Vendredi 12 Vendredi du conte
Mercredi 24 Jeux vidéo
Samedi 27 Né pour lire

Février

Vendredi 2 Vendredi du conte
Samedi 3 Atelier de science
Mercredi 21 Jeux vidéo
Samedi 24 Né pour lire
Mercredi 28 Atelier d'illustration avec Leslie Umezaki

Mars

Samedi 2 Atelier de science
Mercredi 6 Décoration de pot et plantation de fleurs
Vendredi 8 Vendredi du conte
Mercredi 13 J'apprends la magie
Vendredi 22 BiblioWeekend
Samedi 23 BiblioWeekend

Avril

Mercredi 17 Tournoi jeux vidéo
Samedi 27 Né pour lire

Mai

Vendredi 3 Vendredi du conte
Samedi 4 Atelier de science
Mercredi 8 Parlons livres : tea-time littéraire
Mercredi 15 Jeux vidéo
Mercredi 22 Découvrez la nature avec Pro Natura
Samedi 25 Né pour lire

Juin

Mercredi 5 Atelier du Petit druide
Mercredi 19 Atelier graffiti
Samedi 29 Né pour lire

Informations pratiques

Où ont lieu les animations ?

À la Bibliothèque de Villars-sur-Glâne
(site du Village)
Route de l'Église 7
1752 Villars-sur-Glâne

(sauf indication contraire)

Comment s'inscrire ?

Pour les animations avec inscription obligatoire,
rendez-vous sur le site web de la bibliothèque :

www.bibliovsg.ch/evenements

Nous contacter pour plus d'informations

par téléphone au 026 408 32 90

par e-mail à
bibliotheque.communale@villars-sur-glane.ch

Toutes les activités sont gratuites.

La bibliothèque en bref

Nos services proposés

Plus de 35'000 documents à emprunter :
romans, mangas, bandes-dessinées,
documentaires, albums, revues, etc.

Prêt de jeux vidéo, films, séries et livres audio

Grainothèque

Places de travail

Nos prix

Enfants jusqu'à 15 ans : gratuit

Jeunes de 16 à 20 ans : 5 CHF

Adultes de Villars-sur-Glâne : 20 CHF

Adultes d'autres communes : 25 CHF

Nos horaires

Mardi 15h - 18h

Mercredi 14h - 18h

Jeudi 15h - 19h

Vendredi 15h - 18h

Samedi 10h - 14h



ELLES VOUS SURPRENDRONT

Vos bibliothèques fribourgeoises

[Vosbiblios.ch](http://vosbiblios.ch)

Avez-vous vu des affiches ou des annonces sur les bibliothèques fribourgeoises ? BiblioFR organise une campagne de communication pour rappeler que les bibliothèques sont accueillantes et que chacune et chacun y est bienvenu.e.

Des espaces ouverts et accueillants

Ouvertes à toutes et tous, les bibliothèques sont des lieux de vie et de rencontre où tout le monde est bienvenu pour travailler au calme, lire un magazine, ou jouer entre ami.e.s

Un personnel dévoué et compétent

Du personnel compétent est là pour vous accueillir et vous accompagner. Il vous conseille et vous soutient dans vos recherches d'information.

Une panoplie de collections

Les bibliothèques proposent de riches collections pour tous les goûts. Des romans, des bandes dessinées, des e-books, des films, des jeux, des magazines, des journaux...

Une multitude d'activités

Les bibliothèques proposent de nombreuses activités pour tous les publics. Contes, ateliers d'éveil, expositions, conférences, cercle de lecture, jeux vidéo...

Concours

Vos bibliothèques fribourgeoises vous proposent de participer à un concours. Rendez-vous sur le site vosbiblios.ch.



<http://vosbiblios.ch>

67

bibliothèques membres de BiblioFR

4 habitants sur 5

ont une bibliothèque près de chez eux

Plus de 1'086

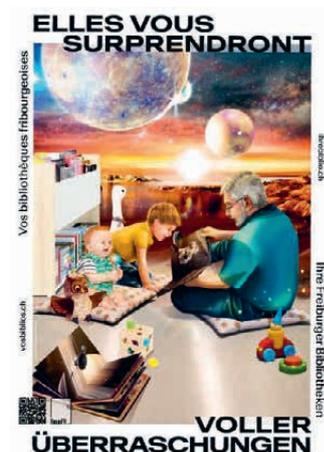
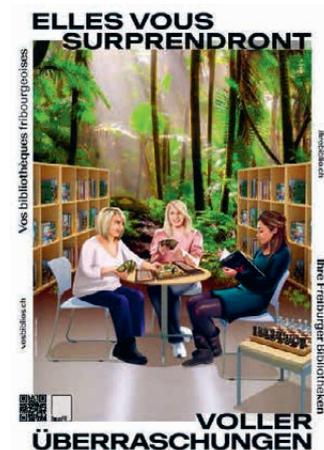
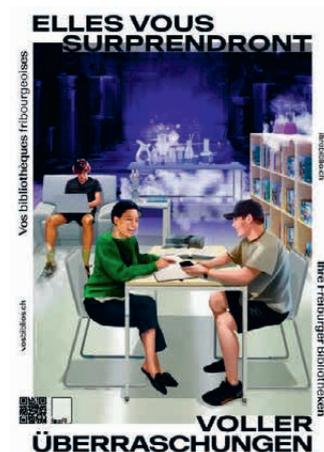
heures d'ouverture par semaine

Plus de 4.5 millions

de documents

1'000

manifestations publiques par an



Cartes journalières CFF

Les cartes journalières CFF au prix de CHF 40.– sont disponibles jusqu'à la fin 2023. Une nouvelle version entrera en vigueur dès 2024.

Les bains de la Motta fêtent leurs 100 ans

Pour marquer cet anniversaire, un programme d'activités sportives et culturelles s'étalera sur toute la saison de la baignade.

Les habitants de la Commune peuvent acheter des abonnements «famille» à la réception de l'Administration communale pour le prix de CHF 200.–.



Saison culturelle 2023/2024

Dès le lundi 10 juillet 2023, à 8h, la Commune de Villars-sur-Glâne met à disposition de ses habitants des entrées de spectacles et concerts à moitié prix (du prix figurant sur le billet) mais au minimum de CHF 15.–.

Equilibre-Nuithonie

www.equilibre-nuithonie.ch

billetterie@equilibre-nuithonie.ch



Théâtre des Osses

Centre dramatique fribourgeois

www.theatreosses.ch

info@theatreosses.ch



Société des Concerts de Fribourg

www.concertsfribourg.ch

info@concertsfribourg.ch



Rencontres de folklore internationales RFI

Invitation à la population

Le Conseil communal et la Commission culturelle ont le plaisir de convier la population de Villars-sur-Glâne à un spectacle de danse et musique sur le thème

«Les Gardiens de la Terre»

avec les groupes du Kosovo et de la Mongolie
le **vendredi 18 août 2023** à 18 heures
sur la place minérale de Cormanon

Les Rencontres de folklore internationales RFI vous invite à son spectacle

«Autre Regard»

avec le groupe des Amérindiens des USA, le
vendredi 18 août 2023 à 10 heures 30
sur la scène forestière du bois de Mon Cœur

Plus d'informations suivront...

Venez nombreux!





La Sarine se digitalise

NOUVEAU

Lancement de l'application iSarine le 6 mars 2023

La Sarine se digitalise et souhaite offrir un nouvel instrument d'information innovant permettant d'améliorer la communication entre autorités et habitant·e·s. Cette application donne un moyen de communication supplémentaire aux autorités pour informer rapidement la population.

L'Association régionale de la Sarine a coordonné la mise en place de cette application à disposition des communes et des principales institutions du district. Simple et rapide, cette application permet d'informer en temps réel sur des sujets communaux d'actualité. Fermeture exceptionnelle d'une route, d'un parking, changement d'horaire de la déchetterie, interdiction de faire des feux de forêts et bien plus encore !

En tout temps, vous serez informé·e par notification. Plus besoin de rechercher l'information, elle vient à vous! Chaque commune et institution dispose de son propre canal de diffusion que vous pouvez ajouter à votre liste de canaux favoris.

Téléchargez-la dès maintenant !



Téléchargez dès maintenant iSarine !

App Store



Google Play



Association
Régionale
de la Sarine

Hommage à Michel Eltschinger, citoyen d'honneur de Villars-sur-Glâne

Il taillait la lumière

Michel Eltschinger s'en est allé ce 16 janvier 2023. Dis-crètement, à 84 ans, il est parti comme s'efface le dernier rayon d'un vitrail. Il s'est éteint, Michel, et jamais cette expression n'aura été si vraie. À nous de le chercher maintenant dans toutes les mélodies qu'il a écrites sur les fenêtres des églises et de nos maisons. La lumière le ressuscitera pour nous.

Michel s'en est allé et l'on mesure l'importance de cet homme de silence et de joie, ce travailleur infatigable, cet irremplaçable ami. Villars-sur-Glâne cachait un trésor. On s'étonnait de l'ilot pétillant au bas du talus, sous la gare. Dans le train qui vous emportait dans la nuit, c'était le clin d'œil d'une virgule de couleur au bord des voies. Savait-on alors la vie intense que cachait cette mystérieuse lanterne? Certains lieux vivent d'une énergie secrète essentielle. Il n'est pas nécessaire d'en avoir conscience pour ressentir le rayonnement subtil d'un endroit. Villars-sur-Glâne « avait » Michel. Un géant! Loin à la ronde, ceux que le vitrail intéressait connaissaient l'adresse. Les curieux et les artistes venaient de loin pour le rencontrer.

Le paysage d'une vie creuse notre chemin personnel. Celui de Michel, pris au hasard d'un travail proposé à l'âge de quatorze ans, l'entraîne dans le monde du verre chez Herbert Fleckner. C'est Keller le verrier qui éveillera en lui la passion du métier qui ne le quittera jamais! En 1968, il s'établit à son compte dans la commune et devient la référence. On ne compte plus ceux qui choisiront de travailler avec lui: Chavaz, Yoki, Manessier, Bazaine, Elvire Jan, Comment, Cottet, Chevalley..., il y en a tant!

Des vitraux naissent en Suisse et à l'étranger. Partout Michel allume des gammes de couleurs. Il a choisi de travailler avec des artistes se mettant au service d'une inspiration chaque fois nouvelle, ce qui le distingue des verriers qui créent eux-mêmes leurs propres vitraux. Au maître-verrier, cela demande une attention et une ouverture d'esprit rares, pour l'artiste c'est essentiel. Michel entre pleinement dans chaque projet. Il guide et accompagne l'artiste dans le choix des verres pour ensuite les tailler avec son diamant, puis les sertir de plomb ou de ciment. Pas un artiste ne peut prétendre être seul auteur de son œuvre. Il faut avoir vécu ces

instants d'intense travail pour comprendre combien s'imbriquent les regards, les questions, les doutes et les joies autour du vitrail dont bientôt la lumière s'emparera. À l'instant de la pose nous serons deux à attendre, à trembler ou jubiler. Merci Michel de ces moments les plus forts de ma vie d'artiste. Si le travail nous façonne, le travail partagé apporte ce plus qui nous fait nous dépasser.



Lieu d'un travail intense, l'atelier de Villars-sur-Glâne est aussi lieu de rencontres les plus improbables. On chante, on trinque, on met en lumière les couleurs de l'actualité. On est là pour se rencontrer, échappant au quotidien tué par l'anonymat. L'apéro est devenu institution! Michel attirait tout un monde, disparate et joyeux! Les amis se

relayaient pour donner un coup de main, mastiquer et nettoyer. Transporter ou poser. Daniel Stettler et Christine Fleury, qui furent ses apprentis, répondront présents quand il en aura besoin. Emilia ne manquera jamais une pose des vitraux, ni François le fidèle. Chacun avec ses capacités, tous les amis sont là: les échansons, les cuisiniers, les photographes, les spécialistes du bouilli, des marrons ou des agapes de la Bénichon. Les fans du vélo côtoient les chanteurs de l'atelier... Chacun se sentait responsable du lieu comme de sa propre maison! Et parmi cette joyeuse bande, Françoise, sa compagne, présence délicate et fidèle, épaula Michel. Sarah et Vincent, ses enfants, demeurent le sourire silencieux d'un père qui a su laisser grandir en eux leur propre lumière. Ces petits-enfants en ont eu de la chance!

L'atelier de Villars-sur-Glâne? Un miracle! Michel, l'artisan qui taillait la lumière en fut la source.

*Isabelle Tabin-Darbellay
Artiste peintre-verrière
qui a collaboré avec M. Eltschinger
durant 40 ans*

Fin du partenariat entre la Poste et Denner aux Dailles

Le Conseil communal a pris connaissance avec regret de la fin du partenariat entre la Poste et le magasin Denner, situé dans le quartier des Dailles. Lors de la fermeture du bureau de poste, la Commune s'était inquiétée de la pérennité de la solution proposée, puisque celle-ci reposait uniquement sur la présence d'un partenaire intéressé dans le quartier. Denner a décidé, au niveau suisse, de ne plus accueillir de filiale postale en partenariat, ce qui met fin à la présence de la Poste dans le quartier.

Après discussion avec la Poste, et afin de maintenir des prestations de qualité dans le quartier des Dailles et sur l'ensemble du territoire communal, **un service à domicile** sera mis en place dès le lundi 3 juillet 2023 sur toute la Commune de Villars-sur-Glâne. Ainsi, les clientes et les clients auront la possibilité d'effectuer leurs opérations postales directement sur le pas de leur porte ou auprès de la filiale postale, sise à la Rue du Centre 4, à Cormanon.

Avec l'introduction du service à domicile, les clientes et clients pourront choisir entre trois variantes pour effectuer des opérations postales depuis chez eux: via un smartphone, un PC ou une tablette grâce à un accès personnalisé; par le biais d'un marqueur de commande avec lequel il est possible de sélectionner les différentes prestations du service à domicile sur une carte d'instruction séparée ou, tout simplement, en passant commande par téléphone au Contact Center de la Poste. A noter que le service à domicile est tout particulièrement intéressant et avantageux pour les personnes âgées ou à mobilité réduite. En effet, grâce au marqueur de commande ou au téléphone, les personnes les plus âgées ou n'étant pas à l'aise avec l'informatique peuvent accéder très facilement à cette prestation et sans devoir sortir de chez elles.

La Poste s'est également engagée à installer sur le territoire communal un distributeur **My Post 24**, qui permet de retirer et d'expédier les colis et les lettres recommandées, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, sans tenir compte des heures d'ouverture des filiales. La Poste installera cet automate de préférence dans le quartier des Dailles, une fois un emplacement trouvé.

Un courrier contenant toutes les instructions sur ces nouvelles prestations sera envoyé aux habitantes et habitants de Villars-sur-Glâne quelques jours avant son introduction.



Infos Police Intercommunale

Les vélos électriques connaissent un véritable boom. Les ventes explosent: plusieurs dizaines de milliers de vélos électriques sont écoulés chaque année en Suisse. La rapidité des vélos électriques est elle aussi épatante et le nombre d'accidents graves augmente en même temps que les chiffres de vente.

En 2021, 548 personnes ont été gravement blessées ou tuées au guidon d'un vélo électrique, contre 536 en 2020.

- > Le port du casque est obligatoire pour les utilisateurs de vélos électriques rapides (assistance au pédalage jusqu'à 45 km/h).
- > Le BPA recommande de porter un casque également sur les vélos électriques lents (assistance au pédalage jusqu'à 25 km/h).

Risque d'accident à vélo électrique

À effort égal, on roule nettement plus vite à vélo électrique qu'avec un vélo classique. La distance de freinage s'en trouve inhabituellement allongée et on a très peu de temps pour réagir en cas d'imprévu.

Comme tous les deux-roues, les vélos électriques passent facilement inaperçus dans le trafic ou sont remarqués trop tard par les autres usagers de la route, sans parler du risque de confusion avec un vélo classique, qui se distingue à peine d'un vélo électrique au premier abord.

On sous-estime en conséquence la vitesse d'un vélo électrique. Il est donc essentiel que les cyclistes motorisés roulent prudemment et en anticipant.

Un autre moyen pour eux d'augmenter leur sécurité consiste à se rendre visible. À partir du 1^{er} avril 2022, tous les utilisateurs de vélos électriques seront tenus de rouler avec les phares allumés, y compris de jour. Il est par ailleurs recommandé de porter un gilet de sécurité, là encore même de jour.

L'ABS est aussi utile sur les vélos électriques

À vélo électrique, la distance de freinage est nettement plus élevée que si l'on roule sur un vélo classique. Valeurs calculées sur la base des hypothèses suivantes: temps de réaction de 2 secondes, freinage à bloc, route mouillée.

 **La Police intercommunale rappelle quelques informations :**

VITESSE MAXIMALE : 20 km/h et d'une puissance max. de 500 watts

 **CASQUE :** vivement conseillé

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- ✓ Sonnette
- ✓ Freins sur chaque roue
- ✓ Eclairage av. allumé (même de jour) et rouge à l'arr. (non clignotant)





INTERDIT



Interdit de circuler sur les trottoirs

14+ ANS



Permis M + G
Obligatoire



Autonak sur les pistes cyclables ou la route

Vous retrouverez toutes ces informations sur le site : www.bpa.ch

Trottinette électrique

La Commune de Villars-sur-Glâne baptise ses chemins de mobilité douce

Signalisation des chemins de mobilité douce

Depuis les années 60, la commune de Villars-sur-Glâne a connu une forte croissance démographique allant de pair avec le développement de son réseau de mobilité, en particulier routier. Aujourd'hui, pour augmenter la lisibilité de son réseau de chemins et favoriser les déplacements à pied et à vélo, la Commune a décidé de nommer ses voies, à l'instar des routes, pour mieux se repérer.

Début 2016, le Conseil communal a constitué un groupe de travail formé de représentants du Conseil communal et des Services techniques, ainsi que de Madame Madeleine Huwiler (archéologue de formation et Cheffe du Service des écoles à l'époque), Monsieur Raymond Pilloud (ancien Ingénieur communal et ancien Conseiller communal, spécialiste de l'histoire de la Commune) et Monsieur Jean-Pierre Dewarrat (archéologue du territoire et historien).

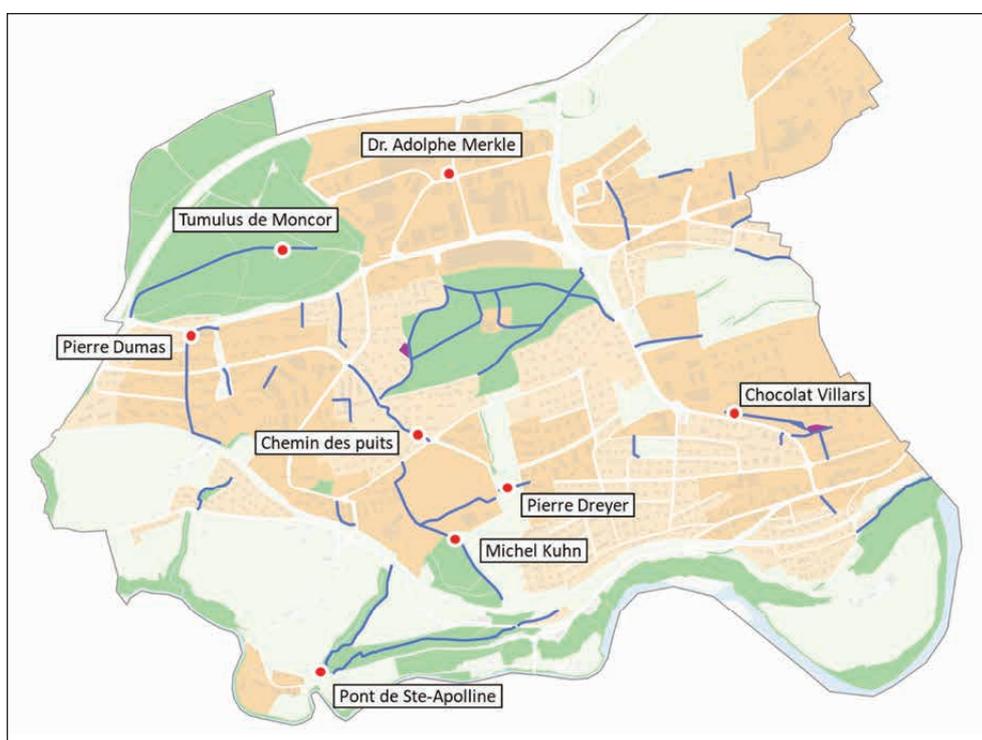
Pour baptiser ces chemins de mobilité douce, le Groupe de travail a placé sa démarche sous le thème de l'histoire, avec pour fil conducteur la mémoire des lieux. Les noms choisis font référence au vécu historique, aux anciens noms locaux, à quelques personnalités dignes de mémoire ou à des aspects territoriaux particuliers.

Durant le mois d'avril 2023, les Services techniques ont posé la signalisation et établi un plan didactique, disponible sur le site Internet de la Commune, lequel met en évidence les courtes distances à pied, en courant et à vélo.

Avec cette action, l'objectif est multiple: la commune encourage la mobilité douce pour ses habitants et visiteurs, offre une meilleure visibilité de son patrimoine local et valorise sa mémoire collective.

Signalétique didactique et commémorative

Afin d'honorer quatre personnalités villaroises et d'en apprendre davantage sur l'histoire de quatre sites et entreprises de la commune, une signalétique didactique et commémorative viendra compléter les noms de certains chemins, sous la forme de totems. Au nombre de 8, ces totems seront dédiés à Messieurs Pierre Dreyer (Conseiller d'Etat et aux Etats), Pierre Dumas (architecte EPFZ), Michel Kuhn (coureur cycliste), Dr. Adolphe Merkle (industriel), au Pont de Ste-Apolline, au tumulus du Bois de Moncor (tombe), au Che-



min des Puits et à Chocolat Villars. Les totems seront positionnés à proximité de certains chemins de mobilité douce (cf. points rouges sur la carte).

L'inauguration des totems aura lieu lors du weekend consacré au développement durable prévu les 23 et 24 septembre 2023 à Villars-sur-Glâne. De plus amples informations seront communiquées sur le site internet de la Commune.

Modification des priorités de circulation «Secteur MediaParc»

Pour assurer la continuité entre le passage inférieur nouvellement créé et le cheminement de mobilité douce du Parc urbain de Cormanon, et sachant que l'arrêt de bus Nuithonie a été déplacé, le Conseil Communal a décidé de modifier la circulation autour du bâtiment de MediaParc, au Sud du centre commercial de Cormanon.



A compter du vendredi 5 mai 2023, la route au nord du bâtiment MediaParc est interdite à la circulation automobile (sauf ayants-droit) et l'accès au parking de Nuithonie/Souffleur et de MediaParc se fait uniquement par le sud du bâtiment, en double sens. L'accès aux places privées derrière Nuithonie est maintenu par un croisement perpendiculaire avec la voie de mobilité douce, assurant de bonnes visibilitées et ainsi une meilleure sécurité.

Cette modification des circulations permet d'offrir un tronçon continu de la TransAgglo en site propre, en utilisant les infrastructures existantes de part et d'autre du passage inférieur nouvellement créé, et de contribuer ainsi à l'essor souhaité de la mobilité douce.

Inauguration du tronçon Grand-Clos (PI) de la TransAgglo

Le 5 mai 2023, le passage inférieur du Grand Clos sous la route de Cormanon a été inauguré à Villars-sur-Glâne, permettant d'offrir un tronçon continu de presque 1,5 km de la TransAgglo dédié à la mobilité douce.



Pour ce projet, une importance particulière a été attachée à l'éclairage. Il a été décidé de renoncer à un éclairage conventionnel et de privilégier un éclairage économe en énergie, préservant la santé de l'Homme et la biodiversité. Dans ce contexte, ne soyez pas surpris par la couleur rouge de la lumière au sol marquant le tracé de la TransAgglo!

Cet événement festif a proposé divers ateliers et animations pour les petits et les grands sur le thème du vélo, avec le soutien des partenaires suivants :

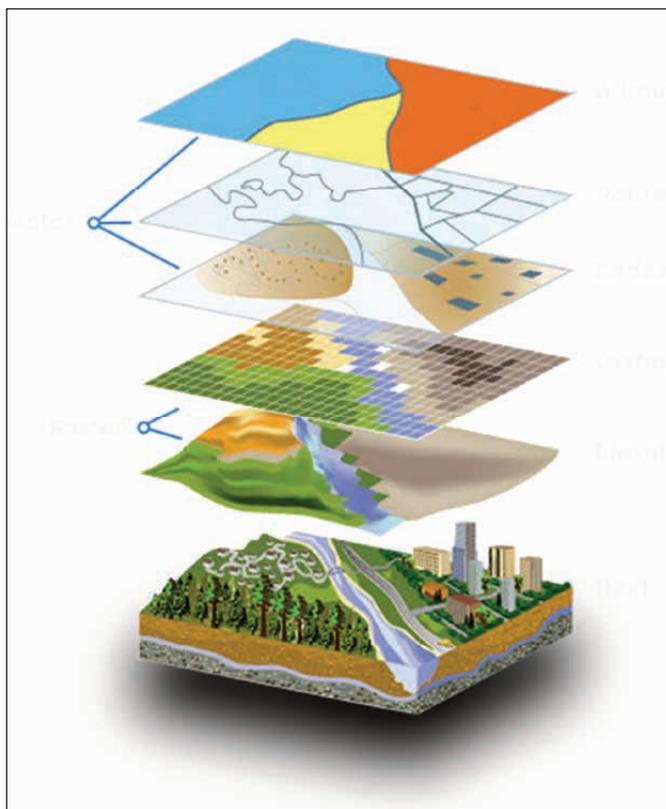
- > **1001 roues** (septante vieilles bicyclettes «dingues» où la force du mollet et l'équilibre n'ont eu d'égal que le jeu et les rires)
- > **La Mécanique Vélos** (anatomie du vélo/comment réviser son vélo)
- > **Kunos Circus Theater** (rouler avec un monocycle)
- > **Maîtres de sport** (rouler en vélo sur la TransAgglo)
- > **Villars animation** (jeux et boissons)



Approbation du Plan d'Aménagement Local (PAL)

La révision du Plan d'Aménagement Local (PAL), qui a pour objet la planification du territoire de la commune de Villars-sur-Glâne pour les 15 ans à venir, a été partiellement approuvée avec conditions par la Direction du développement territorial, des infrastructures, de la mobilité et de l'environnement (DIME) en date du 19 octobre 2022. Des recours sont pendants auprès du Tribunal cantonal. Les modifications et adaptations requises par la DIME doivent faire l'objet d'une mise à l'enquête publique et/ou d'une consultation publique dans un délai de un an dès l'entrée en force de la décision.

Les Services techniques se tiennent à disposition pour apporter les renseignements nécessaires à tout développement de projet. Les documents provisoires peuvent être consultés sur le site internet de la commune: www.villars-sur-glâne.ch/services-techniques/amenagement-du-territoire.



Le weekend du développement durable aura lieu les 23 et 24 septembre 2023



freepik.com

Aujourd'hui, une partie croissante de la population souhaite changer ses habitudes et adopter un mode de vie orienté vers la durabilité. Cet objectif est atteignable en agissant chacun et chacune à son échelle comme le mentionne la célèbre légende du Colibri: «Colibri! Tu n'es pas fou? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu!» Et le colibri lui répondit: «Je le sais, mais je fais ma part.».

C'est dans cette vision optimiste que la Commune de Villars-sur-Glâne organise un weekend consacré au développement durable les 23 et 24 septembre 2023. L'objectif de cet événement est de présenter des solutions concrètes de manière ludique par le biais d'activités, d'ateliers créatifs ou encore d'échanges avec des professionnels autour de thématiques variées telles que l'alimentation, le réemploi, l'énergie ou encore la mobilité. Grâce au partage d'expériences dans une ambiance festive, il est possible d'agir en société pour préserver l'environnement et améliorer la qualité de vie.

Destiné à tout public, cet événement est organisé par la Cohésion sociale et les Services techniques. Le programme ainsi que le détail de l'organisation sera communiqué durant la période estivale.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir à cette occasion!

Le SolarButterfly a fait une halte à Villars-sur-Glâne

Une caravane avec des ailes solaires géantes

Il s'agit d'un concept unique au monde: une petite maison écologique entièrement autonome en énergie, dont les 40m² de cellules solaires se déploient sur simple pression d'un bouton, comme les ailes d'un papillon. Avec d'autres panneaux solaires posés sur le sol, les batteries de la voiture électrique sont chargées, ce qui permet au SolarButterfly de parcourir jusqu'à 200 km par jour à travers les déserts, la jungle ou les montagnes. La caravane solaire est en outre le premier véhicule au monde à avoir été fabriqué en grande partie à partir de bouteilles en PET recyclées provenant de l'océan.

Objectif du SolarButterfly

L'objectif de ses concepteurs est de faire le tour du monde en 4 ans, grâce à l'énergie solaire, et de visiter 1000 projets climatiques et de rencontrer d'autres pionniers, pour montrer que des solutions existent et que le changement est possible, notamment en abandonnant les carburants fossiles au profit des énergies renouvelables mais aussi en adoptant un mode de vie plus sobre et plus respectueux de l'environnement. Le «papillon» se déplace lui-même sans gaz d'échappement et va à la rencontre des écoles pour les sensibiliser au changement climatique et montrer, grâce à un parcours climatique, la contribution que chacun peut apporter au climat.

Le projet se déroule en plusieurs étapes. En 2022, il a déjà parcouru 25 000 km à travers 27 pays d'Europe. Cette année, il passe à l'étape suivante: à travers l'Amérique du Nord, de Halifax à Panama. En 2024, il traversera l'Asie et en 2025, l'Australie, l'Afrique et l'Amérique du Sud. À chaque escale, la population locale, les écoles et les décideurs politiques seront invités. L'équipe, composée de quatre personnes, se relaie tout au long du parcours.

Événement scolaire à Villars-sur-Glâne

Le SolarButterfly a déployé ses ailes solaires et s'est installé à l'école du Platy (unique passage en Suisse Romande) le matin du vendredi 31 mars 2023. A son arrivée, le SolarButterfly a été accueilli par le Syndic Bruno Marmier et la Conseillère communale Mélanie Maillard Russier.

Lors de cette matinée, les élèves de 7H et 8H des écoles primaires de Villars-sur-Glâne ont pu visiter la caravane solaire, participer à une conférence menée par



Louis Palmer et répondre à 31 questions sur le thème du «changement climatique». Louis Palmer relève: «Avec le SolarButterfly, nous voulons aussi faire de l'éducation environnementale. Car chacun a le choix de faire partie du problème ou de la solution».

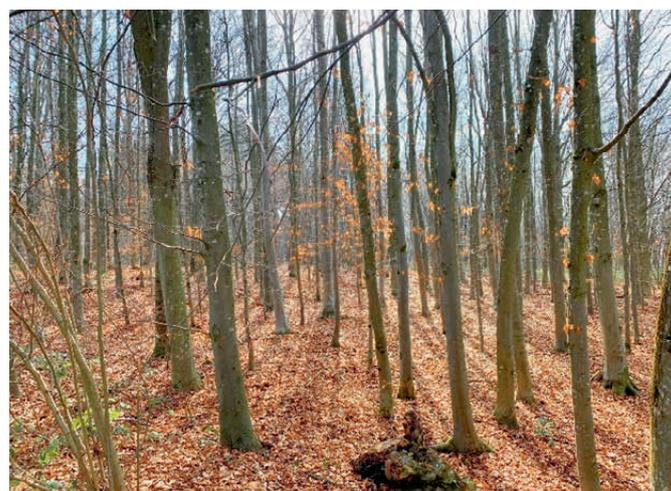
Situation générale de nos forêts



La forêt n'a pas besoin de l'homme, mais l'homme a besoin de la forêt. Depuis que l'humain a domestiqué le feu à l'époque où il était un chasseur cueilleur, il a su profiter des produits de la forêt pour vivre et se développer. Cette dépendance a perduré jusque dans les années 60. Le principal produit des forêts, à cette époque, était le bois de chauffe et de construction, lequel a été supplanté par le pétrole, le béton et l'acier. Avec bonheur depuis quelques années, le bois est revenu sur le devant de la scène. Cette matière première renouvelable permettant de fixer le carbone retrouve peu à peu ses lettres de noblesse. Le bois remplace de manière réfléchie et modeste le béton, l'acier et le pétrole en matière énergétique.

En Suisse durant le XX^e siècle, la surface forestière n'a pas diminué. Au contraire elle a augmenté. La forêt a toujours été gérée de manière pérenne, aucune surexploitation n'étant permise. Pour favoriser les circuits courts, Forêts-Sarine commercialise le bois exploité auprès de scieries fribourgeoises pour les bois destinés à la menuiserie et à la construction, et les centrales de chauffage à distance situées sur le territoire de Forêts-Sarine pour le bois dévolu à la production d'énergie.

En Suisse, l'exploitation forestière n'est pas un acte irréfléchi, avec une pensée orientée uniquement vers l'économie. Au contraire de l'exploitation déraisonnée constatée en Amérique du Sud, par exemple, ici toutes les actions entreprises en forêt sont le fruit d'une planification. La Commune de Villars-sur-Glâne est dotée d'un plan de gestion d'une durée de 15 ans pour le volet forêt et de 5 ans pour le volet entreprise. Ce document est validé par les autorités cantonales. La quantité de bois annuellement prélevée est spécifiée. Aucun arbre n'est coupé sans raison ou avec un objectif purement économique. Les arbres prélevés le sont pour des raisons de sécurité, sanitaires, de rajeunissement de la forêt, ou pour augmenter la lumière pour les arbres voisins tout en produisant du bois.



Le territoire de la Commune de Villars-sur-Glâne abrite les forêts de Belle-Croix et de Moncor, et plusieurs massifs. Ces boisements sont situés à proximité d'un tissu urbain dense et certains massifs ont une topographie accidentée, ne facilitant pas leur accès pour l'exploitation. Cependant, ils nécessitent tous des soins pour qu'ils puissent remplir leur fonction de protection. En effet, ils participent activement à la lutte contre les îlots de chaleur et la préservation de la biodiversité.

Forêt-Sarine Bertrand Zamofing




PRIX À L'ÉNERGIE ENERGIE AWARD



Votre **projet** s'engage
en faveur de la
transition énergétique ?
Mettez-le en avant et
gagnez un prix de

CHF 10'000.-

Informations complètes et inscription sur :
www.agglo-fr.ch/amenagement-regional/prix-a-lenergie



Tables d'Hôtes Villars-sur-Glâne

Dès 60 ans

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse organisé et cuisiné par des bénévoles.

- > Madame Christiane Rossier vous accueille chez elle :
Fin Derrey 8, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 466 49 58
Les mardis 2023 :
18 juillet, 22 août, 19 septembre, 17 octobre,
21 novembre, 19 décembre
- > Monsieur et Madame Brique vous accueillent
chez eux : Route du Platy 56, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 402 09 26
Les mercredis 2023 :
5 juillet, pause jusqu'à fin 2023
- > Madame Regina Zaugg vous accueille chez elle :
Route des Blés d'Or 2, à 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 079 371 09 04
Les jeudis 2023 :
27 juillet, 31 août, 28 septembre, 26 Octobre,
30 novembre, 14 décembre

Prix par repas de midi, tout compris, CHF 15.-
(boissons alcoolisées non comprises).

Inscription : 48 heures à l'avance auprès des numéros indiqués ci-dessus.

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
www.fr.prosenectute.ch

ON FAIT LES COURSES

Gratuitement
Pour les personnes âgées
de Villars-sur-Glâne
les vendredis après-midi



ON VA À LA DÉCHETTERIE

Gratuitement
Pour les personnes âgées
de Villars-sur-Glâne
les vendredis après-midi



Contactez-nous au 079.381.40.76
ou par mail : ana.domingues@villars-sur-glâne.ch



L'OpenSunday et le MiniMove Villars-sur-Glâne ont clôturé leur saison 22-23

En février 2023, le MiniMove Villars-sur-Glâne a clôturé sa première saison sur une note très positive. Le projet a accueilli plus de 600 enfants en âge préscolaire et autant d'adultes accompagnant·e·s, lors des événements proposés les dimanches matin de novembre à février à la salle de sport de Villars-Vert. Heureuse de ce constat très positif, la commune a décidé de poursuivre le projet durant la période hivernale 2023-2024. Les événements auront à nouveau lieu de début novembre jusqu'aux vacances de Pâques les dimanches de 9h à 11h30 à la salle de sport de l'école primaire de Villars-Vert.

L'OpenSunday Villars-sur-Glâne a lui aussi connu une magnifique saison et a permis à plus de 480 enfants de la commune et de ses environs de venir se défouler à la salle de sport du Platy ! Après quelques saisons teintées de mesures sanitaires, cette nette augmentation par rapport à l'année précédente a particulièrement réjoui l'ensemble de l'équipe encadrante qui met un point d'honneur à proposer des activités attrayantes et diversifiées chaque dimanche après-midi !

Afin de garantir la tenue de ces événements, ce sont près de 15 jeunes de 13 à 25 ans qui se sont engagé·e·s chaque week-end. Nous profitons également de l'occasion pour remercier chaleureusement Mouna Umutesi et Milot Rama qui quittent tous les deux l'OpenSunday après 10 ans en tant que jeune coach puis chef·fe·s de projet !

Vous trouverez toutes les informations relatives à ces deux projets ainsi que le calendrier de la saison 2023-2024 en scannant les QR-code ci-dessous :

OpenSunday Villars-sur-Glâne



MiniMove Villars-sur-Glâne





Éducation Familiale Familienbegleitung

Activités de l'Éducation Familiale – 2023 à Villars-sur-Glâne

Cafés Parents-Enfants

Un espace pour vivre des moments de jeux avec les enfants et leurs parents/accompagnant-es, en présence d'un-e collaborateur-trice de l'Éducation Familiale. Avec la possibilité de partager autour d'un café-gôter toutes questions concernant l'éducation des enfants.

Dates tous les vendredis 9h-11h
du **13 janvier au 30 juin**
(sauf les **24 février, 14 et 21 avril**)

Lieu Centre d'animation "Le Milieu"
Route de Villars-Vert 26



Agenda actuel et plus d'infos

www.educationfamiliale.ch

Facebook/Instagram @educationfamiliale.ch

Contact et permanence

026 321 48 70 / contact@educationfamiliale.ch

Avec le soutien de



URBAN FESTIVAL

1 JUILLET
16H00 - 22H00

23

CORMANON

CONCERTS **PLACE MINÉRALE**
DANSE **VILLARS SUR GLÂNE**
STREET ART **GLÂNE**

COURS DE KICK BOXING POUR LES JEUNES DE VILLARS-SUR-GLÂNE

HORAIRES

LES MARDIS (MIXTE)	17H00 - 18H00
LES MERCREDIS (FILLES)	17H00 - 18H00
ET LES JEUDIS (MIXTE)	17H00 - 18H00

LIEU
CENTRE D'ANIMATION « ESPACE JEUNES » AU PLATY

POUR TOUTE QUESTION
ANA.DOMINGUES@VILLARS-SUR-GLANE.CH
079.381.40.76

PROJET JOB

VILLARS-SUR-GLÂNE

VOTRE JEUNE A BESOIN DE SOUTIEN POUR SES DÉMARCHES PROFESSIONNELLES ?
BESOIN D'AIDE POUR TROUVER UN APPRENTISSAGE ?

UNE ÉQUIPE COMPLÉMENTAIRE T'AIDE DANS TA MISSION

OFFICE COMMUNALE DU TRAVAIL
026 408 33 57

TRAVAIL SOCIAL DE RUE DE REPER
079 347 94 71
079 475 69 17

ANIMATION SOCIOCULTURELLE
079 381 40 76

RUPTURE LETTRES DE MOTIVATION	CFC CV SOUTIEN	CONFLITS FAMILIAUX COACHING STAGE	QUESTIONNEMENT CONSOMMATION AFP
-------------------------------------	----------------------	---	---------------------------------------



TILOU

ESPACE PARENTS-ENFANTS « ON JOUE... ON CAUSE... »

Pour parent(s) ou accompagnant-e(s)
avec enfants de **0 à 5 ans** (avant l'école)

- Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges
- Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance
- Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles
- Un lieu d'accueil ouvert, **sans inscription et gratuit**
- Un lieu où l'on peut pratiquer le français



Date Tous les lundis
(sauf vacances scolaires)

Horaire 09h00 à 11h00

Lieu «Le Milieu»
Route de Villars-Vert 26
(local de l'Accueil
extra-familial)
Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :



PROGRAMME 2023 VILLARS ANIMATION

Bonjour !

Le programme d'été 2023 de Villars Animation sortira prochainement. Il sera distribué dans les écoles.

Au plaisir de vous retrouver !



Vous trouverez tout notre programme détaillé sur :

Facebook : [Villars Animation](#)
Instagram : [@villarsanimation](#)
Site internet : [vsg-animation.ch](#)



NOUVEAU DES 2023 !

Le Budget participatif est une nouvelle démarche qui encourage le développement de projets de quartier et donne l'opportunité aux habitant-e-s de disposer de ressources financières grâce à une enveloppe budgétaire consacrée à cet effet.

Marche à suivre en bref :

1. Une idée de projet pour développer votre quartier ? Associez-vous au minimum à 2 autres habitant-e-s de la Commune et téléchargez le formulaire sur le site de la cohésion sociale : <https://www.villars-sur-glâne.ch/cohesion-sociale-generations-et-animation>
2. Remplissez le formulaire, et envoyez-le par mail à : cohesion.sociale@villars-sur-glâne.ch jusqu'au **lundi 28 août 2023**.
3. Votre projet sera étudié par les services communaux pour s'assurer de sa conformité technique et légale.
4. Si votre projet est conforme, il sera soumis au Conseil communal début septembre.
5. Si votre projet est retenu, il ne vous reste plus qu'à signer la convention avec la Commune et commencer la mise en œuvre de votre projet !
6. Pas besoin d'être organisé en association.
7. Les enfants et les jeunes peuvent également déposer un projet si 3 personnes majeures le soutiennent.

Dès 2023



Contact:
Cohésion sociale communale
026 408 33 68
 (mardi et mercredi matin)

cohesion sociale@villars-sur-glâne.ch



COHESION SOCIALE

SUIVEZ NOS ACTUALITES

<https://www.villars-sur-glane.ch/cohesion-sociale-generations-et-animation>

Flyers disponibles à l'administration communale



026/408.33.68 – NOUVEL HORAIRE du secrétariat
MARDI 08h00-11h30 / 14h00-16h30 MERCREDI 08h00-11h30

31 mars 2023

au

27 octobre 2023

Contact :

Anne.liechti@villars-sur-glane.ch

Marché

hebdomadaire à Villars-sur-Glâne
Place Minérale de Cormanon
chaque vendredi de 08h00 à 12h00
légumes BIO, pain
Spécialités d'ici et d'ailleurs

NOUVEAU : plats à emporter



 COHESION SOCIALE

VILLARS-SUR-GLÂNE


AGENDA juin et juillet 2023

Tous nos flyers sont disponibles sur le site de la commune www.villars-sur-glane.ch –
Génération, Intégration, Animation et Cohésion sociale / Activités

Juin 2023

- Lu 12 MLC® Gym douce pour Tous
- Lu 12 Atelier créatif
- Ma 13 Qi-Gong – Shibashi
- Ma 13 Club de midi à la paroisse
- Ma 13 MLC® Gym douce pour Tous
- Ma 13 Nordic Walking
- Me 14 Nordic Walking
- Je 15 Café Partage Coop
- Je 15 Reiki
- Ve 16 Marché de Cormanon
- Ve 16 Qi-Gong – Shibashi

- Lu 19 MLC® Gym douce pour Tous
- Lu 19 Atelier créatif
- Ma 20 MLC® Gym douce pour Tous
- Ma 20 Nordic Walking
- Me 21 Nordic Walking
- Je 22 Café Partage Coop
- Ve 23 Marché de Cormanon

- Lu 26 MLC® Gym douce pour Tous
- Ma 27 Qi-Gong – Shibashi
- Ma 27 Nordic Walking
- Ma 27 Club de midi à la paroisse
- Ma 27 MLC® Gym douce pour Tous
- Me 28 Nordic Walking
- Je 29 Café Partage Coop
- Ve 30 Marché de Cormanon
- Ve 30 Qi-Gong - Shibashi

UN TOUR EN TUK TUK
du lundi au vendredi (voir flyer)



Juillet 2023

- Lu 3 MLC® Gym douce pour Tous
- Ma 4 Qi-Gong – Shibashi
- Ma 4 MLC® Gym douce pour Tous
- Ma 4 Nordic Walking
- Me 5 Nordic Walking
- Je 6 Café Partage Coop
- Ve 7 Marché de Cormanon
- Ve 7 Qi-Gong – Shibashi

- Ma 11 Club de midi à la paroisse
- Je 13 Café Partage Coop
- Je 13 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 14 Marché de Cormanon
- Ve 14 Qi-Gong – Shibashi d'été au Platy

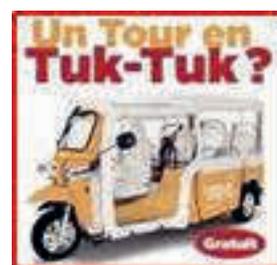
- Me 19 Activités estivales
- Je 20 Café Partage Coop
- Je 20 Reiki
- Je 20 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 21 Marché de Cormanon

- Me 26 Activités estivales
- Je 27 Café Partage Coop
- Je 27 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 28 Marché de Cormanon
- Ve 28 Qi-Gong – Shibashi d'été au Platy



AGENDA août et septembre 2023

Tous nos flyers sont disponibles sur le site de la commune www.villars-sur-glane.ch –
Génération, Intégration, Animation et Cohésion sociale / Activités



Août 2023

- Me 2 Activité estivale
- Je 3 Café Partage Coop
- Je 3 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 4 Marché de Cormanon

- Me 9 Activité estivale
- Je 10 Café Partage Coop
- Je 10 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 11 Marché de Cormanon
- Ve 11 Qi Gong – Shibashi d'été au Platy

- Me 16 Activité estivale
- Je 17 Café Partage Coop
- Je 17 Atelier d'été peinture à l'huile
- Ve 18 Marché de Cormanon

- Ma 22 Club de midi à la paroisse
- Je 24 Café Partage Coop
- Ve 25 Marché de Cormanon
- Ve 25 Qi Gong – Shibashi d'été au Platy

- Ma 29 Qi Gong - Shibashi
- Je 31 Café Partage Coop

UN TOUR EN TUK TUK
du lundi au vendredi (voir flyer)



Septembre 2023

- Ve 1 Marché de Cormanon
- Ve 1 Qi Gong – Shibashi
- Sa 2 Atelier de science à la Bibliothèque
- Sa 2 Danse du bien-être

- Lu 4 Atelier créatif
- Ma 5 Qi Gong - Shibashi
- Je 7 Café Partage Coop
- Ve 8 Marché de Cormanon

- Lu 11 Atelier créatif
- Ma 12 Club de midi à la paroisse
- Ma 12 Reiki
- Je 14 Café Partage Coop
- Ve 15 Marché de Cormanon

- Je 21 Café Partage Coop
- Ve 22 Marché de Cormanon

- Lu 25 Atelier créatif
- Ma 26 Qi Gong – Shibashi
- Ma 26 Club de midi à la paroisse
- Je 28 Café Partage Coop
- Ve 29 Marché de Cormanon
- Ve 29 Qi Gong - Shibashi

AGENDA octobre et novembre 2023

Tous nos flyers sont disponibles sur le site de la commune www.villars-sur-glane.ch –
Génération, Intégration, Animation et Cohésion sociale / Activités

Octobre 2023

Lu 2
 Ma 3 Qi Gong - Shibashi
 Ma 3 Reiki
 Je 5 Café Partage Coop
 Ve 6 Marché de Cormanon
 Ve 6 Qi Gong - Shibashi
 Sa 7 Atelier de science à la Bibliothèque

Lu 9 Atelier créatif
 Ma 10 Qi Gong - Shibashi
 Ma 10 Club de midi à la paroisse
 Je 12 Café Partage Coop
 Ve 13 Marché de Cormanon
 Ve 13 Qi Gong – Shibashi
 Ve 13 Midi-théâtre

Je 19 Café Partage Coop
 Ve 20 Marché de Cormanon
 Sa 21 Danse du bien-être

Lu 23 Atelier créatif
 Ma 24 Club de midi à la paroisse
 Je 26 Café Partage Coop
 Ve 27 Marché de Cormanon
 Sa 28 Vide-penderie

Ma 31 Qi Gong - Shibashi

Novembre 2023

Me 1 *TOUSSAINT (férié)*
 Je 2 Café Partage Coop
 Sa 4 Atelier de science à la Bibliothèque

Lu 6 Atelier créatif
 Je 9 Café Partage Coop
 Ve 10 Qi Gong – Shibashi
 Sa 11 Danse du bien-être

Ma 14 Qi Gong – Shibashi
 Ma 14 Club de midi à la paroisse
 Ma 14 Reiki
 Je 16 Café Partage Coop

Lu 20 Atelier créatif
 Je 23 Café Partage Coop
 Je 23 Midi-Théâtre
 Ven 24 Qi Gong - Shibashi

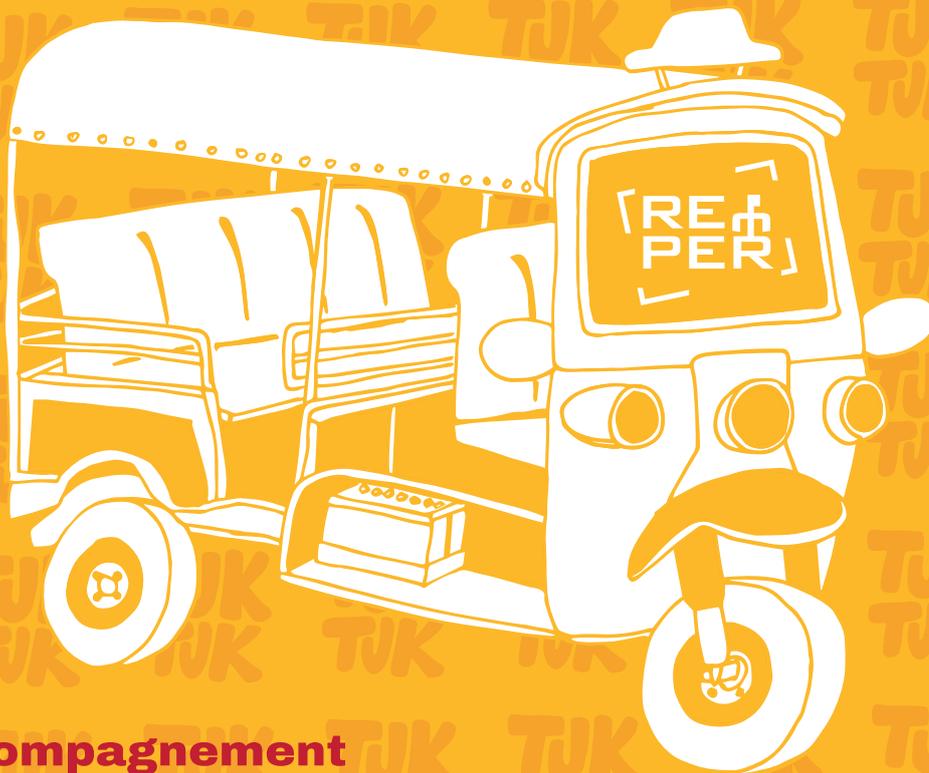
Ma 28 Qi Gong – Shibashi
 Ma 28 Club de midi à la paroisse
 Me 29
 Je 30 Café Partage Coop

 CONTACTS ACTIVITES			
Activité	Nom-Prénom	Adresse mail	No téléphone
Activités estivales		anne.liechti@villars-sur-glâne.ch	078/872.84.06
Atelier créatif	Monique Pauchard		079/719.38.63
Atelier d'été de peinture à l'huile	Yvan Ferrari		079/541.13.72
Atelier sciences	Pascal Dietrich		079/720.98.85
Boîtes à livres		cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch	026/408.33.68
Café partage		cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch	026/408.33.68
Club de midi	Paroisse Villars-sur-Glâne	villars@upsaintjoseph.ch	026/401.10.67
Danse	Regina Zaugg	regina.zaugg@bluewin.ch	079/371.09.04
Dépannage informatique	Minh Tan Nguyen		076/384.51.82
Groupement aînés	Antoinette Herrera		026/402.62.37
Jardins partagés	Ghislaine Kutnar	ghiskutnar@hotmail.ch	
Josyfolies	Josy (Joseph) Pitteloud	josy.pitteloud@bluewin.ch	079/237.47.85
Marché Cormanon		anne.liechti@villars-sur-glâne.ch cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch	078/872.84.06 026/408.33.68
Midi théâtre		anne.liechti@villars-sur-glâne.ch cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch	078/872.84.06 026/408.33.68
Qi Gong - Shibashi	Selmira Crausaz		076/345.30.60
Reiki	Shirley Lopez Pintos-Alvez		076/520.35.48
TUK-TUK			076/823.19.57
Urban Sketchers		https://burninfire.wordpress.com	
Vide-penderie		quatrefillesdanslevent@outlook.com	
MOUVEMENTS / BIEN-ETRE	EVENEMENTS	RENCONTRES	ATELIERS

NOUVEAUX HORAIRES BUREAU COHESION SOCIALE	mardi 08h00-11h30 / 14h00-16h30 mercredi 08h00-11h30	026/ 408.33.68
--	---	---------------------------------

UN TOUR EN TUK-TUK ?

À Villars-sur-Glâne et Fribourg



**Accompagnement
intergénérationnel et
transport écologique**

**ET C'EST
GRATUIT !**



**Pour une réservation
appelez le
076 823 19 57**

**Du 15 mai au 05 août 2023
Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 14h à 17h**

A. PINOIRO





ACTIVITÉS ESTIVALES

SEUL-E PENDANT L'ÉTÉ ?
A CHEVAL, EN BATEAU, EN TRAIN...



VENEZ DÉCOUVRIR LA SUISSE AVEC NOUS !

Les **Mercredis** 19.07.23 02.08.23
26.07.23 09.08.23
16.08.23

Horaire et lieu de départ :
en fonction de l'activité
par tous les temps

Prix : forfait 25.- tout compris

Inscription : jusqu'au lundi 11h00
(Places limitées)

Renseignements/inscriptions :
078/872.84.06
Anne.liechti@villars-sur-glâne.ch

EN COLLABORATION AVEC :



VIDE PENDERIE

AVIS AUX FASHIONISTAS !
« 4 FILLES DANS LE VENT »
VIDENT LEUR PENDERIE



PROGRAMME :

Samedi 28 octobre 2023

De 14h00 à 17h30

RENDEZ-VOUS :
Grande salle de la Grange
Villars-sur-Glâne

Contact :
quatrefillesdanslevent@outlook.com

EN COLLABORATION AVEC :





ATELIER CRÉATIF AU GRÉ DU PAPIER

DÉVELOPPEMENT D'UN PROJET PERSONNEL
AU MOYEN DE TECHNIQUES DIVERSES
(COLLAGES, DÉCOUPAGES, IMPRESSIONS, ETC.)

CHACUN-E AMÈNE SON PROPRE MATÉRIEL DE BASE (COLLE,
CISEAUX ...)

PROGRAMME : lundi 14h00-16h00

5, 12, 19 juin 2023
4, 11, 25 septembre 2023
9, 23 octobre 2023
6, 20 novembre 2023
4, 11 décembre 2023

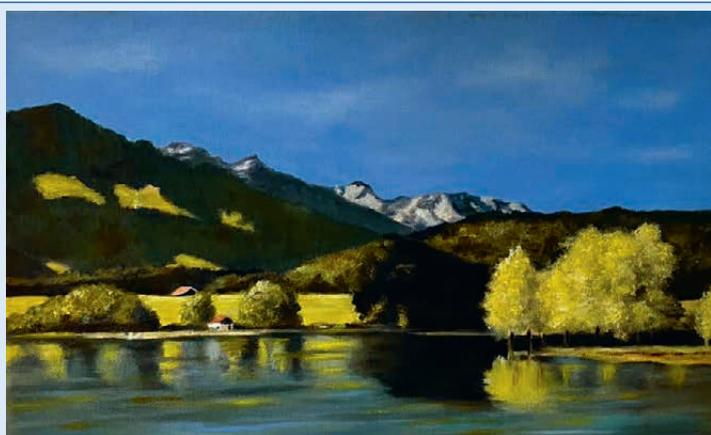
RENDEZ-VOUS :

Cafétéria de la Grange
Chemin de la Fontaine 1
Villars-sur-Glâne

Inscription par SMS 079/719.38.63

Min. 3, max. 8 participant-e-s
Entrée libre

EN COLLABORATION
AVEC :



ATELIER D'ÉTÉ DE PEINTURE À L'HUILE

NOUVEAU

RENCONTRE CREATIVE DE PEINTURE À L'HUILE

MATÉRIEL À PRENDRE :

UNE PHOTO OU IMAGE ET VOS PINCEAUX
(POSSIBILITÉ D'EN ACHETER SUR PLACE)

PROGRAMME :

Les jeudis 13, 20 et 27 juillet 2023
3, 10 et 17 août 2023
De 14h00 à 16h30

RENDEZ-VOUS :

L'Atelier de Villars-sur-Glâne
Route du Coteau 61

Libre participation

Inscription :

Yvan Ferrari - 079/541.13.72
Jusqu'au 30 juin (dernier délai)
max. 6 participant-e-s

EN COLLABORATION
AVEC :



ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHÈQUE

2023 / 2024

VOUS ADMIREZ LA NATURE ET LA VIE ET AIMERIEZ MIEUX LES COMPRENDRE ?



BUTS :

- S'ÉMERVEILLER, SE QUESTIONNER
- MIEUX COMPRENDRE NOTRE MONDE : PLANÈTE, SANTÉ, VOTATIONS, ...
- RESTER EN BONNE SANTÉ

DÉROULEMENT :

45' PREMIER ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' PAUSE (JUS/CUCHAULE) –
45' DEUXIÈME ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' « WOW »

SUIVI :

APRÈS CHAQUE RENCONTRE, MAIL DE L'ANIMATEUR : RÉSUMÉ, SOURCES, COMPLÉMENTS,...

CONTENU : SELON INTÉRÊTS DES PARTICIPANTS (AUCUNE BASE NÉCESSAIRE)

IDÉES DE QUESTIONS OU DE THÈMES, COMME EXEMPLES (JE PRENDRAI VOS CHOIX) :

- COMPRENDRE LE « MIRACLE DE LA VIE »
- QU'EST-CE QUI EST LE PLUS EFFICACE POUR GARDER LA SANTÉ ?
- COMMENTT CIRCULE LE « SANG DES ARBRES » ?
- ORIGINE DE LA VIE ET DE L'HOMME - LES BONNES NOUVELLES DE L'ÉVOLUTION
- MÉDICAMENT ET PLACEBO : NOTRE CORPS SE SOIGNE LUI-MÊME !
- SCIENCE ET CROYANCE
- LES TROUVAILLES GÉNIALES DE LA VIE : LA SEXUALITÉ ET LA MORT !

Dates, les samedis :

2 septembre 2023	3 février 2024
7 octobre 2023	2 mars 2024
4 novembre 2023	4 mai 2024

Horaire : 09h30 – 11h30 (pause incluse)

Lieu : Bibliothèque communale
Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

10 participants (dès le CO)
(les 10 premiers inscrits)

Renseignements/inscriptions :
Pascal Dietrich 079/720.98.85
Enseignant à la retraite

EN COLLABORATION AVEC :



DÉPANNAGE INFORMATIQUE

NOUVEAU

PETIT SOUCI INFORMATIQUE ?

DES QUESTIONS AU SUJET DE VOTRE TÉLÉPHONE ?

Contact : Monsieur
Minh Tan Nguyen
076/384 51 82

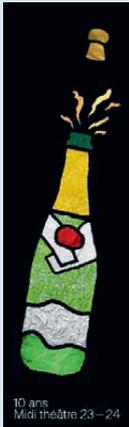
Frais de déplacement
à votre domicile Fr. 5.-

+ Libre participation



EN COLLABORATION AVEC :





MIDI THÉÂTRE

ALLONS ENSEMBLE DÎNER !
ALLONS ENSEMBLE AU THÉÂTRE !
UN MOMENT INSOLITE POUR TOUS VOS SENS !

PROGRAMME :

Vendredi 13 octobre 2023

Jeudi 23 novembre 2023

Jeudi 14 décembre 2023

Horaire : 12h15 – 13h15

Lieu : Théâtre de Nuithonie,
Villars-sur-Glâne

Inscription (dernier délai) :
7 jours avant la date

anne.liechti@villars-sur-glane.ch
 cohesionsociale@villars-sur-glane.ch
 078/872.84.06 - 026/408.33.68

www.miditheatre.ch

Participation : Fr. 10.-

EN COLLABORATION AVEC :



JOSYFOLIES (URBAN SKETCHERS ET AUTRES)

CURE DE JOVENCE DANS DES ÎLOTS D'HUMANITÉ !

- 1 FOIS PAR MOIS : PEINTURE / DESSIN EN PLEIN AIR (URBAN SKETCHERS)
- 1 FOIS PAR MOIS : AUTRES JOSYFOLIES DONT DANSE LIBRE AU BORD DE L'EAU, SORTIE SOUS LES ÉTOILES, BAIN DE FORÊT, STONE BALANCING, IMPROVISATIONS SONORES, LAND ART, BATAILLE DE COUSSINS, HAÏKUS EN NATURE, ETC.

**Zéro inscription,
zéro centime,
zéro jugement**

**Pour tout style,
tout niveau et
tout âge**

Renseignements :

Josy (Joseph) Pitteloud

079/237.47.85

josy.pitteloud@bluewin.ch

<https://burninfire.wordpress.com>

EN COLLABORATION
AVEC :





Bien-être en 18 mouvements

QI GONG - SHIBASHI

ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES AÎNÉS DÈS 60 ANS (TOUS NIVEAUX).

CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.

DÈS LE MOIS DE MARS, SI LE TEMPS LE PERMET, TOUTES LES LEÇONS PEUVENT AVOIR LIEU À L'EXTÉRIEUR.

MARDI	2023	VENDREDI
13 et 27	Juin	02, 16, 30
04	Juillet	07
29	Août	
5 et 26	Septembre	1 et 29
10 et 31	Octobre	13
14 et 28	Novembre	10 et 24
5 et 19	Décembre	1 et 15

Horaire 09h15 – 10h15

Lieu La Grange, Villars-sur-Glâne

NOUVEAU PENDANT L'ÉTÉ AU PLATY

Les vendredis de 09h00-10h00

14 et 28 juillet - 11 et 25 août

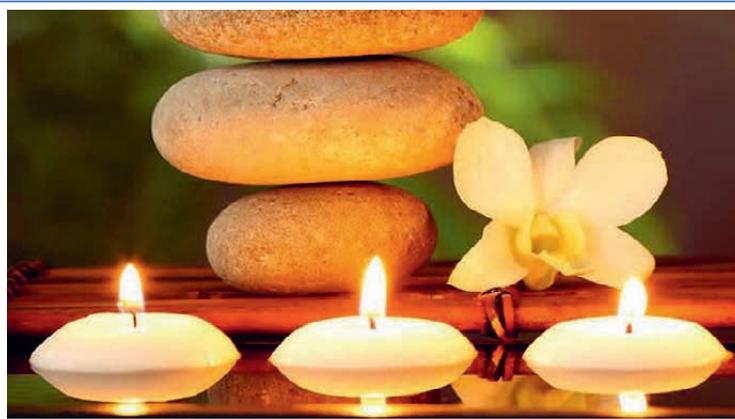
Prix : libre participation

Renseignements/inscriptions :

Selmira Crausaz 076/345.30.60

Possibilité de rejoindre le groupe à tout moment

EN COLLABORATION AVEC :



REIKI

SHIRLEY, MARIA ESTHER, ALLÀN, PASCALE ET MIREILLE VOUS INVITENT À PARTAGER DES INSTANTS DE ZÉNITUDE EN RECEVANT L'ÉNERGIE DU REIKI.

CETTE MÉTHODE JAPONAISE FAIT APPEL À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE DONNÉE À TRAVERS LES MAINS À UNE PERSONNE HABILLÉE.

Jeudi 15 juin 2023

CHANGEMENT DE JOUR : LES MARDIS

12 septembre 2023
3 octobre 2023
14 novembre 2023
12 décembre 2023

HORAIRE : 14h00 – 14h45
15h00 – 15h45
16h00 – 16h45

AUTRES HORAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE

LIEU : Cabane du Platy, Villars-sur-Glâne

PRIX : libre participation

Renseignements/inscriptions :

Shirley Lopez Pintos-Alvez
076/520.35.48

EN COLLABORATION AVEC :





DANSE DU BIEN-ÊTRE

ATELIER GRATUIT POUR TOUS LES ADULTES.
UNE RENCONTRE CHALEUREUSE AUTOUR DE LA DANSE ET DU MOUVEMENT POUR CRÉER UNE COMMUNAUTÉ QUI SE SOUTIENT ET S'INSPIRE MUTUELLEMENT À DIVERS NIVEAUX, POUR TOUTES LES PHASES DE LA VIE.
VÊTEMENTS CONFORTABLES ET BASKETS.

Les samedis 10 juin 2023
2 septembre 2023
21 octobre 2023
11 novembre 2023
12 décembre 2023

Horaire : 17h00 – 19h00
Apéro dès : 18h15 – 19h00

Lieu : Espace Jeunes
Au Platy

Renseignements/inscriptions :
Régina Zaugg 079/371.09.04
regina.zaugg@bluewin.ch

EN COLLABORATION
AVEC :



Gym pour Tous

NOUVEAU

GYMNASTIQUE EN DOUCEUR :
SOUPLESSE ET MIEUX-ÊTRE.
OUVERT À TOUTES ET À TOUS.

A PRENDRE :
HABITS CONFORTABLES – CHAUSSETTES – BOUTEILLE D'EAU

Dès septembre 2023
(CHAQUE SEMAINE SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Lundi 09h30 - 10h30
Centre d'animation du Platy
Route du Centre Sportif 1
Villars-sur-Glâne
Gratuit

Renseignements/inscriptions :

026/408.33.68
(mardi 08h00-11h30 / 14h00-16h30)
(mercredi 08h00-11h30)

cohesionsociale@villars-sur-glane.ch

EN COLLABORATION AVEC :





CAFÉ PARTAGE 2023

**AU CENTRE COOP
JEUDI MATIN DE 9H-11H**

- **PARTAGER UNE PRÉOCCUPATION**
- **ÉCHANGER EN FRANÇAIS**
- **CRÉER DU LIEN, UN PROJET, UNE ASSOCIATION**
- **SERVICE D'ÉCRIVAIN PUBLIC**

Gratuit 😊



CENTRE COOP
Restaurant du Centre commercial
Fribourg-Sud
« *Stammtisch* »



**Tous les jeudis (sauf fériés)
de 09h00-11h00**

*www.villars-sur-glane.ch/
cohesion-sociale-generations-et-
animation*

Renseignements : 026 408 33 68
(mardi 08h00-11h30 / 14h00-16h30)
(mercredi 08h00-11h30)

cohesion sociale@villars-sur-glane.ch



CAFÉ PARTAGE NUITHONIE 2023

**POUR LES HABITANTS DU QUARTIER POUR
LES SENIORS, LES PARENTS ET ENFANTS**

- **ANIMATION POUR ENFANTS**
- **PARTAGER UNE PRÉOCCUPATION**
- **ORGANISER UN ÉVÉNEMENT DE QUARTIER**
- **CRÉER DU LIEN, UN PROJET, UNE ASSOCIATION**
- **SERVICE D'ÉCRIVAIN PUBLIC**

Gratuit 😊



NUITHONIE
Restaurant du Souffleur

**Le mercredi
de 14h00 – 16h30**

DATES ET PROGRAMMES à venir



Voir programme Nuithonie :
<https://www.equilibre-nuithonie.ch/fr/actions-culturelles/autour-des-spectacles/ateliers>



*www.villars-sur-glane.ch/
cohesion-sociale-generations-et-animation*

Renseignements : 026 408 33 68
(mardi 08h00-11h30 / 14h00-16h30)
(mercredi 08h00-11h30)

TROIS RÈGLES D'OR À SUIVRE EN CAS DE CANICULE

Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel



Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

Intervenir immédiatement!

- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV



CLUB DE MIDI A LA PAROISSE

**POUR LES RETRAITÉS DE LA COMMUNE
LE MARDI EN QUINZAINE**

**PRIX DU MENU : AU CHAPEAU
MENU : ENTRÉE, PLAT, DESSERT, CAFÉ-THÉ**

PROGRAMME 2023 :

- juin 13 et 27
- juillet 11
- août 22
- septembre 12 et 26
- octobre 10 et 24
- novembre 14 et 28

Heure : 11h30 à 14h00

Inscription obligatoire au secrétariat de la Paroisse le lundi 11h00 au plus tard :

026/401.10.67
villars@upsaintjoseph.ch

EN COLLABORATION AVEC :

Les bénévoles de la cohésion sociale



La Conférence St-Vincent-de-Paul de Villars-sur-Glâne est un mouvement caritatif qui existe depuis 1993 grâce à la générosité de la Paroisse Saints-Pierre-et-Paul, au produit de certaines quêtes et à des dons privés.

Elle se compose actuellement d'un groupe d'une dizaine de bénévoles dont certains ont une formation dans le domaine social.

Elle travaille en toute indépendance pour venir en aide aux personnes et aux familles en difficulté ou dans le besoin, sans distinction de religion ni d'origine. Seul critère pour bénéficier d'un soutien : être domicilié sur le territoire de Villars-sur-Glâne. Elle offre :

- Un accueil discret et une écoute respectueuse
- La possibilité d'une rencontre pour clarifier une situation
- Une orientation sur des démarches à entreprendre auprès d'instances officielles ou d'autres organisations d'entraide
- Un soutien financier ponctuel
- Une visite aux personnes âgées
- Un partage à Noël

Pour nous joindre ou être aidé:

Conférence Saint-Vincent-de-Paul
Paroisse de Villars-sur-Glâne
Route de l'Eglise 8
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 401 10 67
Mail : villars@upsaintjoseph.ch

Pour nous aider :

Compte
IBAN : CH95 8080 8008 5168 7009 1
Conférence St-Vincent de Paul
Rte de l'Étang 1
1752 Villars-sur-Glâne



GROUPEMENT DES AINES DE VILLARS-SUR-GLANE

Programme juin-décembre 2023

JOUR	DATE	HEURE	DESCRIPTION	LIEU
jeudi	15 juin	07h45	COURSE ANNUELLE  <i>Visite guidée de Soleure Croisière sur l'Aar</i>	Rendez-vous : Centre sportif Inscription jusqu'au 01.06.2023 au 026/402 62 37
mardi	20 juin	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
jeudi	7 septembre	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
jeudi	14 septembre	14h00	<i>Antoine Python Pigeons voyageurs</i>	Rte de Sainte-Apolline 14, VSG Inscription au 026/402 62 37
mardi	19 septembre	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
jeudi	5 octobre	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
jeudi	12 octobre	14h00	<i>Visite guidée de l'Hôtel Cantonal, Fribourg</i>	Place de l'Hôtel-de-Ville 2 Inscription jusqu'au 5.10.2023 au 026/402 62 37
mardi	17 octobre	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
jeudi	2 novembre	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
mardi	21 novembre	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG
jeudi	7 décembre	13h45	 Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
samedi	16 décembre	12h00	REPAS  DE NOEL	Café des Préalpes, VSG Inscription jusqu'au 01.12.2023 au 026/402 62 37
mardi	19 décembre	13h45	Match aux cartes 	Café des Préalpes, VSG

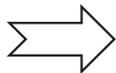
Responsables des matchs aux cartes : Michel BRIQUE 026 / 402 09 26
Michel CHRISTAN 026 / 466 44 33

YK / MIC 10.03.2023

SERVICES ET ACTIVITÉS QUE NOUS PROPOSONS AUX SENIORS DE VILLARS-SUR-GLÂNE

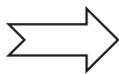
**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Le service de *consultation sociale* de Pro Senectute fournit des prestations gratuites et confidentielles pour toutes les personnes dès 60 ans ainsi que leurs proches. Vous pouvez recevoir de l'aide, des informations ainsi que des conseils. Chaque situation est unique, l'évaluation et l'accompagnement sont personnalisés. Nos assistants sociaux sont disponibles pour répondre à vos questions en lien avec les assurances sociales telle que les prestations complémentaires ou les indemnités pour proches-aidants. Ils vous aideront dans la gestion de votre budget et de vos démarches administratives. Ils vous conseilleront dans le domaine du maintien à domicile ou lors d'une entrée en EMS. Ils répondront aux questions concernant vos directives anticipées. Ils sont aussi à votre écoute si vous souhaitez parler de vos difficultés personnelles. Ils peuvent vous octroyer des aides financières pour des frais liés à la santé, à la mobilité, à l'habitat, etc. Chaque situation est examinée séparément en fonction de nos règles d'aide financière.



N'hésitez pas à nous contacter au **026 347 12 40** pour prendre un rendez-vous

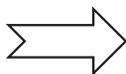
Le Service de *nettoyage avec du cœur* vous propose des prestations de qualité et flexibles pour les seniors. Nos collaboratrices se tiennent à votre disposition pour venir nettoyer périodiquement chez vous ou réaliser un nettoyage de printemps en profondeur de façon plus exceptionnelle.



N'hésiter à nous contacter au **026 347 12 91** ou par courriel à service.nettoyage@fr.prosenectute.ch

Le service *Sport, loisirs & formations* vous propose des activités de tous types, adaptées à tous les âges à partir de 60 ans. Certaines activités sont payantes et d'autres gratuites. Vous avez toujours la possibilité de faire une leçon d'essai gratuite.

Nous vous proposons aussi de participer aux **tables d'hôtes Tavolata**. Cela vous permettra de rencontrer de nouvelles personnes et de partager un bon repas chez un de nos hôtes bénévoles. Actuellement, nous avons deux tables d'hôtes à Villars-sur-Glâne.



Pour toute question ou inscription, vous pouvez nous appeler au **026 347 12 93**



Seniors dans les salles de classe

Si vous aimez les interactions régulières avec des enfants, nous vous proposons un projet : participer régulièrement à la vie d'une classe de primaire pour 2 à 4 périodes par semaine. Cela assure un soutien aux professeurs, et les élèves profitent d'une seconde présence adulte en classe.



Pour toute information, vous pouvez nous contacter au **026 347 12 40** ou par courriel à info@fr.prosenectute.ch

La bibliothèque interculturelle LivrÉchange est présente à Villars-sur-Glâne avec « Encore ! Des Histoires ! » !

Rendez-vous à côté de la place de jeux de Villars-Vert tous les mardis de 15h30 à 17h30 du 9 mai au 1 octobre 2023. Petits et grands peuvent écouter des histoires, en raconter, chanter, danser, faire du théâtre et emprunter des livres à la maison dans une multitude de langues. Chaque semaine, des bricolages et des jeux en lien avec un thème sont également proposés par les animatrices de l'activité ; les Passeuses d'histoires. **C'est gratuit, sans inscription et un goûter est inclus !**

LivrEchange c'est une bibliothèque où l'on peut emprunter 27'000 documents en plus de 280 langues. La bibliothèque propose des accueils de groupes (avec animations d'éveil aux langues), des événements interculturels (expositions, conférences, human library) et des activités régulières pour les adultes et les enfants.

Activités régulières à LivrÉchange (gratuites et sans inscription)

Atelier promotion de la lecture pour les enfants (0-5 ans accompagné)

- Cantemos Juntos en espagnol Lundi : 09h30-11h00 (sauf vacances et congés scolaires).
- Jouons Ensemble en français Vendredi : 09h30-11h00 (sauf vacances et congés scolaires).

Bibliothèque de rue « Encore ! Des Histoires ! » (Enfants/famille)

- Fribourg : Torry Lundi : 15h30 -17h30
- Villars-sur-Glâne : Villars-vert Mardi : 15h30 -17h30
- Bulle et Guin Mercredi : 15h30 -17h30
- Marly / Fribourg : Vieux-Chênes Vendredi : 15h30 -17h30

Ateliers de conversation pour les adultes

- En français : Bonjour ça va (débutant) et Papoter (moyen)
 - Lundi : 16h30 – 17h30
 - Mardi : 16h30 – 17h30
 - Mercredi : 16h30 – 17h30
- Auf Deutsch: Plauderstune (moyen) et Deutsch basis (débutant)
 - Jeudi : 16h30 – 17h30
- ClicClic (soutien informatique et administratif)
 - Mercredi: 15h00 – 16h30

Soutenez-nous, devenez membre de LivrÉchange !

Par mail info@livrechange.ch ou en payant directement votre cotisation de Fr. 20.00 (les dons sont les bienvenus) sur notre compte BCF IBAN CH 70 0076 8300 11 53 4160 0
Bibliothèque interculturelle - Av. du Midi 3-7 - 1700 Fribourg | 026 422 25 85 | www.livrechange.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Le grand retour du bois

matière noble, locale et durable

Notre empreinte écologique est toujours plus marquée, il est temps de revenir aux fondamentaux et de redonner sa place au bois dans notre quotidien en phase de décarbonisation.

Par sa texture chaleureuse, sa création d'ambiance incomparable, le bois nous reconnecte avec notre environnement naturel. Ce matériau indigène qui pousse chaque jour sous nos fenêtres est encore largement sous-exploité. L'accroissement annuel des forêts fribourgeoises dépasse le demi-million de m³. Nous en exploitons chaque année environ 260'000 m³. En soustrayant les forêts improductives situées dans des secteurs inaccessibles ou escarpés, un peu moins de 100'000 m³ sont annuellement encore disponibles.

La mise en œuvre du bois amène une véritable plus-value régionale. Elle fournit du travail aux équipes forestières, puis à nos scieurs et pour terminer à de nombreux artisans menuisiers, ébénistes et j'en passe. Cette matière première transformée in situ est une véritable mine d'or locale. Cette constatation est encore plus flagrante lorsqu'on analyse les chiffres pour la production de bois-énergie. Le tableau ci-dessous résume bien le bilan financier pour une région. La valeur ajoutée est énorme. Tous ces flux financiers engendrent des places de travail locales, nourrissent des familles mais aussi génèrent des impôts pour nos institutions publiques. Ces dernières années et avec ce réflexe d'économie de proximité, plusieurs bâtiments notamment des écoles ont été construits ou sont en cours de construction en bois local dans le canton. Effort remarquable à pérenniser !

Capital investi et création de valeur



	Bois	Mazout	Gaz
Total	100.-	100.-	100.-
Région	50.-	16.-	14.-
Suisse	45.-	25.-	12.-
Etranger	5.-	59.-	74.-

Source : Energie-bois Suisse

Les énergies fossiles provoquent des dommages écologiques démesurés que ce soit par l'extraction, le raffinage ou encore le transport, à l'inverse le matériau bois est sobre et écologique. Il est malheureusement évident qu'en exploitant la totalité du potentiel bois encore disponible en Suisse, sous forme de matériau ou d'énergie, il ne pourra subvenir à l'ensemble de nos besoins.

Cependant, il est de notre devoir de tout mettre en œuvre afin d'exploiter l'entier de ce potentiel qui sommeille dans nos forêts. C'est une contribution de plus dans l'optique de réduire notre empreinte écologique en valorisant un matériau naturel au bilan carbone neutre.



Ecole de Marly en construction avec du bois local

De la forêt jusqu'au produit fini, l'ensemble des sous-produits est utilisé. Les billes de mauvaise qualité et une partie des branchages sont transformées en copeaux de bois pour alimenter les chauffages à distance. La sciure issue de la fabrication de poutres ou planches est utilisée à la production de pellets pour les chauffages. L'écorce des troncs livrés en scierie alimentent les fours de séchage des produits du sciage et des chauffages à distance.

Il faut toutefois être raisonnable et ne pas tomber dans l'autre extrême en voulant absolument exploiter jusqu'à la dernière brindille. Cette pratique encore courante jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle lorsqu'on se chauffait principalement avec des poêles domestiques n'est plus d'actualité. Une proportion d'arbres secs sur pied et de bois mort en forêt est indispensable au bon fonctionnement de notre écosystème. Cela permet de favoriser notamment une quantité d'insectes et de champignons gages d'une grande biodiversité et résilience du milieu. Contrairement à certaines croyances, ces bois en état de décomposition ne propagent aucune maladie.

Le dic utile

<https://www.holz-bois-legno.ch/fr>

Hauterive, février 2023

Frédéric Schneider

Ing. forestier du 1^{er} arrondissement

Service des forêts et de la nature

Buts de SauveQuiFruit

Une jeune association, sous le nom explicite de SauveQuiFruit, vise à limiter ou réduire les pertes de ressources alimentaires et de les distribuer équitablement. Pour cela elle offre de récolter gratuitement, avec ses bénévoles, les arbres ou arbustes fruitiers sur l'agglomération de Fribourg, dont Marly. Et tout le monde est gagnant puisque

- > de la récolte revient aux propriétaires qui le souhaitent,
- > aux bénévoles de l'association et
- > à des associations caritatives.

Que ce soit la récolte ou la distribution à des tiers, les services sont fournis à titre gratuit.

L'association, dès sa première année en 2022, a déjà fait ses preuves avec plus de 300 kg de pommes et une centaine de kilos de coings, poires et noix récoltés et redistribués. Elle souhaite aujourd'hui élargir le spectre des fruits récoltés, de ses bénéficiaires autant que de ses bénévoles.

Vous êtes propriétaire d'arbres ou arbustes fruitiers? Vous n'avez pas la possibilité de procéder vous-même à la récolte ou les récoltes sont supérieures aux possibilités de consommation directe?

Il suffit pour cela de s'annoncer auprès de l'association à sauvequifruit@gmail.com quelques temps avant maturité des fruits pour définir en commun le lieu et la date ou encore le matériel nécessaire.

Vous souhaitez participer aux récoltes de fruits et devenir bénévole?

Pour devenir bénévole, il suffit de contacter l'association à sauvequifruit@gmail.com pour recevoir et signer une charte qui stipule notamment que la personne dispose d'une assurance responsabilité civile et accident. Les bénévoles reçoivent ensuite par mail les dates et lieux de récolte avec le nombre de bénévoles nécessaires. Les premiers à répondre positivement feront partie de la récolte donnée. Il en va de même pour les associations caritatives bénéficiaires, actuellement au nombre de cinq.

Nous nous réjouissons de faire votre connaissance.



- Vous avez des arbres ou arbustes fruitiers dans votre jardin sur l'agglomération de Fribourg ?
- Vous êtes dans l'incapacité de récolter tout ou une partie de vos fruits (matériel, disponibilité, temps) ?
- Vos arbres produisent trop pour votre consommation ?
- Vous aimez l'idée de partager et de faire une bonne action ?

**FAISONS UN PAS ENSEMBLE POUR
PRENDRE SOINS DE LA NATURE ET DES HUMAINS.**

- Le produit des récoltes est partagé en parts égales entre vous, nos bénévoles et des associations caritatives.
- Chose essentielle, ça ne vous coûte rien.
- Ça vous tente ?
- Alors contactez nous via sauvequifruit@gmail.com



 Bienvenue chez SauveQuiFruit



Aïkido

sakura-no-dojo

depuis/seit 1963

Art martial traditionnel japonais

Die besondere japanische Kampfkunst

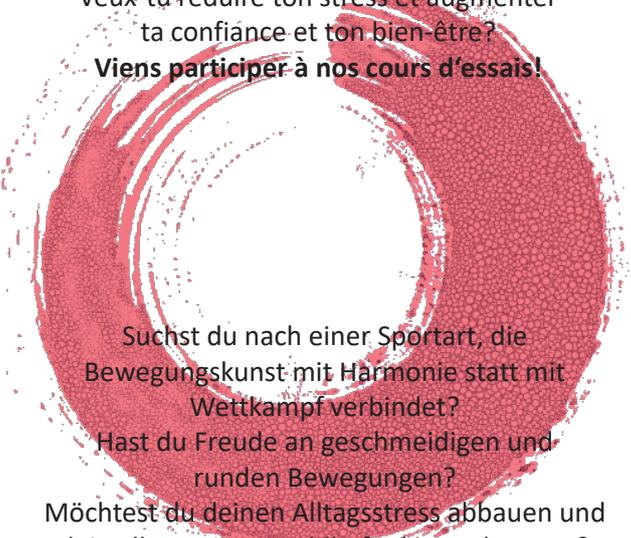
Club «sakura-no-dojo»

Route du Centre Sportif 1
1752 Villars-sur-Glâne

mardi:
19h30 – 21h00 (adults)
vendredi:
nouveau 17h30 – 18h30 (enfants)
19h00 – 21h00 (adults)



Es-tu à la recherche d'un sport alliant harmonie, techniques et maîtrise de soi?
Aimes-tu des mouvements souples et gracieux?
Veux-tu réduire ton stress et augmenter ta confiance et ton bien-être?
Viens participer à nos cours d'essais!



Suchst du nach einer Sportart, die Bewegungskunst mit Harmonie statt mit Wettkampf verbindet?
Hast du Freude an geschmeidigen und runden Bewegungen?
Möchtest du deinen Alltagsstress abbauen und dein allgemeines Wohlbefinden verbessern?
Dann komme doch für einige Probelektionen zu uns!



www.sakuranodojo.ch

GRUPE DE JEU EN FORÊT WALDSPIELGRUPPE

MARLY, BOURGUILLON, VILLARS-SUR-GLÂNE & MORAT/MURTEN

POUR LES ENFANTS DÈS 3 ANS
FÜR KINDER AB 3 JAHREN

JUSQU'À 12 ANS POUR LES GROUPES MENSUELS
MONATLICHE GRUPPEN BIS 12 JÄHRIG

INFOS ET INSCRIPTION
INFOS UND ANMELDUNG

WWW.ALALIBRE.CH



WALDNAMIS ODER WALDSAMSTAGE

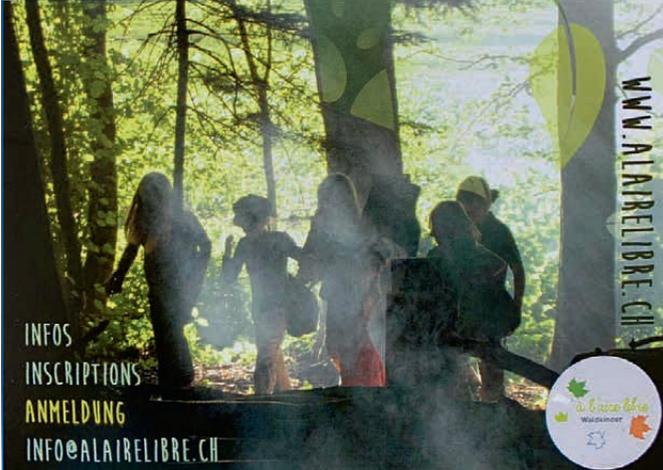
MERCREDI OU SAMEDI EN FORÊT

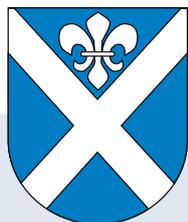
JOURNÉE EN FORÊT 1X PAR MOIS
DE 10H À 16H POUR LES ENFANTS DE 4 À 10 ANS

KINDER ZWISCHEN 4 UND 10 JAHREN TREFFEN SICH
EINMAL PRO MONAT VON 10H BIS 16H IM WALD

FRIBOURG & MORAT / MURTEN
BILINGUE / ZWEISPRACHIG

WWW.ALALIBRE.CH





La Maîtrise de Villars-sur-Glâne cherche

un Directeur ou une directrice de chœur d'enfants

Vous êtes passionné(e) de musique et désireux de partager cela avec des enfants motivés?
Vous êtes déjà directeur ou directrice d'un chœur et vous souhaitez élargir votre activité?

Ce poste est fait pour vous!

Votre mission

Vous donnez des cours de musique une fois par semaine à des enfants entre 4 et 12 ans pendant la période scolaire. Étant une chorale paroissiale, vous dirigez le chœur pendant quelques messes durant l'année ainsi que la messe de la Saint-Nicolas à la cathédrale. En fin d'année, vous présentez aux parents et à leurs familles tout le travail effectué durant l'année sous forme d'un petit concert. Vous serez soutenu pour les tâches organisationnelles par un comité motivé.

Vos responsabilités

- > accompagner les enfants dans l'apprentissage de nouveaux chants
- > préparer un répertoire variés et adaptés à des enfants entre 4 et 12 ans
- > élargir leur culture musicale en variant les chants proposés
- > diriger le chœur durant environ six messes définies en collaboration avec la paroisse

Profil requis

- > idéalement résident dans le grand Fribourg
- > expérience dans la direction d'une chorale

Envoi de candidature

Paroisse Saint Pierre-et-Paul
Route de l'église 8, 1752 Villars-sur-Glâne

Renseignements

Larissa Murangira, 079 281 45 95
larissa@gihozo.com
Instagram: maitrise_vsg
<http://lamaitrisevsg.ch/>

Gym hommes



Villars-sur-Glâne

À la fleur de l'âge ou senior ! Pour votre bien-être ! Venez nous rejoindre chaque lundi à la salle de sport de l'Ecole de Cormanon de 19h30 à 21h00 :

- **45' d'échauffement et d'exercices**
- **45' de volleyball**

Info : Michel Brique, président 079 777 42 61

Partis politiques et leurs Présidents

Le Centre

M. Nicolas Dousse
contact@pdc-vsg.ch
www.pdc-vsg.ch

Parti Socialiste

M^{me} Katharina Buchs
buchsina@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Libéraux-Radicaux

M. Julien Collaud
julien@collaud.ch
www.plr-villars.ch

Centre Gauche-PCS

M. Olivier Huot
olivier.huot@unifr.ch
fr@csp-pcs.ch
www.csp-pcs.ch

Les Verts et sympathisants

M. Bruno Marmier
077 465 10 40
bruno.marmier@verts-fr.ch
www.verts-vsg.ch

Vert'Libéraux

M^{me} Alexandra Stadler-Büchler
alexandra.buechler@gmail.com
www.fr.vertliberaux.ch

UDC

M. Matthieu Dinet
Allée du Verger 14
1763 Granges-Paccot
dinet.matthieu9@gmail.com

Groupes politiques et leurs Présidents représentés au Conseil général

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Verts et Centre Gauche-PCS

M. Adrian Etter
adrian.etter1@gmail.com

Le Centre

M. François Eugster
feugster64@hotmail.com

Les Libéraux-Radicaux et Les Verts'Libéraux

M. Alexandre Dumont
dumonta@bluewin.ch

Adresses des clubs sportifs

Aïkido sakura-no-dojo

Responsable technique
Romy Rohr Gremaud
079 236 91 44
r.rohr5@bluewin.ch
www.sakuranodojo.ch

Bad Boys Gang

Président: Jean-Claude Schneuwly
079 508 79 14
jice15@blluewin.ch

Badminton

Président: Martin Benz
079 538 93 08
martin_zimm@hotmail.com
Resp. technique: Dang Khoa Nguyen
079 128 59 44
dknguyen2212@gmail.com
www.bcvillars.ch

Basketball

Président: Gérald Chappuis
079 518 72 62
Resp. mouvement jeunes: Jean-Pierre Raineri
079 508 06 13
secretariat@villars-basket.ch
www.villars-basket.ch

Basket en fauteuil roulant

Présidente: Annabelle Ribeaud
annabelle.ribeau@cfrf.ch
078 653 67 22
Resp. technique: Serge Tissot
serge.tissot@cfrf.ch
078 956 29 50
www.cfrf.ch

Basket Plaisir

Christine Romanens
076 778 03 63
chr.romanens@bluewin.ch

Boxe

Président: Roberto Quaranta
026 402 50 41 – 079 799 87 45
Resp. technique: Giovanni Quaranta
078 605 65 45
boxeclubvsg@gmail.com

Club de condition physique

Pierre-Alain Vonlanthen
079 321 18 46
pavonfr@bluewin.ch

Ecole Systema (Art martial Russe)

Jean-Claude Vogt
078 733 28 06
jc.vogt@outlook.com

Football

Président: Filipe Lago
079 632 07 76
filipe-lago@hotmail.com
www.fcvsg.ch

Futnet Club

Président: Gilles Grandjean
079 323 23 78
grag.ynwa@hotmail.com

Gym Actives et Dames

Suzanne Le Fort
079 287 79 03
suzanne.lefort@gmail.com

Gym Bien-être active

Présidente: Nadège Rime
078 644 00 03

Gym Bien-être Seniors mixtes

Chantal Ding-Roschy
079 356 52 43

Gym dames Villars-Vert

Thérèse Roubaty
026 402 88 47

Gym hommes

Michel Brique
026 402 09 26

Judo Club

Président: Rocco Dolce
079 412 65 87
www.judo-vsg-fribourg.ch

Karaté-Club Cobra

Dojo du Guintzet
Resp. technique: Reynald Olivier
079 423 32 76
info@kccobra.ch
www.kccobra.ch

Moto Club Tout Terrain

Président: Joël Schafer
secretariat@mctt-vsg.ch

Pétanque (près ancien terrain football)

Alphonse Ayer
079 515 78 08

Pickleball

Christelle Losey
079 247 97 66
pickleball.vsg@bluewin.ch

Ski-Club

Président: Sébastien Chenaux
079 705 66 43
sebastien.chenaux@skiclub-vsg.ch
info@skiclub-vsg.ch

Sport-handicap Fribourg

Chef technique
079 963 99 13
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

Tennis Club Aiglon

Président
078 882 13 35
administration@tcaiglon.ch

Tennis de table

Président: Grégoire Pillier
026 402 39 59
www.cttvillars.com

Twirling Club Butterfly

Manuela Stutz
079 672 15 70
www.twirling-butterfly.ch

UHC Villars-sur-Glâne

sport@floorballfribourg.ch

Villars Aérobie Club

Présidente: Magali Buri
026 401 03 37
Secrétariat: Nathalie Reitze
026 470 17 93
villars.aerobic.club@gmail.com

Volleyball VBC Smile

Présidente: Justine Guillet
079 883 81 82
presidente@vbcsmile.ch
www.vbcsmile.ch

Volley Bien-Être

Stéphane Ding
078 803 31 62
dings1@sunrise.ch

DIVERS COURS ET ACTIVITÉS SPORTIVES:

Groupe préparer Morat-Fribourg

026 402 06 10 079 152 57 86
www.gpmf.ch
www.morat-fribourg.ch

Ligue fribourgeoise contre le rhumatisme

Véronique Dougoud
026 322 90 00
info.fr@rheumalige.ch
www.ligues-rhumastisme.ch

Pro Senectute Fribourg

Service Sport Formation Culture

Fanny Perdereau
026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

- > Tchoukbal
 - Marlyse Bangerter
 - Philippe Berger
- > Danse du monde
 - Jacqueline Gschwind
- > Yoga
 - Laurence Curty

ACTIVITÉ CANINE

SPCP

(Société des Propriétaires de Chiens de Police)

Jacques Bapst
079 221 44 66

Adresses diverses**DEVELOPPEMENT PERSONNEL – DANSE****Ecole de ballet**

Monique van der Roer
danse classique, moderne kathak, yoga
(tous âges et niveaux)
079 630 00 69
Rue des Platanes 24
www.mvdroer.com

Ecole de flamenco Fuente Flamenco

Maria del Pilar Buss-Gil
www.flamencovsg.ch

Danse de couple

Heidi Hirsiger
079 701 35 63
Petit-Moncor 1

Danse avec tes mains

Ateliers de Langue des signes Parent-bébé
Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.danseavecatesmains.ch

Ateliers d'éveil corporel (3 mois-3 ans) et

Ateliers d'expression corporelle (3 à 6 ans)
Nathalie Gerber et Sophie Fournier
079 407 53 33 ou 079 733 03 80
www.psymolo.ch

Atelier Détente

Mireille Cuendet
079 293 70 69
www.atelier-detente.com

Atelier pour adultes: l'Art du Chi

(QiGong, taiji quan, relaxation, méditation)
Laurence Gianora
079 228 37 38
l.gianora@bluewin.ch

Cabinet de psychomotricité et sophrologie

Camille von der Weid
079 721 64 19
Rte de la Résidence 31A
www.camillevonderweid.com

Centre Richemond Fribourg,

Activités santé et développement personnel
026 401 44 45
Route de Moncor 15
www.centre-richemond.ch

Cabinet de kinésiologie

Claudia Glannaz
077 460 06 86
Impasse du Panorama 3
www.kine-claudia.ch

Cryothérapie

S Performance Training
079 551 16 00
Route du Petit-Moncor 1c
info@s-performance-training.com
www.s-performance-training.com

The Yoga Studio

Christine Reynaud
079 273 32 16
Rue des Platanes 41
reynaud.christine@yahoo.com
www.christinereynaud.ch

ARTISANAT**Vill-Art groupe d'artistes amateurs**

Anne Pilloud
026 402 48 12

Cours de peinture intuitive (huile)

Jacqueline Gandubert
026 402 28 59
Ch. du Verger 42
www.art-joya.ch

Cours de peinture

Ferrari Yvan
079 541 13 72
Route du Coteau 61
www.latelierdevillars.ch

Cours de dessin & Peinture

Illustrateur & Peintre Pro – Bachelor européen
Lionel Magnenat
Ch. du Verger 24
www.lionelm.com
info@lionelmagnenat.com

Creahm, atelier d'art différencié

026 422 24 75
Ch. des Ecoles 10
www.creahm.ch
info@creahm.ch

Mirages Photographie,

Keren Bisaz
078 618 34 66
Rte du Jura 23, 1700 Fribourg
www.miragesphoto.com

Poterie Lab

Marisa Elia
079 219 13 46
Rue des Platanes 39
www.poterie-lab.ch

MUSIQUE – CHANT**Ecole de musique, Jeune Garde de la Landwehr**

Frédéric Hertling
026 402 95 19
info@jgl.ch
www.jgl.ch

Ensemble vocal de Villars-sur-Glâne

Jérôme Kuhn
079 562 44 24
j.kuhn@evv.ch
www.evv.ch

Ensemble vocal féminin**Vocalise**

Directrice: Nicole Bugnard
077 426 39 24
Présidente: Marie-Christiane Coen
079 504 28 08
Mariechristiane.coen@gmail.com

Maîtrise de Villars-sur-Glâne

Chœur d'enfants et de jeunes
Gaétan Gumy
079 956 50 12
gaetan.gumy@hemu-cl.ch

Société de chant

Rolf Studer
026 401 02 45
Route du Coteau 63

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg, Villars-sur-Glâne et Avry
Mélanie Balmer
079 76713 79
melba@alawa.ch

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne (français, anglais ou espagnol)
Vicente Parrilla
Concertiste et professeur avec plus de 15 ans d'expérience
vparrilla@pm.me
www.prrll.com/cours

Cours de piano et clavecin pour enfants et adultes

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne (français, anglais, italien ou espagnol)
Possibilité de se déplacer à domicile
Maria González
gcmaria83@gmail.com
maria-gonzalez.net

ADRESSES DIVERSES**Groupe Scout Villars-sur-Glâne**

Fabien Berthoud
079 195 60 47
Route des Dailles 16
infos@scouts-vsg.ch
www.scouts-vsg.ch

Paroisse catholique de Villars-sur-Glâne

Route de l'Eglise 8
Secrétariat paroissial:
Lu et Ve 9 h à 11 h
Ma au Je 9 h à 11 h/14 h à 17 h

Organisateur match aux cartes

(par équipe ou individuel)
René Fragnière
079 362 26 03
rene-fragniere@bluewin.ch

Ludotroc

026 425 40 65
Route St-Nicolas de Flüe 22, 1700 Fribourg
www.ludotroc.ch
www.colobox.ch

Domaine de Notre-Dame de la Route

Hébergement, séminaires, meeting,
Restauration, développement personnel
026 409 75 00
Chemin des Eaux-Vives 17
information@domaine-ndr.ch
www.domaine-ndr.ch

Adresses utiles**Animation socioculturelle**

079 381 40 76
Ma, Me, Je, Ve 9 h à 11 h 30/14 h à 17 h
ana.domingues@villars-sur-glâne.ch
www.vsg-animation.ch
Facebook: Villars-Animation
Instagram: @villarsanimation
Locaux de l'animation:
«Le Milieu», Villars-Vert 26
«Chez Nous», Platanes 21

Association quartier Villars-Vert, Redoute,

Belvédère, Charmilles
077 442 07 30
Rte Villars-Vert 31

Croix-Rouge fribourgeoise

Babysitting et Chaperon Rouge
026 347 39 49
www.croix-rouge-fr.ch

PRÉ-SCOLAIRE**Fondation pour les structures d'accueil
extrafamilial FAEF**

026 552 52 00
Route de la Berra 2
www.fae-fvsg.ch
secretariat@faef-vsg.ch

Accueil extrascolaire – AES

- > AES Cormanon (1H–8H)
026 552 53 05
Route de la Berra 2
aes-cormanon@faef-vsg.ch
- > AES Rochettes (1H–8H)
026 552 53 10
Rue des Platanes 33
aes-rochettes@faef-vsg.ch
- > AES Le Platy (1H–8H)
026 552 53 13
Allée du Château 15
aes-platy@faef-vsg.ch

Groupe Jeux et AES Villars-Vert

077 478 02 82
Route de Villars Vert 26
aes-villarsvert@faef-vsg.ch

Crèche «Les Dauphins»

026 552 53 18
Route de Villars-Vert 50
Lu au Ve, 6 h 30 à 18 h 15
creche-lesdauphins@faef-vsg.ch

Crèche «Arc-en-Ciel»

026 552 53 19
Pérolles d'en-Haut 6
Lu au Ve, 7 h à 18 h 15
creche-arcenciel@faef-vsg.ch

Crèche Cap Canaille

026 401 26 36
Rue du Cetre 4–6–8
www.capcanaille.ch

Famiya, service de garde d'enfants

de 0 à 12 ans
026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg
info@famiya.ch
www.famiya.ch

Ecole maternelle**«Coffret Magique – Cormanon»**

L.-M. Müller
026 401 02 51
Fin Derrey 12
www.coffret-magique.ch

Ecole maternelle bilingue «Scou-Bi-Doux»

C. Lambert
026 401 01 54
Platanes 13–15, CP 52

SCOLAIRE**Clinique dentaire scolaire**

026 305 86 94
Pérolles 93, 1700 Fribourg
Ouverte Lu, Ma, Je, Ve
8 h à 12 h/13 h à 17 h

Bibliothèque communale

026 408 32 90
Route de l'Eglise 7
bibliotheque.communale@villars-sur-glâne.ch
Ma 15 h à 18 h
Me 14 h à 18 h
Je 15 h à 19 h
Ve 15 h à 18 h
Sa 10 h à 14 h

Ludothèque (Rés. «Les Martinets»)

026 407 35 37
Me et Ve après-midi, 15 h 30 à 18 h
Pendant vacances seulement Me après-midi

APEV

Muriel Rey Basso Ricci
078 894 93 82
www.apév-vsg.ch

AÎNÉS**Pro Senectute Fribourg**

026 347 12 40
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
8 h 30 à 11 h 30/13 h 30 à 16 h 30
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Résidence «Les Martinets»

026 407 35 33
8 h à 11 h 30/14 h à 16 h 30 (secrétariat)

Home médicalisé de la Sarine

026 422 51 11

Foyer de jour

Av. Jean-Paul II 10, CP 112

Foyer Rose d'automne (home méd.)

026 422 78 00
Ch. Cardinal Journet 4

Groupement des Aînés

Antoinette Herrera
026 402 62 37

Croix-Rouge fribourgeoise

(Service de transport, montre alarme, service
de relève pour proches aidants,
repas accompagnés, visite à domicile,
lits électriques)
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch

MedHome (Médecin à domicile)

026 6 700 700
Rue Jean-Prouvé 14, 1762 Givisiez
www.Med-home.ch

SANTÉ**Réseau Santé Sarine**

- > Centre de coordination
026 425 55 25
Route St Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
rss@santesarine.ch
www.santesarine.ch
- > Service d'aide et de soins à domicile
SASDS
026 425 55 25
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
sasds.reception@santesarine.ch
www.sasds.santesarine.ch
- > Service d'ambulances SAS
026 422 57 12
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
sas@santesarine.ch
www.sas.santesarine.ch
- > Commission des indemnités forfaitaires CIF
026 422 56 15
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
cif@santesarine.ch
www.cif.santesarine.ch

Passe-partout Sarine

(Transport de personnes en chaise roulante ou à mobilité réduite)
026 422 56 20

Egger Transport

(Personne à mobilité réduite)
079 864 82 88
egger.transport.pmr@gmail.com

Service de repas chauds à domicile

Papaux Menu à domicile
076 331 09 57
Le Resto
079 409 14 62

SOS Futures mamans

026 322 03 30

Allaitement: Conseils tél. – Consult. à domicile

Chantal Dévaud, Consultante en lactation
IBCLC
026 402 81 73

Baby-sitting (Croix-Rouge)

026 347 39 49

Serv. de puériculture de l'Off. fam.

026 323 12 11
Consultations le 1^{er} et le 3^e mardi du mois
Lu et Me 8h à 10h
Ma et Je 8h à 9h
Route de Villars-Vert 42
info@officefamilial.ch

Parkinson Suisse – Groupe Fribourg

Claudia Cotting
026 413 48 49

Cardio-Forme Fribourg/Sarine

Maintenance et prévention des affections cardio-vasculaires,
079 676 12 09
CP 54, 1723 Marly 1
www.cardioforme.ch

Forum écoute la fondation romande des malentendants

021 614 60 50
Jordils 5, 1006 Lausanne
info@ecoute.ch
www.ecoute.ch

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes présentant d'importants troubles de mémoire type Alzheimer
026 321 20 13
Römerswil 4, 1717 St-Ursen
www.la-famille-au-jardin.ch

DIVERS**Société des Samaritains de Fribourg**

Vincent Brügger
079 357 79 27
Rte de Beaumont 9, 1700 Fribourg
vincent.brugger@sama-fr.ch

ASSOCIATIONS**Association d'accueil familial de jour de la Sarine**

026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg

Association «Veiller, Accompagner, Là et Maintenant» (VALM)

026 436 46 60, 026 424 00 80 (Permanence téléphonique)
Route Henri-Stephan 2, 1762 Givisiez
www.valm.ch

Association Alzheimer Suisse

026 402 42 42
Section Fribourg, du Lu au Ve 9h à 17h
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
www.info.fr@alz.ch

Association C'est un signe

Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.cestunsigne.ch

AGAPA Suisse romande

Association pour les pertes de grossesses et maltraitances du passé
026 424 02 22
CP 138
www.agapa-suisseromande.ch

Société des Sourds de Fribourg

1700 Fribourg
info@ssfribourg.ch
www.SSFribourg.ch

Service Ambulance Sarine (SAS) 144**Feu 118**

- > Officier de piquet 026 402 01 18
- > Commandant du feu 026 401 41 18

Impressum

Création graphique, mise en page et impression:
Canisius SA, Fribourg

Tirage: 6000 exemplaires

Imprimé sur papier certifié FSC

imprimé en
suisse



*Le Conseil général, le Conseil communal et
le personnel des services communaux vous souhaitent,
d'ores et déjà, une excellente saison estivale
et de très belles vacances!*

