

PERMANENCE CANICULE SENIORS

POUR LES PERSONNES AGEES DE PLUS DE 75 ANS VIVANTS
SEULES A VILLARS-SUR-GLANE

UNE PERMANENCE TELEPHONIQUE EST PROPOSEE 7 JOURS SUR 7
DE 8H A 17H EN CAS DE FORTES CHALEURS (samedi à partir de 14h00)

026 408 33 80



EN CAS DE FORTES CHALEURS :

EVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

EVITER LA CHALEUR- SE RAFRAICHIR

BOIRE BEAUCOUP- MANGER LEGER