

DANSE DU BIEN-ÊTRE

Espace jeunes au Platy

ATELIER GRATUIT ADULTES

Venez découvrir la pratique qui allie mouvement, expression corporelle et relaxation dans le but d'améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel.

Aucune chorégraphie.

Vêtements et chaussures confortables.



Dates :

- 6 décembre 2025
- 31 janvier 2026
- 28 février 2026
- 28 mars 2026
- 25 avril 2026
- 30 mai 2026
- 27 juin 2026

17h-19h

Renseignements/inscriptions : Régina Zaugg - 079 371 09 04 - regina.zaugg@bluewin.ch

