

DANSE DU BIEN-ÊTRE

Les samedis

7 juin 2025
6 septembre 2025
11 octobre 2025
8 novembre 2025

Horaires: 17h-19h
Apéro: de 18h15
à 19h

ATELIER GRATUIT ADULTES.

Venez découvrir la pratique qui allie mouvement, expression corporelle et relaxation dans le but d'améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel. Aucune chorégraphie. Vêtements et chaussures confortables.

Renseignements/inscriptions : Régina Zaugg 079 371 09 04
regina.zaugg@bluewin.ch

Espace jeunes Au Platy