



# Villars-sur-Glâne

Juin 2026 à octobre 2026

N° 457



*Bulletin communal*

## Adresse

Route du Petit-Moncor 1b  
Case postale 176, 1752 Villars-sur-Glâne

## Horaires d'ouverture des bureaux

Lundi à jeudi  
de 8h00 à 11h30 – 13h45 à 17h00  
Vendredi  
de 8h00 à 16h00

## Services

### Administration communale

Tél. 026 408 33 33  
secretariat@villars-sur-glane.ch

### Contrôle des habitants

Tél. 026 408 33 40  
habitants@villars-sur-glane.ch

### Service des écoles

Tél. 026 408 33 70  
ecoles@villars-sur-glane.ch

### Service des finances

Tél. 026 408 33 20  
finances@villars-sur-glane.ch

### Service social

Tél. 026 408 33 80  
social@villars-sur-glane.ch

### Service des curatelles

Tél. 026 408 33 60  
curatelles@villars-sur-glane.ch

### Cohésion sociale

Tél. 026 408 33 68  
cohesionsociale@villars-sur-glane.ch

### Services techniques

Tél. 026 408 32 00  
technique@villars-sur-glane.ch

### Service des eaux – SINEF SA

Tél. 026 350 11 60 24h/24

### Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1f  
Tél. 026 407 78 17  
police.intercommunale@acopol.ch

### Bureau des objets trouvés

Tél. 026 407 78 17

## Déchetteries

### Déchetterie principale de Ste-Apolline

Tél. 026 408 32 88

### Horaire d'ouverture

Lundi 14h00 à 17h45  
Mardi 09h00 à 11h45  
Mercredi fermé  
Jeudi 09h00 à 11h45  
Vendredi 14h00 à 18h45  
Samedi 09h00 à 11h45 – 13h00 à 15h45

### Déchetteries de quartier: Chandolan, Cormanon, Les Dailles, Les Daillettes et Villars-Vert

### Horaire d'ouverture

Lundi au samedi 7h00 à 20h00

### Dimanche et jours fériés: interdit

## Bulletin communal

### Transmission des données:

**secretariat@villars-sur-glane.ch**

Date limite d'envoi pour le 2<sup>e</sup> bulletin communal 2026:  
**10 octobre 2026**

De manière à harmoniser la mise en page du bulletin communal, nous prions les annonceurs de bien vouloir respecter les formats suivants pour les documents à transmettre:

**Page A4 (1 page) – vertical 210×297 mm**

**Page A5 (1/2 page) – horizontal 210×148 mm**

**Page A6 (1/4 page) – vertical 105×148 mm**

*Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et restons volontiers à disposition en cas de questions.*

## Site internet – Autres informations

Pour toutes autres informations et renseignements utiles, nous vous invitons à visiter le site internet communal: **www.villars-sur-glane.ch**

*Votre secrétariat communal*

Éditorial	4–5
Politique communale	6–8
Instructions publiques	9–11
Bibliothèque	12–13
Informations communales	14–22
Cohésion sociale	23–46
Autres informations	47–54
Adresses politiques	55
Adresses des clubs sportifs	56
Adresses diverses	57–58
Adresses utiles	58–59



## Éditorial

**Chères Villaroises,  
Chers Villarois,**

Ce numéro est le premier de la législature 2026–2031. Il s'ouvre sur une nouvelle composition des autorités, tant au Conseil communal qu'au Conseil général.



Le Conseil communal issu des élections du 8 mars 2026 se compose comme suit: M. Olivier Carrel (sortant), M<sup>me</sup> Francine Defferrard (sortante), M<sup>me</sup> Caroline Déneraud (sortante), M. François Eugster (nouveau), M. François Grangier (sortant), M. Bruno Marmier (sortant), M<sup>me</sup> Valentina Marthaler (sortante), M. Claude Monney (sortant) et M<sup>me</sup> Alizée Rey (sortante).

Le résultat du scrutin n'a pas permis la reconduction du mandat de M. Marco Aurelio Andina, Conseiller communal depuis 2014 et responsable du dicastère Cohésion sociale, générations et animation. Durant ces années, il a notamment contribué à la mise en place du programme Seniors+, de la Fondation pour les accueils extra-familiaux (FAEF) et du service de l'animation et de la cohésion sociale. Au nom de la population de Villars-sur-Glâne, je le remercie chaleureu-

sement pour son important engagement et pour tout le travail qu'il a accompli.

Le résultat des élections, avec un changement de majorité, a également entraîné un changement à la tête du Conseil communal: la fonction de Syndic m'a été confiée. Je remercie M. Bruno Marmier, Syndic depuis 2021, pour son engagement au service de la Commune. Sous sa direction, le Conseil communal a œuvré avec conviction pour le bien des habitantes et habitants.

La répartition des dicastères, arrêtée le 26 avril dernier, est la suivante:

- > M<sup>me</sup> Alizée Rey a été désignée Vice-Syndic. Elle conserve le dicastère de la Santé, des affaires sociales et des curatelles.
- > M<sup>me</sup> Valentina Marthaler reste au dicastère Patrimoine, constructions et développement durable.
- > M<sup>me</sup> Francine Defferrard demeure à la tête du dicastère de l'Aménagement du territoire et de la mobilité.
- > M. Olivier Carrel conserve le dicastère des Finances.
- > M. François Grangier conserve le dicastère des Services extérieurs, culture et sports.
- > M. Bruno Marmier reprend le dicastère de la Cohésion sociale, générations et animation.
- > M. Claude Monney dirige le dicastère des Eaux, énergies, cadastre et environnement.
- > Enfin, M. François Eugster reprend le dicastère de l'instruction publique.



Le Secrétariat communal est également renouvelé en ce début de législature. Après 22 années à la tête de l'administration communale, M. Emmanuel Roulin a décidé de prendre une retraite bien méritée. Nous le remercions pour son engagement, sa fidélité, sa loyauté et ses compétences, et lui adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle étape de sa vie.



tive pour ses habitantes et habitants, ainsi que pour les entreprises qui contribuent à la vitalité économique de la commune et de la région.

Ces dernières semaines ont également été rythmées par deux manifestations d'envergure organisées dans notre Commune.

Le 24 avril, nous avons eu l'honneur d'accueillir officiellement le Président du Grand Conseil, M. Bruno Marmier. À cette occasion, le contingent des Grenadiers fribourgeois a organisé sa prise d'armes sur la Place



Pour lui succéder, le Conseil communal a engagé M. David Kaelin, titulaire du brevet d'avocat et ancien Greffier-Chef auprès du Tribunal pénal des mineurs, domicilié à Villars-sur-Glâne.

Une nouvelle secrétaire communale adjointe est également entrée en fonction en la personne de M<sup>me</sup> Fritzie Reghif, forte de plus de six années d'expérience au sein du Secrétariat communal.



Cette nouvelle équipe poursuivra son action au service de la population villaroise, avec engagement et sens des responsabilités.

Les défis de la législature 2026–2031 seront nombreux, notamment: la couverture de l'autoroute, en collaboration avec l'État et les communes de Fribourg, Givisiez et Grange-Paccots; les études et la construction du nouvel hôpital cantonal, en collaboration avec l'État et le HFR; l'aménagement de la zone d'activité de Bertigny; la mise en œuvre du plan climat (réduction des îlots de chaleur, plantations d'arbres, etc.); le réaménagement de la zone du Platy (étang, mare aux canards, place de jeux, etc.). Sans oublier la gestion courante de la Commune, avec un équilibre à maintenir entre une gestion rigoureuse des finances communales et des prestations de qualité pour nos habitantes et habitants.

Dans cette dynamique, le Conseil communal pourra compter sur un Conseil général lui aussi renouvelé. Je forme le vœu que la collaboration entre nos deux autorités se poursuive dans un esprit constructif, afin que Villars-sur-Glâne demeure une Commune attrac-



minérale de Cormanon, suivie d'une salve d'honneur. Un apéritif a ensuite réuni la population sous l'auvent de Nuithonie, devant les Didascalies.

Le 28 avril, le Prologue du Tour de Romandie a placé Villars-sur-Glâne sous les projecteurs. La présence de Tadej Pogacar, actuellement l'un des meilleurs cyclistes au monde, a constitué l'un des temps forts de la manifestation. Les superbes images de notre Commune, diffusées sur de nombreuses chaînes à travers le monde, ont indéniablement offert une visibilité très positive à Villars-sur-Glâne.

Pour terminer, je souhaite saluer la victoire de Fribourg-Gottéron, qui a remporté son 1<sup>er</sup> titre de champion suisse. Cet événement, attendu depuis de nombreuses années, a réjoui bien au-delà de notre Commune et de notre région.

Dans la continuité de cette dynamique, le Conseil communal veillera à maintenir Villars-sur-Glâne au premier rang des communes fribourgeoises, avec l'énergie et la détermination qui nous caractérisent. ICI C'EST VILLARS!

*Caroline Dénervaud,  
Syndique,  
Dicastère Administration,  
informatique et économie*

## Politique communale

### Commentaires sur les comptes 2025

Le budget 2025 prévoyait une perte de **CHF 693 189.77** pour un total de charges de CHF 89 498 530.04. Les comptes laissent apparaître un bénéfice net de **CHF 11 068 096.98** pour un total de charges de CHF 87 439 485.27, après charges brutes d'amortissements planifiés (sans les produits) de CHF 6 462 488.70 et non planifiés (sans les produits) de CHF 2 469 303.55, attribution à la provision pour pertes sur débiteurs de CHF 129 940.00 et prélèvement sur la réserve de réévaluation MCH2 du patrimoine administratif de CHF 2 300 000.00.

Les attributions nettes aux réserves obligatoires pour l'environnement (eau potable et eaux usées) comptabilisés en 2025, sans impact sur le résultat de l'exercice, ont été de CHF 1 618 440.39.

Pour l'exercice 2025, le montant net des amortissements (charges moins produits) sur les réévaluations se monte à CHF 2 143 646.93, compris dans le total des amortissements nets planifiés de CHF 4 411 779.11. En regard de la dissolution sur la réserve de réévaluation de CHF 2 300 000.00, cela génère une amélioration du bénéfice de CHF 156 353.07. Toutefois, des amortisse-

ments non planifiés, soit à caractère extraordinaire, ont été comptabilisés à hauteur de CHF 11 803.55 net, péjorant le bénéfice du même montant.

Pour la clôture des comptes 2024, l'estimation des recettes fiscales avait été particulièrement difficile au vu du retard enregistré dans l'établissement des taxations fiscales 2023 par le Canton, qu'il s'agisse des personnes physiques ou morales. En ce qui concerne la clôture des comptes 2025, nous constatons que le retard du Service cantonal des contributions repart à la hausse. Par exemple, toutes les taxations 2023 n'ont pas encore été établies au 28 février 2026, il manque environ 60 personnes physiques. En ce qui concerne les taxations 2024, il en manquait encore plus de 2470 au 31.12.2025 pour les personnes physiques, contre 2100 à fin 2024 pour les impôts 2023.

Les recettes liées à l'impôt sur le bénéfice des personnes morales ont généré globalement un surplus de 5,22 millions de CHF par rapport au budget, concernant les impôts 2025 et antérieurs. Le surplus pour l'impôt sur le revenu des personnes physiques représente 3,1 millions de CHF pour les années antérieures à 2025. L'impôt à la source des personnes physiques a, quant à lui, généré un surplus d'environ CHF 191 000.–. La contribution immobilière enregistre un surplus de recettes d'environ CHF 60 000.–. Les autres impôts,



tels que les gains immobiliers et les mutations immobilières, ont généré à contrario un manque à gagner d'environ CHF 268 000.– par rapport au budget.

La dette brute de CHF 60 000 000.00 au 31.12.2024 a été ramenée à CHF 48 000 000.00 au cours de l'exercice, conformément à l'échéancier des emprunts. Les placements financiers au 31.12.2025 étaient de CHF 21 500 000.00. Les intérêts de la dette ont coûté CHF 316 052.50 en 2025 alors que le rendement des

placements a rapporté CHF 246 094.94 en 2025, courtage déduit. L'endettement net, en version MCH2, qui comprend les capitaux de tiers, majorés des engagements hors bilan, c'est-à-dire de la dette envers les associations intercommunales principalement, diminués des subventions d'investissements au passif et du patrimoine financier, se monte à CHF 20 965 753.07 au 31.12.2025, en diminution de CHF 11 488 925.78 par rapport à 2024.

## Récapitulation des comptes de résultats 2025

No	Intitulé du chapitre	Charges	Revenus
		CHF	CHF
0	Administration générale	6 619 112.41	1 573 867.92
1	Ordre et sécurité publics	2 744 999.72	886 297.88
2	Formation	22 583 156.66	3 928 192.86
3	Culture, sports et loisirs	4 922 946.90	778 551.93
4	Santé	9 428 474.30	3 687 323.32
5	Prévoyance sociale	15 651 125.36	3 562 482.24
6	Trafic et télécommunications	8 630 545.43	1 422 761.07
7	Environnement et aménagement du territoire	8 390 148.84	7 891 885.82
8	Economie publique	183 604.40	300.00
9	Finances et impôts	8 285 371.25	74 775 919.21
	<b>Total</b>	<b>87 439 485.27</b>	<b>98 507 582.25</b>
	<b>Bénéfice de l'exercice 2025</b>	<b>CHF 11 068 096.98</b>	

## Décisions du Conseil général

### Le Conseil général a :

#### Mercredi 10 décembre 2025 et jeudi 11 décembre 2025

- > accepté le Budget 2026
- > pris connaissance de la Planification financière 2026–2030
- > accepté le règlement communal sur l'aide au logement
- > accepté les études pour le remplacement du système de chauffage-ventilation-climatisation de la «salle Mummenschanz» de l'Espace Nuithonie
- > accepté la construction de nouveaux vestiaires sur le site du centre sportif du Platy
- > accepté les études pour la rénovation des vestiaires du centre sportif du Platy

- > accepté la révision totale des statuts de l'Association Régionale de la Sarine ARS

#### Jeudi 12 février 2026

- > accepté le crédit d'investissement relatif au réaménagement du tronçon Platy-Grand-Clos de la Trans-Aglo
- > accepté le Postulat N° 041 déposé M<sup>me</sup> Irene Bernhard (PVL) et M. Nicolas Schmidt (Les Verts concernant la valorisation des déchets alimentaires pour la production de biogaz et de compost

### Jeudi 7 mai 2026 Séance constitutive

- › Composition du bureau provisoire par la doyenne d'âge (art. 11, al. 1 et 2 du RCG): «<sup>1</sup> La Doyenne d'âge du Conseil général préside la séance. <sup>2</sup> Elle désigne quatre scrutateurs issus de partis différents qui forment avec elle le bureau provisoire»
- › Elu sa nouvelle Présidente Mélanie Balleyguier (PS), et son Vice-Président Jacques-André Possa (Le Centre) pour la période 2026–2027



Mélania Balleyguier, PS

- › Elu ses scrutateurs/trices (art. 12, al. 1 let. b. du RCG): «Le Conseil général procède à l'élection d'un scrutateur par groupe pour la durée de la législature»
- › Fixé le nombre et élu des scrutateurs/trices suppléants/tes (art. 12 al. 1 let. c. du RCG): «Le Conseil général procède à l'élection d'au moins trois scrutateurs suppléants pour la durée de la législature»
- › Entrée en fonction des organes nouvellement élus
- › Elu les 9 membres à la Commission financière (art. 13, al. 1 du RCG)
- › Elu les 7 membres à la Commission des naturalisations (art. 13, al. 2 du RCG)



Jacques-André Possa, Le Centre

- › Elu les 7 membres à la Commission de politique sociale (art. 13, al. 3 du RCG): «Le Conseil général élit en son sein une Commission de politique sociale composée en principe de 7 membres. Toutefois, chaque parti a le droit d'y être représenté»
- › Elu les membres de la Commission d'aménagement (art. 13, al. 4 du RCG): «Le Conseil général élit en son sein la majorité des membres de la Commission d'aménagement»

La prochaine séance du Conseil général aura lieu **le 1<sup>er</sup> octobre 2026**. Rappelons que celles-ci sont publiques et ont lieu à 19h30 à La Grange. L'ordre du jour peut être téléchargé sur le site: [www.villars-sur-glane.ch](http://www.villars-sur-glane.ch)

## Instruction publique



### Madame, Monsieur, Chers parents,

Vous trouverez toutes les informations utiles – administration, fonctionnement de l'école et activités extrascolaires – dans le bulletin d'informations 2026/27 du Service des écoles ou sur le site internet de la commune.

N'hésitez pas à contacter nos collaborateurs-trices pour tout renseignement: ils-elles sont à votre écoute. Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente année scolaire!

La rentrée des classes 2026/27 aura lieu le **jeudi 27 août 2026**.

- > à 07h55 pour les élèves de 1H et de 3H à 8H;
- > à 13h45 pour les élèves de 2H.

Pour les élèves de 1H–2H, la présence d'un parent le jour de la rentrée est indispensable. Nous remercions les familles de s'organiser en conséquence.

## Devoirs surveillés DS

Pour l'année scolaire 2026/27, les devoirs surveillés commenceront le lundi 7 septembre 2026 et se termineront le jeudi 24 juin 2027.

Toutes les informations figurent dans le bulletin d'informations 2026/27 du Service des écoles. Cette prestation est soumise à participation financière.

**Inscription jusqu'au 31.07.2026 via le guichet virtuel.**

### Emploi: surveillant·e·s aux devoirs

Le formulaire d'inscription 2026/27 est disponible sur le site internet communal ou sur demande à [ecoles@villars-sur-glane.ch](mailto:ecoles@villars-sur-glane.ch). Il devra être accompagné d'une lettre de motivation (pour les nouveaux candidats uniquement) ainsi que d'une copie du dernier bulletin de notes (pour tous les candidats).

**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 juin 2026.**



## Cours d'allemand extrascolaires CAE

L'offre de cours destinée aux élèves de 4H à 8H est détaillée dans le bulletin d'informations 2026/27 ainsi que sur notre site internet. L'écologie est fixé à CHF 70.– par année scolaire.

**Inscription jusqu'au 31.7.2026 via le guichet virtuel.**



## Sport scolaire facultatif SSF

L'offre de sport scolaire facultatif se renouvelle pour l'année 2026/27 avec des nouveautés à découvrir! **Une occasion à ne pas manquer – et c'est gratuit!** Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet et dans le bulletin d'informations du Service des écoles.

**Inscription jusqu'au 31.7.2026 via le guichet virtuel.**

Découvrez l'ensemble de nos activités extrascolaires en scannant le QR-code ci-après:



## Service de logopedie, psychologie et psychomotricite slppi

Le SLPPI propose aux enfants en âge de scolarité obligatoire des prestations en psychologie, logopédie et psychomotricité.

Ces consultations, couvertes par le secret de fonction, sont gratuites si la demande est approuvée par la direction.

Coordonnées des thérapeutes et informations complémentaires: [www.slppi.ch](http://www.slppi.ch) ou auprès du secrétariat – Route de Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, 026 407 38 62, [administration.slppi@edufr.ch](mailto:administration.slppi@edufr.ch)

## Cours de langue et culture d'origine LCO

Destinés aux enfants dont la langue première n'est pas celle de l'école, les cours LCO (langue et culture d'origine) sont organisés par les différentes communautés linguistiques de la région.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter l'enseignant-e titulaire de votre enfant ou à consulter la page [www.fr.ch/osso/lco](http://www.fr.ch/osso/lco).



### Les ombres de shakespeare

Un atelier de théâtre, animé par M. Pierre-François Coen, est proposé à tous les élèves de 5H à 8H de Villars-sur-Glâne. L'aventure continue en 2026/27.

Informations et renseignements: [www.ombres-de-shakespeare.ch](http://www.ombres-de-shakespeare.ch)

L'écolage s'élève à CHF 70.– pour l'année scolaire.

**Inscription jusqu'au 31.7.2026 via le guichet virtuel.**


## Association de Parents d'Élèves de Villars-sur-Glâne APEV

L'Association de Parents d'Élèves de Villars-sur-Glâne a pour but de promouvoir toute initiative tendant à améliorer les conditions d'études ainsi que l'épanouissement de l'enfant dans les domaines scolaire et parascolaire. A cet effet, elle pourvoit à.



1752 Villars-sur-Glâne  
contact@apev-vsg.ch  
www.apev-vsg.ch

L'APEV recherche de nouveaux membres pour son comité.  
Intéressé-e?

Suivez-nous sur 

### Ses buts:

- > Favoriser la collaboration entre les parents, le corps enseignant et les responsables des institutions scolaires et communales;
- > Faire connaître publiquement l'opinion des parents et la faire valoir auprès des autorités compétentes;
- > Veiller à la sécurité des enfants sur le chemin de l'école et lors des activités sportives et/ou culturelles extrascolaires en sollicitant les autorités compétentes;
- > Proposer chaque année des activités de loisirs aux élèves des classes enfantines et primaires;

- > Informer les parents à travers des séances (conférences, cours, débats ou autres manifestations) traitant de sujets divers;
- > Faciliter les échanges d'informations entre ses membres et leur procurer tous les renseignements utiles sur les structures scolaires et parascolaires.

## Fondation pour les structures d'accueil extrafamiliale FAEF



La FAEF est une fondation privée d'utilité publique, créée en 2012 à la demande de la commune de Villars-sur-Glâne. Elle est mandatée pour gérer les inscriptions de l'ensemble des crèches et des structures d'accueil extra-scolaire (AES) situées sur le territoire communal. Dépourvue de but lucratif, la Fondation œuvre exclusivement dans l'intérêt des familles.

Actuellement, la FAEF gère trois crèches réparties dans différents quartiers:

- > **Arc-en-Ciel** à Cormanon
- > **Les Cerisiers** aux Dailles
- > **Les Dauphins** à Villars-Vert

Elle est également chargée de tenir à jour le suivi des subventions pour les crèches privées subventionnées par la commune de Villars-sur-Glâne: KidsCare, Le Bosquet et Pop e Poppa.

La Fondation assure en outre la gestion de quatre accueils extra-scolaires correspondant aux secteurs scolaires de **Cormanon**, **Platy**, **Rochettes** et **Villars-Vert**, ainsi que du **groupe de jeux** pour les enfants allophones l'année qui précède leur entrée dans le milieu scolaire.

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site internet: [www.faev-vsg.ch](http://www.faev-vsg.ch)

Pour toute prise de contact ou rendez-vous: [secretariat@faef-vsg.ch](mailto:secretariat@faef-vsg.ch)



## Cours de Français pour Adultes CFA

Vous souhaitez apprendre ou perfectionner votre français? Des cours sont proposés à tout adulte allophone domicilié à Villars-sur-Glâne, avec le soutien du Bureau de l'intégration des migrant-e-s (IMR) et des Programmes d'intégration cantonaux (PIC).

Accessibles aux personnes aux moyens financiers modestes, ces cours favorisent l'intégration au quotidien. Participation: CHF 140. – pour l'année scolaire (matériel non compris).

Une garderie est disponible pour les enfants dès 2 ans révolus lors des cours de l'après-midi, assurée par la FAEF dans les locaux de Villars-Vert.

**Informations et inscription** sur le site de la commune – jusqu'au 31 août 2026. **Début des cours: 7 septembre 2026.**



## Bibliothèque communale

Que ce soit pour apprendre, étudier ou simplement se divertir, la bibliothèque communale vous ouvre ses portes!

Consultez notre catalogue en ligne sur [www.bibliovsg.info/netbiblio](http://www.bibliovsg.info/netbiblio) ou directement sur place, et découvrez un fonds riche et varié:

7500 bandes dessinées, 9500 romans, 3200 mangas, 5000 albums, 1000 DVD et 200 jeux vidéo.

Nouveaux habitants: profitez de la gratuité de votre abonnement annuel durant votre première année!

Contact:

Route de l'Église 7  
1752 Villars-sur-Glâne  
026 408 32 90

[www.bibliovsg.ch](http://www.bibliovsg.ch)  
[bibliothèque.communale@villars-sur-glâne.ch](mailto:bibliothèque.communale@villars-sur-glâne.ch)

## Ludothèque

Jouer, c'est bien plus qu'un simple loisir: c'est une façon d'apprendre, de communiquer et de tisser des liens. La ludothèque de Villars-sur-Glâne, située dans le bâtiment de la résidence Les Martinets, vous accueille dans un grand espace dédié au jeu.

Elle met à disposition plus de 1000 jeux pour tous les publics: enfants, adultes, écoles, sociétés et institutions.

Informations et renseignements:

[www.villars-sur-glâne.ch/instruction-publique/ludotheque](http://www.villars-sur-glâne.ch/instruction-publique/ludotheque)

## Bibliothèque de Villars-sur-Glâne

Programme de médiation culturelle  
septembre à décembre 2026



## Des livres à découvrir à la Bibliothèque



### «Je suis Romane Monnier» de Delphine de Vigan (Gallimard)

«Aujourd’hui le téléphone d’une jeune femme de trente ans contient bien plus que tous ses placards et tiroirs réunis. Aujourd’hui son téléphone en dit plus sur elle que les dix cartons d’archives qu’elle n’entrepose

jamais dans une cave ou un grenier.»

A partir de cet axiome simple mais tellement vrai, Delphine de Vigan poursuit l’exploration des travers de notre temps qu’elle avait entrepris dans «Nos enfants sont rois». Grâce à une intrigue originale, elle réussit à démontrer notre dépendance au monde numérique et le besoin de s’en détacher. Page-turner, miroir de deux époques, analyse sociale de la jeunesse actuelle ou de la génération qui l’a précédée, roman familial désenchanté, «Je suis Romane Monnier» est tout cela à la fois et bien plus encore. Ce titre marque ce début d’année et résonne comme un avertissement : l’humanité doit réagir face au péril numérique! (eb)



### «Un rêve immense» de Catherine Bardon (Flammarion)

1927, dans le tumulte de la République de Weimar, Nora rencontre Ludwig qui n’est autre que son dentiste. Nora est déçue de son récent mariage, il en va de même pour Ludwig. Les deux êtres sont rapidement attirés l’un par l’autre.

L’époque est traversée par une ébullition intellectuelle extraordinaire. Ludwig s’intéresse à toutes sortes de philosophies émergentes. Il a connu les utopistes du Monte Verita à Ascona. Il est végétarien et partisan d’un retour radical à la nature. Il prétend que l’esprit et le corps peuvent en être transformés. Ils deviennent amants et commencent à échauffer un projet fou : «s’installer sur «Charles» un des îlots les moins hospitaliers des Galapagos pour débu-

ter «une nouvelle vie» loin de la civilisation, en harmonie avec l’univers.

Le fantôme de l’Ailleurs, celui de l’île déserte qui deviendrait un nouvel Eden s’empare de ce jeune couple. Peu expérimentés, ils se lancent dans l’aventure et doivent se confronter à une réalité moins idyllique.

Basé sur une histoire vraie, ce nouveau roman de Christine Bardon passionnera le lecteur en quête d’événements oubliés ou peu connus. (eb)



### «Miette» de Lukas Bärfuss (Zoé)

C’est tout d’abord une histoire de migration, celle des parents d’Adelina venus d’Italie. La nécessité de quitter son pays n’est que la conséquence de l’histoire italienne. Les rêves de la jeune République se sont abîmés dans les illusions de la période fasciste.

Suit l’inévitable déroute, puis le marasme de la période d’après-guerre qui pousse des milliers d’italiens sur les routes d’Europe.

Le récit se concentre ensuite sur le destin d’Adelina, née en Suisse à la fin des années 60. Notre pays n’est pas alors un modèle d’intégration. Les enfants de migrants sont facilement délaissés ou brimés dans les écoles et leurs chances d’ascension sociale réduites à néant. Adelina connaît tout cela. Et puis, les malheurs s’enchaînent et le cadre familial finit par s’effondrer. Un premier amour malheureux conjugué à la crise pétrolière achève de la réduire à la misère.

En seconde partie du roman, Adelina tente de reprendre pied, mais elle ne rencontre pas les bonnes personnes. Entre tentation révolutionnaire et renoncement servile, le chemin est bien étroit. (eb)

# Bibliothèque de Villars-sur-Glâne

## Programme de médiation culturelle

septembre à décembre 2026



### Informations générales

Toutes nos animations sont gratuites et ont lieu à la bibliothèque communale, sauf signalé autrement sur l'animation.

Pour les animations avec inscription obligatoire, rendez-vous sur le site web de la bibliothèque : [www.bibliovsg.ch/evénements](http://www.bibliovsg.ch/evénements).

Nous sommes joignables par téléphone au 026 408 32 90 ou par email à [bibliothèque.communale@villars-sur-glâne.ch](mailto:bibliothèque.communale@villars-sur-glâne.ch).

Notre adresse : Rte de l'Eglise 7, 1752 Villars-sur-Glâne

### Prix des abonnements

Enfants (jusqu'à 16 ans) gratuit  
Jeunes (16 à 20 ans) 5CHF  
Adultes de VSG 20CHF  
Adultes extérieurs 25CHF

### Nos horaires

Mardi 15h-18h  
Mercredi 14h-18h  
Jeudi 15h-19h  
Vendredi 15h-18h  
Samedi 10h-14h





### Nos réseaux sociaux



Bibliothèque de Villars-sur-Glâne

## Septembre à octobre

### Nos classiques

- 26.09** **Né pour lire**  Des histoires pour découvrir les livres dès le plus jeune âge. De 9h15 à 9h45 | 0 à 4 ans | inscription obligatoire
- 30.09** **Jeux vidéo**  Que tu sois joueur·euse débutant·e ou gamer·euse confirmé·e, viens découvrir une sélection de jeux vidéo pour s'amuser avec tes ami·es ! De 14h à 16h | 7 à 13 ans | inscription obligatoire
- 11.09** **Contes du Baluchon**  Contes pour petits et grands par la Compagnie du Baluchon, dans la grande salle de Villars-Vert. De 17h à 17h45 | dès 4 ans | sans inscription | à Villars-Vert
- 02.10**
- 09.09** **Tea Time littéraire**  Venez partager vos coups de coeur, découvertes et lectures du moment autour d'un thé. De 17h30 à 18h30 | adultes | sans inscription
- 28.10**

### Nos exclusivités




- 19.09** **Atelier Jaspage**  Un atelier pour décorer les tranches de ton livre ! Prends donc ton livre préféré et laisse ta créativité parler avec Carole Jeanneret. De 10h30 à 12h | dès 11 ans | inscription obligatoire
- 24.09** **Découverte des plantes sauvages - groupement des Aînés**  La bibliothèque accueille le groupement des Aînés de Villars-sur-Glâne pour un atelier sur les plantes sauvages et médicinales par Cathy et Claude Roggen. De 14h à 16h | seniors | inscription obligatoire via le groupement des Aînés
- 07.10** **La Valise magique**  Federica Panchaud revient avec sa valise magique pour vous raconter des histoires et vous faire découvrir la langue des signes ! De 14h à 15h | dès 5 ans | inscription obligatoire

### Toutes les dates

09.09	Tea Time littéraire	30.09	Jeux vidéo
11.09	Contes du Baluchon	02.10	Contes du Baluchon
19.09	Atelier de jaspage	07.10	La Valise magique
24.09	Atelier plantes sauvages	28.10	Tea Time littéraire
26.09	Né pour lire	01-17.11	Expo Vill'art

## Novembre à décembre

### Nos classiques

- 28.11** **Né pour lire**  Des histoires pour découvrir les livres dès le plus jeune âge. De 9h15 à 9h45 | 0 à 4 ans | inscription obligatoire
- 25.11** **Jeux vidéo**  Que tu sois joueur·euse débutant·e ou gamer·euse confirmé·e, viens découvrir une sélection de jeux vidéo pour s'amuser avec tes ami·es ! De 14h à 16h | 7 à 13 ans | inscription obligatoire
- 20.11** **Contes du Baluchon**  Contes pour petits et grands par la Compagnie du Baluchon, dans la grande salle de Villars-Vert. De 17h à 17h45 | dès 4 ans | sans inscription | à Villars-Vert
- 11.12**

### Nos exclusivités

- 01.11 - 17.11** **Expo Vill'art**  Découvre une exposition d'artistes locaux villarois dans les étages de la bibliothèque. Sans horaire | tout public | entrée libre
- 06.11** **Né pour lire avec LivrEchange à Villars-Vert**  Un Né pour lire sur le site du Milieu à Villars-Vert en collaboration avec LivrEchange et l'AEF. De 9h à 10h30 | 0 à 5 ans | sans inscription | à Villars-Vert
- 02.12** **Contes de fin d'année**  Pour la fin d'année, la bibliothèque vous invite à venir écouter 3 contes merveilleux avec Claire Darbellay, Michèle Widmer et Antonia Rodriguez. De 16h15 à 17h | tout public | sans inscription
- 09.12**
- 16.12**

06.11	Né pour lire à Villars-Vert	02.12	Contes de fin d'années
20.11	Contes du Baluchon	09.12	Contes de fin d'années
25.11	Jeux vidéo	11.12	Contes du Baluchon
28.11	Né pour lire	16.12	Contes de fin d'années

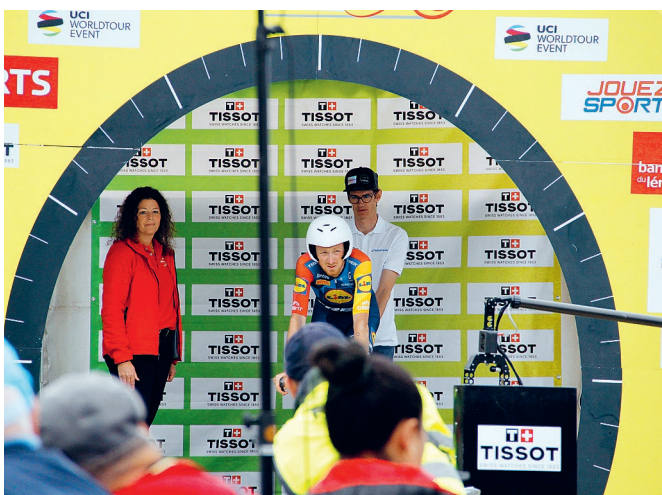
## Tour de Romandie

### Une réussite extraordinaire

Le mardi 28 avril 2026 restera gravé dans les mémoires et dans les cœurs. Le prologue du Tour de Romandie a séduit la population de la commune et attiré de nombreux spectateurs.



Le mardi 28 avril, en fin de journée, c'est avec le sentiment du devoir accompli que toutes les personnes engagées dans l'organisation de la course se sont réjouis du succès rencontré.



La course s'est déroulée sans anicroches et tout ce qui avait été mis en place autour de l'événement a séduit le public venu nombreux pour le prologue de ce Tour de Romandie 2026 dans notre Commune. Les ténors du cyclisme mondial ont tenu le public en haleine. Le P'tit Tour, ouvert aux enfants de Villars-sur-Glâne et aux espoirs de notre partenaire, le Vélo-Club Fribourg, a rencontré un immense succès. Le



concours de décoration de vélo proposé à la population, les embellissements apportés dans la commune et le village de fête ont aussi séduit habitants et visiteurs.

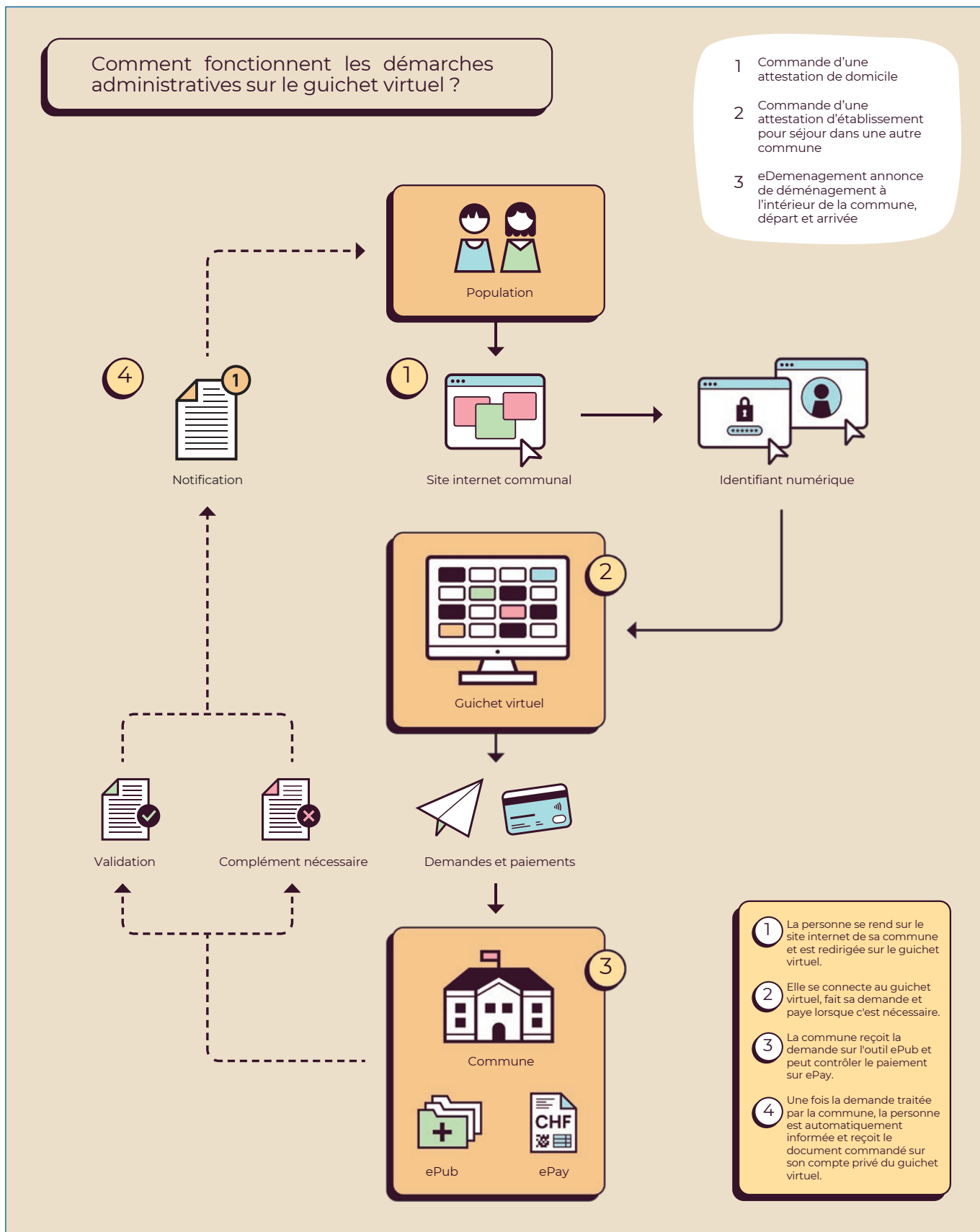


Durant toute cette grande aventure, le comité d'organisation, présidé par François Grangier, a pu compter sur le soutien total de l'ensemble du Conseil communal. Le travail de toutes les équipes de l'administration, avant, pendant et après l'événement, a été tout simplement extraordinaire. Enfin, l'engagement des bénévoles a constitué une cerise sur le gâteau. Au terme de l'événement, il est apparu aux yeux du Comité d'organisation que ce n'est pas qu'une grande manifestation sportive qui a été offerte à la population le 28 avril, mais un moment fédérateur, qui a permis de cimenter le lien social à Villars-sur-Glâne. L'organisation d'un tel événement exige une grande préparation et arriver au terme de l'aventure en se rendant compte que tout s'est passé « comme sur des roulettes » est tout simplement un sentiment extraordinaire.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui ont rendu possible cette superbe réussite.



## Guichet virtuel



## CONTRÔLE DES HABITANTS STATISTIQUES 2025

<p><b>1'050</b> Arrivées</p> 	<p><b>970</b> Départs</p> 
<p><b>73</b> Mariages</p> 	<p><b>46</b> Divorces</p> 
<p><b>119</b> Naissances</p> 	<p><b>136</b> Décès</p> 
<p><b>114</b> Majorités</p> 	<p><b>42</b> Naturalisation</p> 

## TENUE À JOUR DE LA BASE DE DONNÉES AMICUS CHIENS INSCRITS SUR LA COMMUNE

<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
532	536	503



**ENREGISTREMENT DES NOUVEAUX DÉTENTEURS DE CHIEN  
SAISIE DE L'ARRIVÉE, DÉPART, DÉMÉNAGEMENT ET DÉCÈS  
DE L'ANIMAL**

**VILLARS-SUR-GLÂNE**  


**CONTRÔLE DES HABITANTS  
TEL: 026 408 33 40  
WWW.VILLARS-SUR-GLANE.CH**

Dès le

# 04 MAI

## Abonnement Famille

**Abonnement (uniquement avec enfant jusqu'à 20 ans révolus, année de naissance jusqu'à 2006)**

*Vous pouvez acheter l'abonnement famille à la réception de l'administration communale.*

**Prix : 205,00 CHF**

**Conditions :**

L'abonnement famille concerne les personnes vivant dans le même ménage ou dans un ménage différent pour autant que le lieu de domicile se situe à Villars-sur-Glâne ou dans une des communes partenaires (Avry-sur-Matran, Corminboeuf, Givisiez, Granges-Paccot, Fribourg, Marly ou Matran)

**Abonnement nominatif, une photo passeport est nécessaire pour chaque détenteur**

Piscine de la Motta

PLUS D'INFORMATIONS  
026 408 33 33  
www.villars-sur-glane.ch

# BILLETS DE SPECTACLES

PROFITEZ DE BILLETS DE SPECTACLE  
À -50% GRÂCE À VOTRE COMMUNE

## DÈS LE 6 JUILLET 2026

**EQUILIBRE-NUITHONIE**  
WWW.EQUILIBRE-NUITHONIE.CH

**THÉÂTRE DES OSSES**  
WWW.THEATREOSSES.CH

**SOCIÉTÉ DES CONCERTS DE FRIBOURG**  
WWW.CONCERTSFRIBOURG.CH

**CAFÉ - THÉÂTRE LE BILBOQUET**  
WWW.LEBILBOQUET.CH

\*UN TARIF MINIMUM DE CHF 15.- S'APPLIQUE

**VILLARS-SUR-GLÂNE**  
  
www.villars-sur-glane.ch



## Information sur l'eau potable

### Les services techniques vous informent que pour l'année 2025 :

<b>Consommation d'eau</b>	<b>1'824'552</b> m <sup>3</sup> d'eau ont été vendus, correspondant à <b>4'999</b> m <sup>3</sup> /j
<b>Qualité hygiénique</b>	<p><b>44</b> analyses ont été effectuées par le laboratoire cantonal soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>24</b> sur le réseau communal</li> <li>- <b>20</b> au départ des sources</li> </ul> <p>Tous les échantillons répondaient aux exigences légales sur la qualité microbiologique et chimique de l'eau.</p>
<b>Qualité chimique</b>	<p>Dureté moyenne de l'eau dans le réseau : <b>29°</b> fH (dure), tenir compte de cette valeur pour le dosage des produits à lessive.</p> <p>Nitrates : <b>13</b> mg de nitrates par litre. Le seuil de tolérance est fixé à 40 mg de nitrates par litre.</p>
<b>Origine de l'eau</b>	<p><b>12%</b> Provient des captages de Prouvin et Pont-Neuf, propriété de la commune de VsG (eaux souterraines).</p> <p><b>11%</b> Provient des eaux excédentaires de la Commune de Gibloux (eaux souterraines).</p> <p>L'eau des captages de Prouvin et de Pont-Neuf ainsi que les eaux excédentaires de Gibloux subissent un traitement préventif par une installation UV (ultraviolet) située au réservoir de Belle-Croix.</p> <p><b>77%</b> Provient du Consortium de la ville de Fribourg et des Communes voisines. Il s'agit de 75% d'eau des sources de la Tuffière à Corpataux et de 25% d'eau du lac de la Gruyère.</p> <p>L'eau des sources de la Tuffière subit un traitement préventif par une installation UV (Ultraviolet).</p> <p>L'eau du lac subit des traitements multiples : filtres à sable, ozonation, charbon actif, désinfection finale au bioxyde de chlore.</p>
<b>Autres caractéristiques</b>	<p>Température de l'eau : env. 12° C (min. 7° C - max. 20° C) Goût : neutre et agréable Informations complémentaires : <a href="http://www.eaupotable.ch">www.eaupotable.ch</a></p>
<b>Contacts</b>	

<p><b>SINEF SA</b> Tél. 026 350 11 60 <a href="mailto:info@sinef.ch">info@sinef.ch</a> Urgence 24h / 24h 7/7j : Tél. 0800 074 633</p>	<p><b>Services techniques</b> M. Sylvain Zehnder 026 408 32 00 heures de bureau <a href="mailto:technique@villars-sur-glane.ch">technique@villars-sur-glane.ch</a></p>
---	--

## Subventions communales

La Commune de Villars-sur-Glâne soutient financièrement des projets pour les habitants et les habitantes qui favorisent des modes de déplacement respectueux de l'environnement ou qui contribuent à la transition énergétique.

**Vous souhaitez découvrir la mobilité partagée ou acheter un vélo? Ou peut-être envisagez-vous une rénovation énergétique de votre bâtiment en commençant par établir un CECB® Plus?**

Les subventions communales complètent les programmes de subventions proposés par le Canton de Fribourg ou la Confédération, et peuvent vous aider à concrétiser vos projets vers un mode de vie plus durable.

Mesures	Description	Subvention
Mobility	Première souscription d'un abonnement Mobility (conditions: effectuer au minimum 5 trajets et un coût total des trajets effectués égal ou supérieur à CHF 150.–)	CHF 200.–
Vélo	Achat d'un vélo avec ou sans assistance électrique <sup>1</sup>	10% (max. CHF 300.–)
Borne de recharge	Installation d'une borne de recharge pour véhicules électriques	CHF 200.– (habitation individuelle/PPE) CHF 400.– (habitation collective mise en location)
PubliBike	Première souscription d'un abonnement B-Fit PubliBike (condition: effectuer au minimum 30 trajets)	CHF 100.–
CECB® Plus	Certificat énergétique cantonal des bâtiments (CECB)	50% (max. CHF 600.–)

Toute demande de subvention doit se faire via le formulaire en ligne disponible sur le site Internet de la Commune:

<https://www.villars-sur-glâne.ch/prestations/subventions-communales-plan-climat/>

<sup>1</sup> Le budget alloué aux subventions pour les vélos est actuellement épuisé. Toute nouvelle inscription est dès lors placée sur liste d'attente, dans l'hypothèse où une modification du règlement permettrait de réaffecter une autre partie de l'enveloppe budgétaire globale aux subventions pour les vélos.



**Villars-sur-Glâne**  
Une commune engagée pour un avenir meilleur

Seules les mesures commandées et payées depuis le 6 août 2024 (date d'entrée en vigueur du règlement), et qui remplissent les conditions particulières, peuvent être subventionnées.

## Le saviez-vous? L'info environnement

Surface urbaine nécessaire pour couvrir les besoins d'un habitant en Suisse

**407m<sup>2</sup>**

de surface urbaine nécessaire pour couvrir les besoins en logements et infrastructures d'un habitant en Suisse.



Part du territoire suisse utilisable pour l'agriculture et les zones d'habitation

**30%**

du territoire suisse sont des surfaces utilisables pour l'agriculture et les zones d'habitation. Les infrastructures nécessaires, voies de communication, espaces de loisirs tels que les installations sportives doivent aussi y trouver leur place.



Biodiversité dans le mètre supérieur de la couche terrestre

**1/4**

de la biodiversité se trouve dans le mètre supérieur de la couche terrestre (champignons, bactéries et microorganismes).



Nous avons toutes et tous un large choix d'options possibles pour réduire notre impact environnemental, en fonction de notre sensibilité écologique, nos habitudes de consommation ou nos contraintes personnelles.

Plus d'infos sous: [www.meschoixenvironnement.ch](http://www.meschoixenvironnement.ch)

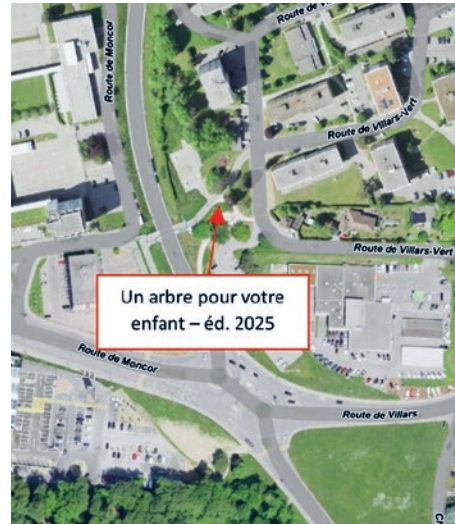
## La fête des étoiles

Chaque année, les Perséides, une spectaculaire pluie d'étoiles filantes, peuvent être observées durant la période estivale, avec un pic d'activité entre le 11 et le 15 août. Afin de profiter pleinement de ce magnifique spectacle céleste, la Commune de Villars-sur-Glâne éteindra entièrement l'éclairage public du 10 au 15 août 2026, à l'exception des passages pour piétons qui resteront éclairés pour des raisons de sécurité. Cette initiative permettra d'améliorer la visibilité du ciel nocturne, que ce soit à l'œil nu ou à l'aide d'un télescope pour les passionnés d'astronomie.

Pour la troisième année consécutive, une soirée spéciale placée sous le signe de la découverte et de la convivialité sera organisée par le service de la Cohésion sociale le vendredi 14 août 2026. En plus de l'observation des étoiles, des animations et des jeux pour enfants seront proposés afin de permettre aux familles de partager un moment ludique et magique, alliant divertissement et émerveillement face au ciel étoilé.



## Un arbre pour votre enfant



Pour la 7<sup>e</sup> année consécutive, la Commune de Villars-sur-Glâne, en partenariat avec l'Agglomération de Fribourg, a invité parents et familles à marquer la naissance de leurs enfants par la plantation d'un arbre sur le territoire communal. Cette année, un érable à feuilles d'obier (*Acer opalus*) a été planté le samedi 18 octobre 2025 sur l'espace vert à proximité du fitness urbain de Villars-Vert, en l'honneur des 132 enfants nés en 2024.



Un arbre pour votre enfant, édition 2025

## A l'arrache! une plateforme pour agir ensemble contre les néophytes envahissantes

Les néophytes sont des plantes non indigènes introduites par l'être humain, intentionnellement ou non. La plupart s'intègrent harmonieusement à nos écosystèmes. D'autres, qualifiées d'« envahissantes », se propagent rapidement et menacent la biodiversité, la santé humaine ou animale, ou encore l'économie. Pour limiter leur expansion, l'arrachage reste une des méthodes les plus efficaces.

**Le canton de Fribourg ouvre une plateforme pour venir en aide aux propriétaires de terrains envahis par des plantes exotiques.** La vergerette annuelle, les solidages nord-américains, le séneçon sud-africain ou encore les renouées asiatiques sont autant d'espèces visées par cette action.

Le fonctionnement est simple: les propriétaires de terrains touchés par des néophytes envahissantes s'inscrivent sur <https://zaemesammle.ch/fr/>, tout comme les volontaires qui désirent agir pour la nature. Grâce à la plateforme, les deux parties peuvent entrer en contact et organiser ensemble les modalités pratiques de l'intervention. L'inscription est gratuite. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire de la part des bénévoles.



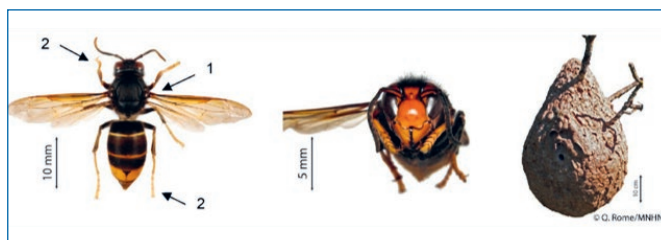
**Ensemble contre les  
néophytes envahissantes!**

## Le frelon asiatique

Introduit accidentellement en Europe en 2004, le frelon asiatique (*Vespa velutina*) s'est rapidement propagé et menace désormais nos insectes pollinisateurs, notamment les abeilles domestiques. Il s'agit d'un prédateur originaire d'Asie, présent dans le canton de Fribourg depuis 2022.

### Une menace bien réelle pour Fribourg

- > La progression du frelon asiatique en Suisse s'accélère: près de 400 nids ont déjà été détruits en Suisse romande en 2024, contre une dizaine seulement deux ans plus tôt.
- > Le frelon asiatique chasse les abeilles à la sortie des ruches, affaiblissant les colonies, ce qui peut entraîner leur disparition, surtout si elles sont déjà fragiles.
- > Sa présence est confirmée dans plusieurs régions du canton, notamment dans le sud, où son expansion s'accélère.



### Que faire en cas de découverte?

- > Ne jamais approcher ni tenter de détruire un nid soi-même.
- > Signaler toute observation suspecte (nid ou frelon) rapidement sur la plateforme suisse [www.frelonasiatique.ch](http://www.frelonasiatique.ch), idéalement avec photo ou vidéo (ne pas contacter la commune).

La lutte contre le frelon asiatique est un enjeu collectif. Chaque signalement permet une intervention rapide et limite la propagation. En restant vigilants, nous contribuons à préserver la santé des abeilles et la richesse de notre biodiversité fribourgeoise.



**Police intercommunale**  
Prévention

Villars-sur-Glâne | Givisiez | Granges-Paccot |  
Corminboeuf | Matran

## Engins électriques, véhicules tendance

### Comment circuler ?

Cyclomoteurs légers	Gyropodes électriques	Fauteuils roulants motorisés	Cyclomoteurs lourds	Cyclomoteurs rapides	
25 km/h Moteur électrique ou assistance électrique au pédalage <b>E-Trottinettes max. 20 km/h</b>		25 km/h Moteur électrique	25 km/h Moteur électrique ou assistance électrique au pédalage	45 km/h Assistance électrique au pédalage	30 km/h Moteur électrique ou thermique
≤ 0.5 kW	≤ 2 kW	≤ 2 kW	≤ 2 kW	≤ 1 kW	≤ 1 kW ≤ 50 cm <sup>3</sup>
≤ 250 kg		Poids non réglementé	≤ 450 kg	≤ 200 kg	
Largeur ≤ 1.00 m					
2 places (+ 2 places assises pour enfants protégées) ou 1 place si 4 places assises pour enfants protégées sont aménagées <b>Véhicules sans siège, tels qu'une trottinette électrique : 1 place</b>		1 place Jusqu'à 10 km/h 2 places admises	Nombre de places assises: Une charge utile libre de 65 kg par place assise pour adultes nécessaire	1 place Siège pour enfants démontable et sécurisé admis	
Règles de circulation identiques à celles applicables aux cyclistes ; en outre : respecter les limitations de vitesse générales. <b>Les personnes âgées de moins de 16 ans ne sont pas autorisées à transporter un passager.</b>					
Symbole  (Vélo)			Symboles  (Vélo) /  (Cyclomoteur)		
-		Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les zones réservées aux piétons en adaptant leur conduite.	- Interdiction de circuler pour les cyclomoteurs applicables - Dérogations signalées à l'obligation d'emprunter les pistes cyclables		
Sans immatriculation Pas de plaque de contrôle	Immatriculation obligatoire Plaque de contrôle pour cyclomoteurs	Véhicules > 10 km/h : Immatriculation obligatoire Plaque de contrôle pour cyclomoteurs	Immatriculation obligatoire Plaque de contrôle pour cyclomoteurs		
Sans permis de conduire dès 16 ans Avec permis de conduire de catégorie M dès 14 ans		Sans permis de conduire dès 16 ans pour les véhicules dont la vitesse n'excède pas 20 km/h, sinon cat. M (possible avant 14 ans avec une autorisation cantonale)	Permis de conduire de catégorie M		

#### Les autres engins électriques légers non mentionnés ci-dessus :

Ils ne sont considérés ni comme des « engins assimilés à des véhicules », ni comme des cyclomoteurs. Ces engins ne sont **pas autorisés sur les aires de circulation publique**, car ils ne possèdent pas de réception par type et/ou ne remplissent pas les exigences techniques applicables.

**Vous pouvez trouver plus d'informations sur le site internet :** <https://www.acopol.ch/prevention/>

# ATELIER COUTURE

gratuit

centre  
d'animation  
le Milieu  
Villars Vert

Raccomodages  
Ajustements de  
vêtements  
Avec l'aide de  
2 professionnelles

Les dimanches  
14h-16h  
14 juin,  
30 août

Autres dates sur le  
site de la  
commune ouvert à  
tous

Inscriptions :  
[cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch](mailto:cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch)

VILLARS-SUR-GLÂNE

COHESION  
SOCIALE

# BUDGET PARTICIPATIF



## 1 IDÉE DE DÉVELOPPEMENT POUR LA COMMUNE

Soi-même avec 2 autres habitant.e.s de la commune pour les moins de 18 ans 3 personnes majeures doivent être engagées

1

2

3

4

5

## FORMULAIRE



Téléchargez le formulaire  
remplissez le  
emaillez le à  
[cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch](mailto:cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch)

## SÉLECTION

Les services communaux vérifieront l'éligibilité de votre projet pour une votation

## VOTATION

Présentation devant le conseil communal

## SI VOUS ETES RETENU.E.S ?

l'étape de signature de la convention de mise en oeuvre avec la commune

contact: [cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch](mailto:cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch)

Appel à projet  
jusqu'au 15 septembre 2026



# UNE JOURNÉE QUI A DU CHIEN

SAMEDI 29 AOÛT 2026

CABANE DU PLATY



10h-18h



**Concours :**

- *Votre chien a-t-il un talent ?*
- *Qui ressemble le plus à son chien ?*

**Vétérinaires**

**Chien de police et  
d'assistance**

**Toilettage**

**Educateurs canins**

**Ostéopathe**

**Photographe d'art**

**SPA**



Informations:  
[raphaelle.pugin@villars-sur-glâne.ch](mailto:raphaelle.pugin@villars-sur-glâne.ch)



L'ASSOCIATION DE  
VILLARS-VERT  
VOUS INVITE A LA



**SAMEDI 5 SEPTEMBRE  
2026  
12H-23H**



# FÊTE DU QUARTIER DE VILLARS-VERT



**DANSES  
CONCERTS  
CUISINES DU MONDE**



villarsanimation



COHESION  
SOCIALE

# NETTOYAGE DE LA COMMUNE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

9H-11h30

Rendez-vous devant  
l'administration communale



Prix pour le plus grand nombre de  
mégots et de déchets récoltés

inscriptions [raphaelle.pugin@villars-sur-glâne.ch](mailto:raphaelle.pugin@villars-sur-glâne.ch)



# DU FIL, DU COEUR, DES COULEURS

**ATELIERS  
CROCHET, TRICOT, BRODERIE  
POUR TOUS  
AIDE DISPENSÉE  
PAR DES BÉNÉVOLES  
DE MAI-SEPTEMBRE**

Vous voulez participer à ce projet pour  
embellir les quartiers en habillant les  
arbres, les lampadaires, etc...

Il suffit de crocheter, broder ou tricoter des  
carrés et nous les réunirons.

Informations et inscriptions:

raphaelle.pugin@  
villars-sur-glâne.ch  
079 2986372





VILLARS-SUR-GLÂNE

# CUISINE DU MONDE LE TOGO EN FÊTE



**Samedi 19 septembre  
2026**

**11h-20h**

**Scène forestière  
Bois de mon Coeur**



**12h Apéritif offert  
Repas à 10frs  
14h Danse et Djembe  
15h Animations enfants**



Informations: 077 993 19 49



**31  
OCTOBRE  
2026**

# CUISINE DU MONDE SUISSE/FRANCE



**PRÉPARATION  
SAMEDI MATIN  
REPAS LE SOIR**

**GRÂCE AU BUDGET  
PARTICIPATIF DE LA  
COMMUNE,  
ATELIER OFFERT  
POUR 10 PERSONNES  
ET REPAS GRATUIT  
POUR 50 PERSONNES**

**LES AGENTS SYMPAS VOUS INVITENT À  
SALLE DE CORMANON**

**INSRIPTIONS À  
COHESIONSOCIALE@VILLARS-SUR-CLANE.CH**

VILLARS-SUR-GLÂNE





# ATELIERS CRÉATIONS PARENTS/ENFANTS

## LES MERCREDIS

### 14H-16H

#### LE DOMAINE

#### SALLE DU JARDIN

#### RTE DES EAUX-VIVES 17

**GRATUIT**

**DIFFÉRENTS BRICOLAGES**  
**ATELIERS YOGA, GYM**  
**VISITES**  
**JEUX**

**GOÛTER OFFERT**

**NE LAISSEZ PAS VOS ENFANTS SUR LES ÉCRANS VENEZ PARTAGER UN BON MOMENT DE CRÉATIVITÉ**

**PROGRAMME SUR LE SITE DE LA COMMUNE**  
**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**  
**RAPHAËLLE PUGIN 079 298 63 72**



VILLARSYMPA

### Promotion de la participation citoyenne

« Villarsympa », issue de « Communes sympas », est une démarche cantonale. Elle favorise la qualité de vie, la participation citoyenne et une culture d'accueil dans dix communes fribourgeoises. Mesure-phare du Programme d'intégration cantonal PIC, elle est mise en œuvre par le Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR. Elle est développée en étroite collaboration avec l'espace de formation l'étrier et soutenue par la Haute école de travail social HETS-FR.



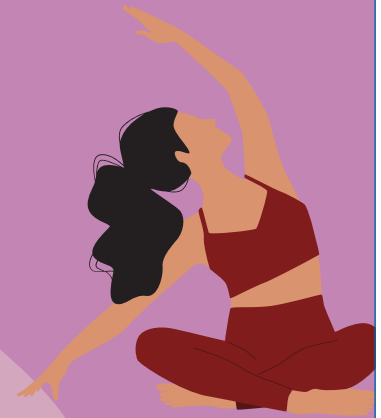
**Soirée d'information**  
Mardi 26 janvier 2027  
19h00-21h00  
Lieu à définir  
Début de la formation : FEVRIER 2027  
**Contact : Raphaëlle Pugin**  
**079 298 63 72**  
[raphaëlle.pugin@villars-sur-glâne.ch](mailto:raphaëlle.pugin@villars-sur-glâne.ch)

# PILATES & YOGA POUR FEMMES

Tous les lundis de 9h15 à 10h15

sauf vacances scolaires

“Espace jeunes” au Platy , route du  
centre sportif 1



GRATUIT & SANS INSCRIPTION

INFO : ANA.DOMINGUES@VILLARS-SUR-GLANE.CH



## DANSE DU BIEN-ÊTRE

Espace jeunes au Platy et  
le Milieu Villars

ATELIER GRATUIT ADULTES

Venez découvrir la pratique qui allie mouvement,  
expression corporelle et relaxation dans le but d'améliorer  
le bien-être physique, mental et émotionnel.

Aucune chorégraphie.

Vêtements et chaussures confortables.



### Dates :

- 26 septembre 2026 (Platy)
- 31 octobre 2026 (Villars-Vert)
- 28 novembre 2026 (Platy)

## 17h-19h

Renseignements/inscriptions : Régina Zaugg - 079 371 09 04 - regina.zaugg@bluewin.ch





# Dépannage informatique

Petit souci informatique ?

Contact : Minh Tan Nguyen  
tél : 076 384 51 82  
par mail:  
[nguyenmt@bluewin.ch](mailto:nguyenmt@bluewin.ch)

Libre participation



Frais de déplacement à votre domicile 5.-

Seulement dans le cadre privé et  
pour les habitants de la commune



## Boîtes à livres voyageurs

Prenez, échangez,  
donnez, lisez,  
partagez !



**Parler  
français**

**Venez pratiquer votre français  
(tous niveaux) en discutant  
autour d'un café**

**en  
s'amusant**

**Centre d'animation "le milieu" à Villars-Vert  
Les jeudis (sauf vacances scolaires)  
de 9h30-11h**

Garde d'enfants lors de l'atelier

*bonjour*

**Gratuit**



**Inscriptions et renseignements :**  
Raphaëlle Pugin 079 298 63 72



## **COURS D'HISTOIRE ANTIQUE**

Professeur à la retraite passionné vous propose cet atelier gratuit sur l'histoire antique pour toute personne intéressée et curieuse d'apprendre, sans connaissance préalable.

Cours agrémenté par l'écoute et la compréhension de la musique baroque.

**Chaque jeudi soir de 20h à 21h30** (sauf vacances scolaires)

**Bibliothèque communale**

**Inscriptions auprès de :** M. Philippe Oswald au 026 475 24 87





### CLUB MIDI SENIORS

**PARTAGEONS UN REPAS...**  
**POUR LES RETRAITÉS DE LA COMMUNE**  
**2 MARDIS PAR MOIS A LA SALLE PAROISSIALE**  
**PRIX DU REPAS : LIBRE PARTICIPATION**  
**MENU : ENTRÉE, PLAT, DESSERT, CAFÉ-THÉ**



#### PROGRAMME 2026, LES MARDIS :

- AOÛT 25
- SEPTEMBRE 8 et 22
- OCTOBRE 13 et 27
- NOVEMBRE 10 et 24

**HORAIRE :** Dès 11h45

Inscription obligatoire  
au secrétariat de la Paroisse  
jusqu'au lundi 11h00 au plus tard :

026/401.10.67  
villars@fri-cath.ch

EN COLLABORATION AVEC :

Les bénévoles du club de midi



### CAFÉ PARTAGE SENIORS AU CENTRE COOP

- **PARTAGER UNE DISCUSSION**
- **CRÉER DU LIEN**
- **RÉPONDRE À VOS QUESTIONS**

**Café-croissant offerts par  
la commune de Villars-sur-Glâne 😊**

#### CENTRE COOP

Restaurant du Centre commercial  
Fribourg-Sud



**Tous les jeudis  
de 09h00 à 11h00**

*(sauf fériés et vacances scolaires)*

**Renseignements : 026 408 33 80**  
(horaires de bureau)

En collaboration avec :





## SHIBASHI POUR LES SENIORS

### *Bien-être en 18 mouvements*

**ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES AÎNÉ(E)S DÈS 60 ANS (TOUS NIVEAUX).**

**CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.**

**DÈS LE MOIS D'AVRIL, SI LE TEMPS LE PERMET, TOUTES LES LEÇONS PEUVENT AVOIR LIEU À L'EXTÉRIEUR.**

**2026**

MARDI (9h15)		VENDREDI (9h30)
1, 8, 29	septembre	4 et 11
6 et 27	octobre	9 et 30
10 et 24	novembre	6 et 27
1 <sup>er</sup> et 15	décembre	4 et 11

**ET PENDANT L'ÉTÉ AU PLATY**  
**les vendredis de 9h à 10h**  
**3 et 17 juillet – 7 et 21 août**

**Durée** 1 heure  
**Lieu** La Grange, Villars-sur-Glâne  
**Prix** libre participation

**Renseignements/inscriptions :**  
**Selmira Crausaz 076 345 30 60**

*Possibilité de rejoindre le groupe à tout moment et de participer les mardis et vendredis !*

EN COLLABORATION AVEC :



La Conférence St-Vincent-de-Paul de Villars-sur-Glâne est un mouvement caritatif qui existe depuis 1993 grâce à la générosité de la Paroisse Saints-Pierre-et-Paul, au produit de certaines quêtes et à des dons privés.

Elle se compose actuellement d'un groupe d'une dizaine de bénévoles dont certains ont une formation dans le domaine social.

Elle travaille en toute indépendance pour venir en aide aux personnes et aux familles en difficulté ou dans le besoin, sans distinction de religion ni d'origine. Seul critère pour bénéficier d'un soutien : être domicilié sur le territoire de Villars-sur-Glâne. Elle offre :

- Un accueil discret et une écoute respectueuse
- La possibilité d'une rencontre pour clarifier une situation
- Une orientation sur des démarches à entreprendre auprès d'instances officielles ou d'autres organisations d'entraide
- Un soutien financier ponctuel
- Une visite aux personnes âgées
- Un partage à Noël

#### **Pour nous joindre ou être aidé:**

Conférence Saint-Vincent-de-Paul  
 Paroisse de Villars-sur-Glâne  
 Route de l'Eglise 8  
 1752 Villars-sur-Glâne  
 Tél. 026 401 10 67  
 Mail : villars@upsaintjoseph.ch

#### **Pour nous aider :**

Compte  
 IBAN : CH95 8080 8008 5168 7009 1  
 Conférence St-Vincent de Paul  
 Rte de l'Étang 1  
 1752 Villars-sur-Glâne

## SERVICES OFFERTS POUR LES SENIORS DE VILLARS-SUR-GLÂNE

Vous n'avez pas de véhicule? Mobilité réduite?

### NOUS ALLONS À LA DÉCHETTERIE

Les jeudis matins de 9h à 11h45

(Sauf déchets encombrants)



### NOUS FAISONS VOS COURSES

Les jeudis matins de 9h à 11h45



Des jeunes du C.O de Pérolles, encadrés par des animateurs.trices de Villars-Animation, se feront un plaisir de vous aider.

Information & Inscription : 076 381 40 76 de Mercredi à Vendredi

Mail : [elise.delley@villars-sur-glane.ch](mailto:elise.delley@villars-sur-glane.ch)

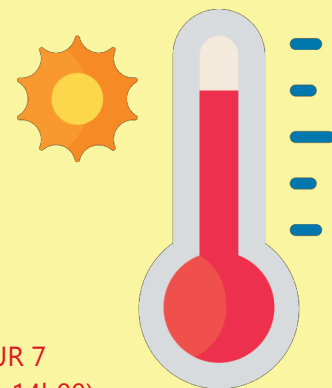


## SENIORS PERMANENCE CANICULE

POUR LES PERSONNES AGEES DE PLUS DE 75 ANS VIVANT SEULES A VILLARS-SUR-GLANE

UNE PERMANENCE TELEPHONIQUE EST PROPOSEE 7 JOURS SUR 7 DE 8H A 17H EN CAS DE FORTES CHALEURS (samedi à partir de 14h00)

**026 408 33 80**



### EN CAS DE FORTES CHALEURS :

EVITER LES EFFORTS PHYSIQUES  
EVITER LA CHALEUR- SE RAFRAICHIR  
BOIRE BEAUCOUP- MANGER LEGER

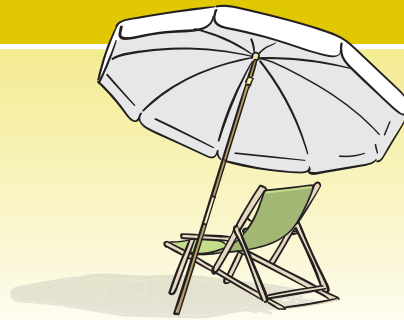
# TROIS RÈGLES D'OR À SUIVRE EN CAS DE CANICULE

## Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

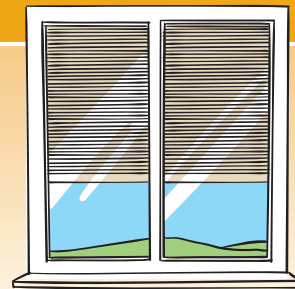
### 1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



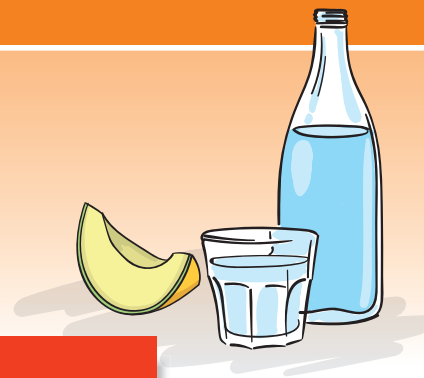
### 2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



### 3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel




#### Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

#### Intervenir immédiatement!

- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV



# BRUNCH SENIORS FÊTE NATIONALE VILLARS-SUR-GLÂNE

FÊTONS ENSEMBLE CETTE  
BELLE TRADITION ET  
PARTAGEONS UN  
MOMENT DE CONVIVIALITÉ

**VENDREDI 31 JUILLET 2026  
DE 11H30 À 14H30 À LA SALLE PAROISSIALE**

APÉRITIF  
RACLETTE ET SON ACCOMPAGNEMENT  
BOISSONS ET DESSERT  
ANIMATION MUSICALE

**POUR TOUTES QUESTIONS ET/OU INSCRIPTION AU  
079 509 16 50, ou  
[anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch](mailto:anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch)  
PLACES LIMITÉS**

**PRIX: FR 20.00/PERSONNE**



# FÊTE NATIONALE

## VILLARS-SUR-GLÂNE

31  
JUILLET  
2026



PROGRAMME  
& INFOS

DE 18H À 02H

SUR LE TERRAIN DE  
FOOTBALL  
PRÈS DES LIGNES CFF



FETE-NATIONALE-VSG.CH

# SORTIE ESTIVALE

**MARCHÉ FOLKLORIQUE  
ET REPAS À LA RÉSIDENCE DU MARCHÉ  
À BULLE**

**JEUDI 13 AOÛT 2026**

**VOYAGE EN TRAIN**   
**DÉPART DEPUIS LA GARE DE FRIBOURG**



Prix de la journée repas et transports compris: Fr 25.-

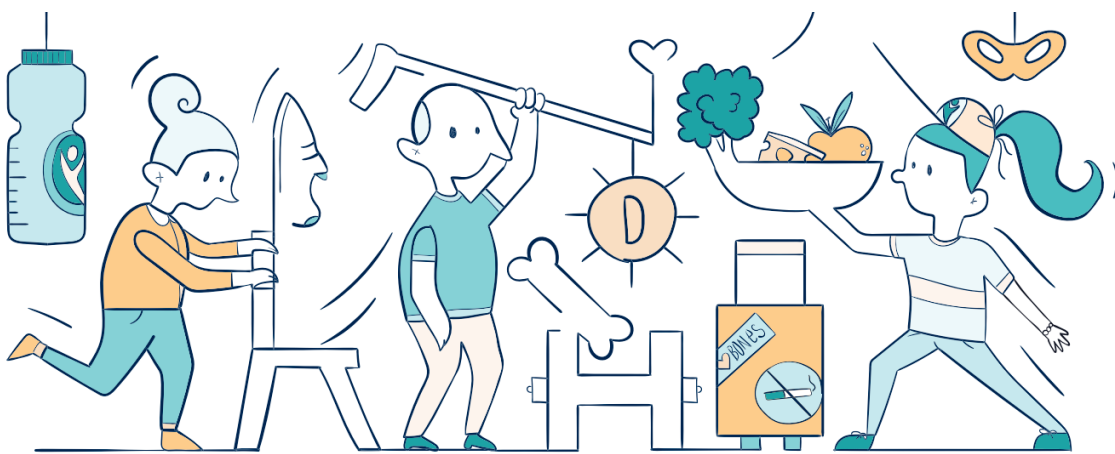
**Sur inscription, places limitées**  
infos et contact: 079 509 16 50  
[anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch](mailto:anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch)

# Okenawa®



## Initiation parcours Santé Okenawa® Villars-sur-Glâne offerte à la population les samedis 13 juin et 5 septembre 2026 de 09h30 à 11h30

Ce parcours santé & prévention par le mouvement a pour but de prévenir la sédentarité et les nombreuses maladies qui lui sont associées, en particulier l'ostéoporose.



### Où ?

Devant le dojo du Judo club à la route du Centre Sportif 1, 1752 Villars-sur-Glâne.

### Quand ?

Samedis 13 juin et 5 septembre 2026  
Rendez-vous à 09h15, par tous temps.

### Comment ?

Tenue confortable, chaussures de marche et bouteille d'eau.  
Si nécessaire, protections solaires

### Intervenants – Contact :

Mélanie Lema 076 280 45 94,  
Benoît Fellay 079 650 56 27  
info@okenawa.ch, www.okenawa.ch



### Okenawa®

#### SANTÉ & PREVENTION VILLARS-SUR-GLÂNE

Pratiquer une activité physique est bénéfique pour la santé, plus encore pour les personnes atteintes de pathologies liées à l'âge, notamment l'ostéoporose.

Le parcours Okenawa® propose un programme d'exercices adaptés ayant pour but l'amélioration de l'équilibre, de la coordination, de la mobilité, le renforcement musculaire et osseux, la diminution des chutes et des blessures associées.

La méthode Okenawa® obtient son efficacité grâce à la combinaison originale d'exercices fondamentaux et de mouvements contrôlés empruntés au karaté-santé, judo-santé et au tai-chi.

#### Descriptif des parcours Okenawa®

Les parcours Okenawa® se basent de haut en bas et de gauche à droite.

**L'efficacité** indique les thèmes associés à l'exercice.

**Le niveau** Tous niveaux de difficulté sont proposés selon la forme physique.

- ✔ **Facile** : généralement peu d'exercices ou d'équilibristes.
- ⚠ **Intermédiaire** : généralement équilibre ou à l'appui sur un pied.
- ✘ **Difficile** : généralement à l'appui sur un pied ou à l'appui sur un pied.

**La position initiale** indique les positions à adopter avant de commencer l'exercice.

**Variantes courts** (jaune) / **Variantes longues** (rouge)

**DÉPART** / **ARRIVÉE**

Ce parcours est constitué de parcours d'exercices liés à la méthode Okenawa®. Chaque poste propose différents niveaux de difficulté.

Certains exercices nécessitent de se munir d'une bande élastique.

Ne sont disponibles ni long ni court sur le terrain, autour du centre sportif de Villars-sur-Glâne.

Une assistance personnalisée peut être empruntée en utilisant l'atelier en ligne sur la carte.

AVIC LA COLLABORATION ET LE SOUTIEN DE LA COMMUNE ET DU JUDO CLUB DE VILLARS-SUR-GLÂNE.

En partenariat avec la Commune de Villars-sur-Glâne et le Judo Club

rundum  
mobil

être &  
rester **mobile**



## être & rester mobile

rester autonome – même sans voiture

**Jeudi 1er octobre 2026, 13h30–17h00 (BILINGUE)**  
**Hôpital des Bourgeois, Rue de l'Hôpital 2**  
**(Salle Rossier), Fribourg**

Lors de ce cours **gratuit**, des spécialistes des transports publics et de la police vous transmettent de nombreuses informations utiles pour votre mobilité au quotidien.

- Se déplacer sereinement en transports publics
- Utiliser les distributeurs de billets en toute simplicité
- Découvrir les outils numériques utiles
- Prévenir les accidents et les chutes
- Se déplacer en toute sécurité en bus, en train et à pied

Le cours a lieu par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements adaptés. La fin du cours a lieu à la gare de Fribourg.

### **Inscription (Délai d'inscription : une semaine avant)**

Pro Senectute Fribourg, Tél: 026 347 12 93, sportetformation@fr.prosenectute.ch,  
www.fr.prosenectute.ch, rubrique « découvrir nos activités »

L'inscription est obligatoire et les places limitées.

Organisation du cours

Votre cours «être et rester mobile» est soutenu et recommandé par

La mobilité  
d'avenir **ATE**

**FR** Ville  
**wi** Stadt  
**BOURG**

**tpf**

**frimobil**

**PRO**  
**SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



**SBB CFF FFS**

**VÖV UTP** | Verband öffentlicher Verkehr  
Union des transports publics  
Unione dei trasporti pubblici

**Fonds für**  
**Verkehrssicherheit**  
**FVS**

**SENIOR**  
villars-sur-glâne

**VILLARS-SUR-GLÂNE**

Découvrez d'autres cours et offres sur le thème de la mobilité sur [www.etremobile.ch](http://www.etremobile.ch)



## **GROUPEMENT DES AÎNÉ(E)S DE VILLARS-SUR-GLANE**

### **Programme de septembre à décembre 2026**

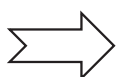
JOUR	DATE	HEURE	DESCRIPTION	LIEU
Judi	3 septembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	15 septembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Judi	24 septembre	14h00	<i>Découverte des plantes sauvages et médicinales par Cathy et Claude Roggen</i>	Salle paroissiale VSG Inscription jusqu'au 11.09.2026 au 026 402 62 37
Judi	1er octobre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	20 octobre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Judi	5 novembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mercredi	11 novembre	10h00 et 14h00	<i>Visite guidée de la Cathédrale St-Nicolas par l'Abbé Claude Ducarroz</i>	R-V à l'entrée de la Cathédrale Inscription jusqu'au 30.10.2026 au 026 402 62 37
Mardi	17 novembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Judi	3 décembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Samedi	12 décembre	12h00	<b>Repas de Noël</b> 	Café des Préalpes, VSG Inscription au 026 402 62 37
Mardi	15 décembre	14h00	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG

Responsables des matchs aux cartes : Michel BRIQUE 026 / 402 09 26  
Michel CHRISTAN 026 / 466 44 33

## SERVICES ET ACTIVITÉS QUE NOUS PROPOSONS AUX SENIORS DE VILLARS-SUR-GLÂNE

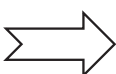
**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Le service de *consultation sociale*** de Pro Senectute fournit des prestations gratuites et confidentielles pour toutes les personnes dès 60 ans ainsi que leurs proches. Vous pouvez recevoir de l'aide, des informations ainsi que des conseils. Chaque situation est unique, l'évaluation et l'accompagnement sont personnalisés. Nos assistants sociaux sont disponibles pour répondre à vos questions en lien avec les assurances sociales telle que les prestations complémentaires ou les indemnités pour proches-aidants. Ils vous aideront dans la gestion de votre budget et de vos démarches administratives. Ils vous conseilleront dans le domaine du maintien à domicile ou lors d'une entrée en EMS. Ils répondront aux questions concernant vos directives anticipées. Ils sont aussi à votre écoute si vous souhaitez parler de vos difficultés personnelles. Ils peuvent vous octroyer des aides financières pour des frais liés à la santé, à la mobilité, à l'habitat, etc. Chaque situation est examinée séparément en fonction de nos règles d'aide financière.



N'hésitez pas à nous contacter au **026 347 12 40** pour prendre un rendez-vous

**Le Service de *nettoyage avec du cœur*** vous propose des prestations de qualité et flexibles pour les seniors. Nos collaboratrices se tiennent à votre disposition pour venir nettoyer périodiquement chez vous ou réaliser un nettoyage de printemps en profondeur de façon plus exceptionnelle.



N'hésitez à nous contacter au **026 347 12 91** ou par courriel à [service.nettoyage@fr.prosenectute.ch](mailto:service.nettoyage@fr.prosenectute.ch)

**Le service *Sport, loisirs & formations*** vous propose des activités de tous types, adaptées à tous les âges à partir de 60 ans. Certaines activités sont payantes et d'autres gratuites. Vous avez toujours la possibilité de faire une leçon d'essai gratuite.

Nous vous proposons aussi de participer aux **tables d'hôtes Tavolata**. Cela vous permettra de rencontrer de nouvelles personnes et de partager un bon repas chez un de nos hôtes bénévoles. Actuellement, nous avons deux tables d'hôtes à Villars-sur-Glâne.

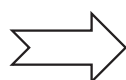


Pour toute question ou inscription, vous pouvez nous appeler au **026 347 12 93**



### ***Seniors dans les salles de classe***

Si vous aimez les interactions régulières avec des enfants, nous vous proposons un projet : participer régulièrement à la vie d'une classe de primaire pour 2 à 4 périodes par semaine. Cela assure un soutien aux professeurs, et les élèves profitent d'une seconde présence adulte en classe.



Pour toute information, vous pouvez nous contacter au **026 347 12 40** ou par courriel à [info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)

# PUÉRICULTURE

## CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS



Nos **infirmières-puéricultrices** sont à votre disposition pour toute question liée au **développement**, à l'**alimentation**, aux **soins** et à l'**éducation** de votre enfant (de la naissance jusqu'à l'entrée à l'école). Elles vous accompagnent dans votre **rôle de parents**.

Nous vous proposons des **consultations sur rendez-vous à Villars-sur-Glâne** :

- **Route de Villars-Vert 42** – 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi matin du mois
- **Impasse de la Fin Derrey 12** – **dès septembre 2025**  
(école maternelle Le Coffret Magique) - 2 mercredis après-midis par mois

### AUTRES LIEUX DE CONSULTATIONS

sur rendez-vous / à votre disposition

 **026 323 12 11 / 026 322 10 14**

#### FRIBOURG-VILLE

(av. de la Gare 14)

*Du lundi à vendredi*

#### FRIBOURG-SCHÖNBERG

(centre St-Paul)

*1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi matin du mois*

#### MARLY

(centre communautaire, rte du Chevalier 9)

*2<sup>ème</sup> et dernier jeudi matin du mois*

#### GRANGES-PACCOT

(immeuble communal, rte de Chantemerle

60) *1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi matin du mois*

### CONSULTATION TÉLÉPHONIQUE

 **026 323 12 11**

Lundi	08h00 – 10h00
Mardi	08h00 – 09h00
Mercredi	08h00 – 10h00
Vendredi	08h00 – 09h00

Les consultations parents-enfants du service de puériculture sont gratuites. Une taxe administrative unique de CHF 60.- par enfant est facturée lors de l'ouverture du dossier de votre enfant. Cette contribution est valable jusqu'à l'entrée à l'école de votre enfant.

Ne renoncez pas à nos consultations pour des raisons financières. Des solutions peuvent vous être proposées.



[www.officefamilial.ch](http://www.officefamilial.ch)  
[puericulture@officefamilial.ch](mailto:puericulture@officefamilial.ch)

## Tables d'Hôtes



Dès 60 ans

## Villars-sur-Glâne

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, organisé et cuisiné par des bénévoles.

- Madame Rossier Christiane vous accueille chez elle,  
Fin Derrey 8, à 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 026 466 49 58  
les mardi 2026 : 14 juillet, 11 août, 15 septembre, 13 octobre,  
10 novembre, 15 décembre
- Madame Reginah Zaugg vous accueille chez elle,  
Route du Bugnon 30, à 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 079 371 09 04  
les jeudi 2026 : 10 septembre, 15 octobre,  
12 novembre, 17 décembre

Prix par repas de midi, tout compris, 15.-fr. (boissons alcoolisées non comprises)

Inscription : 48 h. à l'avance auprès des numéros indiqués ci dessus.

Pro Senectute Fribourg - Passage du Cardinal 18 à 1700 Fribourg  
Tél 026 347 12 40

[www.fr.pro.senectute.ch](http://www.fr.pro.senectute.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



VOUS AIMEZ CHANTER ?

## REJOIGNEZ

### L'ENSEMBLE VOCAL DE VILLARS-SUR-GLÂNE

Et interprétez de grandes œuvres chorales avec des orchestres de renom comme l'OCF, le Prague Symphonic Ensemble ou prochainement, le BBC Radio Orchestra !

**INTÉRESSÉ·E ?**

Contactez : Jérôme Kuhn  
j.kuhn@evv.ch

Répétitions les mercredis de 20h à 22h à la Grange

 ensemblevocal\_villarsurglane [www.evv.ch](http://www.evv.ch)

[www.enfantsdelaterre.ch](http://www.enfantsdelaterre.ch)

**À VILLARS-SUR-GLÂNE**

## Cours d'essai

### Ateliers d'éveil à la nature par la danse

- Pour éveiller l'enfant à la beauté de la nature
- Pour apprendre à danser et mieux habiter son corps
- Pour chanter et s'initier à la musique
- Pour créer des décors et des costumes avec les éléments de la nature pour le spectacle de fin d'année

**De 3 à 8 ans**




**Inscription**  
Michaela Baud / 079 692 11 65  
contact@enfantsdelaterre.ch

**mardi, mercredi ou jeudi matin à choix de 8h00 à 12h00**

# Vill'Art



**Les artistes amateurs de Vill'Art exposent du 6 au 15 novembre 2026 !**

Envie de nous rejoindre ? Pour cela, il est nécessaire d'habiter Villars-sur-glâne ou d'y avoir son atelier et de nous envoyer des photos de vos œuvres avec quelques explications sur la technique utilisée. Notre groupe d'artistes amateurs est composé de 30 participants. Nous exposons tous les 2 ans à la bibliothèque de Villars-sur-Glâne, si l'aventure vous dit, contactez-nous :

Anne.pilloud01@gmail.com



**EXPOSITION**

**Vill'Art**

Du 6 au 15 novembre  
Rte de l'Église 7  
(Bibliothèque communale)  
Villars-sur-Glâne

Vernissage public  
vendredi 6 novembre dès 17h

Les autres jours ouvert le  
samedi et dimanche, de 10h à 17h  
jeudi et vendredi, de 15h à 19h

**VILLARS-SUR-GLÂNE**

**UNIVERS**  
**LABANQUE**  
SARRELSHEIM Fribourg-Ouest



## La forêt, un patrimoine vivant

*L'Association des propriétaires forestiers privés du district de la Sarine  
à votre service*

### Préserver et valoriser nos forêts

Les forêts sont un trésor collectif ; elles nous protègent, nous accueillent, produisent du bois et abritent une biodiversité précieuse. Pour qu'elles puissent continuer à fournir ces différentes prestations, les forêts ont besoin d'un entretien régulier.

### QUI SOMMES-NOUS ?

#### Une association au service des propriétaires privés

Les forêts privées représentent 41% de la surface forestière du canton de Fribourg ; dans le district de la Sarine, ce chiffre s'élève à plus d'un tiers. Ces dernières constituent ainsi une richesse collective pour nos paysages, notre biodiversité et notre qualité de vie.

Créée en 2023, l'APF-Sarine regroupe plus de 130 membres et a pour mission de promouvoir une gestion forestière durable et soutenir les propriétaires privés ainsi que leurs intérêts. Pour répondre à ces défis, notre association offre des services et des outils pour entretenir et valoriser les forêts privées sarinoises tout en contribuant à développer l'économie forestière locale.

#### Une équipe proche de vous

APF-Sarine est constituée d'un comité et d'un réseau de propriétaires engagés, accompagnés par un responsable forestier compétent, qui mettent leur savoir-faire au service de vos forêts privées.

### QUE PROPOSONS-NOUS ?

#### Des services pour une forêt vivante et durable

Préserver et valoriser nos forêts, c'est investir dans l'avenir. Ce faisant, nous favorisons un milieu propice à la faune et la flore d'une part, et d'autre part, préparons nos forêts à être plus résilientes face au changement climatique.

#### Des activités, rencontres et échanges

Outre notre engagement pour le développement d'une économie forestière locale, nous organisons, chaque année des sorties et activités de sensibilisation. En devenant membre, chaque propriétaire contribue à préserver et à tirer parti de son patrimoine forestier. Contactez-nous pour bénéficier de ces avantages.

Consultez notre site web : [www.apf-sarine.ch](http://www.apf-sarine.ch)

Devenez membre : <https://www.apf-sarine.ch/devenir-membre>

Recevez conseils et analyse gratuites : [forestier@apf-sarine.ch](mailto:forestier@apf-sarine.ch)

+ 41 79 216 84 74

Belfaux, septembre 2025

Adrien de Steiger et Ana-M. C. Gomes

Président et secrétaire de l'APF-Sarine



Comité, de gauche à droite : Daniel Francey (membre), Alexandre Julmy (vice-président), Marianne Dey (membre), Raphaël Clément (forestier responsable), Adrien de Steiger (Président), Ana-M. C. Gomes (secrétaire), David Yerly (membre).

## Valorisez votre forêt !

VOS ARBRES ENTRE DE BONNES MAINS

Nos services comprennent :

- Analyse du potentiel de votre forêt
- Conseils personnalisés
- Initiation de projets
- Location de tablette centimétrique
- Optimisation des processus
- Organisation des travaux forestiers
- Abattage & commercialisation de bois
- Mise en relation avec les acheteurs

Visitez notre site web [www.apf-sarine.ch](http://www.apf-sarine.ch)  
pour plus d'informations sur nos missions et services.

Concerts, ateliers, spectacles, animations, restauration et bar,  
bienvenue au

# FESTIWALD

*le festival tout public au coeur de la forêt!*

Le FestiWald revient pour sa 9<sup>e</sup> édition au bois de Moncor à Villars-sur-Glâne les **24, 25 et 26 juillet 2026**.

Au programme: des concerts, des ateliers et animations variés et accessible à toutes et tous, avec pour ambition de surprendre, éveiller la curiosité, et offrir au public un moment unique et convivial.

Le FestiWald est autonome en électricité grâce au Cyclotone, un système ingénieux où le public pédale sur des générateurs vélos fournissant ainsi l'énergie nécessaire à la sonorisation des concerts. D'ailleurs, l'ensemble de l'événement s'inscrit dans une démarche de sobriété énergétique grâce à une logistique très peu gourmande en énergie. Le festival est aussi un espace de sensibilisation à l'environnement qui nous entoure grâce à des ateliers thématiques, des aménagements en harmonie avec la forêt, et la valorisation de produits invendus en cuisine.

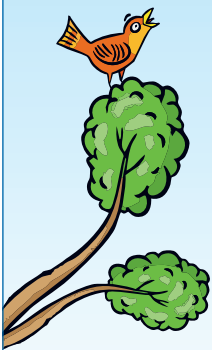
L'entrée au festival est libre et son financement fonctionne au chapeau et aux dons: le public est invité à contribuer selon ses moyens, garantissant ainsi un événement accessible à toutes et tous.

Visitez notre site internet [www.festiwald.ch](http://www.festiwald.ch), vous y trouverez notre programme et toutes les informations concernant l'édition 2026!



informations et contact

contact@festiwald.ch | Alicia Fantasia : 076 453 57 64 | Zoé De Clerck : 077 466 61 44



**Être aidé  
 quand  
 on aide**

**Aide aux proches**

Vous vous occupez régulièrement à domicile de votre conjoint ou parent âgé, malade ou en fin de vie ?

Notre personnel qualifié et expérimenté prend soin ponctuellement ou régulièrement de votre proche en votre absence.

Que ce soit pour reprendre votre souffle, un impératif, des vacances, un rendez-vous médical ou de loisir, ou toute autre raison, **vous avez la possibilité de faire appel à notre service de relève.**

**N'hésitez pas  
 à nous contacter**

**026 347 39 79**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30

Croix-Rouge fribourgeoise  
 Aide aux proches



Rue G.-Techtermann 2  
 1701 Fribourg

[aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch](mailto:aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch)



ETAT DE FRIBOURG  
 STAAT FREIBURG  
 Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
 Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promotion Santé Suisse  
 Promozione Salute Svizzera

Si vous préférez être contacté, retournez-nous le bon ci-dessous dûment rempli par courrier ou par e-mail.



**— BON —**  
**3 HEURES**  
**GRATUITES**

**POUR NOTRE SERVICE DE RELÈVE**

1 bon par famille

Nom : .....

Prénom : .....

N° de téléphone : .....

Adresse : .....

.....

NPA et Lieu : .....

E-mail : .....



# PORTES OUVERTES

du cabinet pluridisciplinaire  
pour les femmes et les familles

*Une journée pour découvrir nos prestations  
& rencontrer notre équipe*

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026**  
9H - 17H

Ateliers • Rencontres • Échanges  
Bien-être • Périnatal • Thérapies naturelles

*De nombreuses pratiques à découvrir*

**ENTRÉE LIBRE • APÉRITIF DE BIENVENUE**



Rue du centre 22, 1752 Villars-sur-Glâne  
cabinet-plurielles.ch




Association  
Lire et Ecrire



## Cours pour adultes en compétences de base

**Apprendre pas à pas :**

**Lire · Ecrire · Calculer**  
**Utiliser un ordinateur ou un**  
**téléphone**

**Mardi 14h00 - 16h15**  
selon le calendrier scolaire

**Centre d'animation des Dailles**  
Rue des Platanes 21  
1752 Villars-sur-Glâne

**Inscriptions**  
☎ 026 422 32 62

Association Lire et Ecrire  
Section Fribourg  
Rue Saint-Pierre 10  
1700 Freiburg







### Apprendre pour devenir plus autonome, à tout âge

Aujourd'hui, l'écrit est partout : informations, formulaires, courriels, messages, démarches en ligne. Les exigences de la société et du monde du travail évoluent rapidement, et de nombreux services sont désormais accessibles principalement par internet ou le numérique. Pour rester autonome, il peut être nécessaire de se former.

Lire, écrire, comprendre un texte, une consigne, utiliser les logiciels ou les applications du quotidien ou effectuer les calculs simples : ces compétences de base peuvent s'apprendre ou se renforcer à tout âge. Elles facilitent la vie quotidienne et renforcent la confiance en soi.

Ces compétences sont indispensables pour participer pleinement à la vie sociale, professionnelle et citoyenne.

**L'association Lire et Écrire** propose des cours de compétences de base, à **Villars-sur-Glâne** aussi.

Les formations sont adaptées aux besoins de chacun·e, se déroulent en petits groupes et avancent au rythme des participant·e·s. Des formateur·rice·s professionnel·le·s accompagnent les apprenant·e·s avec des méthodes concrètes et bienveillantes.

**Intéressé·e ?**

☎ 026 422 32 62

Contactez-nous pour en savoir plus.



## Premier cours d'essai gratuit

Nouveau à Villars-sur-Glâne  
Rte du Petit-Moncor 1C

### **MONsport**

Jeudi matin  
Cours de Pilates  
08h00 et 09h00

Tous renseignements  
078 6440003



**Pour qui :** Les femmes touchées par un cancer du sein  
**Où :** Bois de Moncor  
Sous le Dôme dans la forêt  
**Accès :** Bus n°2, arrêt Moncor  
Parking à l'entrée de la forêt  
**Quand :** Tous les jeudis à 8h  
**Tarif :** Fr. 10.-/séance. 1<sup>ère</sup> gratuite  
(solde financé par V.C.A)

**Séance donnée par :**  
M. Aurélien Faussurier, maître APA

**Renseignements :**  
Patricia Magnin : 079 339 08 07  
[magnin.patricia@gmail.com](mailto:magnin.patricia@gmail.com)  
[www.vivre-comme-avant.ch](http://www.vivre-comme-avant.ch)

# rose pilates



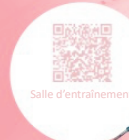
## Twirling Club

# butterfly

4 à 6 ans  
Lundi & Mercredi  
16H30-18H00

6 à 8 ans  
Lundi & Mercredi  
16H30-18H30

Pour plus d'informations  
Contactez Mme Stutz  
079 672 15 70



Salle d'entraînement

1<sup>er</sup> Cours  
d'essai  
gratuit



Rejoignez-nous !

Dès 4 ans !

Twirling-butterfly.ch



**KARATÉ CLUB COBRA 50<sup>th</sup> ANNIVERSARY**

# JOURNÉE DE SOUTIEN

## AVEC DEUX INTERVENANTS

**Ken Sato** 3ème dan de karaté, entraîneur de l'équipe nationale d'Allemagne et multiple champion de la Shotokan European Cup.

**Roger Perriard** 2ème Dan Judo, 7ème dan Jujitsu, expert fédéral, Ancien instructeur de la police de Genève et expert J+S.

**26.09.26**  
 9h00-12h00 dès 5 ans tous niveaux  
 14h00-17h15 dès 5 ans tous niveaux  
 dès 18h30 souper de soutien

- STAGE DE KARATE
- INITIATION JUJITSU
- ANIMATIONS
- DEMONSTRATIONS
- MENU BENICHON\*

Lieu : Villars-sur-Clâne

\*Alternative végétarienne au menu de Bénichon

## L'année 2026 marque un moment important pour notre club: nous célébrons nos 50 ans d'existence!

Depuis 1976, des générations de passionnés se sont succédées sur notre tatami, partageant les valeurs du club: respect, solidarité, amitié et persévérance.

Pour fêter ce demi-siècle d'histoire et d'engagement, nous avons organisé plusieurs événements: le Kagami Biraki en janvier, le Camp de Leysin en avril et la Journée Familles en juin.

### Journée de Soutien le 26 septembre 2026

- > Stages de karaté et jiu-jitsu, tous niveaux, au centre sportif du Platy, 9h00-17h15
- > Souper de soutien à la salle des fêtes de Cormanon, 18h30-23h30
- > Infos et inscriptions: [www.kccobra.ch](http://www.kccobra.ch)

Une journée festive faite de partages, échanges, bonne humeur et soutien afin de clore cette année de jubilé

Karaté-Club Cobra Fribourg



## Notre service d'aide et de soins à domicile

### Préservez votre autonomie

Pour vous accompagner dans votre quotidien, le Service d'aide et de soins à domicile de la Sarine propose plusieurs prestations, selon vos besoins :

- Soins infirmiers
- Soins de base et soutien dans les activités quotidiennes
- Ergothérapie
- Nutrition et diététique
- Soins des plaies

Retrouvez-nous sur le site [www.santesarine.ch](http://www.santesarine.ch) en sélectionnant l'onglet : Service d'aide et de soins à domicile



**Le saviez-vous ?**  
 La plupart de nos prestations sont couvertes par votre assurance de base. Contactez notre Centre de coordination pour en savoir plus :

☎ 026 426 92 00

✉ [admission@santesarine.ch](mailto:admission@santesarine.ch)

RÉSEAU SANTÉ DE LA SARINE  SERVICE D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

## Partis politiques et leurs Présidents

### Le Centre

M. Nicolas Dousse  
info@vsg.le-centre.ch  
vsg.le-centre.ch

### Parti Socialiste

M<sup>me</sup> Katharina Buchs  
buchsina@hotmail.com  
www.psvillars.ch

### Les Libéraux-Radicaux

M<sup>me</sup> Lucie Monney  
lucimonneyto@gmail.com  
www.plr-villars.ch

### Centre Gauche

M. Olivier Huot  
olivier.huot@unifr.ch  
fr@csp-pcs.ch  
www.csp-pcs.ch

### Les Verts et sympathisants

M. Bruno Marmier  
077 465 10 40  
bruno.marmier@verts-fr.ch  
www.verts-vsg.ch

### Vert'Libéraux

M<sup>me</sup> Alexandra Stadler-Büchler  
alexandra.buechler@gmail.com  
www.fr.vertliberaux.ch

## Groupes politiques et leurs Présidents représentés au Conseil général

### Parti Socialiste

M. Frédéric Clément  
frederic881@hotmail.com  
www.psvillars.ch

### Les Verts et Centre Gauche

M. Edouard Overney  
ed.overney@hotmail.com

### Le Centre

M. Christophe Aegerter  
aegerter.c@bluewin.ch

### Les Libéraux-Radicaux et Les Verts'Libéraux

M. Alexandre Dumont  
dumonta@bluewin.ch

## Adresses des clubs sportifs

### Aïkido sakura-no-dojo

Responsable technique  
Romy Rohr Gremaud  
079 236 91 44  
r.rohr5@bluewin.ch  
www.sakuranodojo.ch

### Bad Boys Gang

Président: Jean-Claude Schneuwly  
079 508 79 14  
jice15@blluewin.ch

### Badminton

Président: Martin Benz  
079 538 93 08  
martin\_zimm@hotmail.com  
Gaël Stöckli  
gaelstoekli@yahoo.fr  
www.bcvillars.ch

### Basketball

Président: Gérald Chappuis  
079 518 72 62  
Resp. mouvement jeunes: Jean-Pierre Raineri  
079 508 06 13  
secretariat@villars-basket.ch  
www.villars-basket.ch

### Basket en fauteuil roulant

Présidente: Annabelle Ribeaud  
annabelle.ribeaud@cfrf.ch  
078 653 67 22  
Resp. technique: Serge Tissot  
serge.tissot@cfrf.ch  
078 956 29 50  
www.cfrf.ch

### Basket Plaisir

Christine Romanens  
076 778 03 63  
chr.romanens@bluewin.ch

### Boxe

Président: Roberto Quaranta  
026 402 50 41 – 079 799 87 45  
Resp. technique: Giovanni Quaranta  
078 605 65 45  
boxeclubvsg@gmail.com

### Club de condition physique

Pierre-Alain Vonlanthen  
079 321 18 46  
pavonfr@bluewin.ch

### Ecole Systema (Art martial Russe)

Jean-Claude Vogt  
078 733 28 06  
jc.vogt@outlook.com

### Football

Président: Filipe Lago  
079 632 07 76  
filipe-lago@hotmail.com  
www.fcvsg.ch

### Futnet Club

Président: Gilles Grandjean  
079 323 23 78  
grag.ynwa@hotmail.com

### Gym Actives et Dames

Suzanne Le Fort  
079 287 79 03  
suzanne.lefort@gmail.com

### Gym Bien-être active

Présidente: Nadège Rime  
078 644 00 03

### Gym Bien-être Seniors mixtes

Chantal Ding-Roschy  
079 356 52 43

### Gym dames Villars-Vert

Thérèse Roubaty  
026 402 88 47

### Gym hommes

Markus Ducret  
079 627 81 14

### Judo Club

Président: Rocco Dolce  
079 412 65 87  
www.judo-vsg-fribourg.ch

### Karaté-Club Cobra

Dojo du Guintzet  
Resp. technique: Reynald Olivier  
079 423 32 76  
info@kccobra.ch  
www.kccobra.ch

### Moto Club Tout Terrain

Président: Joël Schafer  
secretariat@mctt-vsg.ch

### Pétanque (près ancien terrain football)

Alphonse Ayer  
079 515 78 08

### Pickleball

Christelle Losey  
079 247 97 66  
pickleball.vsg@bluewin.ch

### Ski-Club

Président: Sébastien Chenaux  
079 705 66 43  
sebastien.chenaux@skiclub-vsg.ch  
info@skiclub-vsg.ch

### Sport-handicap Fribourg

Chef technique  
079 963 99 13  
info@sh-fr.ch  
www.sh-fr.ch

### Tennis Club Aiglon

Head Coach  
Laurent Beccarelli  
079 683 26 18  
laurent@becca-events.ch

### Tennis de table

Président: Grégoire Pillier  
026 402 39 59  
www.cttvillars.com

### Twirling Club Butterfly

Manuela Stutz  
079 672 15 70  
www.twirling-butterfly.ch

### UHC Villars-sur-Glâne

sport@floorballfribourg.ch

### Villars Aérobie Club

Présidente: Magali Buri  
026 401 03 37  
Secrétariat: Nathalie Reitze  
026 470 17 93  
villars.aerobic.club@gmail.com

### Volleyball VBC Smile

Présidente: Justine Guillet  
079 883 81 82  
presidente@vbcsmile.ch  
www.vbcsmile.ch

### Volley Bien-Être

Stéphane Ding  
078 803 31 62  
dings1@sunrise.ch

## DIVERS COURS ET ACTIVITÉS SPORTIVES:

### Groupe préparer Morat-Fribourg

026 402 06 10 ou 079 152 57 86  
www.gpmf.ch  
www.morat-fribourg.ch

### Ligue fribourgeoise contre le rhumatisme

Véronique Dougoud  
026 322 90 00  
info.fr@rheumalige.ch  
www.ligues-rhumastisme.ch

### Pro Senectute Fribourg

#### Service Sport Formation Culture

Fanny Perdereau  
026 347 12 93  
sportetformation@fr.prosenectute.ch  
www.fr.prosenectute.ch  
> Tchoukbal  
Marlyse Bangerter  
Philippe Berger  
> Danse du monde  
Jacqueline Gschwind  
> Yoga  
Laurence Curty

## ACTIVITÉ CANINE

### SPCP

#### (Société des Propriétaires de Chiens de Police)

Jacques Bapst  
079 221 44 66

## Adresses diverses

### DEVELOPPEMENT PERSONNEL – DANSE

#### Ecole de ballet

Monique van der Roer  
danse classique, moderne kathak, yoga  
(tous âges et niveaux)  
079 630 00 69  
Rue des Platanes 24  
www.mvdroer.com

#### Danse de couple

Heidi Hirsiger  
079 701 35 63  
Petit-Moncor 1

#### Ateliers d'éveil à la nature par la danse

Pour enfants de 3 à 8 ans  
Michaela Baud  
Route du Platy 60  
1752 Villars-sur-Glâne  
079 692 11 65  
www.enfantsdelaterre.ch

#### Ateliers d'éveil corporel (3 mois-3 ans) et Ateliers d'expression corporelle (3 à 6 ans)

Nathalie Gerber et Sophie Fournier  
079 407 53 33 ou 079 733 03 80  
www.psymolo.ch

#### Atelier Détente

Mireille Cuendet  
079 293 70 69  
www.atelier-detente.com

#### Atelier pour adultes: l'Art du Chi

(QiGong, tai ji quan, relaxation, méditation)  
Laurence Gianora  
079 228 37 38  
l.gianora@bluewin.ch

#### Cabinet de psychomotricité et sophrologie

Camille von der Weid  
079 721 64 19  
Rte de la Résidence 31A  
www.camillevonderweid.com

#### Centre Richemond Fribourg,

Activités santé et développement personnel  
026 401 44 45  
Route de Moncor 15  
www.centre-richemond.ch

#### Centre Bouge et Apprends

Kinésiologie, Brain Gym®, Poterie  
BRMT® (Intégration des réflexes archaïques)  
MLC®, (Mouvements doux, santé et bien-être)  
Agnèle Zufferey Musy  
079 721 14 56  
Pierre-Alain Musy  
079 215 76 06  
www.bouge-et-apprends.ch ou www.cbea.ch

#### Cours de MLC

##### (mouvements libérateurs du corps)

Mouvements lents et doux qui délient  
les tensions du corps à l'aide de balles de tennis  
ou balles mousses et d'un bâton recouvert  
de mousse.  
Corine Yerly  
079 422 76 50  
www.mlc-corine.ch

#### Cabinet de kinésiologie

Claudia Glannaz  
077 460 06 86  
Impasse du Panorama 3  
www.kine-claudia.ch

#### Cryothérapie

S Performance Training  
079 551 16 00  
Route du Petit-Moncor 1c  
info@s-performance-training.com  
www.s-performance-training.com

#### Psychomotricité

Elise Buttin-Konradt  
076 732 78 74  
Villars-sur-Glâne, itinérante  
info@elise-psychomot.ch  
www.elise-psychomot.ch

#### ARTISANAT

##### Vill-Art

Groupe des artistes amateurs  
Anne Pilloud  
annepilloud01@gmail.com  
079 387 14 00

#### Cours de peinture intuitive (huile)

Jacqueline Gandubert  
026 402 28 59  
Ch. du Verger 42  
www.art-joya.ch

#### Cours de peinture

Yvan Ferrari  
079 541 13 72  
Route du Coteau 61  
www.latelierdevillars.ch

#### Cours de dessin & Peinture

Illustrateur & Peintre Pro – Bachelor européen  
Lionel Magnenat  
Ch. du Verger 24  
www.lionelm.com  
info@lionelmagnenat.com

#### Creahm, atelier d'art différencié

026 422 24 75  
Ch. des Ecoles 10  
www.creahm.ch  
info@creahm.ch

#### Mirages Photographie,

Keren Bisaz  
078 618 34 66  
Rte du Jura 23, 1700 Fribourg  
www.miragesphoto.com

#### Poterie Lab

Marisa Elia  
079 219 13 46  
Rue des Platanes 39  
www.poterie-lab.ch

### MUSIQUE – CHANT

#### Ecole de musique, Jeune Garde de la Landwehr

Fabrice Pichonnaz  
079 787 37 61  
info@jgl.ch  
www.jgl.ch

#### Ensemble vocal de Villars-sur-Glâne

Jérôme Kuhn  
079 562 44 24  
j.kuhn@evv.ch  
www.evv.ch

#### Ensemble vocal féminin

Vocalise  
Directrice: Nicole Bugnard  
077 426 39 24  
Présidente: Marie-Christiane Coen  
079 504 28 08  
Mariechristiane.coen@gmail.com

#### Maîtrise de Villars-sur-Glâne

Chœur d'enfants et de jeunes  
Gaétan Gumy  
079 956 50 12  
gaetan.gumy@hemu-cl.ch

#### Société de chant

Rolf Studer  
026 401 02 45  
Route du Coteau 63

#### Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg, Villars-sur-Glâne  
et Avry  
Mélanie Balmer  
079 76713 79  
melba@alawa.ch

#### Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne  
(français, anglais ou espagnol)  
Vicente Parrilla  
Concertiste et professeur avec  
plus de 15 ans d'expérience  
vparrilla@pm.me  
www.prrll.com/cours

#### Cours de piano et clavier pour enfants et adultes

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne  
(français, anglais, italien ou espagnol)  
Possibilité de se déplacer à domicile  
Maria González  
gcmaria83@gmail.com  
maria-gonzalez.net

**ADRESSES DIVERSES****Groupe Scout Villars-sur-Glâne**

Arnaud Andenmatten  
077 490 28 09  
secretariat@scouts-vsg.ch  
www.scouts-vsg.ch  
Local scout: Ch. des Ecoles 10

**Paroisse catholique de Villars-sur-Glâne**

Route de l'Eglise 8  
Secrétariat paroissial:  
Lu et Ve 9h à 11h  
Ma au Je 9h à 11h/14h à 17h

**Organisateur match aux cartes**

(par équipe ou individuel)  
René Fragnière  
079 362 26 03  
rene-fragniere@bluewin.ch

**Domaine de Notre-Dame de la Route**

Hébergement, séminaires, meeting,  
Restauration, développement personnel  
026 409 75 00  
Chemin des Eaux-Vives 17  
information@domaine-ndr.ch  
www.domaine-ndr.ch

**Adresses utiles****Animation socioculturelle**

079 381 40 76  
Ma, Me, Je, Ve 9h à 11h30/14h à 17h  
ana.domingues@villars-sur-glane.ch  
www.vsg-animation.ch  
Facebook: Villars-Animation  
Instagram: @villarsanimation  
Locaux de l'animation:  
«Le Milieu», Villars-Vert 26  
«Chez Nous», Platanes 21

**Association quartier Villars-Vert, Redoute,**

Belvédère, Charmilles  
077 442 07 30  
Rte Villars-Vert 31

**Croix-Rouge fribourgeoise**

Babysitting et Chaperon Rouge  
026 347 39 49  
www.croix-rouge-fr.ch

**ASFM**

**Association Suisse des Fibromyalgiques**  
Valérie 077 409 92 28 (Lu à Je 8h30–11h30)  
Christine 076 585 20 54 (Lu à Je 18h–21h)  
Rue du Village 13, 1424 Champagne  
www.suisse-fibromyalgie.ch

**SERENITY – ASFM**

**Groupe de Paroles et d'Entraide du Canton de Fribourg pour les personnes Fibromyalgiques et ayant des Douleurs Chroniques**  
Réunion mensuelle à Fribourg  
Caroline Dumont  
076 347 39 13

**PRÉ-SCOLAIRE****Association d'accueil familial de jour de la Sarine, Famiya**

026 322 69 26  
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg

**Fondation pour les structures d'accueil extrafamilial FAEF**

026 552 53 00  
Route de Villars-Vert 2  
www.faeef-vsg.ch  
secretariat@faef-vsg.ch

**Accueil extrascolaire – AES**

- > AES Cormanon (1H–8H)  
026 552 53 05  
Route de la Berra 2  
aes-cormanon@faef-vsg.ch
- > AES Rochettes (1H–8H)  
026 552 53 10  
Rue des Platanes 33  
aes-rochettes@faef-vsg.ch
- > AES Le Platy (1H–8H)  
026 552 53 13  
Allée du Château 15  
aes-platy@faef-vsg.ch

**Groupe Jeux et AES Villars-Vert**

077 478 02 82  
Route de Villars Vert 26  
aes-villarsvert@faef-vsg.ch

**Crèche «Les Dauphins»**

026 552 53 18  
Route de Villars-Vert 50  
Lu au Ve, 6h30 à 18h15  
creche-lesdauphins@faef-vsg.ch

**Crèche «Arc-en-Ciel»**

026 552 53 19  
Pérolles d'en-Haut 6  
Lu au Ve, 7h à 18h15  
creche-arcenciel@faef-vsg.ch

**Crèche «Les Cerisiers»**

026 552 52 00  
Rue de Cerisiers 2

**Crèche «Cap Canaille»**

026 401 26 36  
Rue du Centre 4–6–8  
www.capcanaille.ch

**Ecole maternelle**

**«Coffret Magique – Cormanon»**  
L.-M. Müller  
026 401 02 51  
Fin Derrey 12  
www.coffret-magique.ch

**Ecole maternelle bilingue «Scou-Bi-Doux»**

C. Lambert  
026 401 01 54  
Platanes 13–15, CP 52

**SCOLAIRE****Clinique dentaire scolaire**

026 305 86 94  
Pérolles 93, 1700 Fribourg  
Ouverte Lu, Ma, Je, Ve  
8h à 12h/13h à 17h

**Bibliothèque communale**

026 408 32 90  
Route de l'Eglise 7  
bibliotheque.communale@villars-sur-glane.ch

Ma	15h à 18h
Me	14h à 18h
Je	15h à 19h
Ve	15h à 18h
Sa	10h à 14h

**Ludothèque (Rés. «Les Martinets»)**

026 407 35 37  
Me et Ve après-midi, 15h30 à 18h  
Pendant vacances seulement Me après-midi

**APEV**

Romain Parmantier  
079 776 44 73  
www.apev-vsg.ch

**AÎNÉS****Pro Senectute Fribourg**

026 347 12 40  
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg  
8h30 à 11h30/13h30 à 16h30  
info@fr.prosenectute.ch  
www.fr.prosenectute.ch

**Résidence «Les Martinets»**

026 407 35 33  
8h à 11h30/14h à 16h30 (secrétariat)

**Home médicalisé de la Sarine**

026 422 51 11

**Foyer de jour**

Av. Jean-Paul II 10, CP 112

**Foyer Rose d'automne (home méd.)**

026 422 78 00  
Ch. Cardinal Journet 4

**Groupe des Aînés**

Antoinette Herrera  
026 402 62 37

**Croix-Rouge fribourgeoise**

(Service de transport, montre alarme, service de relève pour proches aidants, repas accompagnés, visite à domicile, lits électriques)  
026 347 39 40  
www.croix-rouge-fr.ch

**MedHome (Médecin à domicile)**

026 6 700 700  
Rue Jean-Prouvé 14, 1762 Givisiez  
www.Med-home.ch

**SANTÉ****Réseau Santé Sarine**

- > Centre de coordination  
026 425 55 25  
Route St Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg  
rss@santesarine.ch  
www.santesarine.ch
- > Service d'aide et de soins à domicile  
SASDS  
026 425 55 25  
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg  
sasds.reception@santesarine.ch  
www.sasds.santesarine.ch
- > Service d'ambulances SAS  
026 422 57 12  
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne  
sas@santesarine.ch  
www.sas.santesarine.ch
- > Commission des indemnités forfaitaires CIF  
026 422 56 15  
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne  
cif@santesarine.ch  
www.cif.santesairne.ch

**Passe-partout Sarine**

(Transport de personnes en chaise roulante ou à mobilité réduite)  
026 422 56 20

**Egger Transport**

(Personne à mobilité réduite)  
079 864 82 88  
egger.transport.pmr@gmail.com

**Service de repas chauds à domicile**

Papaux Menu à domicile  
076 331 09 57  
Le Resto  
079 409 14 62

**SOS Futures mamans**

026 322 03 30

**Allaitement: Conseils tél. – Consult. à domicile**

Chantal Dévaud, Consultante en lactation  
IBCLC  
026 402 81 73

**Baby-sitting (Croix-Rouge)**

026 347 39 49

**Serv. de puériculture de l'Off. fam.**

026 323 12 11  
Consultations le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> mardi du mois  
Lu et Me 8 h à 10 h  
Ma et Je 8 h à 9 h  
Route de Villars-Vert 42  
info@officefamilial.ch

**Parkinson Suisse – Groupe Fribourg**

Claudia Cotting  
026 413 48 49

**Cardio-Forme Fribourg/Sarine**

Maintenance et prévention des affections cardio-vasculaires,  
079 676 12 09  
CP 54, 1723 Marly 1  
www.cardioforme.ch

**Forum écoute la fondation romande des malentendants**

021 614 60 50  
Jordils 5, 1006 Lausanne  
info@ecoute.ch  
www.ecoute.ch

**La Famille au Jardin**

Foyer de jour pour personnes présentant d'importants troubles de mémoire type Alzheimer  
026 321 20 13  
Römerswil 4, 1717 St-Ursen  
www.la-famille-au-jardin.ch

**DIVERS****Société des Samaritains de Fribourg**

Vincent Brügger  
079 357 79 27  
Rte de Beaumont 9, 1700 Fribourg  
vincent.brugger@sama-fr.ch

**ASSOCIATIONS****Association «Veiller, Accompagner, Là et Maintenant» (VALM)**

026 436 46 60, 026 424 00 80 (Permanence téléphonique)  
Route Henri-Stephan 2, 1762 Givisiez  
www.valm.ch

**Association Alzheimer Suisse**

026 402 42 42  
Section Fribourg, du Lu au Ve 9 h à 17 h  
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg  
www.info.fr@alz.ch

**Association C'est un signe**

Arielle de Sadeleer  
079 516 61 63  
Ch. du Croset 11  
www.cestunsigne.ch

**ADESSIA**

Deuil périnatal:  
sensibiliser, soutenir, accompagner  
026 424 02 22  
rue de Morat 18B, 1700 Fribourg  
info@adessia.ch  
www.adessia.ch

**Société des Sourds de Fribourg**

1700 Fribourg  
info@ssfribourg.ch  
www.SSFribourg.ch

**Service Ambulance Sarine (SAS) 144****Feu 118**

- > Officier de piquet 026 402 01 18
- > Commandant du feu 026 401 41 18

**Impressum**

Création graphique, mise en page et impression:  
*Canisius SA, Fribourg*

Tirage: 6300 exemplaires

Imprimé sur papier certifié FSC

imprimé en  
**suisse**



*Le Conseil général, le Conseil communal  
et le personnel des services communaux vous souhaitent,  
d'ores et déjà, une excellente saison estivale  
et de très belles vacances!*

