

Invitation à la découverte du parcours Santé OKenawa® de Villars-sur-Glâne

Ce parcours tous publics de santé & prévention par le mouvement a pour but de prévenir la sédentarité et les nombreuses maladies qui lui sont associées, en particulier l'ostéoporose.

Séances d'initiations offertes à la population les samedis
5 juillet et 6 septembre 2025 de 09h30 à 11h30.



Où ?

Devant le dojo du Judo club à la route du Centre Sportif 1, 1752 Villars-sur-Glâne.

Quand ?

les samedis **5 juillet et 6 septembre 2025 à 09h15, par tous temps.**

Comment ?

Tenue confortable, chaussures de marche et bouteille d'eau.
Si nécessaire, protections solaires, casquette et lunettes.

Intervenants – Contact :

Mélanie Lema 076 280 45 94, Benoît Fellay 079 650 56 27
info@okenawa.ch, www.okenawa.ch

En partenariat avec la Commune de Villars-sur-Glâne et le Judo Club

