

**Changez
votre humeur !**

ATELIER DU RIRE

Salle de la bibliothèque

**Vendredi 30 janvier 2026
19h30-20h30**



**Pas besoin d'avoir
le sens de l'humour**

**Bon pour la santé, diminue le stress,
augmente la confiance en soi,
stimule le système immunitaire.**

Pratique accessible à tous

**Essayez
c'est gratuit**



**Inscriptions max 30 personnes
cohesionsociale@villars-sur-glane.ch
tél 079 298 63 72**

